

SRF
SENIORERNA

Kabusa

Seniorer i tiden

Program 2021





Din lokala återförsäljare av Volvo, Toyota, Renault & Dacia

Vår bilhall och verkstad håller öppet som vanligt!

Vi på Bil Bengtsson och Toyota Sydost gör allt vi kan för att du som kund ska känna dig trygg hos oss. Din och våra medarbetares säkerhet och trygghet är högsta prioritet.

Självklart följer vi aktuella riktlinjer från ansvariga myndigheter – för att säkerställa att vi vidtar rätt åtgärder för att skydda våra kunder, våra medarbetare och vårt samhälle.

För dig som inte känner dig bekväm med att besöka oss fysiskt, kan alltid titta på bilar på våra hemsidor bilbengtsson.se och toyotasydost.se

Välkommen in!



Öppet: Vardagar 9-18, Lördag 10-14 • Metallgatan 1, Ystad

SPF SENIORERNA KABUSA 21 ÅR

Vår pensionärsförening hade 20 års jubileum 2020 något som vi skulle firat i september, men det blev annorlunda detta speciella år med corona pandemin inget firande, vi ersätter med Höstfest på nostalgitema 30 september på Löderups Strandbad 2021

Vi har i skrivande stund 383 medlemmar.

Föreningen har ett program fullt av aktiviteter, välbesökta träffar men all verksamheten stannade upp i mars månad på grund av särskilda restriktioner för 70-plusare, möten med max 50 personer skulle hållas utomhus.

Vi hoppas komma igång med ett innehållsrikt program för 2021 med resor, sillafest & grillfest studiecirklar, friskvård och våra populära månadsmöten.

Alla detaljer hittar ni i vårt Program för 2021.

Ett stort tack till alla våra duktiga ledare i de olika aktiviteterna med cirkelverksamhet, månadsmöten under den korta period vi hade verksamheten igång.

Styrelsemötena har varit lite speciella, 2 möten på distans, 2 utomhusmöten, ett första möte i Vuxenskolans lokaler men sedan tillbaks till Scoutstugan i Nybrostrand där vi kan träffas med avstånd. På detta sätt har vi försökt styra den verksamhet vi för tillfället har igång och samtidigt blicka framåt mot 2021.

Som ordförande vill jag tacka för de insatser som gjorts i styrelsen för att driva verksamheten i SPF Seniorerna Kabusa vidare.

Vi tar gärna emot synpunkter och idéer på våra aktiviteter, resor, cirklar, m.m.

På månadsmötena får du veta vad som händer lokalt, i distriktet samt på förbundsplanet.

OBS! All anmälan till fester, resor, aktiviteter är bindande. Missad avanmälan debiteras !

Glöm inte att besöka vår hemsida www.spfseniorerna.se/kabusa där den senaste informationen finns på hemsidans startsida under SPF Kabusa Senaste Nytt

Vi ser fram emot ännu ett innehållsrikt år 2021.

Väl mött hälsar er styrelsen gm./

Sven-Åke Mårtensson

Ordförande i föreningen.

Flügger färg

CN Färg • Kakel • Bad

www.cnfargcenter.se

Jakobsbergsgatan 57, Ystad • 0411-659 50

TEL. 0411-55 00 72

GE-MALIVS KÖPINGEBRO

MANUELL KÖTTDISK • HÖG KVALITÉ • HEMLAGADE CHARKDELIKATESSER



Vi bakar för hand med naturliga råvaror
utan tillsatser i vedeldad stenugn

Bageri
Konditori
Butik
Café
Produkter



Utställningar
Kika in på
konstgalleriet
hos
Olof Viktors

Vi har öppet alla dagar
www.olofviktors.se

SPF Kabusa Styrelse 2021

Ordförande:	Sven-Åke Mårtensson	0727-231 137
Vice Ordförande	Gunnar Plate	07331-620 60
Sekreterare:	Lennart Pettersson	0708-100 176
Kassör:	Agneta Ingby	0706-823 822
Ledamot IT-Media programtidning	Lennart Lundberg	070-3629 371
Ledamot Medlemsreg. / hemsida:	Sten-Åke Källström	070-3629 405
Vice Sekreterare:	Lisbeth Hansson	070-6961 209
Styrelsesuppleant, studieorganisatör	Birgitta Czernysson	070-6967 892
Styrelsesuppleant V. Kassör:	Benny Gustavsson	073-2523 953

