

Styrelsen för SPF Seniorerna Idun Danderyd får härmed avge

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Styrelse

Torsten Sjögren ordförande, Gull Axén vice ordförande, Ingrid Erneman sekreterare första halvåret, Anita Enflo sekreterare andra halvåret, Mats Nilsson kassör, Gabriella Zaunders medlemsansvarig, Maria Avellán programansvarig, Owe Svantegård ledamot, Elisabeth Nygren ledamot.

Funktionärer

Bridge under våren Margareta Beermann och hösten Claes Molund
 Golf Lars Reuter
 Boule i Enebyberg Maria Avellán
 Promenadgrupp torsdagar Torsten Sjögren
 Promenadgrupp fredagar Ingrid Erneman
 Promenadgrupp söndagar vakant
 Sjukvårdsgruppen sammankallande Anita Enflo
 Förtroenderåden sammankallande Anita Enflo
 Ordinarie revisorer Marie Gadd och Else Söderberg, revisorssuppleanter Ingrid Forsberg och Ann-Charlotte Sillén.
 Valberedningen har bestått av Wenche Wistrand Stark sammankallande, Eva Borelius Zätterström och Torsten Sjögren.
 Redaktionsgruppen har bestått av Christina Thyblad, redaktör, Gull Axén, Torsten Sjögren och Owe Svantegård.
 Programgruppen har bestått av Maria Avellán, Elisabeth Nygren och Gull Axén.
 Representanter i Kommunala pensionärsrådet (KPR) har varit Torsten Sjögren och Gull Axén ordinarie samt Gabriella Zauders och Anita Enflo ersättare.

Medlemmar

Medlemsantalet var vid årets ingång 813 och vid årets utgång 814. Vid årets utgång var det 586 kvinnor och 228 män. 59 medlemmar har tillkommit och 21 har avlidit. 37 personer har avslutat sitt medlemskap av annat skäl.

Föreningens verksamhet under 2023

Föreningen har under verksamhetsåret haft följande aktiviteter samt antalet anmälda till varje aktivitet.

30 januari	Yrke: drottning - makten och möjligheterna	23
6 februari	Två Röster och Två Instrument,	15
13 februari	Månadsmöte Hemberedskap, info av FRG	14
20 februari	Iduns Årsmöte	43

27 februari	Underhållning av New Generation	18
12 mars	Månadsmöte besök av polisen	7
19 mars	The Winner takes It all, berättelsen om ABBA	10
17 april	Besök hos Birgittasystrarna i Djursholm	30
7 maj	Förebild Stockholm från staffli till fotografi.	20
8 maj	Utflykt till Miniature Kingdom o Sundby slott (del i resa)	16
14 maj	Om bedrägerier	9
17 maj	Promenad på Söder med Peter Frisk	14
26 maj	Djursholms begravningsplats i Altorp	9
29 maj	Träff för nya medlemmar	15
11 juni	Månadsmöte Sommarmingel	43
26 juni	Utflykt Lennakatten och Länna Dryckeshandel	17
5 - 9 augusti	Resa till Dalsland gemensam resa NO-föreningarna	6
4 september	Föredrag om hjälpinsatser i Ukraina	29
6 september	Idungolfen	16
11 september	Maria Alm, biståndshandläggning	18
20 september	Utflykt till Ålands skördefest (del i resa)	6
9 oktober	Att vara senior på 2020-talet	38
11-12 oktober	Säffleoperan och Lars Lerin (del i resa)	4
16 oktober	Föredrag om Margit Sahlin	18
23 oktober	Föredrag om Gustaf Rydén	18
30 oktober	Föredrag om Carl-Gustaf Svingel	18
12 november	Seniordagen i Mörby C	
13 november	Apoteket: Koll på läkemedel	34
21 november	Besök på Livrustkammaren	12
1 december	Julbord och Julmarknad i Mariefred (del i resa)	6
11 december	Julmingel	46
18 december	Besök av chefen för geriatriken på Danderyd	32

Allt som oftast förekommer det att ett flertal ej anmälda besökare dyker upp på våra programpunkter. De är hjärtligt välkomna men syns alltså inte i statistiken.

