

VÅREN 2025



I samarbete med



Bara en liten positiv
tanke på morgonen kan
förändra hela din dag.

– Dalai Lama

SPF Seniorerna Jönköping Centrum är en politiskt och religiöst obunden förening. I Jönköpings kommun är vi en av 13 SPF-föreningar. Vi bildades 2004 och är idag 680 medlemmar. SPF Seniorerna Jönköping Centrum är ett forum för glad gemenskap och med livlig aktivitet. En av föreningens viktigaste uppgifter är att vara en plats där människor trivs och träffas, och där vi försöker aktivera oss och anordna intressanta och stimulerande aktiviteter.

Välkommen i gemenskapen

VI VILL LEVA UPP TILL DINA FÖRVÄNTNINGAR!

Hos oss vill vi att du ska uppleva glädje, gemenskap och ett fullspäckt program med intressanta aktiviteter och upplevelser. I vår förening möts du av öppenhet och många kommittéfunktionärer som jobbar för att du skall trivas hos oss. Vi hoppas att du skall finna vårt program intressant.

MÖTESFÖRSÄKRING

SPF Seniorerna har centralt tecknat en olycksfallsförsäkring som gäller medlemmar i SPF Seniorerna. Alla medlemmar är därigenom försäkrade när de deltar i vår verksamhet anordnad av SPF Seniorerna, försäkringen betalas av förbundet.

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF JÖNKÖPING CENTRUM

Medlemskap i SPF Seniorerna kan alla få som uppbär någon form av pension. Likaså kan make/maka eller sambo bli medlem utan att ha egen pension. Årsavgiften är 300 kr. Inbetalningskort skickas ut från förbundet. När du vill bli medlem, ta kontakt med medlemsansvarig eller teckna medlemskap på vår hemsida.

STYRELSE

 ORDFÖRANDE Lennart Löw 073-981 69 24 lelle.loow@gmail.com	 V. Ordförande Ulf Karlsson 070-514 44 22 ulf.karlsson44@outlook.com	 SEKRETERARE Anita Wixe 072-561 13 13 anita561993@hotmail.com	 KASSÖR Bruno Hektor 073-629 38 90 bruno.hektor@gmail.com
 Gittan Ekelund 070-684 89 21 gittan.ekelund@hotmail.se	 Magnus Eklund 070-717 54 56 magnusfarfareklund@gmail.com	 Helena Johansson 072-726 32 73 helena.johansson22@hotmail.com	

Bankgiro 5798-1631

Organisationsnummer 802418-8586

Vår officiella mejladress

jonkopingcentrum@spfseniorerna.se

Vår hemsida:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/>

[jonkopingdistriktet/foreningslista/ jonkoping-centrum/](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/jonkopingdistriktet/foreningslista/jonkoping-centrum/)

Revisor

Claes Brodd

073-312 82 40

claes.brodd@hotmail.com

SUPPLEANT REVISOR

Curt Hektor

070-522 73 98

curt.hektor@gmail.com



Ordföranden har ordet

Nu är det återigen tid att titta tillbaka på ett för oss fantastiskt år 2024. Vi har lyckats med att öka medlemsantalet igen. Våra aktiviteter samlar mer och mer av er medlemmar. Tyvärr kunde inte alla av er vara med på vårt 20-årsjubileum som firades på Fjällstugan på en för liten lokal. Styrelsen kunde aldrig tro att så många ville vara med. Denna kväll blev ett minne för livet. Ytterligare en nyhet som drog många deltagare var bilrallyt som vi återkommer till under våren 2025. Självklart har vi under hösten fått en riktig snyting från våra kära politiker i form av en, från början, 600% högre hyra av Seniorerna Hus. Efter ett tufft arbete av vår styrelse i form av flera överklaganden har det den 16 oktober beslutats i Äldrenämnden om en höjning med ca 300%. Detta innebär att vi förmodligen kommer att se över våra aktiviteter från hösten 2025. När denna chock snart lagt sig så kan vi blicka fram mot ett vårprogram med späckade aktiviteter i likhet med tidigare år. Vi bjuder på cirklar, matlagning, luncher, månadsträffar, resor m.m.

