

## Styrelse, funktionärer och återkommande aktiviteter hösten 2024

### Styrelse

Bengt Tingdahl, ordförande, [bengt.tingdahl@gmail.com](mailto:bengt.tingdahl@gmail.com), 070-6889651  
Anders Carlsson, vice ordförande, [anders.olof.carlsson@gmail.com](mailto:anders.olof.carlsson@gmail.com), 072-5874447  
Ing-Marie Enochsson, sekreterare, [ing-marie.enochsson@hotmail.com](mailto:ing-marie.enochsson@hotmail.com), 073-1588989  
Gun Hakefelt, kassör, [gun.hakefelt@gmail.com](mailto:gun.hakefelt@gmail.com), 070-3102778  
Marianne Mizgalski, ledamot, [marianne.mizgalski@gmail.com](mailto:marianne.mizgalski@gmail.com), 070-9944813  
Eva Lind, ledamot, [evalind1944@gmail.com](mailto:evalind1944@gmail.com), 076-1499222  
Wolf Pieske, ledamot, [wolfamigo@yahoo.se](mailto:wolfamigo@yahoo.se), 076-7699022



Karin Börjeson, ersättare, [kh.borjeson@hotmail.com](mailto:kh.borjeson@hotmail.com), 073-0850602  
Lars Larsson, ersättare, [larssonlars2@gmail.com](mailto:larssonlars2@gmail.com), 070-3765316

### Kontaktperson friskvårdsaktiviteter

Wolf Pieske, [wolfamigo@yahoo.se](mailto:wolfamigo@yahoo.se), 076-7699022



### Kontaktpersoner rese- och studieverksamhet

Sigbritt Straubel, [gunnar.sigbritt@gmail.com](mailto:gunnar.sigbritt@gmail.com), 054-519512  
Marit Eriksson, [marits.eriksson@gmail.com](mailto:marits.eriksson@gmail.com), 070-2581433  
Monica Zetterlund Johansson, [mozejo54@gmail.com](mailto:mozejo54@gmail.com), 070-2210812  
Kjell Bergström, [kjell.bergstrom22@outlook.com](mailto:kjell.bergstrom22@outlook.com), 070-4024708  
Lena Lindsäth, [lena\\_skoghall@hotmail.com](mailto:lena_skoghall@hotmail.com), 070-2337979  
Anders Carlsson, [anders.olof.carlsson@gmail.com](mailto:anders.olof.carlsson@gmail.com), 072-5874447  
Inger Diser, [ingerdiser@hotmail.com](mailto:ingerdiser@hotmail.com), 070-2772295



### Digitaliseringsansvarig

Erik Gustafsson, [erik.br.gustafsson@telia.com](mailto:erik.br.gustafsson@telia.com), 070-7704041

### Bordtennis

Bordtennissäsongen pågår hela året. Vi träffas och spelar på tisdagar och torsdagar kl 9.30-12 i Skoghalls Bordtennisklubbs lokaler på Bruksgatan 22, Skoghall. Kom gärna och provspela! För att sedan vara med och spela behöver du vara medlem i Skoghalls bordtennisklubb. Medlemsavgiften är 300:-/år. Kontaktperson för bordtennisen är Wolf Pieske som du når på 076-7699022 eller [wolfamigo@yahoo.se](mailto:wolfamigo@yahoo.se).



### Boule

Boule spelar vi året runt på måndagar och torsdagar 14.00 till ungefär 17.00 och på tisdagar och fredagar 10.00 till ungefär 12.30. Under sommarhalvåret och så länge vädret tillåter spelar vi på utomhusbanan vid Björkebo. Under vinterhalvåret (oktober till april) spelar vi inomhus i boulehallen, Hantverksgatan 2, Skoghall. För medlemsavgiften 1000:-/år får man spela obegränsat både inom- och utomhus. För 500:-/år får man spela på utomhusbanan. Alla är välkomna!



