

Tid för nya upplevelse!

Nu startar vi hösten med nya aktiviteter och resor! Läs här och i programhäftet.

Månadsmötena i september och oktober hålls i ABF-huset!

Kom ihåg

Siffran efter aktivitet hänvisar till sida i vårens Programhäfte där Du kan läsa mer.

September

Tis 3 kl. 11 MåBra i Stuvsta kyrka. Fortsätter varje tisdag under hösten

Tis 3 kl. 14 startar Sittgympan. OBS! Tidigare startdatum.

Ons 4 kl. 14 Släktforsknings start. Anmälan lars@rockhammar.se.

Tors 5 kl. 10 börjar En Glad Ton. OBS! Tidigare startdatum. (27)

Tor 5 kl. 13 Kick off, Husq.

Mån 9 kl. 13 Månadsmöte på ABF. Anna Bromée om vänner. (18)

Tis 10 kl. 14. Startdatum för Digitala kursen. Anmälan till Eva Andersson. (15)

Ons 11 kl. 13 Supportverkstad SeniorNet. Vi hjälps med problem (13)

Lör 14 sept kl. 10. V75. (33)

Mån 16 kl. 13 Månadsträff Skogås. (20)

Tor 19 kl. 14 Stickcafé. (35)

Fre 20 sept kl. 13 Bingo. (32)

Fre 20 sept kl. 18 Surströmming (34)

Mån 23 sept kl 12 Tomatsoppa Skogås/Trångsund (34)

Tor 26 sept Golftävling (31)

Tor 26 sept kl 11 Promenad i Huddinge Trehörningen 5 km (30)

Tor 26 sept kl 11 Seniorshop (35)

Fre 27 sept kl 13 Fredagsträff (22)

Oktober

Tis 8 okt kl 14 Besök Strindbergsmuseum (39)

Lör 12 okt kl 10 V75 (33)

Mån 14 okt kl 13 Månadsmöte ABF. AI-information. (18)

Tor 17 okt kl 14 Stickcafé (35)

Information från Reseombudet

Eva Andersson 070-658 51 35
evaandersson08@yahoo.com

Fre 6 sept – Laxön, Sinnenas ö, med besök hos konstnären Johan Thunberg. (42)

Tis 10 sept Vandring med guide på Skogskyrkogården. (42)

Tor 17 sept Hälleskogsbrännan och Oljeön. (43)

Lör 5 okt Rättviks marknad. Anmälan senast 31/8. (38)

Resor med tidig anmälan:

Sön 10 nov Historiekryssning Åbo
(39)

Sön 8 dec Julmarknad Nora (41)

Tis 31 dec Nyår i Karlstad (41)

Med vänlig hälsning
Styrelsen