

Nyhetsbrev maj / juni 2024



Mötesplatserna: Morkullan, Bergvik och Tom Tits



Sommar och sol...äntligen!

Vårterminen går sakta mot sitt slut...

Sommarschemat startar måndagen 10 juni och slutar fredagen 30 augusti. Under sommarschemats period kommer vi ha öppet på Morkullan och på Bergvik: måndagar, tisdagar, torsdagar och fredagar mellan kl 10.00-15.00. De flesta onsdagar anordnar vi utflykt/event på olika ställen mellan kl.11.00-14.00. Läs mer i Sommarschemat. Tom Tits håller stängt vecka 24-35.

Trevlig sommar!

Aktiviteter:

Av social, fysisk och kreativ karaktär. Under sommartider håller vi gärna aktiviteterna utomhus, om vädret tillåter. Ta med vattenflaska och solhatt!

Events:

Olika teman och arrangörer. Anordnas och annonseras ut separat.

Skratt, svett och fika!

Mötesplatser för seniorer med varierande aktiviteter.

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

Öppettider under sommaren på Morkullan och på Bergvik:

Vecka 24 - vecka 35: måndag, tisdag, torsdag, fredag kl.10.00-15.00.

Onsdagar utflykt/event kl.11.00-14.00.

Måndag 26/8 - stängt för planering.

Tom Tits är stängt v24-v35.

Ordinarie öppettider i övrig tid:

Tisdag, onsdag, torsdag, fredag, kl.10.00-15.00. **Måndagar stängt.**

e-post: motesplatserna@sodertalje.se

Telefonnummer: 08-5230 64 72

Morkullans mötesplats:

Adress: Karlslundsgatan 12

Telefonnummer: 08-5230 64 72

Café, öppet gym, träningspass, keramikverkstad, bibliotek, fin utemiljö.

Bergviks mötesplats:

Adress: Telgehusvägen 4

Telefonnummer: 08-5230 23 97

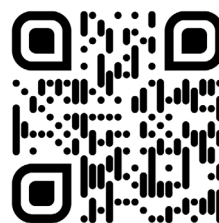
Café, hobbysnickeri, kreativ verkstad, gympasal, träningspass, fin utemiljö.

Tom Tits mötesplats/**STÄNGT v24-v35**

Adress: Storgatan 33, plan 3. Hiss.

Kurser, events och träningspass.

HEMSIDAN



facebook



Södertälje
kommun

Aktiviteter för alla seniorer!

Vi erbjuder hälsofrämjande aktiviteter för dig som är senior. Hos oss kan du vara med på fysiska aktiviteter, sociala aktiviteter, hantverk, föreläsningar, kurser och mycket annat. Att delta i mötesplatsernas aktiviteter är kostnadsfritt men en mindre kostnad för fika, material och så vidare kan tillkomma. Här kommer ett urval av aktiviteter och lite specifikt för MAJ/JUNI månad. Välkomna till oss!

MUSICAL JAZZDANS - med Sara ----->



BERGVIK

Fredagen 7 juni - kl 10.00 -11.30

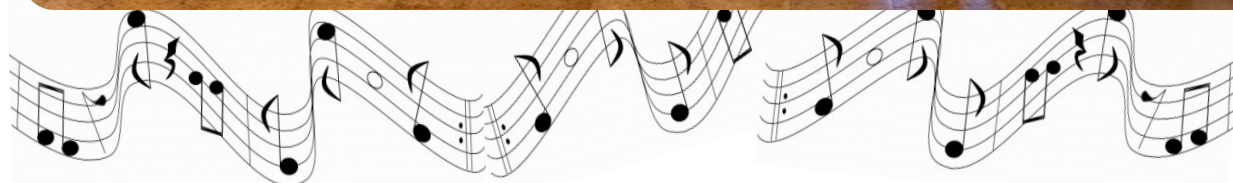
Danskoreografi inspirerad från musikalen "**Grease**".

För dig som gillar att dansa till musik och dansstilar förknippad till shower och musikaler erbjuder detta tillfälle där du kan dansa till lätta och roliga danssteg från den kända musikalen **GREASE!**

Lektionen består av en uppvärmning, enkla övningar för att förbättra balans och koordination, samt koreografi.