Styrelsen vill önska alla medlemmar, framför allt till dig som är ny, välkomna till vår gemenskap och ett spännande år 2025.

Läs gärna vad som är aktuellt på vår hemsida, adressen finns på sidan 2. Jag avslutar som alltid.....Du skall veta och tänka på att utan Dig och alla andra medlemmar har vi ingen härlig träffpunkt att gå till och ha kul. Vi ses.

Lennart Löw / Ordförande

Vi träffas och trivs i Seniorernas Hus, Klostergatan 69. Månadsträffar och Trivselträffar kl.15.00. Gott hembakat fikabröd. Entré 80 kronor, endast kontanter. Normalt krävs ingen anmälan.

Alla SPF-vänner! När detta fullspäckade programblad kommer hem till dig är det vinter och kallt. Då kryper man upp i soffan med en mugg kaffe och planerar vad man ska göra hela våren.

**WETTER
HÄLSAN**
LINDGÅRDEN

**Trygghet, omtanke
och kontinuitet**



**Röd linje buss 1
Grön linje buss 3
Täta bussförbindelser
Hållplats Toraplan**



**Kör du bil finns
parkeringsmöjligheter i
de närliggande kvarteren.**

TJEJKVÄLLAR



Populära tjejkvällarna fortsätter även i vår vid två tillfällen. Till den **första träffen 12 februari** anmäler du dig mellan **12/1-9/2** samt till den **andra träffen 9 april** mellan **6/3-6/4**. Välkomna till Seniorernas Hus kl 18.00. Anmälan till Britt Haskovec. Endast sms 070-722 04 92
OBS! Endast en anmälan åt gången!

GRABBKVÄLLAR



Även grabbträffarna är populära! Till första träffen **14 januari** anmäler du dig **14/12-7/1, 11 februari** mellan **11/1-4/2, 11 mars** mellan **11/2-4/3 och 8 april** mellan **8/3-1/4**. Anmälan görs **SENAST en vecka före varje träff**. Välkomna till Seniorernas Hus kl 17.00. Anmälan till Ulf Karlsson tel/sms 070-514 44 22.
OBS! Endast en anmälan åt gången!

PUBKVÄLLAR



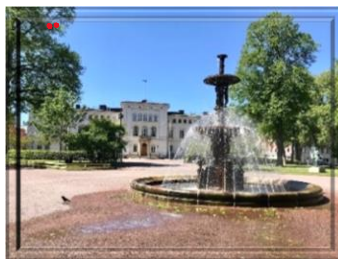
Lisa och Hasse, våra duktiga pubgeneraler fortsätter med dom trevliga pubkvällarna hos Krog & Co på Brunngatan 13. **Torsdagarna 20 februari** anmälan **20/1-13/2** och **24 april** anmälan **24/3-17/4**. Anmälan till Hasse Claesson, tel/sms 070-612 36 40.
OBS! Endast en anmälan åt gången!

JAZZ



Kennert Carlson bjuder in till jazzmusik varannan måndag kl 09.30 med start 13 januari. Frågor, ring Kennert Carlson tel 070-517 67 05.

PROMENAD



Samling vid fontänen i Rådhusparken varje torsdag klockan 10.00 med start 9 januari. Ingen ledare, spontan samling. Vilken väg man skall gå avgörs i demokratisk anda före start. Ansvarig Helena Johansson 072-726 32 73

STUDIECIRKLAR I SENIORERNAS HUS DISKUSSIONSTRÄFFAR MED ALLMÄNNA ÄMNER

Carin Nyberg

070-356 50 88

Startar torsdag 16 januari kl 14.00.

LITTERATURCIRKEL 1

Gittan Ekelund

070-684 89 21

Startar onsdag med start 8 januari kl 10.00.

LITTERATURCIRKEL 2

Gittan Ekelund

070-684 89 21

Startar onsdag med start 15 januari kl 10.00.

