

## SPF Hafsten aktiviteter hösten 2024

**Boule:** Tisdagar. Ansvarig: Göran Holmberg, tel. 070-981 29 38

**Bridge:** Måndagar, Jaktstugan Rotviksbro. Ansvarig: Leif Olsson, tel. 0522-865 31

**Promenader:** Onsdagar. Ansvarig: Kjell Johansson, tel. 070-551 64 95

**Resor:** Ansvarig: Kjell Johansson, tel. 070-551 64 95 och Göran Holmberg, tel. 070-981 29 38

**Sång:** Fredagar, Persgården. Ansvarig: Åke Jonsson, tel. 070-843 53 48

## Styrelse 2024

Gullbritt Gustafsson, ordförande

Kjell Johansson, vice ordförande

Gunnel Holmberg, sekreterare

Inger Olsen, kassör

Aina Staaf, ledamot

Janet Jacobsen Olsson, ledamot

**Vi möts och trivs på våra månadsmöten!**



Hafsten Uddevalla

# Program Hösten 2024



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

## Månadsmöten Jaktstugan Rotviksbro, torsdagar kl 14.00

### Hösten 2024

#### Torsdag 19 september

Räkfest. Lars Erik Åkesson tar oss med på en musikalisk resa där kända svensktoppslåtar blandas med country, pop, rock och ballader.

#### Torsdag 17 oktober

En eftermiddag med bingospel.

#### Torsdag 21 november

Äldres munhälsa. Thomas Thörnblad och Lotta Cederström.

#### Torsdag 19 december

Jultallrik. Anders och Sven-Gunnar spelar och sjunger och berättar historier (se nästa sida).

### Våren 2025

#### Torsdag 23 januari

Årsmöte. Christer Larsson.

## Anders-Gunnars

På månadsmötet den 18 april hade vi besök av Anders Ljungqvist på gitarr och Sven-Gunnar Larsson på dragspel.

Under 45 minuter blev vi underhållna med sång och roliga historier framförda av Anders. Det blev mycket skratt och tillfälle till allsång. Sven-Gunnar visade sig vara en hejare på dragspelet och

han spelade några härliga solon där fingrarna flög fram på tangenterna. Efter kaffepausen fortsatte de att underhålla oss. Ett mycket uppskattat månadsmöte. Till alla som var där och alla som missat finns tillfälle att uppleva detta på nytt den 19 december.



Ett medlemskap i SPF erbjuder förutom månadsmöten med intressanta program, cirklar, resor, förmånliga försäkringar och en hel del annat.

Cirklarna är kostnadsfria men medlemskap är obligatoriskt för att få vara med.

Välkomna till en givande höst! Styrelsen

Kolla även på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/hafsten](http://www.spfseniorerna.se/hafsten)

Testa även appen SPF Seniorerna