

SRF
SENIORERNA

Kabusa

Seniorer i tiden

Program 2018



BIL BENGTSSON

hjälper dig med smidigt bilägande!



Vi finns på



YSTAD
Metallgatan 1
0411-648 00

- Bilförsäljning

- Service

- Biluthyrning

- Tanka

- Tvätta

Hertz

**BIL
BENGTSSON**
ETABLERAD 1930
www.bilbengtsson.se

Bästa SPF Kabusa medlemmar !

SPF Seniorerna Kabusa 18 år

Vår unga pensionärsförening blir myndig i år, fyller 18 med allt vad tonåring innebär. 18-åringen har växt till sig, medlemsantalet har ökat till 384 i skrivande stund.

Ett stort tack till alla duktiga ledare i de olika aktiviteterna med cirkelverksamhet, månadsmöten, resor och inte minst den välbesökta grillfesten & silla-frukosten för de insatser de gör för att vi övriga medlemmar ska få några trevliga stunder tillsammans. Välbesökta månadsmöten, cirklar och de olika aktiviteterna vars syfte är att berika & glädja alla i vår förening. En av de största upplevelserna 2017 var resan i april till blomsterfesten i Holland med Hagestad Touring, så mycket tulpaner och blommor hade vi aldrig sett, trevlig guide och utmärkt chaufför gjorde att alla tyckte resan var toppen! Under 2017 har det också varit 1-dagars resa till Ivön och ett studiebesök på Absolut Experience Center Åhus. Båda resorna var tidigt fullbelagda! Teater och musikresorna har varit mycket uppskattade, allt har fungerat perfekt tack vare vår utmärkte reseledare Jan Nilsson.

Under 2017 fick SPF Seniorerna Kabusa en Förbundsmästare i bordtennis, tävlingen gick i Söderhamn och Kurt Holm blev mästare i 75-års klassen, både singel och dubbel. STORT Grattis!

Vi har också under 2017 varit arrangör för distriktmästerskapet i Golf där våra deltagare nådde fina resultat både i dam och herrklassen.

Ett annat område är friskvård och förbyggande hälsovård, den populära bowlingen på fredagarna och lika populära vattengympan på onsdagarna, förhoppningsvis håller dom oss friskare än genomsnittet båda aktiviteterna fortsätter under 2018.

Sittande styrelse har nu arbetat ihop under 3 år och som ordförande vill jag tacka för de insatser som gjorts för att driva verksamheten i SPF Seniorerna Kabusa vidare.

Vi tar gärna emot synpunkter och idéer på våra aktiviteter, resor, cirklar, m.m, förhoppningsvis finns det något som passar varje medlem.

Anmälan till danser, teaterresor, dagsresor gör du alltid till vår reseledare Jan Nilsson i hans utlagda pärmar. Deltagande i cirklar och fysiska aktiviteter anmäler du till Ingela Larsson både som ny och gammal deltagare.

OBS! All anmälan till fester, resor, aktiviteter är bindande. Missad anmälan debiteras!

På månadsmötena får du veta vad som händer lokalt, i distriktet samt på förbundsplanet.

Besök vår nya hemsida www.spfseniorerna.se/kabusa där information finns under "Aktiviteter" om våra resor, danser, m.m.

Vi ser fram emot ett nytt innehållsrikt år,

Och önskar er alla ett gott 2018

Väl mött hälsar er styrelsen gm./

Sven-Åke Mårtensson

Ordförande i föreningen.