Inga krav och ingen prestation, allt anpassas utifrån din egen kropps förmåga och dagsform! Lämna gärna din intresseanmälan till personalen på mötesplatserna, minst antal deltagare 5.

På bilden nedan: seniorer på Bergvik 19 april



Södertälje
kommun



MEDBORGARDAGEN 25 MAJ
KL 12–16 STADSHUSET
www.sodertalje.se/medborgardagen

BESÖK MÖTESPLATSERNAS TÄLLT I STADPARKEN!

Den 25 maj blir det Medborgardag igen. Senaste gången vi arrangerade en medborgardag var 2019. Nu längtar vi extra mycket efter samtal och möten med och mellan medborgare, ideella krafter, politiker, tjänstepersoner, polis, räddningstjänst och alla andra som är med och skapar det Södertälje vi vill vara en del av.

Medborgardagen – aktiviteter både inne i Stadshuset och i Stadsparken.

Dagen genomförs för att ge medborgare i Södertälje en möjlighet att under trevliga former få en inblick i vad kommunen gör och hur den fungerar. Medborgardagen kommer att innehålla allt från underhållning, föreläsningar, medborgardialoger till prova-på-aktiviteter, valkompetens, utställning av konst och mycket mer. Just nu pågår planeringen av dagen för fullt.

Tema demokrati

Temat för medborgardagen är demokrati. Södertälje kommun arbetar för att kommunens invånare har inflytande och är delaktiga. I år är det val till Europaparlamentet den 9 juni och förtidsröstningen startar den 22 maj.

På Medborgardagen finns det möjlighet att förtidsrösta i Stadshuset, lära sig mer om hur det går till att rösta, träffa människor som arbetar för att främja demokratin och politiker som gärna pratar EU-frågor.

Förutom att dagen ska uppmärksamma EU-valet kommer den också på kulturella upplevelser och vara ett tillfälle för dig som medborgare att lära känna din kommun bättre.

Mer information hittar du inom kort på sodertalje.se/medborgardagen



ALL DIGITAL weeks 2024

Vi på biblioteken i Södertälje deltar i ALL DIGITAL Weeks. Målet är att minska digitala klyftor och stärka Södertäljes digitala närvaro och färdigheter! I samband med ALL DIGITAL Weeks besöker biblioteket Morkullans och Tom Tits mötesplats och bjuder på en intressant föreläsning om AI. Kom och lär dig nytt!



Utforska enkla AI-verktyg (artificiell intelligens)

Tillsammans utforskar vi de senaste årens grundläggande utvecklingen inom AI och hur vi kan dra nytta av det på ett enkelt och smidigt sätt.

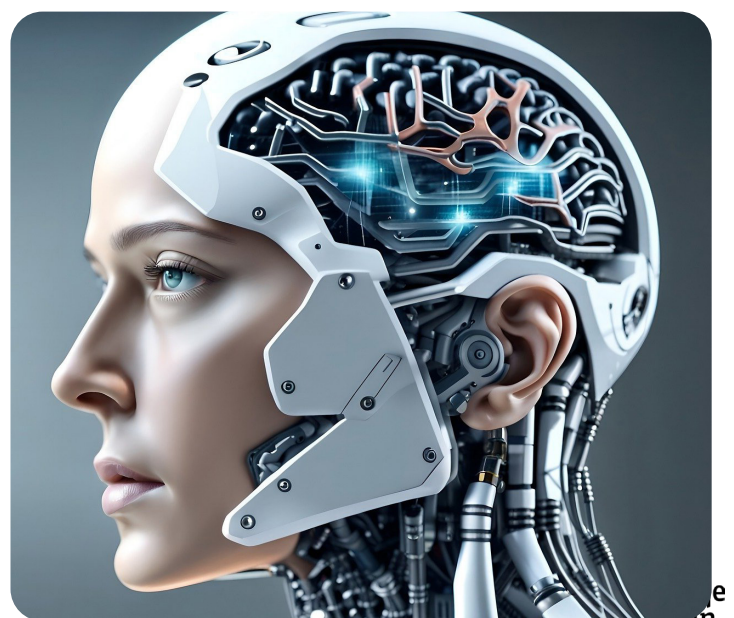
Vi testar ett praktiskt AI-verktyg som fungerar genom röstkonversation. Kom gärna förberedd med frågor!