STICKCAFÉ 1

Britt-Inger Edstrand

073-695 05 96

Startar måndag 13 januari kl 14.00

STICKCAFÉ 2

Inger Larsson

073-990 60 96

Startar måndag 20 januari kl 14.00

STUDIECIRKEL VUXENSKOLAN

Vardagsyoga

Måndagar och fredagar

Gittan Ekelund

070-684 89 21



	Januari
1	Nyårsdagen
2	
3	
4	
5	Trettondagsafton
6	Trettondag Jul
7	Boule kl 14.00
8	Litteraturcirkel 1 kl 10.00 Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10) Månadsträff kl 15.00
9	Promenad kl 10.00 Gubbröra kl 15.30
10	Yoga kl 10.30
11	
12	
13	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé1 kl 14.00
14	Boule kl 14.00 Grabbarna kl 17.00 (Anmälan, se sid 4)
15	Litteraturcirkel 2 kl 10.00
16	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00 Kalaspinglorna kl 17.00
17	Yoga kl 10.30
18	
19	
20	Bangolf kl 10.00 Stickcafé 2 kl 14.00 Elitkockarna kl 17.00
21	Boule kl 14.00 Matadorerna kl 17.00
22	Litteraturcirkel 1 kl 10.00 Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10) Trivselträff kl 15.00
23	Promenad
24	Yoga kl 10.30
25	
26	
27	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé1 kl 14.00 Matproffsen kl 17.00
28	Boule kl 14.00
29	Litteraturcirkel 2 kl 10.00
30	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00
31	Yoga kl 10.30 Månadslunch (Anmälan)

Per-Erik Åbom



En eftermiddag som ger åhöraren rysningar när vi får höra om alla hemska farsoter som har hemsökt oss.

Lena Robért



"För kärlekens skull!"

Lena sjunger egna och andras visor och en och annan schlager. "Dom flesta låtar som någonsin skrivits har kärlek eller bristen på kärlek som tema. Visst är det väl så att det är det enda vi vill ha? Eller?"

Lennart och Ulf bjuder in till lunch sista fredagen varje månad! Vid vår veckoinformation kommer meddelande för anmälan.



	Februari
1	
2	
3	Bangolf kl 10.00 Stickcafé 2 kl 14.00 Elitkockarna kl 17.00
4	Boule kl 14.00
5	Litteraturcirkel 1 kl 10.00 Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10) Månadsträff kl 15.00
6	Promenad kl 10.00 Gubbröra kl 15.30
7	Yoga kl 10.30
8	
9	
10	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé 1 kl 14.00
11	Boule kl 14.00 Grabbarna kl 17.00 (Anmälan, se sid 4)
12	Litteraturcirkel 2 kl 10.00 Tjejkväll kl. 18.00
13	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00 Kalaspinglorna kl 17.00
14	Alla Hjärtans Dag Yoga kl 10.30
15	
16	
17	Bangolf kl 10.00 Stickcafé 2 kl 14.00 Elitkockarna kl 17.00
18	Boule kl 14.00 Matadorerna kl 17.00
19	Litteraturcirkel 1 kl 10.00 Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10) Årsmöte kl 15.00
20	Promenad kl 10.00 Pubkväll kl 17.00 (Anmälan, se sid 4)
21	Yoga kl 10.30
22	
23	
24	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé 1 kl 14.00 Matproffsen kl 17.00
25	Boule kl 14.00
26	Litteraturcirkel 2 kl 10.00
27	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00
28	Yoga kl 10.30 Månadslunch (Anmälan)

Lennart Lindberg



Lennart, känd Jönköpingsprofil kommer till oss och berättar målande om gamla Jönköping.



Årsmöte



Eventuella motioner inlämnas senast 30 januari
till jonkopingcentrum@spfseniorerna.se

