

# Julschema 16 dec- 10 jan

Mötesplatserna för seniorer i Södertälje

**Morkullan** och **Bergvik**

Öppet helgfria vardagar kl.10.00-15.00. Tom Tits är stängt.

[motesplatserna@sodertalje.se](mailto:motesplatserna@sodertalje.se)

Morkullan: 08-523 06472/Bergvik: 08-523 023 97

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)



## Julschema v 51 - mån 16/12 - fre 20/12 Morkullan-Karlslundsgatan 12

MÅNDAG 16/12 kl.10.00-15.00	TISDAG 17/12 kl.10.00-15.00	ONSDAG 18/12 kl.10.00-15.00	TORSDAG 19/12 kl.10.00-15.00	FREDAG 20/12 kl.10.00-15.00
<b>YOGA</b> KI.10.00-10.45	<b>STOLSGYMPA</b> KI.10.00-10.45	<b>KAFETERIA med JULSTÄMNING</b> KI.10.00-15.00	<b>STYRKA och PULS</b> KI.10.00-10.45	<b>BALANS och RÖRLIGHETSTRÄNING</b> KI.10.00-11.00
<b>JULQUIZ</b> KI.13.00-14.00	<b>FINSK MÖTESPLATS</b> KI.13.00-15.00			
		<b>DART</b> KI.12.00-15.00	<b>BINGO</b> KI.13.00-14.30	<b>AKVARELL</b> KI.10.00-11.30
	<b>TEKNIKHJÄLP</b> KI.11.00-12.00		<b>CANASTA</b> KI.11.45-14.45	

## Julschema v 51 - mån 16/12 - fre 20/12 Bergvik - Telgehusvägen 4

MÅNDAG 16/12 kl.10.00-15.00	TISDAG 17/12 kl.10.00-15.00	ONSDAG 18/12 kl.10.00-15.00	TORSDAG 19/12 kl.10.00-15.00	FREDAG 20/12 kl.10.00-15.00
<b>SNICKERI</b> KI.10.00-15.00	<b>SNICKERI</b> KI.10.00-15.00	<b>SNICKERI</b> KI.10.00-15.00	<b>SNICKERI</b> KI.10.00-15.00	<b>SNICKERI</b> KI.10.00-15.00
<b>DANSGYMPA</b> KI.10.00-11.00	<b>STYRKETRÄNING</b> KI.10.00-11.00	<b>BALANS och RÖRLIGHETSTRÄNING</b> KI.10.00-10.45	<b>YOGA</b> KI.10.00-10.45	<b>MODERN JAZZDANS</b> KI.10.00-11.00
<b>TEKNIKHJÄLP</b> KI.11.00-12.00	<b>JULPYSSEL</b> KI.13.00-14.00			<b>KORTSPEL</b> KI.13.00-14.00

## Julschema v 52 - mån 23/12 - fre 27/12 Morkullan-Karlslundsgatan 12

<b>MÅNDAG 23/12</b> kl.10.00-15.00	<b>TISDAG 24/12</b> STÄNGT	<b>ONSDAG 25/12</b> STÄNGT	<b>TORSDAG 26/12</b> STÄNGT	<b>FREDAG 27/12</b> kl.10.00-15.00
<b>KAFETERIA med JULSTÄMNING</b> kl.10.00-15.00	JULAFTON	JULDAGEN	ANNANDAG JUL	<b>KAFETERIA med JULSTÄMNING</b> kl.10.00-15.00

## Julschema v 51 - mån 23/12 - fre 27/12 Bergvik - Telgehusvägen 4

<b>MÅNDAG 23/12</b> kl.10.00-15.00	<b>TISDAG 24/12</b> STÄNGT	<b>ONSDAG 25/12</b> STÄNGT	<b>TORSDAG 26/12</b> STÄNGT	<b>FREDAG 27/12</b> kl.10.00-15.00
<b>SNICKERI</b> kl.10.00-15.00	JULAFTON	JULDAGEN	ANNANDAG JUL	<b>SNICKERI</b> kl.10.00-15.00
<b>KAFETERIA med JULSTÄMNING</b> kl.10.00-15.00				<b>YOGA</b> kl.10.00-10.45
				<b>KAFETERIA med JULSTÄMNING</b> kl.10.00-15.00

## Julschema v 1 - mån 30/12 - fre 3/1 Morkullan-Karlslundsgatan 12

<b>MÅNDAG 30/12</b> kl.10.00-15.00	<b>TISDAG 31/12</b> STÄNGT	<b>ONSDAG 1/1</b> STÄNGT	<b>TORSDAG 2/1</b> kl.10.00-15.00	<b>FREDAG 3/1</b> kl.10.00-15.00
<b>KAFETERIA med NYÅRSTÄMNING</b> kl.10.00-15.00	NYÅRSAFTON	NYÅRSDAGEN	<b>STYRKA och PULS</b> kl.10.00-10.45	<b>KAFETERIA med NYÅRSTÄMNING</b> kl.10.00-15.00
			<b>AKVARELL</b> kl.10.00-11.30	
			<b>CANASTA</b> kl.11.45-14.45	