MORKULLAN

Fredagen 24 maj, kl.13.00–14.30
Kafeterian

TOM TITS, plan3

Tisdagen 28 maj, kl.13.00–14.30
Sal Periodiska Sytemet





Vårmarknad på Bergviks mötesplats!

Välkommen till Bergvik på Vårmarknad!

Försäljning av hantverk i textil, trä, keramik, blommor, konst
samt bakverk framtagen av seniorer/volontärer.

Kafeterian kommer att sälja en enklare lunch, smörgåsar,
fikabröd med mera.

Varmt välkommen!

(31 maj håller Tom Tits och Morkullan stängt!)

BERGVIK

Fredag 31 maj, kl.11.00–14.00

SENIORSHOP – dags för sommarens mode!



Klädförsäljning.

Kafeterian är också öppet och
fulladdat med godsaker!

Kläder både för män/kvinnor i alla
storlekar. Betalning med kort/
swish/kontanter/faktura.

MORKULLAN

Tisdag 11 juni, kl.10.00–13.00

BERGVIK

Torsdag 13 juni, kl.10.00–13.00

Events – olika teman och arrangörer

Cittragruppen på besök – underhållning med musik och sång

MORKULLAN:

Fredag 14 juni, kl.13.00–14.00

BERGVIK

Tisdag 18 juni, kl.13.00–14.00



Välkommen till en fredag och en tisdag eftermiddag med sång och musik! Här spelas inte bara cittror, här sjunger vi och spelar flera andra instrument. Cittragruppen har idag cirka 25 aktiva musiker och sångare. De instrument som finns i gruppen är cittror, gitarr, fiol, dragspel, mandolin, bas och piano. Vi sjunger och spelar bland annat på dagträffar i olika kyrkor, andakter på äldreboenden, mötesplatser och musikkudstjänster i Tveta kyrka. Svenska kyrkans kantor Jacob Mølgaard Laustsen spelar cittra och sjunger.

Övrig information



Sommarschemat startar måndag 10 juni!



Besök våra aktiviteter även på sommaren!
Delta i olika aktiviteter på våra mötesplatser, följ med på utflykter och events! Se vårt fullspäckade Sommarschema på hemsidan (www.sodertalje.se/motesplatser) eller kontakta oss så mejlar vi schemat till dig. Du kan även hämta en utskrift av schemat på Morkullans eller Bergviks mötesplats. **Hoppas att vi ses ofta i sommar!**



Södertälje
kommun

10 juni – 30 augusti

Övrig information



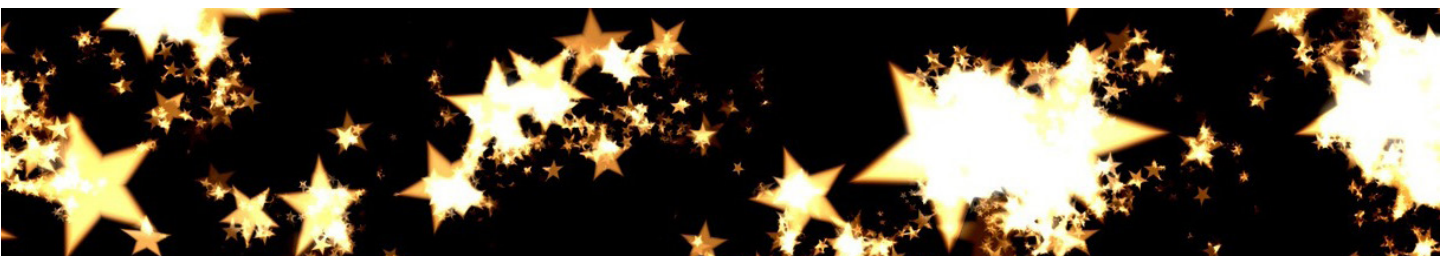
TACK FÖR STJÄRNPARADEN!

