



Södertälje  
kommun

# Sommarschema 2024

måndag 10/6 – fredag 30/8

Mötesplatser för seniorer  
i Södertälje



**Bergvik**

Telgehusvägen 4

**Morkullan**

Karlslundsgatan 12

**Tom Tits**

Stängt

## Skratt, svett och fika!

Mötesplatser med varierande aktiviteter.

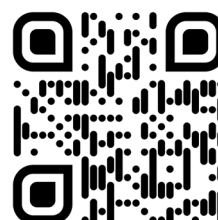
### Kontakt:

e-post: [motesplatserna@sodertalje.se](mailto:motesplatserna@sodertalje.se)

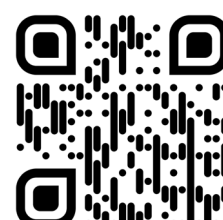
Telefon: 08-5230 64 72

Skanna QR-koden för aktuell information:

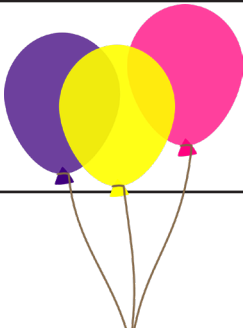

HEMSIDAN



facebook



# V 24, 10/6 - 14/6 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 10/6 kl.10.00-15.00	TISDAG 11/6 kl.10.00-15.00	ONSDAG 12/6 Volontärsfest	TORSDAG 13/6 kl.10.00-15.00	FREDAG 14/6 kl.10.00-15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45	VOLONTÄRS- FEST <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-14.00	DANSGYMPA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-11.00
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-15.00	YOGA <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-11.45	ÖPPET ENDAST FÖR VÅRA VOLONTÄRER	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-15.00
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> kl.12.00-14.00	DART <b>MORKULLAN</b> kl.12.15-15.00		ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-12.00	CITRAGRUPPEN spelar musik <b>MORKULLAN</b> kl.12.00-13.00
			CANASTA <b>MORKULLAN</b> kl.12.00-15.00	
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.10.00-10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	<b>Bergvik stängt!</b>	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> kl.10.00-10.45		RÖRLIGHET OCH BALANS <b>BERGVIK</b> kl.10.00-11.00	SOMMAR- PROMENAD <b>BERGVIK</b> kl.10.00-11.30
HANDARBETE/ UTOMHUSSPEL vid bra väder <b>BERGVIK</b> kl.12.30-14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren <b>BERGVIK</b> kl.11.00-12.00		BINGO! <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00	UTOMHUSSPEL vid bra väder <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00
	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00			

**Skratt, svett och fika!**





**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatserna](http://www.sodertalje.se/motesplatserna)



**Södertälje  
kommun**

# V 25, 17/6 – 21/6 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA




MÅNDAG 17/6 kl.10.00–15.00	TISDAG 18/6 kl.10.00–15.00	ONSDAG 19/6 Midsommarfest	TORSDAG 20/6 kl.10.00–15.00	FREDAG 21/6 STÄNGT!
<b>MORKULLAN – Karlslundsgatan 12</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> KI.10.00–10.45	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> KI.10.00–10.45	MIDSOMMAR- FEST <b>MORKULLAN</b> KI.11.00–14.00	DANSGYMPA <b>MORKULLAN</b> KI.10.00–10.45	Morkullan stängt. Glad midsommar!
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00–15.00	YOGA <b>MORKULLAN</b> KI.11.00–11.45		ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00–15.00	 <i>Glad midsommar</i>
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> KI.12.00–14.00	DART <b>MORKULLAN</b> KI.12.15–15.00		ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren <b>MORKULLAN</b> KI.11.00–12.00	
			CANASTA <b>MORKULLAN</b> KI.12.00–15.00	
<b>BERGVIK – Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> KI.10.00–10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00–15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00–15.00	Bergvik stängt. Glad midsommar!
SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00–15.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren <b>BERGVIK</b> KI.11.00–12.00		RÖRLIGHET OCH BALANS <b>BERGVIK</b> KI.10.00–11.00	 <i>Glad midsommar</i>
	DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> KI.10.00–10.45			