Flügger färg

CN Färg • Kakel • Bad

www.cnfargcenter.se

Jakobsbergsgatan 57, Ystad • 0411-659 50

TEL. 0411-55 00 72

GE-MALIVS KÖPINGEBRO

MANUELL KÖTTDISK • HÖG KVALITÉ • HEMLAGADE CHARKDELIKATESSER



Vi bakar för hand med naturliga råvaror
utan tillsatser i vedeldad stenugn

Bageri
Konditori
Butik
Café
Produkter



Utställningar
Kika in på
konstgalleriet
hos
Olof Viktors

Vi har öppet alla dagar
www.olofviktors.se

SPF Kabusa Styrelse 2018

Ordförande	Sven-Åke Mårtensson	0411-5511 37
Skogsvägen 9	271 72 Köpingebro	0727-2311 37
1:e vice Ordförande	Jan Nilsson	0730-3474 08
Andvägen 7	27171 Nybrostrand	
2:e vice Ordförande	Ingela Larsson	0411-5227 80
Flädervägen 5	27171 Nybrostrand	0708-4957 22
Sekreterare	Lena Andersson	0411-5222 71
Tuvebäcksvägen 114-43	27175 Glemmingebro	0709-9227 23
Vice Sekreterare	Birgitta Czernysson	0411-5508 37
Bredastensvägen 98	27172 Köpingebro	0706-9678 92
Kassör	Karl Olofsson	0411-5500 23
Fallenbjärsv.145	27172 Köpingebro	0721-8633 73
Vice Kassör	Lena Björk	0417-33164
Toarp 316	27394 Tomelilla	
Medlemssekreterare	Gert Knutsson	0411-5221 88
Kullhögsvägen 42	27021 Glemmingebro	0706-7221 88
Ledamot	LennartLundberg	070-3629 371
Envägen 3	27171 Nybrostrand	

Ombud

Festkommittén	Kerstin Nilsson	070-285 3261
Festkommittén	Ann Christin Mårtensson	0709-32 00 85
Reseorganisatör	Jan Nilsson	0730-34 74 08
Studieorganisatör	Ingela Larsson	0411-52 27 80
Tra ikombud	Inge Nilsson	0411-55 07 42
Hörselombud	Maj & Dan Isaksson	0411-55 55 72
Zumba	Kajsa (På gång)	-----
Lotterier	Anita Lundberg	070-3629 372
Lotterier	Mona Andersson	072-525 7391
Ombud ord. YPR	Karl Olofsson	0411-55 00 23
Suppleant	Birgitta Czernysson	0411-55 08 37
Boul ansvarig	Irene Marceau	0411-102 13
Bowling ansvarig	Greta Svensson	0411-155 41
Priffe	Per-Arvid Wallin	0411-55 03 31
Priffe	John Mårtensson	0730-726 451

KVISKES

BEGRAVNINGSBYRÅ

Tradition i 5:e generationen

Vi erbjuder även all sakkunnig hjälp inom familjejuridik

Jour dygnet runt • Hembesök
Stora Östergatan 17, Ystad. Tel 0411-100 69
Lilla Torggatan 10, Skurup. Tel 0411-453 69

www.kviskesbegravningsbyra.se



*Gårdsbutik med lokalproducerad matglädje
Guidning och grupparrangemang*



Österlenkryddor

Lavendelfestival 15 juli-30 juli

Varmt välkommen!
Karlfältsvägen 363, Köpingebro 0411-550606 www.osterlenkryddor.se

Resor 2018

mars månad: är det V 64 på Jägersro. För lite spel och spänning åker vi buss från Nybrostrand & Ystad samt vi äter gott på Jägersro.

23 maj Resa Köpenhamn-Bakken-Carlsberg.

avresa: Nybrostrand, kl.8.10 Ystad kl.8.20

25 okt. Studiebesök på Nordic Sugar Örtofta från beta till socker vi besöker även det intressanta sockermuséumet. Avslut med lunch i fabriken matsal.

Eftermiddagen ägnas åt att besöka Ellinge Vodkafabrik



Fastställa klockslag och datum kan vara svårt ett år
i förväg Hemsidan kan vi **snabbt** fastställa exakt
tidpunkt & plats Logga in på:
www.spfseniorena.se/kabusa

22 juli Kyrk-söndag kl. 18.00

Plats Nybrostrand vid Scoutstugan vi bjuder på kaffe.

Frälsningsarmén medverkar.



ARVID ARDIN J:R AB

Koppargatan 3, 271 39 Ystad
Tel 0411-129 95 • Fax 0411-746 60

bo@ardins.se • www.ardins.se



Lavelund
KÖPINGEBRO

Gårdsbutik

med egna & närproducerade säsong grönsaker

Öppet dagligen 9-18

Med bemanning Torsdag-Fredag: 16-18 Lördag: 10-13

Välkomna! Anna-Maria & Jan

Telefon 0411-55 05 45 | 070-547 47 64

www.lavelund.se

Köp och serva din trädgårdsmaskin hos



Serva dina maskiner under vintern!

Under nov-feb till rabatterat pris, och slipp väntetiderna under våren.

