

Ordföranden har ordet!

"Hösten grå och mulen lackar emot julen, ja den kommer faktiskt ganska snart. Undrar just om tomten har allt klart? Om han redan börjat sätta fart..."

Tänk att ett år går så fort nu för tiden! Tycker inte det var så länge sedan det var jul. Ska det braska eller slaska? Ja, det är frågan. Den som lever får se. Ingen idé att bekymra sig då det blir som det blir ändå,

I SPF Holmfast fortsätter vi förstås med våra aktiviteter, såväl gamla som nya även nästa år. Håll utkik. Du hittar dem i SPF appen, på hemsidan och naturligtvis i nästa års programhäfte som du får i brevlådan sista veckan i februari 2025. Vår nya Trivselkommitté kommer att bjuda in oss till många spännande utflyktsmål samt fester och pubträffar. Ett härligt tillskott till alla övriga aktiviteter vi erbjuder. Du som ännu inte laddat ner SPF appen kan få hjälp med det på månadsmötet.

Vi ses väl på månadsmötet den 11 december då vi som vanligt får besök av Lucia med följe, samt utlotning från Särimmers fond, på inträdesbiljetter.

Till sist vill jag önska er alla en God Jul och ett Gott Nytt År med en förhoppning om att ingen av er ska behöva vara ofrivilligt ensam under dessa helger.

Ebon Eriksson
Ordförande, SPF Holmfast

Nytt i Holmfastbladet

Från detta nummer är det ny layout i Holmfastbladet. Tidigare var den vänstra kolumnen bredare än den högra samt att man

läste kolumnvis sida efter sida. Nu är kolumnerna lika breda samt att man läser sida för sida.

Månadsmöte den 11 december



Rosenborgsskolans musikklasser ger oss ett traditionellt Luciatåg samt att Holmfastkören underhåller med julsånger. Dessutom sker utlotning av presentkort på entrébiljetten från Särimmers fond.

Anmälan gör du som vanligt senast söndagen innan till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35. Månadsmötet börjar kl. 13.00 och kostar 50 kr.

Månadsmötet den 8 januari 2025

Då gästas vi av TV-journalisten Ingrid Thörnqvist som återkommer till oss och berättar om sin senaste bok om Drottning Silvia.
Yrke: Drottning



Jullunch Hagaberg den 5-6 december



Har vintern kommit till Hagaberg 5-6 december?

Vi fortsätter med traditionen att smaka av julmaten på Hagaberg den 5-6 december. Förra året var anslutningen mycket stor och det blir den säkert även i år.

Jullunchen serveras mellan 11.00 och 14.00 och vi har reserverade platser i rummet till vänster. Vi brukar träffas kl. 13.00 på våra luncher och låt oss behålla den tiden då den värsta rusningen nog är över. Det är alltid trevligt att träffas och umgås tillsammans. Priset är 175 kr och dryck tillkommer.

Då jullunchen är nära förestående tar vi inte emot anmälningar utan de som är intresserade får försöka på egen hand vilket säkert går bra.

Konserthuset 9 januari, guidad visning



Välkommen till Konserthuset torsdagen den 9 januari kl. 14.00 för två timmars guidad visning. Konserthuset är ett av Sveriges främsta arkitektoniska mästerverk skapat av arkitekten Ivar Tengbom och byggdes för att vara hemmascen åt Kungliga Filharmonikerna samt en arena för bl a utdelning av Nobelpriser. Mer spännande historia kommer att berättas under visningen. För de som önskar finns möjlighet att äta gemensam lunch i t.ex. Hötorgshallen innan

visningen. Vi tar pendeltaget från Centralen och Anna informerar om tågtider vid anmälan. Priset för visningen av Konserthuset är 120 kr och antalet platser är begränsat.

Anmälan gör du till Anna Helmerson på anna@helmerson.se, eller 073-350 40 45 och betalning gör du samtidigt via Swish till Anna senast den 1 januari 2025.

Vinprovningen - en trevlig nyhet.

