

Mina sidor och Glömt lösenord

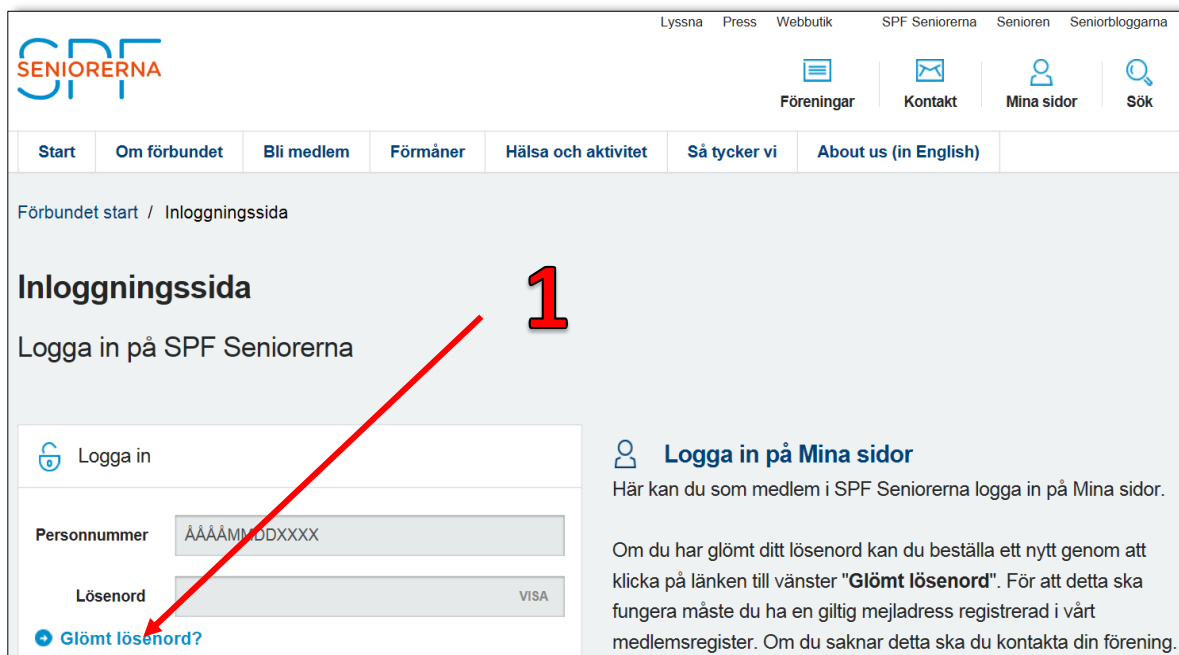
På www.spfseniorerna.se finns en sida kallad Mina Sidor, som är medlemmens egen sida på internet. Här ser man vilken förening man tillhör och vilka förtroendeuppdrag man har. De medlemmar som har ett uppdrag inom SPF Seniorerna har också tillgång till "Mina verktyg". Vilka verktyg man har tillgång till beror vilket uppdrag man har. Men alla medlemmar med ett förtroendeuppdrag har tillgång till SPF Seniorernas intranät.

Alla medlemmar kan ändra sina adressuppgifter, telefonnummer och e-postadress på Mina Sidor. Som medlem har man också möjlighet att läsa medlemstidningen Seniorens digitala utgåva samt ta del av extra medlemsförmåner samt Seniorbladet.

Om det är första gången du loggar in på **Mina sidor** anger du ditt personnummer och ditt postnummer (fem siffror utan mellanslag) som lösenord. Du ombeds även att byta lösenord innan du kommer vidare.

Om du endast vill ändra ditt lösenord fortsätt till punkt 5.

1. Har du glömt ditt lösenord klickar du på länken "Glömt lösenord". Detta förutsätter att du har en giltig mejladress registrerad i vårt medlemsregister.



Lyssna Press Webbutik SPF Seniorerna Senioren Seniorloggarna

Föreningar Kontakt Mina sidor Sök

Start Om förbundet Bli medlem Förmåner Hälsa och aktivitet Så tycker vi About us (in English)

Förbundet start / Inloggnings sida

Inloggnings sida

Logga in på SPF Seniorerna

Logga in

Personnummer ÅÅÅÅMMDDXXXX

Lösenord VISA

[Glömt lösenord?](#)

1

Logga in på Mina sidor

Här kan du som medlem i SPF Seniorerna logga in på Mina sidor.

Om du har glömt ditt lösenord kan du beställa ett nytt genom att klicka på länken till vänster "Glömt lösenord". För att detta ska fungera måste du ha en giltig mejladress registrerad i vårt medlemsregister. Om du saknar detta ska du kontakta din förening.