0411-103 00 • www.almsmotor.se

Månadsmöten 2018

Sammankomsterna kl. 14.00 i Medborgarhuset Glemmingebro
Kaffe och bröd serveras efter möte och underhållning.

- 17 jan** Linda Lundqvist med kolega från Staffanstorp underhåller med allsång vitsiga visor, svenska pärlor och någon country låt.
- 14 feb** **Årsmöte:** Styrelsen i SPF Kabusa hälsar er varmt välkomna till ett nytt år Maximilian Went från Länsförsäkringar informera om vad man kan erbjuda sina kunder, försäkringar, Bank & fastighetsförmedling Länsförsäkringar står för dagens kaffe & kaka.
- 21 mar** Lars-Gunnar Larsson och Lars Gunnar Dahl underhåller oss. Här bjuds en omväxlande konsert med allt från Edvard Persson till O Sole Mio
- 18 apr** Efter sedvanligt månadsmöte står Marianne Mörk för underhållningen. en stor yrkesmänniska och lika stor personlighet
- 13 jun** Sillafrukost på Nybrostrands fotbollsplan kl. 13.00. Underhållning av Österlens Dragspelsklubb. Ta med tallrik bestick glas, "en lille en", kopp, och hembakat. Som alltid ett glatt humör. Ingår: Öl/vatten.
- 8 aug** Vår berömda grillfest på Nybrostrands fotbollsplan kl. 13.00. och avslutning för cykelturerna där Sten-Åkes orkester spelar och underhåller oss, kan det bli mycket bättre. Ta med tallrik, bestick, glas, kopp, kaffe och kaka. Glöm inte "en lille en". Ingår: Öl/vatten.
- 19 sep** Månadsmöte därefter föredrag av Olof Jillkén råkade hösten 2011 ut för en klätterolycka men understryker att en förändring inte alls behöver vara katastrof.
- 17 okt.** Månadsmöte därefter underhållning av kända History med 60 talet den här gången och det lär bli minst lika bra som förra året
- 21 nov.** Efter månadsmöte blir det mycket bra underhållning av väkande Bror Tommy Borgström



Du kan förverkliga drömmar! Välj en bank som gör skillnad.

Som kund i Sparbanken Skåne är du med och utvecklar samhället, förverkligar idéer och hjälper människor att växa. Genom att låta delar av vårt överskott gå tillbaka till idrott, kultur, utbildning och näringsliv bidrar vi till att skapa framtidstro där du bor. Välkommen till Sparbanken Skåne, hela Skånes sparbank.

Läs mer på www.sparbankenskane.se/boka

**Sparbanken
Skåne**



Studiecirklar 2018

Tisdagar: Planera en resa till Dalhalla i Dalarna Där Moraeus & Tommy Körberg är inbokade bl.a.. Vår plan är sista föreställningen 1 september som innehåller ett färgprakande fyrverkeri och det vill vi inte missa.
Plats Scoutstugan: Ledare och datum ej klart. (kolla hemsidan)

Tisdagar: Läsecirkel: Vinter & vårtema Varannan vecka scoutstugan 5 ggr.

Start: 18 september. - avslut: 6 november

Ledare: Agneta Ingby 0411-19730 & Helen Möller

Matlagning Tisd.: Herrar grupp 1. Ledare Per-Arvid Wallin.

Start 9 oktober avslut 27 november

Matlagning:Herrar grupp 2. Ledare Gert Knutsson udda veckor varannan

tisdag. Start oktober -avslut december Gert Knutsson tel. 070-672 21 88.

Bokcirkel: Vi träffas hemma hos varandra. Max 8 deltagare.

Start 27 september kl. 13.30 Ledare Margareta Wallin tel. 0411-55 03 31.

Textil verkstad: Hemma hos varandra. Max 8 st. Vi provar på gamla hantverk. var-annan vecka. Ledare: Anna-Lena Gunnarsson
0411-613 65

Anmälan för cirklar och aktiviteter lämnas till Ingela Larsson, tel.0411-52 27 80.

Anmäl dig på blanketten cirklar och aktiviteter under året. Se även hemsidan.



