

SENIORERNA  
SFR

# Kabusa

Seniorer i tiden

# Program 2022





# HELLO TOYOTA YARIS CROSS

STOR NYHET - LITEN SUV



Nu är det äntligen premiär hos oss för Yaris Cross – den perfekta kombinationen av SUV och småbil. Utrustad med vårt senaste självladdande elhybridsystem har den både låga utsläpp, låg bränsleförbrukning och låg fordonsskatt. Vill du ha total kontroll, oavsett väder, väljer du Yaris Cross AWD-i som är den enda elhybriden i sin klass med intelligent fyrhjulsdraft. Hello Hybrid Happiness! Hello Yaris Cross!



**TOYOTA  
SYDOST**  
toyotasydost.se

# SPF SENIORERNA KABUSA 22 ÅR

Vår pensionärsförening har nu funnits i 22 år men det känns som 20 eftersom nästan 2 år gått ifrån oss på grund av Corona pandemin. Vi har dock kommit igång med föreningsverksamheten under hösten 2021 och lyckats fira 20-årsjubileet som var planerat september 2020 ett år senare med nostalgi/höstfest på Löderups Strandbad. Under året som gick tappade vi nära 20 st. medlemmar av naturliga sja. men också på grund av låg föreningsaktivitet men under andra halvan 2021 har nya medlemmar tillkommit och har i skrivande stund vuxit ikapp till nästan samma antal medlemmar som 2020. Vårt mål är att ligga runt 400 medlemmar.

Vi hade en mycket uppskattad och välbesökt grillfest i augusti, där vi fick nytta av våra tält och kunde erbjuda sittplatser med a v s t å n d till 125 besökare, en något försenad men lyckad uppstart av 2021!

Under hösten 2021 har sedan verksamheten med månadsmöten, studiecirklar, veckoaktiviteter kommit igång där vi dock hela tiden anpassat oss efter folkhälsomyndighetens restriktioner.

Med hjälp av Vuxenskolan genomfördes ett digitalt årsmöte den 12 maj ett 50-tal deltog.

Vi hoppas verkligen komma igång med ett innehållsrikt program för 2022, resor, "sillafest", grillfest, studiecirklar, friskvård och våra populära månadsmöten.

Alla detaljer hittar ni i vårt Program för 2022.

Ett stort tack till alla våra duktiga ledare i de olika aktiviteterna med cirkelverksamhet, månadsmöten åter kommit igång.

Under 2021 har en del avsagt sig sina uppdrag som styrelseledamöter, ombud & funktionärer. Vi tackar dem för deras mångåriga insatser för föreningen och hälsar de nya ledamöterna / funktionärerna välkomna, vi behöver er hjälp för att hålla vår trevliga förening igång!

OBS! Tveka inte att ta uppdrag om ni blir tillfrågad av valberedningen, alla insatser små som stora välkomnas. Som ordförande vill jag tacka för de insatser som gjorts i styrelsen för att driva verksamheten i SPF Seniorerna Kabusa vidare.

Vi tar gärna emot synpunkter och idéer på våra aktiviteter, resor, cirklar, m.m. På månadsmötet får du veta vad som händer lokalt, i distriktet samt på förbunds planet.

OBS! All anmälan till fester, resor, aktiviteter är bindande. Missad avanmälan debiteras!

I programmet för 2022 hittar du information om all verksamhet under året, samt kontaktuppgifter till vår styrelse, ombud/funktionärer kan förändras under verksamhetsåret, besök vår hemsida [www.spfseniorerna.se/kabusa](http://www.spfseniorerna.se/kabusa) där den senaste informationen finns på startsidan under SPF Kabusa Senaste Nytt.

Vi ser fram emot ett innehållsrikt år 2022

Väl mött hälsar styrelsen gm./

*Saga Nilsson*  
Ordförande i föreningen.