**Skratt, svett och fika!**

**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)

# V 26, 24/6 – 28/6 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 24/6 kl.10.00–15.00	TISDAG 25/6 kl.10.00–15.00	ONSDAG 26/6 UTFLYKT	TORSDAG 27/6 kl.10.00–15.00	FREDAG 28/6 kl.10.00–15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45	YOGA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45	Morkullan stängt!	DANSGYMPA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–11.00
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–15.00	DART <b>MORKULLAN</b> kl.12.15–15.00	SOCIALDANS Plats meddelas veckan innan kl.11.00–14.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP /Fixaren <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–12.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–15.00
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> kl.12.00–14.00			ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–15.00	BINGO! <b>MORKULLAN</b> kl.12.00–13.00
			CANASTA <b>MORKULLAN</b> kl.12.00–15.00	
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.10.00–10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00	DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> kl.10.00–10.45		RÖRLIGHET OCH BALANS <b>BERGVIK</b> kl.10.00–11.00	SOMMAR- PROMENAD Inställd vid regn <b>BERGVIK</b> kl.10.00–11.30
HANDARBETE/ UTOMHUSPEL vid bra väder <b>BERGVIK</b> kl.12.30–14.00	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> kl.13.00–14.00		BINGO! <b>BERGVIK</b> kl.13.00–14.00	UTOMHUSPEL vid bra väder <b>BERGVIK</b> kl.13.00–14.00

**Skratt, svett och fika!**

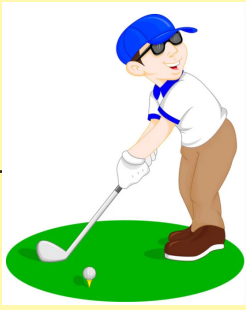


**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

www.sodertalje.se/motesplatser



Södertälje  
kommun

# V 27, 1/7 - 5/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 1/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 2/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 3/7 UTFLYKT	TORSDAG 4/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 5/7 kl.10.00-15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-15.00	STYRKE- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-11.00	Morkullan stängt!	TABATA- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-11.00
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> kl.12.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-11.45	BANGOLF Mälareparken Vid regn inställt! kl.12.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-15.00
	DART <b>MORKULLAN</b> kl.12.15-15.00		ENKEL TEKNIK- HJÄLP / Fixaren <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-12.00	BINGO! <b>MORKULLAN</b> kl.12.30-14.00
			CANASTA <b>MORKULLAN</b> kl.12.00-15.00	
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.10.00-10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	Bergvik stängt! Vid regn öppet kl.11.00-14.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	ENKEL TEKNIK- HJÄLP / Fixaren <b>BERGVIK</b> kl.11.00-12.00	BANGOLF Mälareparken Vid regn inställt! kl.12.00-14.00	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>BERGVIK</b> kl.10.00-11.00	TABATA- TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.13.00-13.45
	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00			

**Skratt, svett och fika!**



**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)



**Södertälje  
kommun**

# V 28, 8/7 - 12/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 8/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 9/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 10/7 SOMMARLUNCH PÅ BERGVIK	TORSDAG 11/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 12/7 kl.10.00-15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-15.00	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00-15.00	TABATA- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-10.45
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> KI.12.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00-11.45		SOMMARMYS <b>MORKULLAN</b> KI.13.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00-15.00
	DART <b>MORKULLAN</b> KI.12.15-15.00		BINGO! <b>MORKULLAN</b> KI.12.30-14.00	
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> KI.10.00-10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00	SOMMARLUNCH <b>BERGVIK</b> KI.11.00-14.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> KI.13.00-14.00		DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> KI.10.00-11.00	SOMMARMYS <b>BERGVIK</b> KI.13.00-14.00