**Föreläsningar
i samarbete
med
Studieförbundet
Vuxenskolan
www.sv.se./sosk**

SA AB STURE ANDERSSONS RÖRINSTALLATIONER

Tel. 0411-199 80 • Fax 0411-729 16 • www.sa-rorinst.se



OM DU HAR
EN BRA FRISÖR...

...syns det på håret
RING

Trend Klippet
Dam & Herrsfrisörsalong

0411-55 09 59
Stationsvägen • Köpingsbro



Välkommen till vackra Fyledalen!
I Lyckås vackra slottsstall finner du
vår butik. Klassiska tidlösa plagg med
lantlig charm, både för dam och herr.
Armani, Rosner, Hammerschmid, Eva & Claudi,
Camel, Blue Willis och Barbour är några av
våra kända leverantörer.

Lyckås ligger c:a 15 km. norr om Ystad.
Tag av från väg 19 strax söder om Tomelilla.

Personlig service är vårt motto.
Välkomna! Margareta & Per Carlén

Tel. 0417-401 40
www.lyckas-kladbutik.nu



Dansträffar 2018

SPF Kabusa har höstfest 5 oktober
i Medborgarhuset Glemmingebro

Underhållningen står välkända Källströms orkester för.
Ni tar själv med något att klara strupen med, och som alltid ett glatt
humör kan inte bli bättre än så. Kl. 17.00 – 21.30

12 dec. Löderups Strandbad
Löderups Strandbads "GOA" Julbord kl. 17.00-21.30
med Dans Insläpp kl.16:30



www.kristianstadbuss.se www.beltontravel.se



BELTON | TRAVEL

044 – 12 40 65



040 – 630 01 08



BOSSEBYGG AB

Fotvård Tio Tuffa Tår

Hälsans Hus i Ystad • Glashuset i Tomelilla • Susanne Persson 073-679 35 40

Dipl. medicinsk
Fotvårdsspecialist
**Avtal med
Region Skåne
Diabetes PS RA MS**



Aulingatan 22 B
YSTAD

Pilevallsgatan 2
TOMELILLA



Ystad Tandhälsa



JESSICA

ULLA


HISHAM

MOA

ANNA-MARIA

I nya och moderna lokaler, med rutinerad och kompetent personal
hälsar vi alla vuxna & barn !

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL OSS PÅ AULINGATAN 22 B I YSTAD

0411-211 780 ystadtandhälsa.  ystadtandhalsa

Veckoaktiviteter 2018

Måndagar: Par Priffe kl. 13.00. Start 27 augusti avslut 3 december
Folkdansens hus, N. Koboltg 6 Ystad. Ledare John Mårtensson tel. 0730-726 451

Måndagar: Priffe kl. 14.00-17.00. Start 27 augusti avslut 3 december
Fortsättningspriffe i Ystad Bridgesällskaps lokaler Aktergatan 3. Ledare:Per-Arvid

Måndagar: Canasta start 27 augusti avslut 3 december kl. 14.00-17.00
Ystad Bridgesällskaps lokaler Aktergatan 3 Ystad. Ledare per-Arvid 0730-986 384

Måndagen den 25 juni startar våra cykelturer.
Vi samlas vid Hildas Grill & Livs varje måndag kl. 18.00 under 6 veckor.
Avslutning den 9:e augusti med grillfest i vanlig ordning helgrillad gris. Alla
hjärtligt välkomna. Ledare Jan Nilsson.

Onsdagar: Vattengympa 12 ggr. Start 29 augusti-5 december
kl. 14.00-15.00. Ledare Irene Mårtensson. 070-5455 711

Torsdagar: Boule kl. 13.30 spelas i Nybrostrand vid Hildas Grill om vädret
tillåter. Ledare Irene Marceau tel. 0411-102 13.

Fredagar: Bowling O'Learys Bowlinghall, Ystad Arena, Fridhemsgatan 27,
Ystad. Start fredagen den 7 september kl. 09.30-12.00. Avslutning 7 dec.
Välkomna säger Greta ! 0411-155 41

Fredagar: Zumba Ledare:Kajsa (Om allt går i lås)

Ett stort TACK
till alla våra sponsorer, som gjort det
möjligt att ge ut detta program.

Ansvarig utgivare Lennart Lundberg
SPF Kabusa



Välkommen förbi ditt Kronans Apotek i Ystad

Här kan du hämta ut ditt recept, handla receptfria läkemedel samt hitta ett brett utbud av kroppsvård och egenvårdsprodukter.