Under året har ett antal promenader i olika delar av kommunen och kringliggande kommuner genomförts på torsdagar och fredagar samt vid tjänlig väderlek har spelats boules i Enebyberg på onsdagar.

I samband med senior-dagen den 12 november hade Idun ett bord fullt av information samt höstens äpplen.

Beträffande de motioner som behandlades på Iduns årsmöte har styrelsen aktivt arbetat med att försöka påverka kommunen i enlighet med de beslut som togs.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är god. Vi har under året erhållit föreningsbidrag från Danderyds kommun och även en donation från Maja och Bertil Falcks stiftelse. t.

För närmare information hänvisas till balans- och resultaträkning. Vi föreslår att 2024 års överskott överföres i ny räkning.

Styrelsearbetet

Styrelsen har hållit 10 (10) protokollförda sammanträden under 2024, också en styrelsekonferens i början på hösten.

Representanter från styrelsen har deltagit i Distriktets ordförandekonferenser, två under våren och två under hösten.

Medlemsbladet har utkommit med fyra nummer under året. Redaktör har varit Christina Thyblad. Medlemsbladet är uppskattat. Annonsintäkterna räcker tyvärr inte fullt ut att täcka kostnaderna.

Idun har deltagit i två möten i SPF Seniorernas Samverkan Nordost vilka båda genomförts fysiskt. Den resegrupp som finns för samarbetet mellan föreningarna om resor har haft ett möte under våren och två under hösten.

Under hösten har Kevinge Trygghetsboende kompletterats med att A-huset upprustats. Föreningarna i huset har fått ett gemensamt kontor varigenom fler lokaler friställts för aktiviteter.

Programgruppen

Programgruppen har träffats regelbundet för att ta föreslå aktiviteter för våra medlemmar. Efter pandemiåren känns det som om livet återgått till ett mer normalt utbud av aktiviteter.

Kommunala pensionärsrådet & Förtroenderåden

Under året har Kommunala Pensionärsrådet (KPR) sammanträtt 3 (tre) gånger, Närmare information från dessa sammanträden återfinns i medlemsbladen.

Förtroenderåden finns på samtliga omsorgsboenden i kommunen. Nu har samtliga förtroenderåd kommit igång igen efter pandemin.

Sjukvårdsgruppen (Vård och omsorgsgruppen)

Gruppen har sedan 2014 utifrån perspektivet äldre fördjupat sig i behovet av sjuk-och äldre omsorgsvård. Under 2024 har rådet haft ett möte per månad.

HSF (Hälso- o sjukvårdsförvaltningens samverkansgrupp för pensionärsorganisationerna i Stockholms län)

Gabriella Zaunders ingår i gruppen som representant för Stockholmsdistriktet. Under året har 5 möten hållits.

Friskvård – ute och inne

De olika aktiviteterna golf, boule och bridge liksom promenaderna ger stimulans, god social samvaro och är mycket uppskattade.

Golf: Lars Reuter har varit ansvarig för verksamheten under 2024. Årets tävling Idungolfen gick av stapeln den 6 september med 16 deltagare.

Bridge: Margareta Beerman har under året ersatts av Claes Molund som sammanhållande för trossdagsbridgen.

Bouleverksamhet har pågått i Enebyberg vid tjänlig väderlek.

Promenadverksamheten har pågått under hela året, bortsett från sommaren.

Torsdagsgruppen samlar mellan 15 och 25 deltagare och Fredagsgruppen mellan 7 och 10. Det finns även en söndagsgrupp som utgår från Kevinge trygghetsboende.

Slutord

Styrelsen framför sitt varma tack till Danderyds kommun, Maja och Bertil Falcks stiftelse och Iduns-medlemmar som på olika sätt stött oss i vårt föreningsarbete för Danderyds pensionärers bästa.

Danderyd i februari 2025

Torsten Sjögren,

Gull Axén,

Ingrid Erneman,

Gabriella Zaunders,

Mats Nilsson,

Anita Enflo,

Owe Svantegård,

Maria Avellán,

Elisabeth Nygren