**Skratt, svett och fika!**

**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)

# V 29, 15/7 - 19/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 15/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 16/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 17/7 UTFLYKT	TORSDAG 18/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 19/7 kl.10.00-15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-15.00	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00-15.00	TABATA- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-10.45
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> KI.12.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00-11.45	PICKNICK PÅ TOREKÄLL- BERGET KI.11.00-14.00	SOMMARMYS <b>MORKULLAN</b> KI.13.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00-15.00
	DART <b>MORKULLAN</b> KI.12.15-15.00			BINGO! <b>MORKULLAN</b> KI.12.30-14.00
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> KI.10.00-10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00	YOGA <b>BERGVIK</b> KI.10.00-10.45	PICKNICK PÅ TOREKÄLL- BERGET KI.11.00-14.00	DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> KI.10.00-11.00	SOMMARMYS <b>BERGVIK</b> KI.13.00-14.00
	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> KI.13.00-14.00			






**Skratt, svett och fika!**

**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)

# V 30, 22/7 - 26/7 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 22/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 23/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 24/7 UTFLYKT	TORSDAG 25/7 kl.10.00-15.00	FREDAG 26/7 kl.10.00-15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-15.00	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-15.00
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> kl.12.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-11.45	UTEGYM KUSENS BACKE Vid regn inställt! kl.11.00-14.00	SOMMARMYS <b>MORKULLAN</b> kl.13.00-14.00	GÅRDS- MUSIKANTER <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-12.00
	DART <b>MORKULLAN</b> kl.12.15-15.00			
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.10.00-10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	Bergvik stängt!  Vid regn öppet kl.11.00-14.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00	UTEGYM KUSENS BACKE Vid regn inställt! kl.11.00-14.00	DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> kl.10.00-11.00	SOMMARMYS <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00
				


**Skratt, svett och fika!**

**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)



# V 31, 29/7 - 2/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 29/7 kl.10.00-15.00	TISDAG 30/7 kl.10.00-15.00	ONSDAG 31/7 STÄNGT	TORSDAG 1/8 kl.10.00-15.00	FREDAG 2/8 kl.10.00-15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-15.00	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-15.00	TABATA- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> kl.12.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-11.45	Planeringsdag inför hösten! 	SOMMARMYS <b>MORKULLAN</b> kl.13.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-15.00
	DART <b>MORKULLAN</b> kl.12.15-15.00			BINGO! <b>MORKULLAN</b> kl.12.30-14.00
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.10.00-10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	YOGA <b>BERGVIK</b> kl.10.00-10.45	Planeringsdag inför hösten! 	DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> kl.10.00-11.00	SOMMARMYS <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00
	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00		BINGO! <b>BERGVIK</b> kl.12.30-14.00	


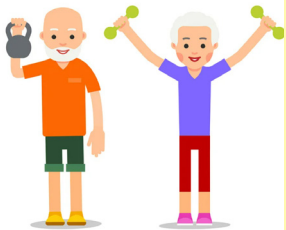



**Skratt, svett och fika!**

**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)

# V 32, 5/8 - 9/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA


MÅNDAG 5/8 kl.10.00-15.00	TISDAG 6/8 kl.10.00-15.00	ONSDAG 7/8 POP UP I HÖLÖ	TORSDAG 8/8 kl.10.00-15.00	FREDAG 9/8 kl.10.00-15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-15.00	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-10.45	Morkullan stängt!	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-15.00	TABATA- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> KI.10.00-10.45
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> KI.12.00-14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00-11.45	SENIOR- TRÄNING I HÖLÖ KI.11.00-14.00	CANASTA <b>MORKULLAN</b> KI.12.00-15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> KI.11.00-15.00
	DART <b>MORKULLAN</b> KI.12.15-15.00			BINGO! <b>MORKULLAN</b> KI.12.30-14.00
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> KI.10.00-10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> KI.10.00-15.00	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> KI.13.00-14.00	SENIOR- TRÄNING I HÖLÖ KI.11.00-14.00	DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> KI.10.00-11.00	SOMMARMYS <b>BERGVIK</b> KI.13.00-14.00
			BINGO! <b>BERGVIK</b> KI.12.30-14.00	