	Mars
1	
2	
3	Bangolf kl 10.00 Stickcafé 2 kl 14.00 Elitkockarna kl 17.00
4	Boule kl 14.00
5	Litteraturcirkel 1 kl 10.00 Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10) Månadsträff kl 15.00
6	Promenad kl 10.00 Gubbröra kl 15.30
7	Yoga kl 10.30 Vinprovning kl 17.00 (Anmälan)
8	Internationella kvinnodagen
9	
10	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé 1 kl 14.00
11	Boule kl 14.00 Grabbarna kl 17.00 (Anmälan, se sid 4)
12	Litteraturcirkel 2 kl 10.00 Nya medlemmar kl 17.00 Särskild inbjudan kommer
13	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00 Kalaspinglorna kl 17.00
14	Yoga kl 10.30
15	
16	
17	Bangolf kl 10.00 Stickcafé 2 kl 14.00 Elitkockarna kl 17.00
18	Boule kl 14.00 Matadorerna kl 17.00
19	Litteraturcirkel 1 kl 10.00 Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10) Trivselträff kl 15.00
20	Promenad kl 10.00
21	Yoga kl 10.30
22	
23	
24	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé 1 kl 14.00 Matproffsen kl 17.00
25	Boule kl 14.00
26	Litteraturcirkel 2 kl 10.00
27	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00
28	Yoga kl 10.30 Månadslunch (Anmälan)
29	
30	Sommartid börjar
31	Bangolf kl 10.00 Stickcafé 2 kl 14.00 Elitkockarna kl 17.00

Göran Unemyr



Bangladesh – Ett av världens mest tätbefolkade länder

En reportageresa, där vi reste runt som utländsk press, från ett land som är ett av världens mest tätbefolkade. Ett land som är mycket olikt vårt och där människorna saknar mycket av det vi tycker är helt självklart. Fattigdom, överbefolkning, brist på sjukvård och skolgång samt barnarbete är saker som man ser överallt.



Anmälan till Gittan Ekelund tidigast 3/2 och senast 22/2 tel/sms 070-684 89 21.

Peter von Rennenkampff



Ljungarumspojk, uppvuxen i en idrottsfamilj. Musiken kom in tidigt i livet, med ivrigt lyssnande hemma och bilen i till och från olika träningar. Märkte ganska tidigt att jag hörde musiken och förstod senare att det kallas gehör. Började spela instrument efter HV-konfirmationen. Jag önskade mig en gitarr i julklapp och sedan började jag traggla Jag har spelat på olika tillställningar sedan tidigt 2000-tal. Spelar på begravning, bröllop, dop, företagsfester etc. Jag har en bred repertoar, spelar både svenskt och utländskt såsom: Sam Cook, Elvis, Peter LeMarc, The Beatles mm. Jag vill sprida ljus genom att framföra fin musik som berör.

April	
1	Boule kl 14.00
2	Litteraturcirkel 1 kl 10.00 Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10) Månadsträff kl 15.00
3	Promenad kl 10.00 Gubbröra kl 15.30
4	Yoga kl 10.30 Vårfest (Anmälan)
5	
6	
7	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé 1 kl 14.00
8	Boule kl 14.00 Grabbarna kl 17.00
9	Litteraturcirkel 2 kl 10.00 Tjejkväll kl 18.00 (Anmälan, se sid 4)
10	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00 Kalaspinglorna kl 17.00
11	Yoga kl 10.30
12	
13	
14	Bangolf kl 10.00 Stickcafé 2 kl 14.00 Elitkockarna kl 17.00
15	Boule kl 14.00 Matadorerna kl 17.00
16	Litteraturcirkel 1 kl 10.00 Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10) Trivselträff kl 15.00
17	Promenad kl 10.00 Boule kl 14.00
18	Långfredag
19	Påskafton
20	Påskdagen
21	Annandag Påsk
22	Boule kl 14.00
23	Litteraturcirkel 2 kl 10.00
24	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00 Pubkväll kl 17.00 (Anmälan, se sid 4)
25	Yoga kl 10.30 Månadslunch (Anmälan)
26	
27	
28	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé 1 kl 14.00 Matproffsen kl 17.00
29	Boule kl 14.00
30	Valborgsmässoafton

Leif "Biggo" Birgersson

Vi hälsar "Biggo" varmt välkommen till en riktig nostalgisk eftermiddag med bara kända låtar på sin repertoar. En trevlig stund där alla får vara med & sjunga... & ha trevligt i största allmänhet.



Välkommen till vårfest!

Den 4:e april är det dags för den årliga vårfesten. Vi träffas i **Seniorernas Hus klockan 17.00**. Där bjuds på en vårbuffé, god dryck och kaffe och kaka. För underhållningen står Anders Ruberg och Christer Möller. Av utrymmesskal är antalet begränsat till 80 personer. Anmälan är bindande och görs till Bo Larsson på sms 073-337 78 77 eller bohanslarsson@gmail.com **tidigast 4 mars och senast 25 mars**. Kostnaden är 350 kr/person som inbetalas på bankgiro 5798-1631 senast 25 mars.