- Fyll i ditt personnummer (ÅÅÅÅMMDDXXX), tolv siffror utan bindestreck och klicka därefter på knappen **"Skicka"**

Glömt lösenord?

Fyll i ditt personnummer (12 siffror utan varken bindestreck eller mellanslag). Ett e-postmeddelande skickas till dig med en länk där du kan byta lösenord.

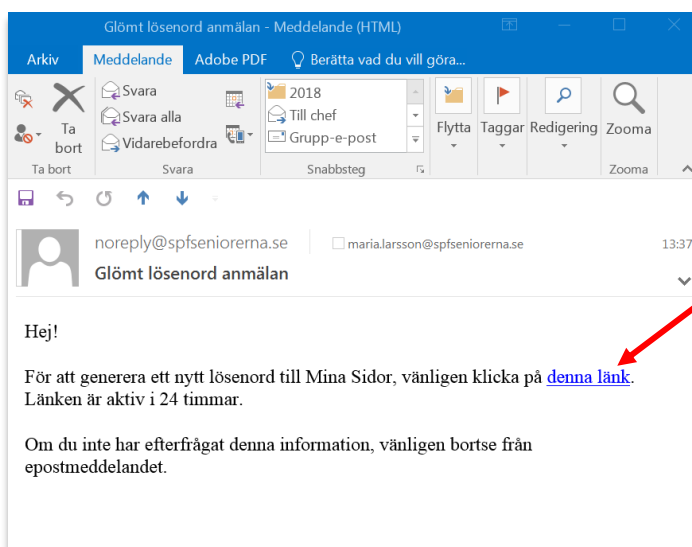
Glömt lösenord

Personnummer

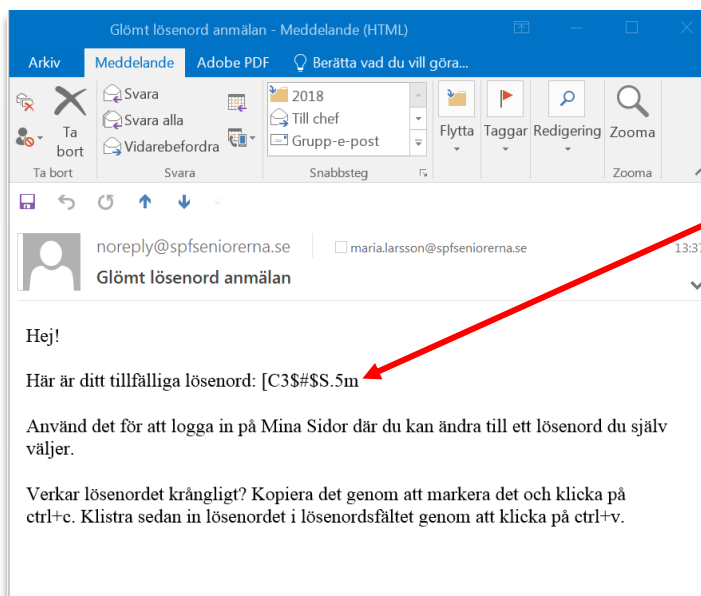
Tillbaka till login

Skicka

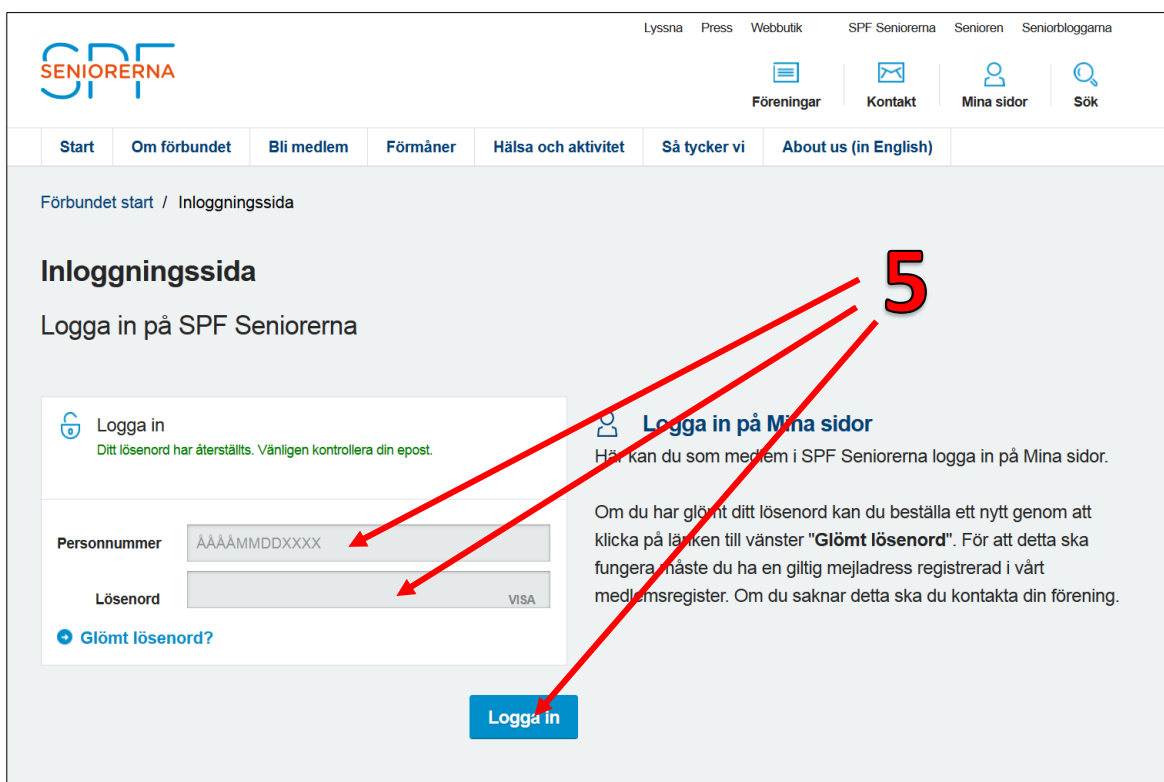
- Inom några minuter erhåller du ett mejl till den e-postadress som är registrerad i medlemsregistret med en länk som du måste klicka på för att erhålla ett tillfälligt lösenord.