**Skratt, svett och fika!**

**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)

# V 33, 12/8 – 16/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 12/8 kl.10.00–15.00	TISDAG 13/8 kl.10.00–15.00	ONSDAG 14/8 UTFLYKT	TORSDAG 15/8 kl.10.00–15.00	FREDAG 16/8 kl.10.00–15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45	Morkullan stängt!	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45	TABATA- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–11.45	TRÄNING VID UTEGYM I BRUNNSÄNG Vid regn inställt! kl.11.00–14.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–15.00
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> kl.12.00–14.00	DART <b>MORKULLAN</b> kl.12.15–15.00		CANASTA <b>MORKULLAN</b> kl.12.00–15.00	BINGO! <b>MORKULLAN</b> kl.12.30–14.00
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
TABATA- TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.10.00–10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00	Bergvik stängt!  Vid regn öppet kl.11.00–14.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00	GÅRDS- MUSIKANTER <b>BERGVIK</b> kl.11.00–12.00	TRÄNING VID UTEGYM I BRUNNSÄNG Vid regn inställt! kl.11.00–14.00	DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> kl.10.00–11.00	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>BERGVIK</b> kl.10.00–10.45
	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> kl.13.00–14.00		BINGO! <b>BERGVIK</b> kl.12.30–14.00	SOMMARMYS <b>BERGVIK</b> kl.13.00–14.00

**Skratt, svett och fika!**



**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)



Södertälje  
kommun

# V 34, 19/8 - 23/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSERNA

MÅNDAG 19/8 kl.10.00-15.00	TISDAG 20/8 kl.10.00-15.00	ONSDAG 21/8 EVENT PÅ MORKULLAN	TORSDAG 22/8 kl.10.00-15.00	FREDAG 23/8 kl.10.00-15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45	TRÄNING- EVENT PÅ MORKULLAN! <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-14.00	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45	TABATA- TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00-10.45
ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-11.45		ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00-15.00
FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> kl.12.00-14.00	DART <b>MORKULLAN</b> kl.12.15-15.00		CANASTA <b>MORKULLAN</b> kl.12.00-15.00	BINGO! <b>MORKULLAN</b> kl.12.30-14.00
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
STYRKE- TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.10.00-10.45	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	Bergvik stängt!	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00
SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00-15.00	KORTSPEL <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00		DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> kl.10.00-11.00	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>BERGVIK</b> kl.10.00-10.45
			BINGO! <b>BERGVIK</b> kl.12.30-14.00	SOMMARMYS <b>BERGVIK</b> kl.13.00-14.00



**Skratt, svett och fika!**



**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)



**Södertälje  
kommun**

# V 35, 26/8 – 30/8 SOMMARSHEMA MÖTESPLATSER-

MÅNDAG 26/8 STÄNGT!	TISDAG 27/8 kl.10.00–15.00	ONSDAG 28/8 kl.10.00–15.00	TORSDAG 29/8 kl.10.00–15.00	FREDAG 30/8 kl.10.00–15.00
<b>MORKULLAN - Karlslundsgatan 12</b>				
Stängt för planeringsdag inför uppstart av höstterminen	YOGA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45	STOLSGYMPA <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45	TABATA-TRÄNING <b>MORKULLAN</b> kl.10.00–10.45
	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–11.45	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–15.00	ÖPPET GYM <b>MORKULLAN</b> kl.11.00–15.00
	FINSK MÖTESPLATS <b>MORKULLAN</b> kl.12.00–14.00	DART <b>MORKULLAN</b> kl.12.15–15.00	CANASTA <b>MORKULLAN</b> kl.12.00–15.00	BINGO! <b>MORKULLAN</b> kl.12.30–14.00
<b>BERGVIK - Telgehusvägen 4</b>				
Stängt för planeringsdag inför uppstart av höstterminen	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00	SNICKERI <b>BERGVIK</b> kl.10.00–15.00
	TABATA-TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.10.00–10.45	SRTYRKE-TRÄNING <b>BERGVIK</b> kl.10.00–11.00	DANSGYMPA <b>BERGVIK</b> kl.10.00–11.00	RÖRLIGHET OCH BALANS <b>BERGVIK</b> kl.10.00–10.45
		KORTSPEL <b>BERGVIK</b> kl.13.00–14.00	BINGO! <b>BERGVIK</b> kl.12.30–14.00	SOMMARMYS <b>BERGVIK</b> kl.13.00–14.00