Hösten 2024 går vi en verkligt intensiv period till mötes. I september är det klubbmästerskap (4/9 10.00 Singel Herr, 11/9 10.00 Singel Damer, 18/9 10.00 tvåmannalag). Den 5 september kommer högstadiel elever från Hammarlundens skola på besök med totalt ungefär 160 personer. Under oktober och november genomför vi våra inbjudningstävlingar "Tasseboulen". Kontaktperson är Barbro Berglund, som du når på [barbrobe@gmail.com](mailto:barbrobe@gmail.com) eller 073-8172801. Du kan också kontakta Erik Gustafsson, [erik.br.gustafsson@telia.com](mailto:erik.br.gustafsson@telia.com), 070-7704041 eller Birgitta Björk, [bjork.birgitta10@gmail.com](mailto:bjork.birgitta10@gmail.com), 076-1080571

## Bridge

Bridgen startar torsdagen den 29 augusti kl.13.00 och spelas varje torsdag kl 13-17 på Clevegården. Vi välkomnar nya spelare. Kontaktperson är Marianne Mizgalski, som du når på [marianne.mizgalski@gmail.com](mailto:marianne.mizgalski@gmail.com) eller 070-9944813. Vill du vara med men inte har någon spelpartner? Hör av dig, så försöker vi ordna det.



## IT

Under hösten 2024 blir det inget IT-café. Planer pågår för studiecirklar (smartphones och "Bli svårlurad") i oktober och november. Ännu ej klart om det blir på måndagar eller onsdagar. Håll utkik på hemsidan! Kontaktperson är Erik Gustafsson. Du når honom på 070-7704041 eller [erik.br.gustafsson@telia.com](mailto:erik.br.gustafsson@telia.com).



## Sittgympa

Under hösten 2024 är det uppehåll i sittgympan. Håll utkik efter information på hemsidan och i nästa informationsblad våren 2025.

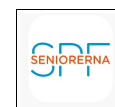


**Kom ihåg att gå med i vår Facebook-grupp!** Du hittar den genom att söka efter **SPF Hammarö** på Facebook. Facebook-gruppen är ett komplement till vår hemsida, men också en plats för kommunikation mellan medlemmarna.

**Kom också ihåg att "gilla" och följa vår öppna Facebook-sida** som heter **SPF Seniorerna Hammarö!** Vill du ha hjälp? Kontakta i så fall styrelsen.



**Kom ihåg att ladda ner SPF-appen till din smartphone!** Du hittar den där du hämtar andra appar. När du har laddat ner den väljer du distrikt Värmland och förening Hammarö. Appen är ett komplement till vår hemsida. Vill du ha hjälp? Kontakta i så fall styrelsen.



**Vill du boka lokalen på Clevegården, privat eller för en gemensam aktivitet? Kontakta:** Anders Carlsson, [anders.olof.carlsson@gmail.com](mailto:anders.olof.carlsson@gmail.com), 072-5874447

**Nytt telefonnummer, ny adress eller e-postadress, anmäla nya medlemmar, får du inte månadsbladet?**

**Kontakta:** Marianne Mizgalski, medlemsansvarig, [marianne.mizgalski@gmail.com](mailto:marianne.mizgalski@gmail.com), 070-9944813

Nytt telefonnummer, ny adress eller e-postadress kan du även anmäla själv genom att logga in på Mina sidor på [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se). Instruktionen hittar du på vår hemsida under fliken "Om föreningen".

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/varmlandsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-hammaro/om-foreningen/andra-medlemsuppgifter/>

**Har du synpunkter på hemsidan? Kontakta:** Ing-Marie Enochsson, [ing-marie.enochsson@hotmail.com](mailto:ing-marie.enochsson@hotmail.com), 073-1588989 eller Lars Larsson, [larssonlars2@gmail.com](mailto:larssonlars2@gmail.com), 070-3765316

**Har du synpunkter på månadsbladet? Kontakta:** Ing-Marie Enochsson, [ing-marie.enochsson@hotmail.com](mailto:ing-marie.enochsson@hotmail.com), 073-1588989

**Vi belönar dig som värvar nya medlemmar. Värvar du under ett kalenderår:**

**1 ny medlem** får du fri entré vid 1 månadsmöte (värde ca 60 kr)

**2 nya medlemmar** får du fri entré vid ytterligare 1 månadsmöte (värde ca 60 kr)

**3 nya medlemmar** får du dessutom 1 seniorbiobiljett på Folkets Hus (värde ca 80 kr)

**4 nya medlemmar** får du ytterligare 1 seniorbiobiljett på Folkets Hus (värde ca 80 kr)

**5 nya medlemmar** får du även fritt SPF-julbord (värde ca 250 kr)

Meddela **Marianne Mizgalski**, tel **070-9944813** vilka du värvat!

**Ta med en senior som kan bli medlem. Vi bjuder denne på första månadsmötet.**

Även SPF centralt belönar värvare med en Sverigelott. Man går in på [nymedlem.se](http://nymedlem.se) och fyller i uppgifter så kommer lotten per post.