



Södertälje
kommun

Sommarschema 2024

måndag 10/6 – fredag 30/8

Mötesplatser för seniorer
i Södertälje



Bergvik

Telgehusvägen 4

Morkullan

Karlslundsgatan 12

Tom Tits

Stängt

Skratt, svett och fika!

Mötesplatser med varierande aktiviteter.

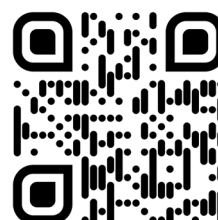
Kontakt:

e-post: motesplatserna@sodertalje.se

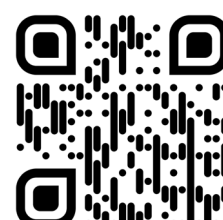
Telefon: 08-5230 64 72

Skanna QR-koden för aktuell information:

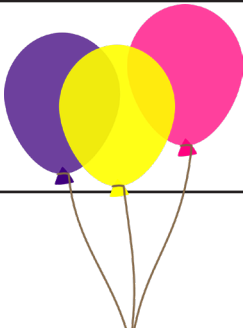

HEMSIDAN



facebook



V 24, 10/6 - 14/6 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA





MÅNDAG 10/6 kl.10.00-15.00	TISDAG 11/6 kl.10.00-15.00	ONSDAG 12/6 Volontärsfest	TORSDAG 13/6 kl.10.00-15.00	FREDAG 14/6 kl.10.00-15.00
MORKULLAN - Karlslundsgatan 12				
STYRKE- TRÄNING MORKULLAN kl.10.00-10.45	STOLSGYMPA MORKULLAN kl.10.00-10.45	VOLONTÄRS- FEST MORKULLAN kl.11.00-14.00	DANSGYMPA MORKULLAN kl.10.00-10.45	RÖRLIGHET OCH BALANS MORKULLAN kl.10.00-11.00
ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00-15.00	YOGA MORKULLAN kl.11.00-11.45	ÖPPET ENDAST FÖR VÅRA VOLONTÄRER	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00-15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00-15.00
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN kl.12.00-14.00	DART MORKULLAN kl.12.15-15.00		ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren MORKULLAN kl.11.00-12.00	CITRAGRUPPEN spelar musik MORKULLAN kl.12.00-13.00
			CANASTA MORKULLAN kl.12.00-15.00	
BERGVIK - Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK kl.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00
SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	DANSGYMPA BERGVIK kl.10.00-10.45		RÖRLIGHET OCH BALANS BERGVIK kl.10.00-11.00	SOMMAR- PROMENAD BERGVIK kl.10.00-11.30
HANDARBETE/ UTOMHUSSPEL vid bra väder BERGVIK kl.12.30-14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren BERGVIK kl.11.00-12.00		BINGO! BERGVIK kl.13.00-14.00	UTOMHUSSPEL vid bra väder BERGVIK kl.13.00-14.00
	KORTSPEL BERGVIK kl.13.00-14.00			

Skratt, svett och fika!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatserna

V 25, 17/6 – 21/6 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA





MÅNDAG 17/6 kl.10.00–15.00	TISDAG 18/6 kl.10.00–15.00	ONSDAG 19/6 Midsommarfest	TORSDAG 20/6 kl.10.00–15.00	FREDAG 21/6 STÄNGT!
MORKULLAN – Karlslundsgatan 12				
STYRKE- TRÄNING MORKULLAN KI.10.00–10.45	STOLSGYMPA MORKULLAN KI.10.00–10.45	MIDSOMMAR- FEST MORKULLAN KI.11.00–14.00	DANSGYMPA MORKULLAN KI.10.00–10.45	Morkullan stängt. Glad midsommar!
ÖPPET GYM MORKULLAN KI.11.00–15.00	YOGA MORKULLAN KI.11.00–11.45		ÖPPET GYM MORKULLAN KI.11.00–15.00	 <i>Glad midsommar</i>
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN KI.12.00–14.00	DART MORKULLAN KI.12.15–15.00		ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren MORKULLAN KI.11.00–12.00	
			CANASTA MORKULLAN KI.12.00–15.00	
BERGVIK – Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK KI.10.00–10.45	SNICKERI BERGVIK KI.10.00–15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI BERGVIK KI.10.00–15.00	Bergvik stängt. Glad midsommar!
SNICKERI BERGVIK KI.10.00–15.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren BERGVIK KI.11.00–12.00		RÖRLIGHET OCH BALANS BERGVIK KI.10.00–11.00	 <i>Glad midsommar</i>
HANDARBETE/ UTOMHUSSPEL vid bra väder BERGVIK KI.12.30–14.00	DANSGYMPA BERGVIK KI.10.00–10.45		BINGO! BERGVIK KI.13.00–14.00	
	CITRAGRUPPEN spelar musik BERGVIK KI.12.00–13.00			