# Flügger färg

CN Färg • Kakel • Bad



[www.cnfargcenter.se](http://www.cnfargcenter.se)

Jakobsbergsgatan 57, Ystad • 0411-659 50

TEL. 0411-55 00 72

# GE-MALIVS

## KÖPINGEBRO

MANUELL KÖTTDISK • HÖG KVALITÉ • HEMLAGADE CHARKDELIKATESSER

# VOLL SJÖ

# TRYCK

[www.vollsjotryck.se](http://www.vollsjotryck.se)

## SPF Kabusa Styrelse 2022

Ordförande:	Saga Nilsson	072-3879 704
Vice Ordförande	Liz Rauge Carlbom	070-7741 805
Sekreterare:	Lennart Pettersson	0708-100 176
Kassör:	Agneta Ingby	0706-823 822
Ledamot IT-Media programtidning	Lennart Lundberg	070-3629 371
Ledamot Medlemsreg. / hemsida:	Sten-Åke Källström	070-3629 405
Vice Sekreterare:	Per-Göran Andersson	072-3017 907
Styrelsesuppleant, studieorganisatör	Birgitta Czernysson	070-6967 892
Styrelsesuppleant V. Kassör:	Görel Baldetorp	070-5140 021

## Ombud & Funktionärer

Reseorganisatör:	Lennart Pettersson	0708-100 176
Studieorganisatör:	Birgitta Czernysson	070-6967-892
Festkommittén:	Kerstin Nilsson	070-2853 261
Festkommittén:	Ann-Christin Mårtensson	0709-320 085
Zumba:	Kajsa Svensson	073-5087 189
Lotteriansvarig:	Lisbeth Andersson	0702-604 702
Lotteriansvarig:	Mona Andersson	072-5257 391
Materialansvarig:	Sune Möller	073-3537 099
Materialansv. / Trafikombud	YPR Inge Nilsson	070-5550 742
Pensionärsråd:	YPR Birgitta Czernysson	070-6967 892
Pensionärsråd:	YPR Östen Malmqvist	070-3887 264
Boule:	Olle Mårtensson	073-5816 785
Bowling:	Greta Svensson	0730-679 326
Golfansvarig	Bo Andersson	070-5814 877
Bad / vattengympa:	Irene Mårtensson	070-5455 711
Priffe:	Kjell-Arne Graham	0417 - 401 57
Valberedning:	Olle Mårtensson	073-5816 785
Valberedning:	Alve Nilsson	070-2108 405
Valberedning sammankallande	Thommy Thysell	070-2657 580
Matlagning: grupp 1.	Per-Arvid Wallin	0730-9863 84
Matlagning: grupp 2	Gert Knutsson	0706-7221 88

# KVISKES

## BEGRAVNINGSBYRÅ

Tradition i 5:e generationen

Vi erbjuder även all sakkunnig hjälp inom familjejuridik

Jour dygnet runt • Hembesök  
Stora Östergatan 17, Ystad. Tel 0411-100 69  
Lilla Torggatan 10, Skurup. Tel 0411-453 69

[www.kviskesbegravningsbyra.se](http://www.kviskesbegravningsbyra.se)



*Gårdsbutik med lokalproducerad matglädje  
Guidning och grupparrangemang*



**Österlenkryddor**

**Självplock av lavendel i juli  
Café och hemgjord glass**

**Varmt välkommen !  
Karlfältsvägen 363, Köpingebro 0411-550606 [www.osterlenkryddor.se](http://www.osterlenkryddor.se)**

# Happy Salong

Drop in & Tidsbokning  
Herrklippning 280:-

Vardagar 10 - 18      Lördagar 10 - 15  
0411-145 22 eller 0736-733 551  
Stora Östergatan 38  
[www.https://happysalong.se](https://happysalong.se)



Lavelund  
KÖPINGEBRO

## Gårdsbutik

Med egna närproducerade säsong grönsaker

Öppet dagligen 9-18

Med bemanning Torsdag-Fredag: 16-18 Lördag: 10-13

Välkomna! Anna-Maria & Jan

Swish 070-123 021 44 29 | tel. 070-547 47 64

[www.lavelund.se](http://www.lavelund.se)



**Blomsterförmedling i hela Sverige!**

Besök oss på Herrestadsgatan 21  
i Ystad (vid Öppna hjärtat)  
Tel 0411 727 77

**Fri parkering utanför butiken!**

**Öppet tis-fre 10-18, lör 10-13 Välkommen !**

## Månadsmöte 2022

---

Sammankomsterna kl. 14.00 i Medborgarhuset i Glemmingebro  
50 kr. för kaffe & bröd serveras efter mötet och underhållningen

19 jan. Året inleds med månadsmöte därefter står Gustav Brandt underhållningen.

16 feb. Årsmöte. Därefter informerar Bjurfors om sin verksamhet, (Byta bostad på äldre dagar, bott länge i sitt hus, olika steg vid försäljning och flytt till nytt boende.)