**Skratt, svett och fika!**

**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)

# Utflykt / Event

## Mötesplatser för seniorer i Södertälje

Under sommarschemat anordnar vi utflykt eller event på de flesta onsdagar mellan kl.11.00-14.00. En mindre kostnad för förtäring och annat kan tillkomma.

Vissa aktiviteter behöver bokas senast vid ett angivet datum, se schemat: [motesplatserna@sodertalje.se](mailto:motesplatserna@sodertalje.se), 08-5230 64 72 eller prata med personalen.

Observera att vissa utomhusaktiviteter erkätts vid regn med annat program.

Läs mer i schemat. **Glad sommar!**



**Skratt, svett och fika!**

**Kontakt:** [motesplatserna@sodertalje.se](mailto:motesplatserna@sodertalje.se) / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)



**Södertälje  
kommun**

DATUM / TID	UTTFLYKT / EVENT	BOKAS	PROGRAM
<b>ONSDAG 19/6</b> kl.11.00-14.00	<b>Midsommarfest på Morkullan</b>	JA -för lunch senast 5/6	Midsommar lunch med umgänge. Boka lunchen senast 5/6!
<b>ONSDAG 26/6</b> kl.11.00-14.00	<b>Socialdans med Marika och Sara</b>	NEJ	Plats meddelas en vecka innan.
<b>ONSDAG 3/7</b> kl.12.00-14.00 På plats, eller promenad från Bergvik kl.11.30.	<b>Bangolf i Mälareparken</b> (vid regn är vi på Bergvik istället)	JA, senast 26/6	Vi promenerar från Bergvik kl.11.30, eller möts upp på plats kl.12.00. Kostnad 50 kr
<b>ONSDAG 10/7</b> kl.11.00-14.00	<b>Sommarlunch på Bergvik</b>	JA - för lunch lunch senast 26/6	Sommarlunch på med umgänge.
<b>ONSDAG 17/7</b> kl.11.00-14.00	<b>Utflykt till Torekällberget</b> (Transport på egen hand eller med minibus)	JA, senast 10/7	Titta på djuren och fika i kafeterian tillsammans. Självkostnadspris.
<b>ONSDAG 24/7</b> kl.11.00-14.00	<b>Utegym i Kusen backe</b> (vid regn är vi på Morkullan istället)	JA, senast 22/7	Gemensam fysisk aktivitet. Medtag vattenflaska.
<b>ONSDAG 7/8</b> kl.11.00-14.00	<b>Träning i Hölö Drop in</b>	NEJ Drop in	Seniorträningsspass
<b>ONSDAG 14/8</b> kl.11.00-14.00	<b>Utegym i Brunnsäng</b> (vid regn är vi på Bergvik istället)	JA, senast 12/8	Gemensam fysisk aktivitet. Medtag vattenflaska.
<b>ONSDAG 21/8</b> kl.11.00-14.00	<b>Träningsevent på Morkullan med Hilda!</b>	NEJ	Träna i olika former, fika, utomhushusspel. Vi bjuder på smoothies.

## Skratt, svett och fika!

**Kontakt:** motesplatserna@sodertalje.se / 08-5230 64 72

[www.sodertalje.se/motesplatser](http://www.sodertalje.se/motesplatser)



**Södertälje kommun**