Skratt, svett och fika!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

V 26, 24/6 – 28/6 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 24/6 kl.10.00–15.00	TISDAG 25/6 kl.10.00–15.00	ONSDAG 26/6 UTFLYKT	TORSDAG 27/6 kl.10.00–15.00	FREDAG 28/6 kl.10.00–15.00
MORKULLAN - Karlslundsgatan 12				
STYRKE- TRÄNING MORKULLAN kl.10.00–10.45	YOGA MORKULLAN kl.10.00–10.45	Morkullan stängt!	DANSGYMPA MORKULLAN kl.10.00–10.45	RÖRLIGHET OCH BALANS MORKULLAN kl.10.00–11.00
ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–11.45	SOCIALDANS Dansbana vid Sydpoolen	ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren MORKULLAN kl.11.00–12.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN kl.12.00–14.00	DART MORKULLAN kl.12.15–15.00	kl.11.00–14.00 	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00	BINGO! MORKULLAN kl.12.00–13.00
			CANASTA MORKULLAN kl.12.00–15.00	
BERGVIK - Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK kl.10.00–10.45	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	Bergvik stängt! 	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00
SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	DANSGYMPA BERGVIK kl.10.00–10.45		RÖRLIGHET OCH BALANS BERGVIK kl.10.00–11.00	SOMMAR- PROMENAD Inställd vid regn BERGVIK kl.10.00–11.30
	ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren BERGVIK kl.11.00–12.00			
HANDARBETE/ UTOMHUSPEL vid bra väder BERGVIK kl.12.30–14.00	KORTSPEL BERGVIK kl.13.00–14.00		BINGO! BERGVIK kl.13.00–14.00	UTOMHUSPEL vid bra väder BERGVIK kl.13.00–14.00

Skratt, svett och fika!




Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



Södertälje
kommun

V 27, 1/7 - 5/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 1/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 2/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 3/7 UTFLYKT	TORSDAG 4/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 5/7 kl.10.00-15.00
MORKULLAN - Karlslundsgatan 12				
ÖPPET GYM MORKULLAN kl.10.00-15.00	STYRKE- TRÄNING MORKULLAN kl.10.00-11.00	Morkullan stängt!	TABATA- TRÄNING MORKULLAN kl.10.00-10.45	RÖRLIGHET OCH BALANS MORKULLAN kl.10.00-11.00
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN kl.12.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00-11.45	BANGOLF Mälareparken Vid regn inställt! kl.12.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00-15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00-15.00
	DART MORKULLAN kl.12.15-15.00		ENKEL TEKNIK- HJÄLP / Fixaren MORKULLAN kl.11.00-12.00	BINGO! MORKULLAN kl.12.30-14.00
			CANASTA MORKULLAN kl.12.00-15.00	
BERGVIK - Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK kl.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	Bergvik stängt! Vid regn öppet kl.11.00-14.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00
SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP / Fixaren BERGVIK kl.11.00-12.00	BANGOLF Mälareparken Vid regn inställt! kl.12.00-14.00	RÖRLIGHET OCH BALANS BERGVIK kl.10.00-11.00	TABATA- TRÄNING BERGVIK kl.13.00-13.45
	KORTSPEL BERGVIK kl.13.00-14.00			

Skratt, svett och fika!



Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

V 28, 8/7 - 12/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 8/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 9/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 10/7 SOMMARLUNCH PÅ BERGVIK	TORSDAG 11/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 12/7 kl.10.00-15.00
MORKULLAN - Karlslundsgatan 12				
ÖPPET GYM MORKULLAN KI.10.00-15.00	STOLSGYMPA MORKULLAN KI.10.00-10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM MORKULLAN KI.10.00-15.00	TABATA- TRÄNING MORKULLAN KI.10.00-10.45
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN KI.12.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KI.11.00-11.45		SOMMARMYS MORKULLAN KI.13.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KI.11.00-15.00
	DART MORKULLAN KI.12.15-15.00		BINGO! MORKULLAN KI.12.30-14.00	
BERGVIK - Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK KI.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KI.10.00-15.00	SOMMARLUNCH BERGVIK KI.11.00-14.00	SNICKERI BERGVIK KI.10.00-15.00	SNICKERI BERGVIK KI.10.00-15.00
SNICKERI BERGVIK KI.10.00-15.00	KORTSPEL BERGVIK KI.13.00-14.00		DANSGYMPA BERGVIK KI.10.00-11.00	SOMMARMYS BERGVIK KI.13.00-14.00