16 mars Efter månadsmötet underhåller Sten Stjärnquist som erbjuder en melodios blandning av sång & pianospel/Keyboard Sinatra, Elvis, Östen W. m.m

20 april Efter månadsmötet underhållning av Erik Ask-Uppmark, för exakt 80 år sedan rådde det beredskapstid i Sverige och under de långa och svåra krigsåren var musiken ett av dom främsta medlen att hålla humöret och moralen uppe.

15 juni Sillafest på Nybrostrands fotbollsplan kl. 13.00 **Pris:150:- BG 713-4745 eller Swish 1230135244** sista anmälningsdag 28 maj OBS skriv namn avser sillafest Österlens Dragspelsklubb står för underhållningen. Ta med tallrik, bestick och glas.

3 aug. Grillfest & avslutning för 4:a cykelturerna på Nybrostrands fotbollsplan Trippz står för underhållningen. **Pris:250 kr. BG 713-4745 eller Swish 1230135244** skriv ditt namn & avser grill 2022

21 sep. Samira Alm Samira är född och uppväxt i Malmö. Hon kommer från en etablerad musikerfamilj och har sedan tidig ålder haft musik, sång, dans och teater som en naturlig och viktig del i sitt liv. Sedan barnsben har hon uppträtt med sin syster, Angelica Alm, som är välkänd pianist och sångerska från programmet "Så ska det låta".

19 okt. Anna-Stina Hultgren Lööv kommer att visa vackra broderier som hennes mor gjort under skolgången. Bland annat vitbroderier i udskårssöm, olika hålsömmar med mera. Man kan även känna och titta på vävnader i rölakan, dukagång, krabba och opphämta med mera.

16 nov. Efter månadsmötet spelar Schlagerkompaniet för SPF Kabusa på Medborgarhuset i Glemmingebro Kom i tid för det blir riktigt bra drag den eftermiddagen dom har ett brett musikaliskt register så alla blir nöjda.







# Vi investerar i framtiden.

Som kund i Sparbanken Skåne är du med och utvecklar samhället, förverkligar idéer och hjälper människor att växa. Vi investerar en stor del av bankens överskott i föreningsliv, idrott, kultur och andra initiativ som engagerar människor i alla åldrar och bygger framtidstro.

**Välkommen till Sparbanken Skåne.**

► **Läs mer på**  
[sparbankenskane.se/framtiden](https://sparbankenskane.se/framtiden)



**Sparbanken  
Skåne**



### Matlagning från husmanskost till à la carte

Matlagning tisdag: Herrar grupp ett 8 ggr. kl.14.30 start 8 februari avslut 29 mars. Hösten 27 september 8 ggr. Ledare Per-Arvid Wallin Medborgarhuset

Matlagning tisdagar udda veckor: Herrar grupp två 8 ggr. kl.09.00-12.00 start 18 jan - 26 april 30 augusti - 6 december Ledare: Gert Knutsson

Bokcirkel torsdagar max 8 deltagare och läser vars en bok delger gruppen.

Lokal hemma hos varandra start 13.30 den 27 januari

Ledare: Ingela Larsson tel.0708-495 722

I samarbete med Sparbanken Skåne och utbildningsforum erbjuder vi under våren följande kurs. "DIGITAL SÄKERHET" onsdagen 30 mars kl. 10.00 kommer: Åsa Agnesson från banken informera oss om Bl.a. Swish & bank ID mm.

Lokal: Medborgarhuset Glemmingebro Vi bjuder på kaffe och kaka.

Glöggprovning Siriushuset planerat till november. Mats Rogestam tillhandahåller glögg med tilltugg

Anmälan kan lämnas till Birgitta Czernysson mobil 070-6967 892 eller maila till [0411550837@telia.com](mailto:0411550837@telia.com)

Ringa in aktiviteter skriv namn och tel. nummer.

**Tänk på Pandemin är inte över !**



# **SA AB STURE ANDERSSONS RÖRINSTALLATIONER**

Tel. 0411-199 80 • [www.stureandersson.se](http://www.stureandersson.se)



Södra Dragongatan 23,  
Bemannad station  
Ystad 0411-190 00

## **Biltvätt med Vax & Polish Drivmedel Släputhyrning**

Öppettider:

månd. - fred. 06.00 - 22.00

lörd. - sönd. 08.00 - 21.00

**Mat & Dryck - Espresso House**



Välkommen till vackra Fyledalen!

I Lyckås vackra slottsstall       
vår butik. Klassiska tidlösa plagg med  
lantlig charm, både för dam och herr.

