

Föreningsliv/SPF Hårkandalen

Ett 35-tal pratglada och förväntansfulla medlemmar trotsade solen och alla starka höstfärger för att åka eller gå in till Ragnars Café i Föllinge för en info- och hälsodag.

Vi hälsades välkommen med en fantastisk god potatis- och purjolöksoppa med gott hembakat bröd av mästerkocken Carin plus gott tillbehör såsom ost och grönsaker, bordsdricka och vatten.

Efter en smaklig spis fick vi av syn- och hörselombudet Helen Runnsäter, ett uppdrag på 50 % som f.ö enbart finns i Jämtland och Härjedalen en mycket bra information. Hon har detta viktiga uppdrag sedan dryga 16 år tillbaka

Hon demonstrerade många olika alternativ till hörapparater som hon tagit med sig. Det finns 14 olika fabrikat med 7-8 olika sorters apparater. Hon visade också oss en folder ”Tips och råd till dig med hörapparat” som rekommenderas, gjorda av audionomer.



*Krokoms kommuns
enda syn- och
hörselombud Helen
Runnsäter*

En viktig vetskap: personer med hörselproblem kan ge demenssjukdom, så sök hjälp i tid!

Det finns även brandvarnare för hörselskadade, en vibrator som läggs under sängen.

För personer med synproblem finns också mycket hjälp att få, rätt att gå till syncentralen efter remiss från läkare, finns även läsTV-apparat att ha ovanför t.ex tidningen, även elektroniska förstoringsglas finns som förstorar upp till 20 gånger. Det finns mycket hjälp nuförtiden till skillnad mot tidigare för personer med både syn- och hörfel!

Nu började kaffetarmen att spöka så då intogs lagomt starkt kaffe med Siv-kaka, mums innan vi fick information från vår ordförande Anders Nilsson (tillika för dagen Bingoutoppare) från bl.a KPR (Krokoms Pensionärsråd);

- * renovering av äldreboenden i Krokoms kommun kommer att ske succesivt,
- * alla ska få en folder från MSB om kris/krig,
- * ca 20 st medicinrobotar finns nu i kommunen och finns placerade hos brukarna i kommunen, detta frigör personal som istället kan socialisera sig med andra brukare som har hemtjänst,
- * SPF Hårkandalen inbjuder d 6/11 till musikstund på Solbacka med David och Bea som underhåller, vi bjuder också på fika,
- * ihop med bygdens PRO deltar vi i bowling i Klukshallen första torsdagen varje ny månad,
- * den 12/11 deltar vår styrelse i en konferens i Strömsund ihop med föreningarna från Hammerdal och Strömsund,
- * 30 november åker vi till Wångens värdshus för julbord,
- * efter nyår ska vi i styrelsen göra besök på Hotagsfjärdens och Storåbrännas älderkooperativ m.m,
- * aktiviteter för 2025 vill vi ha in förslag från våra medlemmar,
- * besökarna på dagens träff enades om att lämna in ett medborgarförslag till Krokoms kommun som gäller för dom som har hemtjänst ska bli inbjudna på aktiviteter som sker på kommunens äldreboenden,
- *Alla fick en lott vid inträdet med sitt namn på varav EN drogs som vinnare, grattis Sven-Erik till vinst av trisslotten!

Slutligen som många väntade på, att få spela Bingo! Alla for hem till sig mätta, nöjda och glada till höstsolen som fortfarande strålade, liksom höstfärgerna som fortfarande sprakade och några medlemmar extra glada och rikare då dom vunnit pengar på Bingon!

TACK alla medlemmar som förgyllde vår dag!

Text och bild: Bendikt Andersson