



NOVEMBER

SPF Seniorerna Hjorten v 45 - 48

Onsdagsmöte 6/11	Onsdag 15.00-17.00	PO Wenander, berättar om sin tid som journalist på Radio Göteborg
Seniorpub 7/11	Torsdag 17.00-19.00	Grand Hotell
På kvällskvisten 19/11	Tisdag 18.00-19.30	Kvällskaffe med liten underhållning för dig som tycker att kvällarna är ensamma, tråkiga och långa. Inbjudan kommer.
Onsdagsmöte 20/11	Onsdag 15.00-17.00	Musikunderhållning med Peter & Falk.
Seniorlunch 28/11	Torsdag 13.00-14.30	Inbjudan och anmälan kommer.
Lördagskaffe	Lördagar 11.00-12.30	Kaffe/te, smörgås och kaka serveras i Café Hjorten.
Lasses gympa	Måndagar 14.30-15.30	Gymnastikens hus.
Promenader	Tisdagar 10.00-11.00	Start vi SPF Hjorten. Promenad ca 40 min.
Boule	Ons, lör 11.00-13.00	Nolhaga. Pågår. Bara att komma!
Bordtennis	Fredagar 16.00-17.00	Östlyckehallen.