**Armani, Rosner, Hammerschmid, Eva & Claudi,  
Camel, Blue Willis och Barbour är några av  
våra kända leverantörer.**

Lyckås ligger c:a 15 km. norr om Ystad.  
Tag av från väg 19 strax söder om Tomelilla.

Personlig service är vårt motto.

Välkomna! *Margareta & Per Carlén*

Tel. 0417-401 40

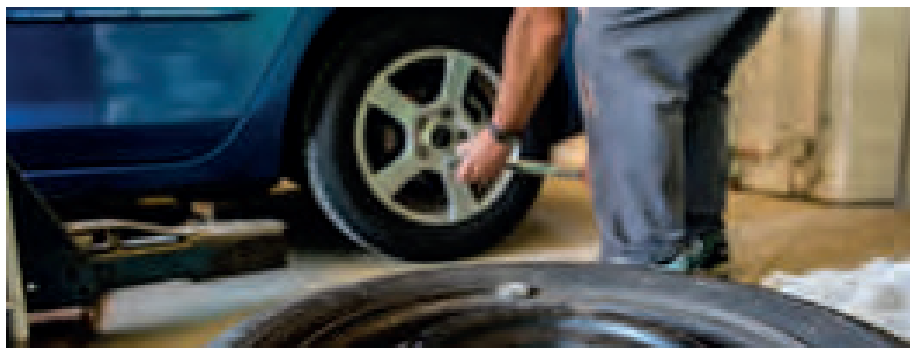
[www.lyckas-kladbutik.nu](http://www.lyckas-kladbutik.nu)



## Dansträffar 2022

Höstfest 7 oktober Medborgarhuset  
Dansmusiken står Christer Lundgren för PRIS:ej klart

Julbord med Dans 14 dec. plats Löderups Strandbad  
Underhållning av: **LAGNEBOS** som spelar upp till dansen  
PRIS: ej klart !kl. 17.00 - 21.30 insläpp 16.30



## NYA Thores Däck och Bilservice Nybrostrand

Tingshögsvägen 106-41

Tel. 070 199 34 12

[kontakt@kopingebrobil.se](mailto:kontakt@kopingebrobil.se)

Öppettider 08.00 – 17.00 lörd.09.30 – 14.30

Vi byter hjul och hjälper dig med att skifta från vinterdäck till sommarkäck. Vi servar och reparerar alla bilmärken. Låt vår kunniga personal ta hand om din bil. Hos oss är du hjärtligt välkommen att förvara dina vinter och sommarkäck



# BOSSBYGG AB

## *Fotvård Tio Tuffa Tår*

Hälsans Hus i Ystad • Susanne Persson 073-679 35 40

Dipl. medicinsk  
Fotvårdsspecialist  
**Avtal med**  
**Region Skåne**  
**Diabetes PS RA MS**



Aulingatan 22 B  
YSTAD



[www.kasebergafisk.se](http://www.kasebergafisk.se)



Tel: 0411 - 52 71 80



## Veckoaktiviteter 2022

---

Måndagar Priffe: kl.14.00 - 17.00 Start 10 januari avslut efter 15 ggr.  
Lokal Ystads Bridge sällskaps lokaler. Ledare Kjell-Arne Graham tel. 0417-401 57

Måndagar Canasta: kl. 14.00 Start 10 januari avslut efter 15 ggr. Ystads Bridge sällskaps lokaler Aktergatan 3 Ledare Kjell-Arne Graham tel. 0417-401 57

Måndagar:Cykelturer 4 ggr start 4 juli pågår t.o.m 1 augusti vi samlas vid Hildas Grill & Livs kl. 18.00 avslut till Grillfesten. 3 augusti på Nybrostrands fotbollsplan.

Tisdagar Stavgång: start kl. 10.00 8 mars - 10 maj. 6 sept. - 8 nov. plats Badets parkering vid utegymmet Ledare Georg Persson tel. 070 - 3121 807

Onsdagar vattengympa: Start 12 januari - 27 april, hösten 31 augusti -7 dec.  
Plats Ystads Arena badhuset Ledare Irene Mårtensson tel. 070 - 5455 711

Torsdagar Zumba: start kl. 11.00 plats Kajsa Svenssons lokal "Go & Gla" 10 ggr.  
start 3 mars Tryckerigatan 1 Tomelilla tel. 073-5087 189

Torsdagar Boule: Vi Spelar hela året om vädret tillåter start kl. 13.30 plats  
Boulebanan vid Hildas Grill & Livs i Nybrostrand Ledare Olle Mårtensson tel.  
073-5816 785

Fredagar Bowling: Lokal Ó Learys Bowlinghall Ystads Arena vi spelar kl. 09.30 -  
12.30 Start 14 januari -6 maj och 9 september till 16 december.  
Gruppindelning se hemsidan, ledare Greta Svensson tel. 0730-679 326

Tänk på  
Pandemin är inte över !

