

Skulle du vilja bli volontär inom kommunens arbete bland pensionärer?

Tillsammans med representanter från PRO har vi (ordf. Bengt Tingdahl och v.ordf. Anders Carlsson) träffat Anna-Karin Skoglund och Cecilia Alenmalm som jobbar inom kommunens projekt ”God och nära vård”. En stor del av detta projekt är ju att Cecilia besöker alla 75 + i kommunen som inte har några andra insatser från kommunen. Hon och Anna-Karin berättade ingående för oss om sina uppdrag. Bl a har man ju konstaterat att det finns en ganska utbredd ensamhet bland många äldre. Därför har man satt igång en promenadgrupp med avslutande fika och vill gärna få igång flera. Behovet av samtalsgrupper är också stort och flera kan behöva en enskild samtalskontakt.

Anna-Karin och Cecilia undrar om det finns volontärer (frivilliga) som skulle kunna hjälpa till i verksamheten. Det kan exempelvis handla om att hålla i en promenadgrupp, vara fikavärd, skaffa fikabröd, hjälpa till vid lunchservering mm. Kanske erbjuda samtalskontakt – men då kanske du behöver ha lite tidigare erfarenhet av detta.

Är du intresserad av att hjälpa till? Du kan säkert delta i den utsträckning som du själv vill. Vi tycker att detta skulle vara en mycket angelägen uppgift för pensionärsorganisationerna. Anmäl intresse till bengt.tingdahl@gmail.com eller på tfn 070-688 96 51. Om vi får några intresserade så kommer Anna-Karin och Cecilia att inbjuda dessa till en träff där ni diskuterar vidare. Vill du veta lite mer innan du bestämmer får du gärna ringa Cecilia, tfn 054-292 164.

Många volontärer uppger att uppdraget får dem att må bra. Känslan av att på riktigt göra ett viktigt bidrag till både individer och samhälle är något som stärker välmåendet.