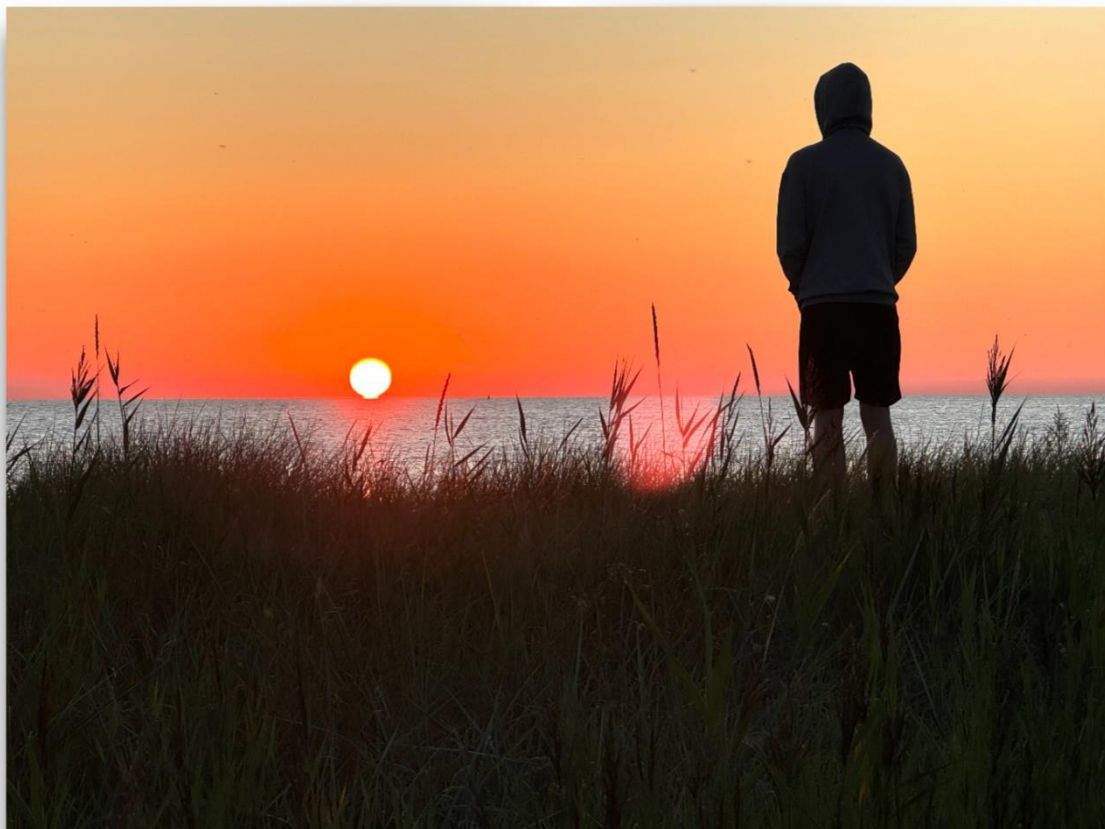


SRF
SENIORERNA

Höganäs



I väntan på solnedgången på Kullahalvön, juli 2024 Foto: Mats Strömgren

MEDLEMSBLAD **oktober 2024 – mars 2025**

- 17 okt Medlemsmöte**
Hamnkrogen kl 13:00 lunch 125:-. Därefter möte kl 14:00 med lotteri. Göran Persson, representant för Swedbank kommer och berättar om tips och förhållningssätt när bedragare försöker lura oss på pengar.
Anmälan senast 10/10.
- 24 okt Bussutfärd till Klippan**
Vi gör en dagsutfärd. Avfärd från City Gross kl 9:00. Vi styr kosan mot Klippan och får guidning i S:t Petri kyrka. Därefter äter vi lunch på Norrehus och sedan besöker vi Klippans Yllefabrik. Beräknad hemkomst ca 16:30.
Pris 300:- Bindande anmälan till ullany42@gmail.com 076-243 78 42 senast 17/10. Efter bekräftelse betalning.
- 14 nov Medlemsmöte**
Hamnkrogen kl 13:00 lunch 125:-. Därefter möte kl 14:00 med lotteri. Ulrik Alm gör nedslag i historia, kultur och natur i en av Indonesiens öar Sulawesi, äldre benämning Celebes. Anmälan senast 7/11.
- 29 nov Bussutfärd till Bosjökloster**
Vi besöker Bosjöklosters trevliga julmarknad. Avfärd från City Gross kl 9:30. Valfri fika på fm; köpa där eller ta med själva. När vi är mätta på julsakerna, vill vi äta oss mätta på lunchbuffén på Höörs Gästis ca 14:00. Detta kommer att bli en trevlig heldag tillsammans. Beräknad hemkomst ca 17:00.
Pris 450:- Bindande anmälan senast 22/11 till siv.hult@hotmail.com, 070-603 68 44 Efter bekräftelse betalning.
- 5 dec Julfest med manskören på Hamnkrogen kl 15:00**
Vi får lyssna till härlig julsång som vanligt av Höganäs manskör. Därefter äter vi två tallrikar med traditionell julmat. Pris:300:- Anmälan senast 28/11.
- 12 dec Glöggmingel**
Vi träffas i Sjökrona park/Tivoliparken kl 14:00. Det bjuds på glögg och pepparkakor. Ingen anmälan.
- 16 jan Medlemsmöte**
Hamnkrogen kl 13:00 lunch:130:-. Därefter möte med lotteri. Josefina Persson, Koordinator anhörigstöd och Kajsa Hiller, samordnare kognitiva sjukdomar. Föreläsningen handlar om att vårda sin hjärnhälsa, tips och idéer. De berättar om vart vi vänder oss och hur vi använder deras kunskap.
Anmälan senast 9/1.
- 30 jan Vinkunskap**
Vi träffas i Båthuset på Höganäs hamn kl 18:00, där vi bjuds på fläskstek med goda tillbehör och provar viner under ledning av Hans Nielsen WPW AB. Pris ca 500:- Besked om priset ges vid anmälan. Bindande anmälan senast 23/1 till siv.hult@hotmail.com 070-603 68 44. Efter bekräftelse betalning.
- 20 feb Medlemsmöte med årsmöte**
Sandflygsgården, Sandflygsgatan 7 kl 15:30. **OBS tid och plats!** Årsmöte enligt stadgarna. Handlingarna finns på hemsidan senast en vecka före mötet. Ta med dem! Finns ett fåtal i lokalen. Motioner till styrelsen senast 6