Ett stort TACK  
till alla våra sponsorer,  
som gjort det möjligt att ge ut detta program.

Ansvarig utgivare Lennart Lundberg SPF Kabusa



Spara mellan  
**1000-1500**  
**kr/mån**  
med solceller

# Solceller lagom till våren!

Vi hjälper dig gärna genom hela processen från det att du börjar fundera på solceller tills du producerar egen grön el till ditt hushåll. Hör av dig till oss så skräddarsyr vi en offert efter dina önskemål och ditt taks specifika förutsättningar.

**Boka ett kostnadsfritt besök med Dennis Meisner !**

[dennis.meisner@cellsolar.se](mailto:dennis.meisner@cellsolar.se), 070-2896 967



**cellsolar**

10 maj till 13 maj gör



**hagestad**  
TOURING

4 dagars tur

## Vänern runt med SPF Kabusa **OBS Avresa 10/5-2022**

En härlig försommarresa som tar dig igenom vårt vackra land och bjuder på skön natur, spektakulär konst, gediget hantverk och sist men inte minst Lars Lerins Sandgrund.

### Program Dag 1

Avresa från Hildas kiosk i Nybrostrand kl.07.00 - Hälsobacken f.d. Willys i Ystad kl.07.20. Via Malmö tar vi oss vidare till Glumslövs backar. Här gör vi stopp för toalett och kaffepaus. Gott Hagestad kaffe med ost-och skinksnittar finns att köpa ombord på bussen. Stärkta av kaffet fortsätter vi utmed västkusten och stannar för lunch på egen hand vid Varberg. Därefter passerar vi Göteborg och följer Göta Älv till Trollhättan. Incheckning på Scandic Swania. Middag.

### Dag 2

Efter en morgon med god Scandic-frukost åker vi med lokalguide till Fallområdet för att studera slussar och intressant industrihistoria. Vi besöker även SAAB museet innan vi lämnar Trollhättan. På vår väg norrut stannar vi på Larssons Gård, en gårdsbutik med möjlighet till lunch/fika. På eftermiddagen besöker vi Konsthallen Sliperiet, som drivs av Sven-Erik Magnussons son Oscar. Incheckning på Scandic Klarälven i Karlstad. Här ska vi bo två nätter med halvpension.

### Dag 3

Idag åker vi till Lars Lerins Sandgrund, den fina konsthallen som invigdes 2012. Lerin räknas som en av Nordens främsta akvarellister och har även gett ut ett femtiotal böcker i text och bild. I teveprogrammen "Vänligen Lars Lerin" och "Lerins lärlingar" har vi lärt känna en lågmäld och varm person och vårt besök börjar med en 40 minuters rundvisning, innan vi på egen hand får stifta bekantskap med hans fina konstsamling. Har vi tur kanske Lerin själv står i caféet just den här dagen! Vi gör ett eftermiddags besök på Frödings Alsters Herrgård. Även här blir vi guidade runt. Uppfyllda av allt vackert åker vi tillbaka till hotellet och det ges fri tid i soliga Karlstad, innan middagen serveras.

### Dag 4

Efter utcheckning följer vi Vänern till Kristinehamn och stannar till vid den speciella Picassostatyn. Vid Sjötorp gör vi ett stopp för fika där Göta Kanal börjar. Resan fortsätter på natursköna vägar runt Kinnekulle och vi studerar Husaby kyrka Sveriges första Domkyrka, känd från romanen om Arn. Vi tar lunchpaus i centrala Lidköping och på eftermiddagen och besöker vackert belägna Läckö Slott. Guidad visning. Därefter är det dax att styra bussen söderut. På hemresan stannar vi på en mycket trevlig restaurang för en avslutande god middag, som ingår i resans pris.

Vi är åter i Ystad på kvällen, efter en upplevelserik resa med vacker natur, spännande levnadsöden och fin konst.