Fredagen den 15 november inledde Frida Brunnström, vår sommelier med bakgrund från Södertälje, den första av flera återkommande vinprovningar med olika teman.

Alla deltagare var supernöjda med provningen, både upplägget, vinerna och Fridas trevliga presentation. Alla viner vi provade kom från vinets hemland,

Frankrike, och de presenteras nedan. De två första är vita och de två andra således röda. Nästa vinprovning är den 14 februari i Allhuset och alla är välkomna!



1. Clotilde Davenne, Brut Extra Crémant de Bourgogne, nr 7725, 175 kr
2. Couvent des Jacobins Bourgogne Blanc, nr 5798, 219 kr
3. Jean-Claude Boisset Bourgogne Pinot Noir Ursulines, nr 78614, 189 kr
4. Belleruche Côtes-du-Rhône Chapoutier, nr 75764, 149 kr

Fridas vintips inför jul & nyår

Julen är runt hörnet och ofta samlas man runt ett buffébord med traditionell julmat. Från sillen, den gravade laxen till julskinkan, revbensspjäll, Jansson, köttbullar m.m. är det inte lätt att hitta viner som passar till alla rätter.

Frida, vår sommelier, har för Holmfast tagit fram generella tips att ta med sig för att välja "säkra kort" på viner som passar julmaten, men också viner hon tipsar särskilt om. Allt detta finns sammanställt och presenteras i en separat bilaga som verkligen är läsvärd.

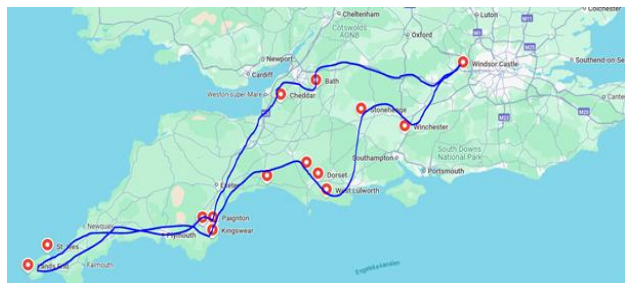
Res med SPF Holmfast till Södra England 8-14 maj 2025



SPF Holmfast anordnar för första gången en utlandsresa i samarbete med Björcks. Valet på resmål föll på södra England som i maj står i sin fulla prakt.

Från Windsor Castle, den romerska badstaden Bath till den dramatiska kusten vid Lands End och den pittoreska byn St Ives – denna resa genom Englands hjärta bjuder på en unik blandning av historia, kultur och spektakulära landskap. Vi provar lokal cheddarost i Cheddar, åker med ånglok genom Devons landsbygd, ser historiska Stonehenge och Anne Boleyns barndomshem, Hever Castle.

Följ med på en vecka fylld av oförglömliga upplevelser!



Fullständigt program liksom pris och villkor framgår av det separata program som bifogas.

Anmälan och kontakt.

Anmälan görs till Lena Arenbjörk och kontakta gärna henne om du har frågor. Du når henne på 070-694 01 15 eller l.arenbjork@gmail.com.

Antalet platser är begränsat och anmälan, som är bindande, måste göras **senast den 11 december 2024**.

Julmarknad Wadköping

Den 24 november åkte nio glada seniorer till Wadköping på julmarknad. Vi gjorde ett första

stopp i Åsby trädgård för att fika och där fanns massor av pynt, blommor och andra saker. Därefter blev det julmarknad och ett fantastiskt Julbord på Restaurang Svalan.



Mamma Mia the Party

Nästa aktivitet av Resegruppen är Mamma Mia på Tyrol den 1 mars som i dagsläget är fullbokad.

Holmfasthockeyn



SSK har inlett serien på bästa sätt och ligger i serietoppen. SPF-appen kommer löpande att svara för information så ha alltid koll via

SPF appen.

