

SRF
SENIORERNA

Kabusa

Seniorer i tiden

Program 2024



Foto: LK

Flytta men inte riktigt än?

Gör dig redo med
vår tjänst På gång.



Fastighetsbyrån



GOTT NYTT ÅR 2024!

SPF Seniorerna Kabusa bildades år 2000 och medlemmarna kom från orterna utanför Ystad mot Löderup. Ibland får vi frågan varför "Kabusa" finns med i vårt föreningsnamn. Byn Kabusa finns ju längs vägen mellan Ystad och Glemmingebro och det var kanske en markering att medlemmarna fanns utanför tätorten Ystad, men nu har vi även från Ystad och våra grannkommuner. Medlemsantalet är fn 364 och 32 vänmedlemmar.

Styrelsen under 2023 består av ordförande och åtta ledamöter, varav en vakant. Jag har varit medlem sedan 2017 och ordförande i två år. Utöver styrelsen har vi ombud & funktionärer och många fler som ställer upp och ser till att allt fungerar vid våra sammankomster. **ETT STORT TACK** till alla för mycket gott samarbete.

Månadsmöten har vi i Glemmingebro Medborgarhus, Skånes yngsta byggnadsminne, nr 18 i Ystads kommun, styrelsemöten i Scoutstugan i Nybrostrand och sillafest och grillfest i egna tält på fotbollsplanen i Nybrostrand. Övriga aktiviteter äger också rum i närområdet.

Valberedningen har en viktig uppgift under hela året och blir Du kontaktad om något uppdrag i föreningen så tveka inte att tacka "JA". Det behövs alltid nya kandidater på olika poster i vår förening. Vi har alla ett ansvar att försöka hitta nya medlemmar. Det kan vara nyinflyttade, vänner till bekanta m fl.

Information om aktuellt i föreningen och även vad som händer i Distrikt o Förbund tar vi upp på månadsmötena. Vi tar gärna emot synpunkter på våra verksamheter och kom gärna med förslag på förändringar eller nya aktiviteter.

I programmet hittar Du information om verksamheten under 2024, men uppgifterna om styrelsen mm kan ändras efter valen på årsmötet i febr. Uppdateringar annonseras på hemsidan www.spfseniorerna.se/kabusa och på facebook "SPF Kabusa".

Kontaktuppgifter finns i programmet och Du är välkommen att kontakta oss.



Vi ser fram emot verksamhetsåret 2024!

Saga Nilsson
Ordförande

Bilden är från Kabusaåns utlopp.



När det gäller bussresor med högsta kvalitet, lyxig komfort
och utmärkt service väljer ni givetvis

Hagestad Touring

Boka på www.hagestadtouring.se eller 0411- 52 41 75



VOLL SJÖ
TRYCK

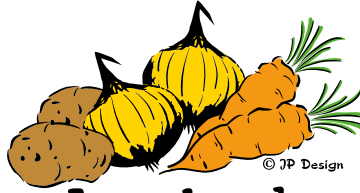
www.vollsjotryck.se

SPF Kabusa Styrelse 2024

Ordförande:	Saga Nilsson	072-3879 704
Vice Ordförande:	Ronny Cederholm	070-5250 509
Sekreterare:	Lennart Pettersson	070-8100 176
Vice Sekreterare:	Aina Nilsson	076-1651 722
Kassör:	Agneta Ingby	070-6823 822
Vice Kassör:	Görel Baldetorp	070-5140 021
Webb & Medlemsregister.	Sten-Åke Källström	070-3629 405
Styrelseledamot.	Eva Persson	073-0561 609
Styrelseledamot.	Birgitta Rydén	070-5338 463

Ombud & Funktionärer

Reseorganisatör:	Aina Nilsson	076-1651 722
Friskvård.	Birgitta Rydén	070-5338 463
Studieorganisatör:	Eva Persson	073-0561 609
Festkommittén:	Kerstin Nilsson	070-2853 261
Festkommittén:	Ann-Christin Mårtensson	070-9320 085
Lotteriansvarig:	Lisbeth Andersson	070-2604 702
Lotteriansvarig:	Mona Andersson	072-5257 391
Materialansvarig:	Sune Möller	073-3537 099
Materialansv. / Trafikombud	Inge Nilsson	070-5550 742
Trafikombud	Jan-Egon Nilsson	070-5706 335
Pensionärsråd, YPR	Sven-Åke Mårtensson	072-7231 137
Pensionärsråd, YPR	Ronny Cederholm	070-5250 509
Pensionärsråd, YPR	Ingvar Nilsson	073-5888 844
Boule:	Olle Mårtensson	073-5816 785
Bowling:	Greta Svensson	073-0679 326
Golfansvarig:	Lars Olsson	070-8353 098
Bad / vattengympa	Birgitta Schultz	070-7572 424
Priffe:	Rose-Marie Persson	070-5455 901
Stavgång;	Georg Persson	070-3121 807
Zumba;	Kajsa Svensson	073-5087 189
Valberedning sammankallande:	Thommy Thysell	070-2657 580
Valberedningen;	Birgitta Lembke	070-2950 306
Valberedningen;	Jan-Ingvar Ekvall	070-4580 165



Lavelund
KÖPINGEBRO

Gårdsbutik

Med egna närproducerade säsong grönsaker

Öppet dagligen 9-18

Med bemanning Torsdag-Fredag: 16-18 Lördag: 10-13

Välkomna! Anna-Maria & Jan

Swish 070-123 021 44 29 | tel. 070-547 47 64

www.lavelund.se

KVISKES

BEGRAVNINGSBYRÅ

Tradition i 5:e generationen

Vi erbjuder även all sakkunnig hjälp inom familjejuridik

Jour dygnet runt • Hembesök
Stora Östergatan 17, Ystad. Tel 0411-100 69
Lilla Torggatan 10, Skurup. Tel 0411-453 69

www.kviskesbegravningsbyra.se



Månadsmöte 2024

Sammankomsterna börjar kl. 14.00 i Medborgarhuset i Glemmingebro.
Inträde 50 kr, för kaffe & bröd som serveras efter mötet och underhållningen.