Fredagen 17 maj genomförde vi årets FEST som i detta år gick i temat "kända svenska och världsartister från 60-90 talet". Våra fantastiska aktivitetssamordnare uppträdde bland annat som: Marie Fredriksson, Monica Zetterlund, The Jacksons, Tommy Körberg, Nancy Sinatra och ett självklart avslut med ABBA! Tack alla som kom, bidragit och förgyllde kvällen! Här kommer lite bilder från kvällen - för mer bilder och videos besök vår Facebook sida!

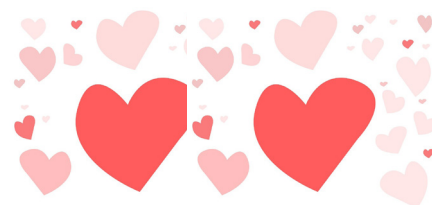


Personal som uppträdde:
Hilda, Annica, Sara, Marika och Eszter.

Prisutdelning för bästa utklädning:
En dräng och en nunna!



Övrig information



TACK och HEJDÅ!



Nu är det dags även för vår kära kollega Annica att bli "senior". Efter 25 år som anställd i kommunen och 7 år som aktivitetssamordnare på mötesplatserna gör Annica sin sista arbetsdag på Morkullan 19 juni.

"Jag vill tacka för alla fina möten med människor som jag har stött på under dessa fina år! Kanske kommer ni se mig då då - jag tänkte ställa upp som vikarie vid behov."

Med det sagt - lycka till Annica som nybliven senior och välkommen åter som vikarie eller som besökare! **Vi ses!**

Utflykt / events i juni

Midsommarfest på Morkullan

Vi dukar upp med lite midsommarlunch för att fira in sommaren ordentligt. Vi passar även på att tacka av vår kära Annica som gör sin sista dag på Morkullan.

MORKULLAN:

Onsdag 19 juni, kl.11.00-14.00

OBS! Anmäl dig senast 5/6



Socialdans med Sara och Marika



Vi par-dansar till finsk tango, bugg, salsa eller det du önskar dig dansa till! Plats meddelas veckan innan - vi hoppas hitta en mysig plats utomhus eller så dansar vi på Morkullan.

PLATS MEDDELAS VECKAN INNAN

Onsdag 26 juni, kl.11.00-14.00

Drop in - ingen föransmälan



Södertälje
kommun

Morkullan

Mötesplats för seniorer. Café, gym/träning, bibliotek, keramikverkstad, fin utemiljö, lunch på fredagar. Buss hållplats utanför.

Adress:

Karlslundsgatan 12

**Närmaste busshållplats:**

Morkullans servicehus (979) eller Kvarnberget (758)

Kontakt:

08-523 064 72



motesplatserna@sodertalje.se

Ordinarie öppettider:

Tis, ons, tors, fre:

Kl.10.00-15.00

Måndagar stängt.**Sommaröppet:**

OBS! V 24 - V 35

Mån, tis, tors, fre: Kl.10.00-15.00
Onsdagar utflykt Kl.11.00-14.00

Bergvik

Mötesplats för seniorer. Café, hobbysnickeri, kreativverkstad, gympassal, fin utemiljö. Lunch på torsdagar.

Adress:

Telgehusvägen 4

**Närmaste busshållplats:**

Bergviks servicehus (979) eller Brunnängs centrum (751, 761)

Kontakt:

08-523 064 72



motesplatserna@sodertalje.se

Ordinarie öppettider:

Tis, ons, tors, fre:

Kl.10.00-15.00

Måndagar stängt.**Sommaröppet:**

OBS! V 24 - V 35

Mån, tis, tors, fre: Kl.10.00-15.00
Onsdagar utflykt Kl.11.00-14.00

Tom Tits

Mötesplats för seniorer. Centralt läge! Kurser & Events & Träning. Restaurang/café med 20% seniorrabatt. Nära till buss & centrum.

Adress:

Storgatan 33

(plan 3, hiss finns)

Närmaste busshållplats:

Astrabacken (747, 756, 759, 787)

Kontakt:

08-523 064 72

motesplatserna@sodertalje.se

Ordinarie öppettider:

Tis, ons, tors, fre:

Kl.10.00-15.00

Måndagar stängt.**OBS! Sommarstängt**

10/6 - 30/8.

Ordinarie öppettider från 3/9.

