

Ordförande har ordet!

”Har ni sett herr kantarell bort i enebacken? Det har jag, oj, oj, oj!

Om ni visste hur mycket kantareller vi har i Byxelkrok i år. Aldrig sett så många och stora under alla mina somrar här. Blåbären är stora som körsbär och lingonen är klara inom en vecka och de är det också mängder av. Nu hoppas jag komma ut i skogen och plocka. Kryckan kan vara i vägen men jag ska göra ett försök. Ska idag anmäla mig till SPF Nordölands 40 års jubileum den 23 augusti vid Bödäsands beachclub nere vid havet med vidunderlig utsikt över 1 mil sandstrand och ett vackert hav. Hoppas vädret står oss bi. Underhållning står Lill Lindfors och hennes gitarrist Mats Nordfalk för. Lill är ju ölämning sen många år. Ska också anmäla mig till årsfesten i vår idrottsförening BAIK som äger rum på vår festplats i byn. Mycket på gång som alltid. Ni deltar väl i det som erbjuds i Södertälje och inte minst i det som pågår i vår förening även under sommaren. Idag är det onsdag och livemusik av Papagranpa (Kalix) i Grankullavik och det ska jag åka och lyssna på. Duktig musiker som spelar mycket blues på gitarr och munspel med trumma i foten. Han sjunger också förs

*Till sist; ” Om man sår trivsel skördar man lugn och ro”
Indiskt ordspråk*

Ebon Eriksson
Ordförande, SPF Holmfast

Redaktörens inlägg

Sommaren närmar sig slutet och våra övriga aktiviteter står inför dörren. Som tidigare meddelats ger vi av kostnadsskäl inte ut något programhäfte för perioden september – februari (25) som brukligt. Detta innebär att nästa Holmfastblad även inkluderar en enklare version av programhäftet men där aktiviteter och ”trevligheter” givetvis framgår. Nästa Holmfastblad kommer att mailas i god tid innan september.

Aktiviteter under sommaren

De flesta av våra aktiviteter inomhus tar paus under sommaren men SPF-appen är alltid uppdaterad. Ta till vana att se vad som händer och om något nytt dyker upp.

Full fart på Bangolfen.



Vi har nu spelat tolv gånger med 8-12 spelare per gång och fler nya deltagare tillkommer. Totalt har 35 medlemmar deltagit. Fem i topp är f.n.

1. 36 slag, Lars Thuresson
 2. 39 slag, Marikka Thuresson
 3. 41 slag, Lars Lionell
 4. 46 slag, Anita Jacobsson
 5. 47 slag, Maud Forsström
- 47 slag, Kjell Berglund

Nu är det dags att nya spelare tar över tåten! Vi spelar kl. 12.00 varje söndag till den 8 september hos Södertälje Bangolfklubb vid Mälarparken, Bergviksgatan vid kanalen. Du behöver inte föransmäla dig utan det är ”drop in” som gäller, så kom och spela! Pris för seniorer är 50 kr. Aktivitetsansvarig är Leif Wretander, tel. 076-265 25 07, eller till wretander.leif@gamil.com.

Månadens lunchutflykt den 12 augusti går till Kallfors

Den 17 juli var vi 31 st. som träffades och intog Månadens lunch på Slagsta Sjöök i Norsborg. Det var ett uppskattat utflyktsmål till allas belåtenhet..

Månadens lunchutflykt i augusti förläggs till Kallfors där restaurangen har byggts om och deras buffé är utsökt. Vi tänker samla så många Holmfastmedlemmar som möjligt till Kallfors och kombinerar två aktiviteter för en gemensam lunch och trevlig samvaro.

Golfsektionen har därför förlagt en tävling just till Kallfors och spelar en "specialvariant" på 9-hålsbanan med gemensam start. Det blir drygt 40 startande och den beräknas vara klar kl.13.00 där det stora flertalet säkert äter lunch då det blir prisutdelning.

Även Månadens lunch har förlagts till Kallfors. Vi samlas för lunch ca kl.13.30 och det skulle vara trevligt att se många Holmfastare samlade tillsammans.

Anmälan till Månadens lunch gör du som vanligt till Anders Larsson, larsson440@hotmail.com, 070-759 72 40 eller Mona Spångmyr, monspa47@gmail.com, eller 070-999 47 94.

Avresa sker kl. 12.30 från Centralens parkering för de som inte åker själva. Medresande betalar 10 kr/mil. Det kan bli svårt om många behöver hjälp med biltransport. Meddela vid anmälan om du behöver hjälp med transport eller om du kan tänka dig hjälpa till med transport. Det finns även kollektiv busstransport där buss nr 784 mot Norrvrå passerar Kallfors. Det finns två bussalternativ; kl. 12.15 framme 12.35 eller kl. 13,04 framme 13.28. Därefter en liten promenad på ca. 300 meter.

Månadsmötet den 11 september med Pub

Som framhållits tidigare är det uppehåll med månadsmötet till den 11 september. Näst på tur kommer ännu en oerhört duktig artist, Kire Ljung. Han är kanske inte känd av gemene man och har en repertoar med tyngdpunkt på i 60- och 70-tals musiken samt den svenska vistraditionen. Han är verkligen värd ett besök!

Efter månadsmötet fortsätter vi i vår egen Pub där vi in-tar goda och prisvärda drycker samt även något att äta. Mer om detta i nästa nummer av Holmfastbladet och givetvis i SPF-appen.