Thomas Ahlebro och Dan Ekström



En omväxlande, överraskande och underhållande timme med korta noveller, några dikter i tiden med och utan musik. På scenen står två kända Huskvarnaprofiler med var sin gitarr, Dan Ekström och Thomas Ahlebro. Det blir en novell av Hans Alfredson, många klassiker, fängslande dikter samt sånger av Stefan Demert och Cornelis Vreeswijk.

	Maj
1	Första Maj
2	Yoga kl 10.30
3	
4	
5	Bangolf kl 10.00 Stickcafé 2 kl 14.00 Elitkockarna kl 17.00
6	Kyrkresa (Mer info kommer!) Boule kl 14.00
7	Litteraturcirkel 2 kl 10.00 Månadsträff kl 15.00
8	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00 Gubbröra kl 15.30
9	Yoga kl 10.30
10	
11	
12	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé 1 kl 14.00
13	Boule kl 14.00 Matadorerna kl 17.00
14	Litteraturcirkel 1 kl 10.00 Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10)
15	Promenad kl 10.00 Kalaspinglorna kl 17.00
16	Yoga kl 10.30
17	
18	
19	Bangolf kl 10.00 Stickcafé 2 kl 14.00 Elitkockarna kl 17.00
20	Boule kl 14.00
21	Litteraturcirkel 2 kl 10.00 Trivselträff kl 15.00
22	Promenad kl 10.00 Diskussionsgruppen kl 14.00 Vinresa till Helsingör (Anmälan)
23	
24	
25	MORS DAG
26	Jazzcirkeln kl 09.30 Bangolf kl 10.00 Stickcafé 1 kl 14.00
27	Boule kl 14.00
28	Bowling kl 11.00 (Anmälan, se sid 10)
29	Kristi himmelfärdsdag
30	Månadslunch (Anmälan)
31	

Eva & Ingvar



Eva Grahn och Ingvar Pettersson är en duo som med smittande spelglädje kan bjuda på allt från "Gärdebylåten" till "Leende guldbruna ögon".

Pelle Näver



Per-Olof Högstedt, kommer till oss och berättar om sin farfar Josef Herman Elander Högstedt, eller Pelle Näver som han allmänt kallades.



Vårens höjdpunkt - vinprovningsresa till Helsingör! Efter en bussfika på väg söderut åker vi med båten över sundet till parken vid Kronoborgs slott där det dukas upp en härlig buffé och testar våra vita och röda viner. I priset ingår även en fika i bussen på väg hem. Anmälan **5 – 15 maj** Gittan Ekelund, 070-684 89 21. Kostnad för hela denna härliga dagen är endast 850 kr som betalas till bankgiro **5798-1631** senast 17/5. Märk inbetalningen med "Helsingör".

OBS! Begränsat antal platser!

	Juni
3	
4	Bornholmsresan, information på sidan 11
5	(Anmälan)
11	Bilrally + Lunch (Anmälan)
25	Rosariet startar

Vi fortsätter med Ulfs succé som lär bli en tradition! Bilrally med nya mål i vacker natur. Var vi hamnar? Följ kartan genom småländska skogar tills vi kommer fram till vårt lunchställe. Inbjudan kommer senare i vår.