### Pris & avgång 10/5 4825:-

I resans pris ingår: Bussresa, 3 nätter i dubbelrum inkl halvp., utflykter guidningar och inträden enligt program, middag dag 4 samt reseledare. Enkelrumstillägg: 1150:-

**Bra att veta** Kontant betalning för köp ombord på bussen (SEK).

0411- 52 41 75 [info@hagestadtouring.se](mailto:info@hagestadtouring.se)



## Resor 2022

10 maj gör vi en 4 dagars tur Vänern runt med Hagestad Touring pris 4.825,-

Anmälan direkt till Hagestad Touring på telefon 0411-524175.

Sista anmälan senast 1 mars Anmälningsavgift 500kr.

Slutbetalning 20 dagar innan resan.

7 september gör vi en dagsutflykt till bl.a. Birgit Nilsson musèet med Hagestad Touring på natursköna Bjärehalvön mellan Båstad och Torekov.



När det gäller bussresor med högsta kvalitet, lyxig komfort och utmärkt service väljer ni givetvis

Hagestad Touring

Boka på [www.hagestadtouring.se](http://www.hagestadtouring.se) eller 0411- 52 41 75



### FASTSTÄLLA KLOCKSLAG OCH DATUM

kan vara svårt ett år i förväg

Hemsidan kan vi snabbt fastställa exakt tidpunkt & plats

Logga in på:

[www.spfseniorerna.se/kabusa](http://www.spfseniorerna.se/kabusa)



# HAMNMAGASINET YSTAD.SE

MAGASINERING - SELFSTORAGE - FÖRVARING



ÖVERVAKAT 24/7



07:00 - 22:00 ALLA DAGAR



LARM MED ÅTGÄRD

60+

SENIORRABATT

076 11 11 958

[WWW.HAMNMAGASINETYSTAD.SE](http://WWW.HAMNMAGASINETYSTAD.SE)

[INFO@HAMNMAGASINETYSTAD.SE](mailto:INFO@HAMNMAGASINETYSTAD.SE)

BORNHOLMSGATAN 11B YSTAD



2m<sup>2</sup> 595kr

3m<sup>2</sup> 695kr

4m<sup>2</sup> 795kr

5m<sup>2</sup> 795kr

Ord. 895kr

6m<sup>2</sup> 895kr

Ord. 995kr

8m<sup>2</sup> 1095kr

Ord. 1195kr

12m<sup>2</sup> 1395kr

Ord. 1595kr

## Försäkringar

### If

Förmånliga rabatter för dig som medlem i SPF

Visste du att du får 15% medlemsrabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring? Dessutom får du rabatt på försäkringar för bil, släpvagn och båt.

Ring oss på 0770-82 40 00 eller gå in på [www.if.se/spf](http://www.if.se/spf)

### Skandia

Som medlem i SPF har du möjlighet att teckna en förmånlig gruppförsäkring hos Skandia

Gruppförsäkringen hör ihop med medlemskapet

Ett grundläggande villkor för gruppförsäkringen är medlemskap i SPF Seniorena. Om medlemskapet avslutas kommer också försäkringen att upphöra.

# Rätt mäklare ger dig en lyckad bostadsaffär.

Vi på Bjurfors genomför gång på gång framgångsrika bostadsaffärer med hjälp av vårt ledande kontaktnät, beprövade affärsmetoder och förstklassiga marknadsföring. Vi tar dig ett steg upp - och ett steg närmare din bostadsdröm.

Som medlem i SPF får du dessutom rabatt när du säljer din bostad genom oss. Du kan också alltid få en kostnadsfri värdering av din bostad.



**BJURFORS**

0411-56 88 00 | [bjurfors.se](http://bjurfors.se)

**DU FÅR  
15% RABATT PÅ  
MÄKLARARVODET**  
(på gällande prislista)

# Välkommen till framtidens sparbank

Sparbanken Syd är inte som andra banker. Vi är en självständig sparbank, utan aktieägare och chefsbonusar, vilket gör att vi kan återinvestera vår vinst i lokalsamhället.

Vi är en fullservice bank och vi kan erbjuda dig alla produkter och tjänster som du kan förvänta dig av en modern bank. Vår självständighet ger oss dessutom möjlighet att fritt välja bland de främsta banktjänsterna för att hitta det som passar dig allra bäst.

Sedan starten för snart 200 år sedan har vi funnits här i trakten och vi har stor kunskap och förståelse för marknaden och närområdet.

**Välkommen till oss!**

Sparbanken Syd

— FÖR EN GOD EKONOMIHÄLSA —