



Nästa månadsmöte äger rum **onsdagen den 29 januari 2025 kl 15.30 på Skoghalls Folkets hus**. Då får vi besök av Ragnar Nordanstig, sjungande och musicerande före detta polis från Grums. Förutom underhållningen blir det sedvanligt lotteri, fika och föreningsinformation. Fika och lotter betalas med kort.



Månadsmötet därefter är vårt **årsmöte** som äger rum på Skoghalls Folkets hus **onsdagen den 26 februari kl 15.30**. Underhållningen kommer Klas Kvarnevik att stå för. Klas Kvarnevik arbetar som en av två verksamhetsledare på Värmlandsteatern i Karlstad. Han tolkar både dikter och prosa av Fröding. Frödings "Räggler å paschaser" ligger honom extra varmt om hjärtat. Mer information om årsmötet kommer.



Hammarö välkomnar våra nya medlemmar **Ingemar Nilsson, Anna Lena Pettersson och Yvonne Wiktelius**. Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss



Vår flitiga rese- och studiegrupp jobbar på och planerar följande under våren:

- Kurs i hjärt-lungräddning (HLR). Datum ej bestämt, men troligen under mars.
- Våffelcafé. Datum ej bestämt, men det blir i närheten av våffeldagen (som ju infaller den 25 mars).
- Någon bussresa över dagen till ett intressant resmål.
- Det blir nog också några studiebesök.



Håll ögon och öron öppna för mer information om allt detta på hemsidan, i SPF-appen, i kommande månadsblad, i Facebookgruppen och på månadsmötena.



Det blir **IT-Café på Clevegården med inriktning smartphone** onsdagarna 5, 12, 19 februari samt 5, 12 och 19 mars. Tid: 13.30-16.30. Vi tar upp deltagarnas problem och löser dem i grupp. Expert är Robin Backman Torpegård. Ingen föranmälan. Fika ingår. Information: Erik Gustafsson, erik.br.gustafsson@telia.com eller 070-7704041.



Vi vill gärna bli fler boulespelare. Välkommen till "prova-på-spel" i januari! Mer information får du av kontaktpersonerna Barbro Berglund som du når på barbrobe@gmail.com eller 073-8172801 och Erik Gustafsson, erik.br.gustafsson@telia.com eller 070-7704041.



Soladansen (motionsdans) på Seniorernas hus, Karlstad startar igen på **söndagar** i januari. Program: 26 januari Frippez, 23 februari Cedrix, 30 mars Lars Erikssons och 27 april Junix.
Tid: 17.00-20.30. Entré 120 kr. Medtag fika.



Du kommer väl ihåg **teaterresan till Säffleoperan fredag 7 februari 2025** och den klassiska teaterpjäsen "Lång dags färd mot natt" skriven av Eugene O'Neill och med Grynet Molvig och Krister Henriksson i huvudrollerna. Avfärd med buss från Folkets Hus kl 16.00. Biljetterna, 995 kr med giltigt scenpass resp. 1095 kr utan, inkl. buss och middag, köps som vanligt på Folkets Hus www.skoghallsfolketshus.se eller 054-515500.
Redan nu kan biljetter också bokas till **teaterresorna hösten 2025 till Säffleoperan, lördagarna 18 oktober och 22 november**, då man spelar **West-End-succén Matilda the Musical**. Buss från Folkets Hus 15.00. Biljettpris 1095 kr med giltigt scenpass resp. 1195 kr utan, inkl. buss och middag. Biljetterna köps på Folkets Hus www.skoghallsfolketshus.se eller 054-515500.



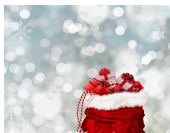
IFK Skoghall inbjuder till gåfotboll måndagar kl. 11.15 i Mörmo Idrottshall. Efter varje träningspass bjuds det på gemensam fika i IFK Skoghall klubbstuga. Vid frågor, kontakta IFK Skoghall kansli på telefon 070-2900108 eller mail kansliet@ifkskoghall.com .



Julhälsning från ordförande Bengt Tingdahl

God Jul alla hängivna SPF-are!

"I denne mørke dystre ti – ja håppes snart den ä förbi
så gla igen ja kanske kan få bli – En vårdag dä ä tia Di å Mi".



Så inleder den omtyckte värmländske poeten Stig Berg sin dikt "Ja längter ätter sömmer". Och visst har det varit en osedvanlig mörk, trist höst och knappt en snöflinga som lyst upp. Och tillståndet i världen är tyvärr inte så mycket att glädjas åt. Förra året nämnde jag både Ukraina och Gaza. Och de senaste dagarna har den avskyvärde diktatorn Assad störtats i Syrien. Det är bara att hoppas att detta är inledningen till en positiv utveckling och inte till fortsatt inbördeskrig.



Nej – raskt över till något trevligare. Nyligen har vi avnjutit vårt traditionella julbord med Kulturskolans luciatåg och små näpna, bedårande lucior, tärnor och stjärngossar. Man blir nästan tårögd över deras sång och framträdande. Och visst är Stefan med personal på restaurangen duktiga att ordna med ett väldigt välsmakande, traditionellt och lagom stort julbord.



Jag tycker vi kan se tillbaka på ett fint verksamhetsår 2024 med många både trevliga och tänkvärda programinslag vid våra månadsmöten. Vi tycker i styrelsen att det är synd att så många medlemmar missar månadsmötena och vi för diskussioner om hur vi ska lyckas få flera att komma. Under nästa år ska vi anordna någon aktivitet där vi involverar medlemmarna för att få nya idéer.

Medlemsantalet fortsätter tyvärr att sjunka. Vi är för närvarande ca 330. Vi har alltså minskat med ca 30 medlemmar under 2024 och detta är oroande. Jag brukar framhålla att det bästa sättet att få nya medlemmar är "mun mot mun-metoden". Hjälp oss genom att berätta för era vänner om vilka trevliga möten och verksamhet vi har.



Personligen hade jag tänkt att 2024 skulle vara mitt sista år som ordförande. Det är ett mycket trevligt uppdrag som jag har trivts med – inte minst på grund av att vi har en så trevlig och kompetent styrelse. Samtidigt tycker jag att uppdragen ska cirkulera och man ska inte sitta på ett uppdrag alltför länge. Men jag har varit utsatt för kraftiga övertalningsförsök att stanna kvar så kanske blir det så att ni får stå ut med mig i ytterligare ett år – givetvis om årsmötet så beslutar.

Avslutningsvis vill jag varmt tacka styrelsen och alla funktionärer för ett mycket fint jobb. Vi kan skatta oss lyckliga över att vi har en så engagerad styrelse och funktionärer. På sina håll får SPF-föreningar lägga ner verksamheten då de inte får ihop till en styrelse.



En riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR tillönskar jag alla! Sköt om er, så ses vi med friska krafter under 2025.

Allt gott!

Bengt Tingdahl

Ordförande



Alla aktiviteter som anordnas av SPF Seniorerna Hammarö sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, <https://www.sv.se/>

Nästa månadsblad distribueras och finns på vår hemsida omkring den 20 januari 2025.