Ombud & Funktionärer

Reseorganisatör:	Gunnar Plate	07331-620 60
Studieorganisatör:	Birgitta Czernysson	070-6967-892
Festkommittén:	Kerstin Nilsson	070-2853 261
Festkommittén:	Ann-Christin Mårtensson	0709-320 085
Zumba:	Kajsa Svensson	073-5087 189
Lotteriansvarig:	Lisbeth Andersson	0702-604 702
Lotteriansvarig:	Mona Andersson	072-5257 391
Materialansvarig:	Sune Möller	073-3537 099
Materialansv. / Trafikombud YPR	Inge Nilsson	070-5550 742
Pensionärsråd: YPR	Birgitta Czernysson	070-6967 892
Pensionärsråd: YPR	Östen Malmqvist	070-3887 264
Boule:	Olle Mårtensson	073-5816 785
Bowling:	Greta Svensson	0730-679 326
Golfansvarig	Bo Andersson	070-5814 877
Bad / vattengympa:	Irene Mårtensson	070-5455 711
Priffe:	Per-Arvid Wallin	0730-986 384
Valberedning:	Olle Mårtensson	073-5816 785
Valberedning: sammankallande	Saga Nilsson	072-3879 704
Valberedning:	Thommy Thysell	070-2657 580
Matlagning: grupp 1.	Per-Arvid Wallin	0730-9863 84
Matlagning: grupp 2	Gert Knutsson	0706-7221 88

KVISKES

BEGRAVNINGSBYRÅ

Tradition i 5:e generationen

Vi erbjuder även all sakkunnig hjälp inom familjejuridik

Jour dygnet runt • Hembesök
Stora Östergatan 17, Ystad. Tel 0411-100 69
Lilla Torggatan 10, Skurup. Tel 0411-453 69

www.kviskesbegravningsbyra.se



*Gårdsbutik med lokalproducerad matglädje
Guidning och grupparrangemang*



Österlenkryddor

Självplock av lavendel i juli
Café och hemgjord glass

Varmt välkommen !
Karlfältsvägen 363, Köpingsbro 0411-550606 www.osterlenkryddor.se

Resor 2021

En tisdagskväll (se hemsidan mars-april Besöker vi Jägersro för lite spel och spänning med buss från Nybrostrand och Ystad samt vi äter gott i restaurangen

OBS ! 2022 10 maj gör vi en 4 dagars tur Vänern runt med Hagestad Touring

7 september gör vi en dagsutflykt till bl.a. Birgit Nilsson muséet med Hagestad Touring på natursköna Bjärehalvön mellan Båstad och Torekov. Lunch: 13.30

När det gäller bussresor med högsta kvalitet, lyxig komfort och utmärkt service väljer ni givetvis



Boka på www.hagestadtouring.se eller 0411- 52 41 75



FASTSTÄLLA KLOCKSLAG OCH DATUM

kan vara svårt ett år i förväg

Hemsidan kan vi snabbt fastställa exakt tidpunkt & plats

Logga in på:

www.spfseniorerna.se/kabusa

Happy Salong

Drop in & Tidsbokning
Herrklippning 280:-

Vardagar 10 - 18 Lördagar 10 - 15

0411-145 22 eller 0738-79 85 83

Stora Östergatan 38

[www.https://happysalong.se](https://happysalong.se)



Lavelund
KÖPINGEBRO

Gårdsbutik

Med egna närproducerade säsong grönsaker

Öppet dagligen 9-18

Med bemanning Torsdag-Fredag: 16-18 Lördag: 10-13

Välkomna! Anna-Maria & Jan

Swish 070-3950 546 | tel. 070-547 47 64

www.lavelund.se



Blomsterförmedling i hela Sverige!

Besök oss på Herrestadsgatan 21
i Ystad (vid Öppna hjärtat)
Tel 0411 727 77

Fri parkering utanför butiken!