Skratt, svett och fika!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

V 29, 15/7 - 19/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 15/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 16/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 17/7 UTFLYKT	TORSDAG 18/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 19/7 kl.10.00-15.00
MORKULLAN - Karlslundsgatan 12				
ÖPPET GYM MORKULLAN KI.10.00-15.00	STOLSGYMPA MORKULLAN KI.10.00-10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM MORKULLAN KI.10.00-15.00	TABATA- TRÄNING MORKULLAN KI.10.00-10.45
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN KI.12.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KI.11.00-11.45	PICKNICK PÅ TOREKÄLL- BERGET KI.11.00-14.00	SOMMARMYS MORKULLAN KI.13.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KI.11.00-15.00
	DART MORKULLAN KI.12.15-15.00			BINGO! MORKULLAN KI.12.30-14.00
BERGVIK - Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK KI.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK KI.10.00-15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI BERGVIK KI.10.00-15.00	SNICKERI BERGVIK KI.10.00-15.00
SNICKERI BERGVIK KI.10.00-15.00	YOGA BERGVIK KI.10.00-10.45	PICKNICK PÅ TOREKÄLL- BERGET KI.11.00-14.00	DANSGYMPA BERGVIK KI.10.00-11.00	SOMMARMYS BERGVIK KI.13.00-14.00
	KORTSPEL BERGVIK KI.13.00-14.00			



Skratt, svett och fika!




Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

V 30, 22/7 - 26/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA


MÅNDAG 22/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 23/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 24/7 UTFLYKT	TORSDAG 25/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 26/7 kl.10.00-15.00
MORKULLAN - Karlslundsgatan 12				
ÖPPET GYM MORKULLAN kl.10.00-15.00	STOLSGYMPA MORKULLAN kl.10.00-10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.10.00-15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.10.00-15.00
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN kl.12.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00-11.45	UTEGYM KUSENS BACKE Vid regn inställt! kl.11.00-14.00	SOMMARMYS MORKULLAN kl.13.00-14.00	GÅRDS- MUSIKANTER MORKULLAN kl.11.00-12.00
	DART MORKULLAN kl.12.15-15.00			
BERGVIK - Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK kl.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	Bergvik stängt! Vid regn öppet kl.11.00-14.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00
SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	KORTSPEL BERGVIK kl.13.00-14.00	UTEGYM KUSENS BACKE Vid regn inställt! kl.11.00-14.00	DANSGYMPA BERGVIK kl.10.00-11.00	SOMMARMYS BERGVIK kl.13.00-14.00
				

Skratt, svett och fika!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser

V 31, 29/7 - 2/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 29/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 30/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 31/7 STÄNGT	TORSDAG 1/8 kl.10.00-15.00	FREDAG 2/8 kl.10.00-15.00
MORKULLAN - Karlslundsgatan 12				
ÖPPET GYM MORKULLAN kl.10.00-15.00	STOLSGYMPA MORKULLAN kl.10.00-10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.10.00-15.00	TABATA- TRÄNING MORKULLAN kl.10.00-10.45
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN kl.12.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00-11.45	Planeringsdag inför hösten! 	SOMMARMYS MORKULLAN kl.13.00-14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00-15.00
	DART MORKULLAN kl.12.15-15.00			BINGO! MORKULLAN kl.12.30-14.00
BERGVIK - Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK kl.10.00-10.45	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00
SNICKERI BERGVIK kl.10.00-15.00	YOGA BERGVIK kl.10.00-10.45	Planeringsdag inför hösten! 	DANSGYMPA BERGVIK kl.10.00-11.00	SOMMARMYS BERGVIK kl.13.00-14.00
	KORTSPEL BERGVIK kl.13.00-14.00		BINGO! BERGVIK kl.12.30-14.00	



Skratt, svett och fika!


Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

V 32, 5/8 – 9/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 5/8 kl.10.00–15.00	TISDAG 6/8 kl.10.00–15.00	ONSDAG 7/8 UTFLYKT, Dans	TORSDAG 8/8 kl.10.00–15.00	FREDAG 9/8 kl.10.00–15.00
MORKULLAN – Karlslundsgatan 12				
ÖPPET GYM MORKULLAN KI.10.00–15.00	STOLSGYMPA MORKULLAN KI.10.00–10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM MORKULLAN KI.10.00–15.00	TABATA- TRÄNING MORKULLAN KI.10.00–10.45
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN KI.12.00–14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KI.11.00–11.45	SOCIALDANS Dansbana vid Sydpoolen KI.11.00–14.00	CANASTA MORKULLAN KI.12.00–15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN KI.11.00–15.00
	DART MORKULLAN KI.12.15–15.00			BINGO! MORKULLAN KI.12.30–14.00
BERGVIK – Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK KI.10.00–10.45	SNICKERI BERGVIK KI.10.00–15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI BERGVIK KI.10.00–15.00	SNICKERI BERGVIK KI.10.00–15.00
SNICKERI BERGVIK KI.10.00–15.00	KORTSPEL BERGVIK KI.13.00–14.00		DANSGYMPA BERGVIK KI.10.00–11.00	SOMMARMYS BERGVIK KI.13.00–14.00
			BINGO! BERGVIK KI.12.30–14.00	

Skratt, svett och fika!


Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

V 33, 12/8 – 16/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 12/8 kl.10.00–15.00	TISDAG 13/8 kl.10.00–15.00	ONSDAG 14/8 UTFLYKT	TORSDAG 15/8 kl.10.00–15.00	FREDAG 16/8 kl.10.00–15.00
MORKULLAN - Karlslundsgatan 12				
STYRKE- TRÄNING MORKULLAN kl.10.00–10.45	STOLSGYMPA MORKULLAN kl.10.00–10.45	Morkullan stängt!	RÖRLIGHET OCH BALANS MORKULLAN kl.10.00–10.45	TABATA- TRÄNING MORKULLAN kl.10.00–10.45
ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–11.45	TRÄNING VID UTEGYM I BRUNNSÄNG Vid regn inställt! kl.11.00–14.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN kl.12.00–14.00	DART MORKULLAN kl.12.15–15.00		CANASTA MORKULLAN kl.12.00–15.00	BINGO! MORKULLAN kl.12.30–14.00
BERGVIK - Telgehusvägen 4				
TABATA- TRÄNING BERGVIK kl.10.00–10.45	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	Bergvik stängt! Vid regn öppet kl.11.00–14.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00
SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	GÅRDS- MUSIKANTER BERGVIK kl.11.00–12.00	TRÄNING VID UTEGYM I BRUNNSÄNG Vid regn inställt! kl.11.00–14.00	DANSGYMPA BERGVIK kl.10.00–11.00	RÖRLIGHET OCH BALANS BERGVIK kl.10.00–10.45
	KORTSPEL BERGVIK kl.13.00–14.00		BINGO! BERGVIK kl.12.30–14.00	SOMMARMYS BERGVIK kl.13.00–14.00

Skratt, svett och fika!



Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



Södertälje
kommun

V 34, 19/8 – 23/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 19/8 kl.10.00–15.00	TISDAG 20/8 kl.10.00–15.00	ONSDAG 21/8 EVENT PÅ MORKULLAN	TORSDAG 22/8 kl.10.00–15.00	FREDAG 23/8 kl.10.00–15.00
MORKULLAN – Karlslundsgatan 12				
STYRKE- TRÄNING MORKULLAN kl.10.00–10.45	STOLSGYMPA MORKULLAN kl.10.00–10.45	TRÄNING- EVENT PÅ MORKULLAN! MORKULLAN kl.11.00–14.00	RÖRLIGHET OCH BALANS MORKULLAN kl.10.00–10.45	TABATA- TRÄNING MORKULLAN kl.10.00–10.45
ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–11.45		ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00
FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN kl.12.00–14.00	DART MORKULLAN kl.12.15–15.00		CANASTA MORKULLAN kl.12.00–15.00	BINGO! MORKULLAN kl.12.30–14.00
BERGVIK – Telgehusvägen 4				
STYRKE- TRÄNING BERGVIK kl.10.00–10.45	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00
SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	YOGA BERGVIK kl.10.00–10.45		DANSGYMPA BERGVIK kl.10.00–11.00	RÖRLIGHET OCH BALANS BERGVIK kl.10.00–10.45
	KORTSPEL BERGVIK kl.13.00–14.00		BINGO! BERGVIK kl.12.30–14.00	SOMMARMYS BERGVIK kl.13.00–14.00



Skratt, svett och fika!



Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

V 35, 26/8 – 30/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSER-

MÅNDAG 26/8 STÄNGT!	TISDAG 27/8 kl.10.00–15.00	ONSDAG 28/8 kl.10.00–15.00	TORSDAG 29/8 kl.10.00–15.00	FREDAG 30/8 kl.10.00–15.00
MORKULLAN - Karlslundsgatan 12				
Stängt för planeringsdag inför uppstart av höstterminen	YOGA MORKULLAN kl.10.00–10.45	STOLSGYMPA MORKULLAN kl.10.00–10.45	RÖRLIGHET OCH BALANS MORKULLAN kl.10.00–10.45	TABATA-TRÄNING MORKULLAN kl.10.00–10.45
	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–11.45	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM MORKULLAN kl.11.00–15.00
	FINSK MÖTESPLATS MORKULLAN kl.12.00–14.00	DART MORKULLAN kl.12.15–15.00	CANASTA MORKULLAN kl.12.00–15.00	BINGO! MORKULLAN kl.12.30–14.00
BERGVIK - Telgehusvägen 4				
Stängt för planeringsdag inför uppstart av höstterminen	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00	SNICKERI BERGVIK kl.10.00–15.00
	TABATA-TRÄNING BERGVIK kl.10.00–10.45	SRTYRKE-TRÄNING BERGVIK kl.10.00–11.00	DANSGYMPA BERGVIK kl.10.00–11.00	RÖRLIGHET OCH BALANS BERGVIK kl.10.00–10.45
		KORTSPEL BERGVIK kl.13.00–14.00	BINGO! BERGVIK kl.12.30–14.00	SOMMARMYS BERGVIK kl.13.00–14.00



Skratt, svett och fika!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

Utflykt / Event

Mötesplatser för seniorer i Södertälje

Under sommarschemat anordnar vi utflykt eller event på de flesta onsdagar mellan kl.11.00-14.00. En mindre kostnad för förtäring och annat kan tillkomma.

Vissa aktiviteter behöver bokas senast vid ett angivet datum, se schemat: motesplatserna@sodertalje.se, 08-5230 64 72 eller prata med personalen.

Observera att vissa utomhusaktiviteter ersätts vid regn med annat program.

Läs mer i schemat. **Glad sommar!**



Skratt, svett och fika!

Kontakt: motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



**Södertälje
kommun**

DATUM / TID	UTTFLYKT / EVENT	BOKAS	PROGRAM
ONSDAG 19/6 kl.11.00-14.00	Midsommarfest på Morkullan	JA -för lunch senast 5/6	Midsommar lunch med umgänge. Boka lunchen senast 5/6!
ONSDAG 26/6 kl.11.00-14.00	Socialdans med Marika och Sara Dansbana Sydpoolen	NEJ Drop in	Dansbanan vid Sydpoolen. Östra Kanalgata 2.
ONSDAG 3/7 kl.12.00-14.00 På plats, eller promenad från Bergvik kl.11.30.	Bangolf i Mälareparken (vid regn är vi på Bergvik istället)	JA, senast 26/6	Vi promenerar från Bergvik kl.11.30, eller möts upp på plats kl.12.00. Kostnad 50 kr
ONSDAG 10/7 kl.11.00-14.00	Sommarlunch på Bergvik	JA - för lunch lunch senast 26/6	Sommarlunch på med umgänge.
ONSDAG 17/7 kl.11.00-14.00	Utflykt till Torekällberget (Transport på egen hand eller med minibus)	JA, senast 10/7	Titta på djuren och fika i kafeterian tillsammans. Självkostnadspris.
ONSDAG 24/7 kl.11.00-14.00	Utegym i Kusen backe (vid regn är vi på Morkullan istället)	JA, senast 22/7	Gemensam fysisk aktivitet. Medtag vattenflaska.
ONSDAG 7/8 kl.11.00-14.00	Socialdans med Marika och Sara Dansbana Sydpoolen	NEJ Drop in	Dansbanan vid Sydpoolen. Östra Kanalgata 2.
ONSDAG 14/8 kl.11.00-14.00	Utegym i Brunnsäng (vid regn är vi på Bergvik istället)	JA, senast 12/8	Gemensam fysisk aktivitet. Medtag vattenflaska.
ONSDAG 21/8 kl.11.00-14.00	Träningssevent på Morkullan med Hilda!	NEJ	Träna i olika former, fika, utomhushusspel. Vi bjuder på smoothies.