

Hösten har kommit, november är här med regn, storm och även solsken. Men vad gör väl det när det finns så mycket att göra. Här kommer litet information om vad som är på gång i föreningen och några tips på aktiviteter. Trevlig höst!

Kommande

månadsmöten. Året går mot sitt slut och det är bara två månadsmöten kvar. Nu är vi tillbaka i Klockargården och ses som vanligt kl 13:00 den andra måndagen i månaden (om inget oförutsett inträffar). Kom och njut av glada jazztoner den 11 november, och lyssna på jullåtar tillsammans med kören En Glad Ton den 9 december.

Kommande aktiviteter.

Det finns många aktiviteter kvar att delta i även om det är sent på året: Stickkafé, Pubafton, Adventskaffe och mycket annat. Kolla i häftet och se om det finns något roligt att göra!

Lunch 17/11 kl 14:00.

Snart är det dags för en ny pensionärslunch. Även denna gång är vi välkomna till Casa Buongiorno på Sjödalsvägen. Den förra lunchen var en succé med över 40 deltagare och vi hoppas det kommer lika många denna gång. Anmälan krävs. Pris 200 kr för lunch, dricka tillkommer

Digitalt 26 nov. Digitala vårdtjänster är ett område som kommer att bli intressant för oss äldre.

Pensionärsföreningarna i Huddinge i samarbete med kommunens äldreomsorg arrangerar en tematräff för seniorer den 26 november. Titeln är Lär dig hitta i den digitala världen och har talare både från kommunen och från vårdgivare. Plats Växthuset Patron Pehrs väg 3, start kl 13:00, insläpp från 12:30. Mer information finns på kommunens hemsida: Seniorevent.

Intresse för äldres

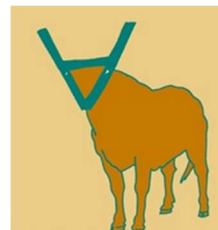
välstånd Intresset för äldres hälsa är stort för närvarande. Huddinge kommun har startat projektet Hjärnhälsa där föreningen medverkar med information och aktiviteter. En annan satsning görs av Folkhälsomyndigheten där man vill intervjua äldre i hälsofrågor. Vi kommer att medverka och inbjuda våra medlemmar till att delta. Även från SPF centralt startas verksamheter kring äldres ensamhet och kring hälsofrågor. Man börjar ta äldre frågor på allvar!

Granskningar. Genom vårt samarbete med kommunen i pensionärsrådet får vi möjlighet att svara på bland detaljplaner för

byggnationer både i Huddinge centrum och i andra delar av kommunen. Just nu är två planer aktuella: Vårby Udde respektive Solgård. Planerna finns tillgängliga att läsa för alla: gå in på kommunens hemsida och sök på Vårby Udde respektive Solgård 1:1 om ni vill se handlingarna. Svar ska lämnas senast 14 november. Det finns även handlingar för området vid Grekiska Kolgrillen kallat Udden 8 att läsa men där har svarstiden gått ut.

Litet onödigt vetande:

Visste Du att bokstaven A har sina rötter i hieroglyferna och kommer från ett upp- och nervänt tjurhuvud!



Hälsningar
Knut-Olov Axelsson