Öppet tis-fre 10-18, lör 10-13
Välkommen!

Månadsmöte 2021

Sammankomsterna kl. 14.00 i Medborgarhuset i Glemmingebro
kaffe & bröd serveras efter mötet och underhållningen

20 jan. Året inleds med månadsmöte därefter står Gustav Brandt underhållningen

12 maj Årsmöte. Efter årsmötet får vi information från polisen om bedrägerier som oftast drabbar äldre personer, inte minst i den digitala världen med lösenord och ID kontroller i alla dess former, att hålla reda på i ett stressat läge för vem som helst.

17 mars Efter månadsmötet underhåller Sten Stjärnquist som erbjuder en melodios blandning av sång & pianospel/Keyboard Sinatra, Elvis, Östen W. m.m

21 april Efter månadsmötet underhållning av Erik Ask-Uppmark. För exakt 80 år sedan rådde det beredskapstid i Sverige och under de långa och svåra krigsåren var musiken ett av dom främsta medlen att hålla humöret och moralen uppe.

16 juni Sillafest på Nybrostrands fotbollsplan kl. 13.00 **Pris:140:- BG-713-4745** sista anmälningdag 28 maj OBS skriv namn avser sillafest Österlens Dragspelsklubb står för underhållningen. Ta med tallrik, bestick och glas.

4 aug.Grillfest & avslutning för cykelturerna på Nybrostrands fotbollsplan Trippz står för underhållningen. **Pris: 250 kr. BG713-4745 skriv ditt namn & avser grill 2021**

15 sep. Efter månadsmötet har vi bjudit in profilen Bodil Jönsson välkänd från TV i fråga Lund Professor emerita, fysiker, forskare, författare och folkbildare. mm.

20 okt. Efter månadsmötet. Underhåller Edward C. Johansson med countrymusik. Edward har turnerat genom USA och vandrat i rockens och countryns musikaliska fotspår. Kuriosa är att Edward är invald i The international Rock A Billy Hall of Fame i Jackson, Tennessee och är återkommande artist på The Hank Williams Sr Festival i Georgiana Alabama. Han spelar Elvis, Jhonny Cash, Jim Reeves



17 nov. Efter månadsmötet Kommer kriminalinspektör Dan Granvik att berätta om den inte helt okända Gryningspyromanen



Vi investerar i framtiden.

Som kund i Sparbanken Skåne är du med och utvecklar samhället, förverkligar idéer och hjälper människor att växa. Vi investerar en stor del av bankens överskott i föreningsliv, idrott, kultur och andra initiativ som engagerar människor i alla åldrar och bygger framtidstro.

Välkommen till Sparbanken Skåne.

▶ Läs mer på
sparbankenskane.se/framtiden



Sparbanken
Skåne



Matlagning från husmanskost till à la carte

Matlagning tisdag: Herrar grupp ett 8 ggr. kl.14.30 start 9 februari avslut 30 mars Ledare Per-Arvid Wallin Medborgarhuset Glemmingebro

Matlagning tisdagar udda veckor: Herrar grupp två 8 ggr. kl.09.00-12.00 start 19 jan - 27 april Ledare: Gert Knutsson Medborgarhuset Glemmingebro

Bokcirkel torsdagar max 8 deltagare och läser vars en bok delger gruppen.
Lokal hemma hos varandra start 13.30 den 28 januari
Ledare: Ingela Larsson tel.0708-495 722

I samarbete med Sparbanken Skåne och utbildningsforum tänker vi under våren erbjuda följande kurs. Trygg med tekniken Bl.a. Swish m.m. start den 6 april kl. 13.30-16.00 Utbildare: Jan Reiderstad utbildningsforum Lokal: Medborgarhuset Glemmingebro Vi bjuder på kaffe och kaka. Anmälan kan lämnas till Birgitta Czernysson mobil 070-6967 892 eller maila till 0411550837@telia.com
Ringa in aktiviteter skriv namn och tel. nummer.

Tänk på
Pandemin är inte över !