veckor innan årsmötet. "Schlagerkompaniet" underhåller oss med härliga sånger och musik. Landgång, kaffe och kaka: Pris 160:- Anmälan senast 13/2.

7 mars Lunchtura med Tycho Brahe

Vi turar med Tycho Brahe kl 13:40 och äter buffé. Vi tar oss till Helsingborg på egen hand och träffas vid biljettautomaterna ca 13:20. Turabiljett löser var och en själv i automaterna, 55:- Matbuffé + dryckespaket 250:-, som innehåller vatten, läsk, öl, vitt, rosé och rött vin. Man får dricka så mycket man vill.

Bindande anmälan senast 27/2 till siv.hult@hotmail.com 070-603 68 44. Efter bekräftelse betalning.

13 mars Medlemsmöte

Hamnkrogen kl 13:00. Lunch 130:- Därefter möte kl 14:00 med lotteri.

Ninni och Laif Carr underhåller med trevlig folkmusik. Anmälan senast 6/3.

27 mars Tipsrunda med grillning

Vi träffas på Ärtan och Bönan kl 14:00 för mingel, tipsrunda och grillning. Grillmästarna tänder grillen och har med ketchup och senap. Ni tar med korv, bröd och önskad dryck. Ingen anmälan.

KONTAKTA OSS

Ordförande	Inga-Maj Hult	070-328 40 71
V. ordf./studieansvarig/v. klubbmästare	Elsa-Kerstin Norberg	070-970 84 15
Kassör/v. medlemsregisteransvarig	Ulf Erlingsjö	070-604 50 35
V. kassör/hemsidesansvarig	Christel Övergaard	072-739 15 00
Sekreterare/ FB-ansvarig	Monica Strömgren	070-770 80 36
V. sekreterare/hemsidesansvarig	Eva Norström	073-674 62 59
Medlemsregisteransvarig/lotteriansvarig	Siv Hult	070-603 68 44
Klubbmästare	Mats Nilsson	070-712 34 66
Andra v. klubbmästare/lotteriansvarig	Britt-Marie Björk	070-595 62 34
Ordf. valberedningen	Sven-Åke Hansson	070-694 38 18

E-post: spfseniorernahoganas@hotmail.com

Hemsida: www.spfseniorernahoganas.se

Följ oss på Facebook: **SPF Seniorerna Höganäs**

Inbetalningskort för medlemsavgift kommer som E-faktura alt skickas med post

Medlemskort Önskas medlemskort, kontakta ordförande.

Lämna kvitton från City Gross Höganäs på medlemsmöten till Ulf Erlingsjö för bidrag till föreningen.

ANMÄLAN till MEDLEMSMÖTEN senast torsdagen före mötet om inget annat anges. Mejla helst till spfseniorernahoganas@hotmail.com

I andra hand skicka SMS till 072-173 67 42 och i tredje hand ring samma nr kl 9.00-11.00 torsdagen före mötet. Ni får bekräftelse på anmälan.

Anmäl också om ni har specialkost!

Efter bekräftelse swisha till 1236038194. Det går även att swisha eller betala kontant på mötet. Tag gärna med en vän.

SPF Seniorerna Höganäs aktiviteter

Stavgång

Måndagar kl 10:00 från Bertas kiosk. Kontaktperson Mats Strömgren 072-316 50 70 för ev. frågor. Uppehåll juni - augusti. Ingen anmälan.

Cykelturer med kontrolljakt

Onsdagar under sommaren kl 10:00 från Kyrkplatsen. Vi använder senaste kartan "Kullahjul 2025". Börjar i maj. Mer information i nästa medlemsblad.

Bokcirkel

Bokcirkel på Brorsbacke var 3:e onsdag börjar den 4 september kl 14:00. Anmälan och för mer info ring Christel Övergaard 072-739 15 00

Teaterombud för Helsingborgs Stadsteater

Kontaktperson Inga-Maj Hult 070-328 40 71

Övriga aktiviteter ej i SPF regi

Syförening

Varannan tisdag udda veckor kl 14:00 på Fredsgatan 26D. Kontaktperson Karin Wester 070-346 63 39

Boule

Onsdagar kl 14:00 Lokegatan 5D. Kontaktperson Ronny Hagdahl 070-595 57 97

Canasta

Fredagar kl 13:30, samling kl 13:00 på Gamla brandstationen med ingång mot CircleK. Kontaktperson Göran Andersson 070-652 54 57

Ansvarig utgivare: Inga-Maj Hult