Du kan också förbeställa dina läkemedel på www.kronansapotek.se

ÄNTLIGEN! Nu kan du ladda ner KRONANS APOTEKS APP - en app som förenklar dina apoteksärenden!

Kronans Apotek Ystad Stora Östergatan 11
För mer information, besök www.kronansapotek.se

 **APOTEK**



Huvudpartner

15 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring

5 % rabatt på bilförsäkring

15 % rabatt på hund- och kattförsäkring

10 % rabatt på båtförsäkring

fast pris för släpvagn; 100 kr/år för halvförsäkring, 200 kr/år för helförsäkring

www.if.se/spf



SPF:s Skandiaförsäkring är en medlemsförmån.

Försäkringen gäller:

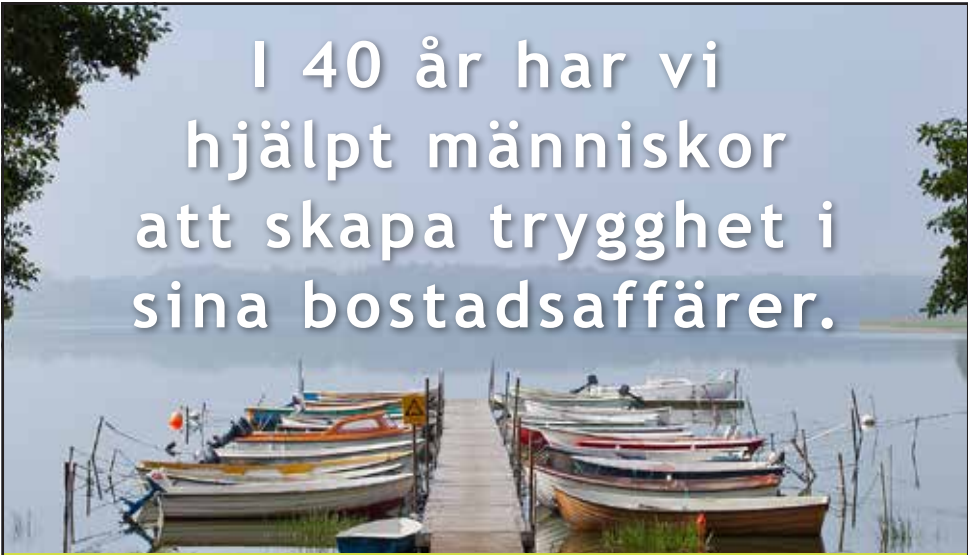
Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig gruppförsäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder.

Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfallsförsäkringen per automatik, denna är gratis i 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia.

Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna.

Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.



I 40 år har vi
hjälpt människor
att skapa trygghet i
sina bostadsaffärer.

Bf SYDKUSTEN
ÖSTERLEN

YSTAD 0411-137 20
SIMRISHAMN 0414-48 20 10
www.bfkonsult.se

Låt Actic bli din träningsskompis!

Det är aldrig för sent att börja träna! Oavsett om du vill göra det för att må bättre, orka mer eller bara umgås med andra träningskompisar.

Hos Actic får du alltid en trygg start med en instruktör som visar hur allt fungerar och ger dig ett personligt träningsprogram. Välkommen!

Actic Ystad Hangaren 1 & 2
Dragongatan 52 • 0411 12300
actic.se • facebook.com/acticsverige

ACTIC

Tycker du att andra talar otydligt?

**Drygt 1,4 miljoner svenskar
har nedsatt hörsel**

Behöver du eller någon du känner
kolla hörseln? AudioNova erbjuder
hörseltest utan remiss. Vi hjälper dig
med hörapparater, hörselskydd och
arbetshjälpmedel.

**Boka hörseltest
utan remiss
Ring
010-331 9602**

AudioNova är tidigare Hörseltjänst

**Aulingatan 22A
271 39 Ystad**

**www.audionova.se
010-331 9602**

AudioNova

Din Hörselspecialist



**Är du trött på
din gamla bank?**

**Eller är din
gamla bank trött?**

**Vi fyller snart 200 år men
känner oss piggare än någonsin.**

Välkommen som kund!

**Kontakta oss på 0411-82 20 00
eller sparbankensyd.se.**

Sparbanken Syd