Anmälan gör du till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35 senast söndagen innan. Månadsmötet börjar kl. 13:00 och priset är 50 kr

Holmfastgolfen är i full "swing"!

Den 12 augusti har vi nästa tävling med två varv på Kallfors 9-hålsbana. Det blir en lite annorlunda tävling med "shot gun" start. Vi ska spela en "specialvariant" där man bara får **använda tre 3! klubbor** plus putter! "Shot gun" innebär att alla startar samtidigt från olika hål och slutar därför samtidigt. Alla spelare samlas kl. 08.30 så start kan ske från samtliga hål kl. 09.00 och tävlingen ska vara färdigspelad kl. 13.00. Därefter äter vi en gemensam lunch i Kallfors Köks nya och fina restaurang tillsammans med andra medlemmar i Holmfast efter samordning med Månadens lunchutflykt. OBS! Prisutdelning för dagens tävling äger rum i samband med lunchen. Du anmäler dig till tävlingen senast den 4 augusti och ange gärna om du tänker äta lunch.

Mer information om våra tävlingar återfinns du på Holmfasts hemsida och i SPF-appen Anmäl deltagande till holmfastgolfen@gmail.com.

Sommarens bowling och boule

Boulen fortsätter under sommaren på torsdagar kl. 10.00 i Stadsparken. Det är Bo Sandberg som håller i detta och han nås på 070-687 86 15 alt. bo.sandberg@telia.com. Därefter startar säsongen den 5 september kl. 10.00 med spel på torsdagar i Lillehallen.

Bowlingen tar ett uppehåll under sommaren för att starta igen den 2 september.



Sommarens samlingspunkt!

På tisdagar träffas vi som vanligt kl 15.00 för "seniorernas AW" och har trevligt tillsammans. Kom och trivs på Ritz! Vi kan även äta lunch varje veckodag och Holmfasts medlemmar har ett förmånspris pris på 100 kr **redan från 11.00!!**

Är du inte känd på Ritz kan du behöva



Kire Ljung

Allsångskonsert på Rival den 30 september

Vi återkommer i septembers Holmfastblad med kompletterande information. Har du frågor, kontakta;

- Inger Styrhagen, 070-242 85 39, inger.styrhagen@outlook.com.
- Mona Spångmyr, 070-999 47 94, monspa47@gmail.com.

Fest- och trivselaktiviteter

Kommittén har arbetat fram ett antal aktiviteter inför hösten som löpande kommer att presenteras mer detaljerat. Här kommer en summering av kommande aktiviteter.

- 12 augusti är det lunch hos Kallfors Kök i samband med Holmfastgolfens tävling och Månadens lunch.
- 11 september är det dags för Puben igen. Nu i samband med månadsmötet
- 30 september. Allsångskonsert på Rival
- 18 oktober är det traditionell Höstfest med middag och dans
- 29 oktober är det besök på Riksdagshuset där Kerstin Lundgren, riksdagsledamot från Södertälje och 3:e vice talman tar emot ca 30 besökare från Holmfast. Vi äter även gemensam lunch.
- 15 november blir det Vinprovning
- 20 november (prel.). Besök på 3-4 tunnelbanestationer och titta på tunnelbanekunst med gemensam lunch
- 5-6 december är det julbord på Hagaberg.

Utöver ovanstående har vi regelbundna Månadens lunchutflykter samt Månadsmöten. Sedan kommer med stor sannolikhet Fest-/Trivselkommittén och Resegruppen att presentera fler aktiviteter. Det kommer inte saknas tillfällen att träffas och ha trevligt!!

visa upp ett medlemskort i SPF. Har du inget kontakta Ewa Ahlzén, 070-373 52 32 eller ewa.ahlzen12@gmail.com.

Nybörjarkurs i Linedance

Efter önskemål från våra medlemmar startar vi en nybörjarkurs i Linedance. Den börjar 3 september och omfattar 12 gånger och vi träffas mellan 12.00 – 13.00 på tisdagar i Allhuset.

Kursen leds av Robert Müller med ett förflutet som aktiv dansare internationellt som på "ålderns höst" frekvent anlitas som domare i Europa Danserna varierar mellan olika rytmer och vi är tillåtande, skrattar mycket och har trevligt tillsammans. På köpet får du bra motion. Priset per termin är 300 kr som oavkortat går till lokalhyran. Bokningar har redan börjat så passa på och anmäl dig! Robban är aktivitetsansvarig för nybörjarkursen och svarar gärna på frågor och anmälan gör du till; Robert Müller 070-740 10 15, muller.r@telia.com.

Ny omgång Vattengympa

Den 6 september startar en ny omgång Vattengympa på fredagar mellan kl. 14.00 - 15.00. Vi håller på 8 gånger och priset är 600 kr. Som tidigare är Elisabeth Viinanen ledare som gärna svarar på frågor. Hon nås på liiza53@hotmail.com eller 070-422 46 45. Anmälan gör du till Leif Wretander, 076-265 25 07 eller wretander.leif@gmail.com. Avgiften betalar du till Holmfasts plusgiro 51 30 13-3.

Medlemsnytt

Den 31 juli var vi 699 ordinarie medlemmar och 79 vänmedlemmar. Från årsskiftet har vi fått 28 nya medlemmar och 46 har lämnat föreningen. Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna;

- Tomas Hjelte
- Anita Svensson
- Monica Olsson
- Lars-Erik Olsson
- Bernt Lindqvist