4. Efter ytterligare någon minut erhåller du ett mejl med ditt tillfälliga lösenord. Kopiera lösenordet (markera lösenordet och ange kortkommando CTRL + C på tangentbordet).



5. Återgå till Mina Sidor (**Inloggningssida**), fyll i ditt personnummer igen och klistra in det tillfälliga lösenordet i fältet för **Lösenord**, (ange kortkommando CTRL + V på tangentbordet). Klicka därefter på knappen "**Logga in**"



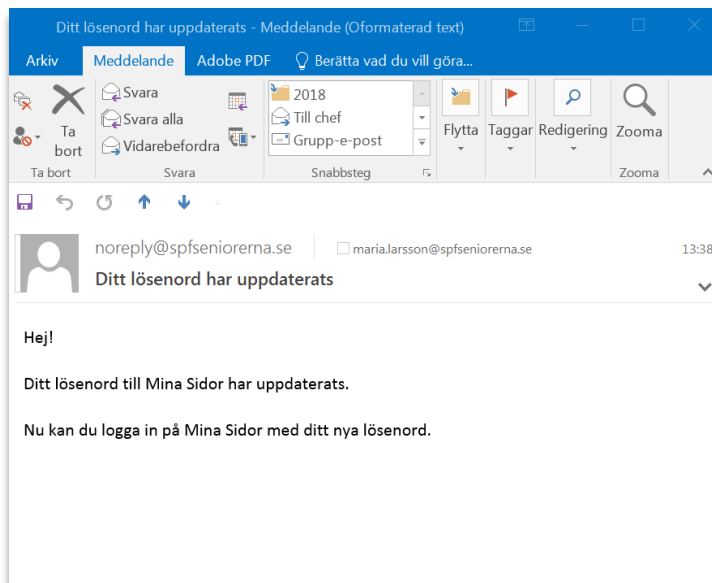
6. Nu kommer du in på Mina sidor. Klicka på länken "Ändra lösenord" för att ändra ditt tillfälliga lösenord till ett som du kommer ihåg.

The screenshot shows the 'Mina Sidor' (My Pages) section of the website. The left sidebar contains a menu with 'Ändra lösenord' highlighted. A red arrow points from this menu item to the 'Mina Sidor' header. A large red number '6' is placed next to the header. The main content area shows the user's profile information: Förnamn Maria, Efternamn Larsson, c/o Lägenhet 1109, and Personnummer [redacted].

7. Eftersom du är inloggad visas ditt personnummer automatiskt i fältet Personnummer. Fyll i ditt nya lösenord två gånger och klicka därefter på knappen "Skicka".

The screenshot shows the 'Ändra lösenord' (Change Password) page. The left sidebar contains a menu with 'Ändra lösenord' highlighted. The main content area shows the 'Byt lösenord' form with fields for 'Personnummer', 'Lösenord', and 'Bekräfta lösenord'. A red arrow points from the 'Skicka' button to a large red number '7'. Another red arrow points from the 'Skicka' button to the 'Bekräfta lösenord' field.

Nu erhåller du ett mejl med en bekräftelse på att du bytt lösenord till Mina Sidor.



Nu ska du använda ditt nya lösenord nästa gång du ska logga in på Mina Sidor.

Om du har problem med ovanstående process kan du mejla info@spfseniorerna.se så återställer vi ditt lösenord manuellt.