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

SA AB STURE ANDERSSONS RÖRINSTALLATIONER

Tel. 0411-199 80 • Fax 0411-729 16 • www.sa-rorinst.se

Håll ut

Håll i

Håll avstånd



Välkommen till vackra Fyledalen!
I Lyckås vackra slottsstall
vår butik. Klassiska tidlösa plagg med
lantlig charm, både för dam och herr.
**Armani, Rosner, Hammerschmid, Eva & Claudi,
Camel, Blue Willis och Barbour är några av
våra kända leverantörer.**

Lyckås ligger c:a 15 km. norr om Ystad.
Tag av från väg 19 strax söder om Tomelilla.

Personlig service är vårt motto.
Välkomna! *Margareta & Per Carlén*

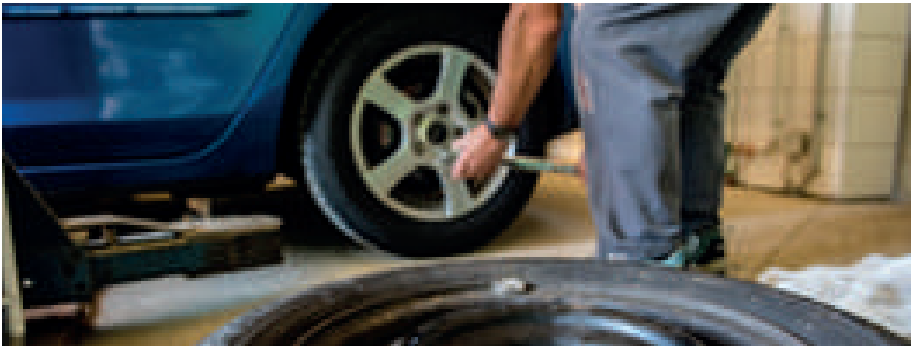
Tel. 0417-401 40

www.lyckas-kladbutik.nu



Dansträffar 2021
Julbord med Dans 15 december plats Löderups
Strandbad

Underhållning av: Majlis & Kaj-Sune Langebo
som spelar upp till dansen kl. 17.00 - 21.30 inläpp 16.30



NYA Thores Däck och Bilservice Nybrostrand

Tingshögsvägen 106-41

Tel. 070 199 34 12

kontakt@kopingebrobil.se

Öppettider 08.00 – 17.00 lörd.08.30 – 14.30

Vi byter hjul och hjälper dig med att skifta från vinterdäck till sommarkäck. Vi servar och reparerar alla bilmärken. Låt vår kunniga personal ta hand om din bil. Hos oss är du hjärtligt välkommen att förvara dina vinter och sommarkäck



BOSSBYGG AB

Fotvård Tio Tuffa Tår

Hälsans Hus i Ystad • Glashuset i Tomelilla • Susanne Persson 073-679 35 40

Dipl. medicinsk
Fotvårdsspecialist
Avtal med
Region Skåne
Diabetes PS RA MS



Aulingatan 22 B
YSTAD

Pilevallsgatan 2
TOMELILLA



www.kasebergafisk.se

Tel: 0411 - 52 71 80



Veckoaktiviteter 2021

Måndagar Priffe: kl.14.00 - 17.00 Start 18 januari avslut 26 april
Lokal Ystads Bridgesällskaps lokaler. Ledare Pär-Arvid Wallin tel. 0411-550 331

Måndagar Canasta: kl. 14.00 Start 18 januari avslut 26 april
Ystads Bridgesällskaps lokaler Aktergatan 3 Ledare Per-Arvid Wallin

Måndagar:Cykelturer 4 ggr start 5 juli pågår t.o.m 26 juli vi samlas vid Hildas Grill & Livs kl. 18.00 avslut till Grillfesten. 4 augusti på Nybrostrands fotbollsplan.

