

## PROGRAM MAJ-JUNI 2024

Programmet kan förändras så håll dig uppdaterad via vår hemsida och SPFappen

Anmälan till vår telefon, 073-2550712, helst via sms till samtliga programpunkter om inte annat anges. **Ange namnet på den du anmäler och betalar för.**

Ti 7 maj kl 9.00

### Studiebesök på Lindbäcks bygg.

Vi samlas ute vid fabriken och samåker givetvis. Har du ingen att åka med meddelar du detta i samband med anmälan. Vi försöker hjälpa till. Lunch finns att köpa i anslutning till fabriken. Pris 135 kr

Ons. 15 maj kl. 13.00

### Månadsträff Storstrand

Fältassistenterna ger oss en inblick i denna viktiga verksamhet. Lunch 195 kr

V 21 20-24 maj

**Folkhälsoveckan.** Webbinarier om hälsa sänds på SPFs hemsida.

Ons 29 maj

### En bussresa i hembygden

Bland annat lunch på Jössegården, rabarberiet Alterheden, Annicas handelsträdgård Signegården Blåsmark. Pris 450 kr

Ti 4 juni kl.8.00

### Gökotta vid Lomtjärn.

Hansi Gelter lotsar oss i fågelfaunan  
Samling vid vattentornet Max 20 deltagare så anmäl dig i tid. Medtag eget fika. **Observera** att utflykten kan flyttas vid dåligt väder.

~~Ons 5 juni kl 18.00~~

### ~~Ölprovning på bryggeriet This is how~~

~~Vi provar Piteås lokala öl. Provning och snacks ingår. Pris 370 kr~~

To. 13juni kl. 13.00

**Säsongsavslutning med Friluftsdag på Norrstrand.**

**Observera ändrat datum och plats.**

Sista månadsträffen innan sommarupphålllet. Vi bjuder på grillade hamburgare och kaffe. Vi provar på att spela boule och gåfotboll. Ställs in vid alltför dåligt väder.

Må 24 juni kl 12

**Qigong Badhusparken** 24 juni-5 aug kl. 12 Ledare  
Mona Lindblom

Ons 7 aug kl 12

**Lunchkryssning med M/S Laponia**

**Påstigning Södra hamn**

Anmälan senast 22/7 och först till kvarn. Pris 350 kr som sätts in Bg5658-1242 eller via swish till 123 619 1993. Anmälan giltig efter betalning.

**Ons 21 aug**

**Golftävling**

Anmälan via GIT eller till golfklubben senast 19 aug.

## **Övrigt**

Måndagar kl 14.00

**Hantverksträffar**

För alla som är sugna på ett fika och en stunds handarbete tillsammans med andra, Bara kom!  
Kontaktperson Vera Renberg

## **Studiecirklar**

Sittyoga

Vuxenskolan

Gunilla Nutti

Matlagning män

Vandrарhemmet Badhusparken ti 17-21, start 8 okt. Ledare Ove Lindblom

Matlagning kvinnor

Vandrarhemmet Badhusparken 17-21, start 15 okt  
Ledare Mona Lindblom

Häggsångarna

Ej klart efter 1 mars