## Julschema v 1 - mån 30/12 - fre 3/1 Bergvik - Telgehusvägen 4

<b>MÅNDAG 30/12</b> kl.10.00-15.00	<b>TISDAG 31/12</b> STÄNGT	<b>ONSDAG 1/1</b> STÄNGT	<b>TORSDAG 2/1</b> kl.10.00-15.00	<b>FREDAG 3/1</b> kl.10.00-15.00
<b>SNICKERI</b> kl.10.00-15.00	NYÅRSAFTON	NYÅRSDAGEN	<b>SNICKERI</b> kl.10.00-15.00	<b>SNICKERI</b> kl.10.00-15.00
<b>KAFETERIA med NYÅRSTÄMNING</b> kl.10.00-15.00			<b>YOGA</b> kl.10.00-10.45	<b>STYRKA och PULS</b> kl.10.00-10.45
			<b>KAFETERIA med NYÅRSTÄMNING</b> kl.10.00-15.00	<b>TRETTONDAGS BINGO</b> kl.12.30-13.30


## Julschema v 2 – mån 6/1 – fre 10/1 Morkullan-Karlslundsgatan 12

<b>MÅNDAG 6/1</b> STÄNGT	<b>TISDAG 7/1</b> kl.10.00-15.00	<b>ONSDAG 8/1</b> kl.10.00-15.00	<b>TORSDAG 9/1</b> kl.10.00-15.00	<b>FREDAG 10/1</b> kl.10.00-15.00
TRETTONDAGEN	<b>STYRKA och PULS</b> kl.10.00-10.45	<b>STOLSGYMPA</b> kl.10.00-10.45	<b>STYRKETRÄNING</b> kl.10.00-11.00	<b>BALANS och RÖRLIGHETSTRÄNING</b> kl.10.00-10.45
	<b>FINSK MÖTESPLATS</b> kl.13.00-15.00			
	<b>DART</b> kl.12.00-15.00		<b>AKVARELL</b> kl.10.00-11.30	<b>MINDFULNESS</b> kl.11.00-11.45
			<b>CANASTA</b> kl.11.45-14.45	

## Julschema v 2 – mån 6/1 – fre 10/1 Bergvik – Telgehusvägen 4

<b>MÅNDAG 6/1</b> STÄNGT	<b>TISDAG 7/1</b> kl.10.00-15.00	<b>ONSDAG 8/1</b> kl.10.00-15.00	<b>TORSDAG 9/1</b> kl.10.00-15.00	<b>FREDAG 10/1</b> kl.10.00-15.00
TRETTONDAGEN	<b>SNICKERI</b> kl.10.00-15.00	<b>SNICKERI</b> kl.10.00-15.00	<b>SNICKERI</b> kl.10.00-15.00	<b>SNICKERI</b> kl.10.00-15.00
	<b>MINDFULNESS</b> kl.10.00-10.45	<b>BALANS och RÖRLIGHETSTRÄNING</b> kl.10.00-10.45	<b>STYRKA och PULS</b> kl.10.00-10.45	<b>DANSGYMPA</b> kl.10.00-10.45
		<b>KORTSPEL</b> kl.13.00-14.00	<b>YOGA</b> kl.11.15-12.00	



## Morkullan

Mötesplats för seniorer.  
Café, gym/träning, bibliotek,  
keramikverkstad, fin utemiljö,  
lunch på fredagar.  
Busshållplats utanför. 

### Adress:

Karlslundsgatan 12

### Närmaste busshållplats:

Morkullans servicehus (979)  
eller Kvarnberget (758)  

### Kontakt:

08-523 064 72

motesplatserna@sodertalje.se


### Ordinarie öppettider från och med tisdag 14 januari 2025.

Tis, ons, tors, fre:

kl.10.00-15.00

**Måndagar stängt.** 



## Bergvik

Mötesplats för seniorer.  
Café, hobbysnickeri, kreativ-  
verkstad, gympasal, fin utemiljö.  
Lunch på torsdagar. 

### Adress:

Telgehusvägen 4

### Närmaste busshållplats:

Bergviks servicehus (979) eller  
Brunnsängs centrum (751, 761)  

### Kontakt:

08-5230 23 97

motesplatserna@sodertalje.se


### Ordinarie öppettider från och med tisdag 14 januari 2025.

Tis, ons, tors, fre:

kl.10.00-15.00

**Måndagar stängt.** 

## Tom Tits

Mötesplats för seniorer.  
Centralt läge! Kurser/Events/Träning.  
Restaurang/café med 20%  
seniorrabatt.  
Nära till buss och centrum. 



### Adress:

Storgatan 33 (plan 3, hiss finns)  

### Närmaste busshållplats:

Astrabacken (747, 756, 759, 787) 

### Kontakt:

Via Bergviks/Morkullans telefonnummer.  
motesplatserna@sodertalje.se  

### Ordinarie öppettider från och med tisdag 14 januari 2025.

Tis, ons, tors, fre:

kl.10.00-15.00

**Måndagar stängt.**



Södertälje  
kommun