Tisdagar Stavgång: start kl. 10.00 den 9 mars - 4 maj Plats Badets parkering vid utegymmet Ledare Georg Persson tel. 070 - 3121 807

Onsdagar vattengympa: Start 13 januari - 28 april Plats Ystads Arena badhuset Ledare Irene Mårtensson tel. 070 - 5455 711

Torsdagar Zumba: start kl. 10.00 plats Kajsa Svenssons lokal "Go & Gla" 10 ggr. 4 mars till 10 maj Tryckerigatan 1 Tomelilla tel. 073-5087 189

Torsdagar Boule: Vi Spelar hela året om vädret tillåter start kl. 13.30 plats Boulebanan vid Hildas Grill & Livs i Nybrostrand Ledare Olle Mårtensson tel. 073-5816 785

Fredagar Bowling: Lokal Ó Learys Bowlinghall Ystads Arena vi spelar kl. 09.30 - 12.30 Start 15 januari-7 maj till 3 september till 10 december ledare Greta Svensson tel. 0730-679 326

**Tänk på
Pandemin är inte över !**

**Ett stort TACK
till alla våra sponsorer,
som gjort det möjligt att ge ut detta program.**

Ansvärgivare Lennart Lundberg SPF Kabusa

Vänern runt med SPF Kabusa OBS Avresa 10/5-2022

En härlig försommarresa som tar dig igenom vårt vackra land och bjuder på skön natur, spektakulär konst, gediget hantverk och sist men inte minst Lars Lerins Sandgrund.

Program Dag 1

Avresa från Hildas kiosk i Nybrostrand kl.07.00 - Hälsbacken f.d. Willys i Ystad kl.07.20. Via Malmö tar vi oss vidare till Glumslövs backar. Här gör vi stopp för toalett och kaffepaus. Gott Hagestad kaffe med ost-och skinksnittar finns att köpa ombord på bussen. Stärkta av kaffet fortsätter vi utmed västkusten och stannar för lunch på egen hand vid Varberg. Därefter passerar vi Göteborg och följer Göta Älv till Trollhättan. Incheckning på Scandic Swania. Middag.

Dag 2

Efter en morgon med god Scandic-frukost åker vi med lokalguide till Fallområdet för att studera slussar och intressant industrihistoria. Vi besöker även SAAB museet innan vi lämnar Trollhättan. På vår väg norrut stannar vi på Larssons Gård, en gårdsbutik med möjlighet till lunch/fika. På eftermiddagen besöker vi Konsthallen Sliperiet, som drivs av Sven-Erik Magnussons son Oscar. Incheckning på Scandic Klarälven i Karlstad. Här ska vi bo två nätter med halvpension.

Dag 3

Idag åker vi till Lars Lerins Sandgrund, den fina konsthallen som invigdes 2012. Lerin räknas som en av Nordens främsta akvarellister och har även gett ut ett femtiotal böcker i text och bild. I teveprogrammen "Vänligen Lars Lerin" och "Lerins lärlingar" har vi lärt känna en lågmäld och varm person och vårt besök börjar med en 40 minuters rundvisning, innan vi på egen hand får stifta bekantskap med hans fina konstsamling. Har vi tur kanske Lerin själv står i caféet just den här dagen! Vi gör ett eftermiddags besök på Frödings Alsters Herrgård. Även här blir vi guidade runt. Uppfyllda av allt vackert åker vi tillbaka till hotellet och det ges fri tid i soliga Karlstad, innan middagen serveras.

Dag 4

Efter utcheckning följer vi Vänern till Kristinehamn och stannar till vid den speciella Picassostatyn. Vid Sjötorp gör vi ett stopp för fika där Göta Kanal börjar. Resan fortsätter på natursköna vägar runt Kinnekulle och vi studerar Husaby kyrka Sveriges första Domkyrka, känd från romanen om Arn. Vi tar lunchpaus i centrala Lidköping och på eftermiddagen och besöker vackert belägna Läckö Slott. Guidad visning. Därefter är det dax att styra bussen söderut. På hemresan stannar vi på en mycket trevlig restaurang för en avslutande god middag, som ingår i resans pris.

Vi är åter i Ystad på kvällen, efter en upplevelserik resa med vacker natur, spännande levnadsöden och fin konst.

Pris & avgång 25/5 4825:-

I resans pris ingår: Bussresa, 3 nätter i dubbelrum inkl halvp., utflykter guidningar och inträden enligt program, middag dag 4 samt reseledare. Enkelrumstillägg: 1150:-

Bra att veta Kontant betalning för köp ombord på bussen (SEK).