I år har vi fasta platser till alla matcher, även derbyn och andra toppmatcher. Biljetterna kostar 100 kr mot normalt 140 kr och platserna finns på sektion H, entréplanet så du slipper klättra i trappor och bänkrader. Hamburgertallrik och buffé hos Calle Aber kostar 150 kr. Du bokar alltid genom holmfasthockeyn@gmail.com, och de närmaste matcherna i Scaniarinken är

- 4 dec onsdag, 19.00, Kalmar
- 8 dec, söndag, 18.30, Tingsryd
- 13 dec. fredag, 19.00, Björklöven
- 29 dec. söndag, 16.30, Nybro

Du kan även bjuda in andra ”seniorer”, närstående eller bekanta, Ange alltid antal biljetter och eventuell mat hos Calle Aber.

Maila till holmfasthockeyn@gmail.com om du har frågor.

Vinterns samlingspunkt



Även under vintern kan de som önskar, träffas på Ritz kl. 15.00 på tisdagar för "seniorernas After Work" med prisvärda drycker, och ha trevligt tillsammans. Ritz har blivit en naturlig samlingspunkt med en stadig ökning av antalet besökande medlemmar. Under vintern serveras ingen lunch men lite uppskuret "antipasti" bjuder de på som vanligt.

Medlemsnytt

Antalet medlemmar är 711 ordinarie och 83 vänmedlemmar. Från årsskiftet har vi fått 46 nya medlemmar och hälsar följande välkomna;

- Bengt Sjögren
- Ulla Vilander
- Ronny Klingberg
- Göran Jonsson
- Bror Gustafsson
- Gudrun Holmberg
- Sinikka Kaukinen

Valberedningen

Nu har valberedningen påbörjat sitt arbete inför årsmötet 2025.

Vi söker intresserade till styrelsearbetet Vet du någon som skulle vilja vara med och forma föreningens framtid? Du kanske själv känner dig manad?

Vi i valberedningen tar tacksamt emot förslag på medlemmar som är intresserade av uppdrag.

Vänligen

Kristina Myhrman, kristina.myhrman@telia.com

Lars Arvidsson, lars.arvidsson3@gmail.com.

Anica Söderström, anicasod@gmail.com.

Bilagor

- Program Engelsresa
- Om KPR, en verksamhetsbeskrivning
- Fridas vintips inför jul & nyår

Månadsbrev från Mötesplatserna finner du på SPF appen och på hemsidan.

Säsongavslutning – boulen

Kl. 10.00 den 12 december avslutar boulen säsongen med en avslutningstävlingstävling och Bengt ser till att vi får något gott att äta. Kom och spela, "drop in" gäller och ingen föransmälan.

Välkommen att spela bowling



Det här gänget träffas varje måndag kl. 10.00 i Bollhallen. Vi har trevligt och fikar tillsammans. Ibland går spelet bra och ibland mindre bra. Det finns plats för fler så du är hjärtligt välkommen hälsar Mona Spångmyr

Vad är KPR?

KPR har som uppdrag att verka som ett samverkansorgan till Kommunstyrelsen, övriga nämnder och förvaltningar. Det innebär att KPR ska yttra sig över förslag som ska beslutas i kommunala organ. KPR kan också väcka frågor som berör pensionärskollektivet. Vår förra ordförande, Bengt Johansson är SPF Holmfasts representant, har gjort en sammanfattning och överblick av verksamheten som du återfinner i en separat bilaga

Vi söker funktionärer!

I SPF appen, Holmfastbladet och programbladet kan du läsa om alla trevliga och intressanta aktiviteter vi har och fler kommer. För att kunna genomföra vårt digra program av aktiviteter anpassade för alla åldrar, behövs engagerade funktionärer. Är du intresserad att ta dig an ideellt arbete bland andra trevliga funktionärer, är du välkommen att kontakta oss. Du kan också lämna tips på andra som du tror skulle passa. Alla intresserade oavsett ålder är välkomna. Kontaktuppgifter finns i programbladet eller så kan du mejla [till spfholmfast@gmail.com](mailto:spfholmfast@gmail.com) eller SMS till 073-088 43 35.