KOMMITTÉANSVARIGA

ANNONS, MEDIA

Gittan Ekelund
070-684 89 21
gittan.ekelund@hotmail.se

ENTRÉ/VÄRDAR

Gittan Ekelund
070-684 89 21
gittan.ekelund@hotmail.se

FACEBOOK

Magnus Eklund
070-717 54 56
magnusfarfareklund@gmail.com

FEST

Bo Larsson
073-337 78 77
bohanslarsson@gmail.com

FOLKHÄLSA

Helena Johansson
072-726 32 73
helena.johansson22@hotmail.com

LOTTERI

Carin Nyberg
070-356 50 88

JAZZ

Kennert Carlson
070-517 67 05
kennert.carlson@hotmail.com

MATPATRULL

Mats Ovegård
070-600 57 15
mats@ovegard.se

MEDLEMSANSVARIG/REGISTER

Anita Wixe
072-561 13 13
anita561993@hotmail.com

MÅNADSLUNCH

Lennart Löow
073-981 69 24
lelle.loow@gmail.com

PR

Gittan Ekelund
070-684 89 21
gittan.ekelund@hotmail.se

PROGRAMBLAD

Birgitta Adolfsson
070-438 70 76
birgittaadolfsson@outlook.com

RESOR

Magnus Eklund
070-717 54 56
magnusfarfareklund@gmail.com

SERVERING

Helena Johansson
072-726 32 73
helena.johansson22@hotmail.com

SPF SAMRÅDSGRUPP I JÖNKÖPINGS KOMMUN

Anita Wixe
072-561 13 13
anita561993@hotmail.com

STUDIECIRKLAR

Gittan Ekelund
070-684 89 21
gittan.ekelund@hotmail.se

TRIVSELGRUPPEN

Magnus Eklund
070-717 54 56
magnusfarfareklund@gmail.com

WEBMASTER

Lena Axelsson
073-643 15 40
Samuel Axelsson
070-595 16 28
webred.spfcentrum@gmail.com

FRISKVÅRD

Bangolf, St Göransvägen 31
Bo Drevsäter
070-896 83 85
bdrevsater@gmail.com
Varje måndag kl 10.00 med start 13 januari.
Utomhus vid Liljeholmens minigolf
maj till september utan ledning.

Boule, Barrsätragatan 22, Hovslätt
Varje tisdag kl 14.00 med start 7 januari,
slutar 27 maj.
Solweig Höög 036-12 79 21, 070-679 15 33
OBS! Ej SMS!

Bowling, Bowling City, Gjuterigatan 28
Varannan onsdag kl 11.00 med start 8 januari
Ulla Staaf, anmälan senast måndag till Ulla Staaf,
070-229 31 34
ullastaaf1@gmail.com

Promenader, samling vid fontänen i Rådhusparken
Varje torsdag kl 10.00 med
start 9 januari.
Helena Johansson 072-726 32 73
helena.johansson22@hotmail.com



Följ med till den fantastiska ön Bornholm 3 - 5 juni 2025!

I priset för 6.500 kronor ingår:

Bussresa premium helturistbuss

Färja Ystad-Rönnö

Vägavgifter Danmark

Boende 2 nätter del i dubbelrum

Griffen SPA Hotel ****

Rundtur på ön dag 2 med guide.

2 x frukost buffé

2 x middag, 2-rätter alternativt buffé

1x lunch fiskbuffé Gudhjem

Lunch hos Kalle på Spången på vägen hem

Resegaranti Kammarkollegiet Enkelrumstillägg 2.250

Övrig information: Hotel Griffen ligger vid stranden, några minuters promenad till centrala Rönne.

Även om du inte behöver pass för att besöka Danmark måste du kunna legitimera dig vid behov, samt uppvisa giltig resehandling vid inresa till Sverige. Medtag därför giltig ID-handling, till exempel pass, nationellt ID-kort eller körkort.

Anmälan senast 28 februari till Magnus Eklund

tel/sms 070-717 54 56

Sista inbetalningsdag 15 mars till bankgiro 5798-1631.





Brunnsgatan 13 553 17 Jönköping

036 - 71 94 80

Jon@krogoco.se

Träffpunkten för SPF Seniorerna Centrum



HEMSTÄD

2,5 timmar från 645:-
4 timmar från 885:-

FÖNSTERPUTS

2,5 timmar 745:-
4 timmar 945:-

ENGÅNGSSTÄD

2,5 timmar 825:-
4 timmar 1075:-



DITT LOKALA STÄD OCH HEMTJÄNST FÖRETAG I HABO OCH JÖNKÖPING



BARA TILL MEDLEMMAR

Senior städ
90 min - 450 SEK
Ange koden SPF

HEMTJÄNST

Mindre personalgrupp
Kund alltid i fokus
Välutbildad personal

☎ 036 333 60 60

www.k2comfort.com

ICA Supermarket

Klostergatan

Öppet alla dagar

7 - 22

Välkommen hem till oss



Reinholds

www.reinholds.nu