0411- 52 41 75 info@hagestadtouring.se

HÖSTFEST med nostalgitema



Vackra Löderups Strandbad Torsdagen
30 september kl. 17.00-21.30

Förrätt: Toast Skagen

Varmrätt: Oxfilé eller Laxfilé

Dessert: Äppelkaka

Pris: 350 kr

Insättes på BG.713-4745

OBS fyll i namn och vilka rätter
(ex. 1 ox & 1 lax)

Sista anmälningsdag 10 september

Anmälan görs till Gunnar Plate tel. 073-3162 060

För musiken TRIPPZ eminenta orkester.

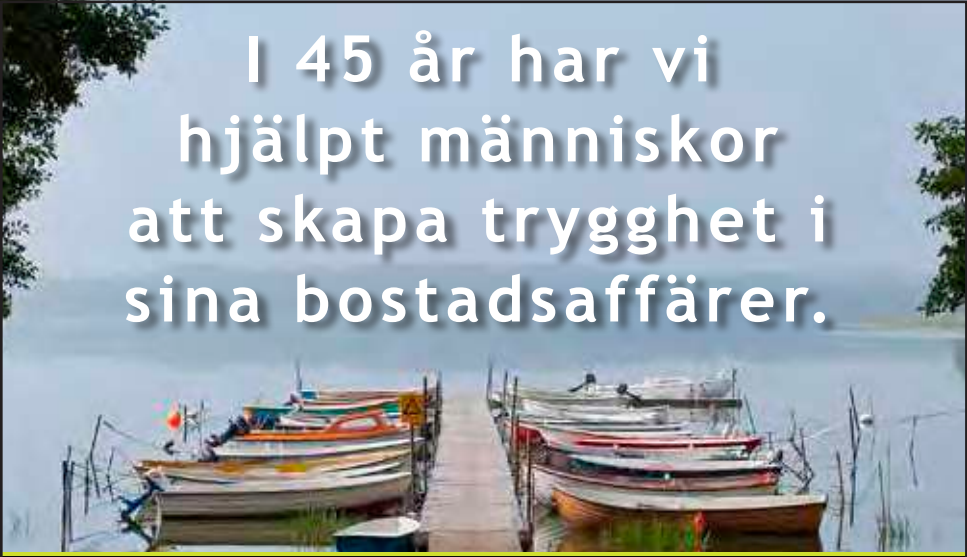
Samt Entertainern

Henrik Widegren

läkare, föreläsare, artist och låtskrivare

uppmärksammas för sina

humoristiska och allmänbildande föredrag!



I 45 år har vi
hjälpt människor
att skapa trygghet i
sina bostadsaffärer.

BF SYDKUSTEN
ÖSTERLEN

YSTAD 0411-137 20
SIMRISHAMN 0414-48 20 10
www.bfkonsult.se

Låt Actic bli din träningsskompis!

Det är aldrig för sent att börja träna! Oavsett om du vill göra det för att må bättre, orka mer eller bara umgås med andra träningskompisar.

Hos Actic får du alltid en trygg start med en instruktör som visar hur allt fungerar och ger dig ett personligt träningsprogram. Välkommen!

Actic Ystad Hangaren 1 & 2
Dragongatan 52 • 0411 12300
actic.se • facebook.com/acticsverige

ACTIC

Det är ingen stor sak
att höra bättre



Boka hörselprov utan remiss. Direkt 0411-350 355

Drygt 1,4 miljoner svenskar har nedsatt hörsel

Behöver du eller någon du känner kolla hörseln? AudioNova erbjuder hörseltest utan remiss. Vi hjälper dig med hörapparater, hörselskydd och arbetshjälpmedel.

Aulingatan 22A
271 39 Ystad
Direkt 0411-350 355

www.audionova.se
010-331 9602

AudioNova 
Din Hörselspecialist



INGET ÄR SOM VANLIGT. FÖRUTOM ATT DET ALLTID ÄR BRA ATT PRATA.

Vi finns bara ett telefon- eller nätmöte bort för dig som har funderingar kring din ekonomi.
Precis som vanligt.

Läs mer på sparbankensyd.se

Sparbanken Syd