

Nu tar vi nya (stav)tag

Promenader och Stavgång: Tisdagar kl. 10.

På begäran varierar vi platsen, där vi samlas med eller utan stavar.

Var 500 meter gör vi för oss några nyttiga övningar

Efter promenaden stannar de som vill kvar och fikar en stund (medtages).

Ledare: Ann-Kristin Bladh

Om du har några funderingar ring Bernt-Ove Bergsten 070-5539642.

Plats:

5 november Korpen

12 november Fagerstranden Mellersta parkeringen

19 november Fagerstranden Mellersta parkeringen

26 november Korpen

3 december Korpen

Därefter uppehåll över helgerna.

OBS! Köldgräns - 10

V Ä L K O M N A S P F H Ö S T S O L