17 jan. Året inleds med månadsmöte. Därefter står Gustav Brandt för underhållningen.

21 feb. Årsmöte. Därefter informerar Sparbanken Skåne och Fastighetsbyrån om deras verksamhet. De bjuder dessutom på dagens fika. OBS! Fritt inträde.
Till detta möte görs anmälan till Agneta Ingby. Tel: 070-682 38 22.

20 mars. Efter månadsmötet underhåller Schlager Kompaniet med sin medryckande musik.

17 april. Efter månadsmötet blir det mannekänguppvisning.
Det är SENIOR SHOP som är Sveriges största mobila klädesbutik för moderna och stilsäkra seniorer. **För både kvinnor och män.**

19 juni. Sillafest kl. 13.00 på Nybrostrands fotbollsplan. Therese o Sture underhåller.
Ta med tallrik, bestick, glas, kopp, kaffe och kaka. Vatten ingår. Pris 200 kr.
Anmäl er till Agneta Ingby. Tel: 070-682 38 22. BG 713-4745 swish 1230135244.
Anmälan senast 27 maj. OBS! Skriv namn och "sillafest".

21 juli. Friluftsgudstjänst i Prästgårdsparken kl. 10.30, St Köpinge.
SPF Kabusa bjuder på kaffe o kaka.

7 aug. Grillfest kl. 13.00 på Nybrostrands fotbollsplan. Trippz orkester underhåller.
Ta med tallrik, bestick, glas, kopp, kaffe och kaka. Vatten ingår. Pris 300 kr.
Anmäl er till Agneta Ingby. Tel: 070-682 38 22. BG 713-4745 swish 1230135244.
Anmälan senast 30 juni. OBS! Skriv namn och "grillfest". Max 150 personer.

18 sep. Efter månadsmötet får vi besök av kulturhistoriker Lena Alebo som under många år studerat lokal folketro och föreställningsvärld. I ett föredrag presenterar hon en rad österlenska väsen och funderar på vilken funktion de haft och hur vandringssägner av idag kan uppkomma. Vi möter milkaharen, jätten, skausnuan, gräsulven, julasuggan och goenissen.

16 okt. Efter månadsmötet blir det underhållning med dragospelstrubaduren Lars-Eve Färm som bjuder på ett musikquiz.

20 november. Efter månadsmötet kommer Ingemar Åkesson med ett intressant föredrag om gamla Ystad.

Flügger färg

CN Färg • Kakel • Bad



www.cnfargcenter.se

Jakobsbergsgatan 57, Ystad • 0411-659 50

TEL. 0411-55 00 72

GE-MALIVS KÖPINGEBRO

MANUELL KÖTTDISK • HÖG KVALITÉ • HEMLAGADE CHARKDELIKATESSER



VI LYFTER TILLSAMMANS

- Träna på H3 Gym i Ystad och Hybrostrand
- Gruppträning & seniorträning
- Bastu
- Provtäning med instruktör

Träna hos oss!

Medlemskap senior:

229 kr i månaden

Familjemedlemskap senior:

398 kr i månaden (2 personer i samma hushåll)



Hemsida: www.H3Gym.se Telefon: 0411-12300

En bank för livet i Ystad



Det har sina fördelar att ha banken runt hörnet.

Hos oss får du alltid personlig hjälp med dina bankärenden. Besök oss på Stora Östergatan 49 i Ystad eller boka telefonmöte om det passar dig bäst. Boka på 0771-12 20 00, vardagar 8-20 och helger 10-16.

Välkommen!

**Sparbanken
Skåne**





Vi finns här när
tekniken strular eller
behöver uppdateras.

Koppargatan 4, Ystad
Tel: 0411-795 90

FB: Svenska CD-Data
Hemsida: cddata.se



Studieförbundet Vuxenskolan

FASTSTÄLLA KLOCKSLAG OCH DATUM

kan vara svårt ett år i förväg.

På vår Hemsidan kan vi snabbt fastställa exakt tidpunkt & plats.

Logga in på: www.spfseniorerna.se/kabusa

ELLER

På vår Hem och Facebooksida kan vi snabbt fastställa exakt
tidpunkt & plats.

Dansträffar 2024

Mer information om tid och pris kommer framöver på SPF Kabusa's Hem- och Facebook sida.

Höstfest den 4 oktober i Glemmingebro Medborgarhus

Dansmusiken står Christer Lundgren för.
Anmäl er till Agneta Ingby.
Tel: 070-682 38 22.



Julbord den 11 december i Glemmingebro Medborgarhus

Dansmusiken står
Back Time Boys för.
Anmäl er till Agneta Ingby.
Tel: 070-682 38 22.



AB STURE ANDERSSONS RÖRINSTALLATIONER

Tel. 0411-199 80 • www.stureandersson.se

Happy Salong

Drop in & Tidsbokning
Herrklippning 280:-

Vardagar 10 - 18 Lördagar 10 - 15
0411-145 22 eller 0736-733 551
Stora Östergatan 38
[www.https://happysalong.se](https://happysalong.se)



Välkommen till vackra Fyledalen!

I Lyckås vackra slottsstall finner du vår butik. Klassiska tidlösa plagg med lantlig charm, både för dam och herr.

Armani, Rosner, Hammerschmid, Eva & Claudi, Camel, Blue Willis och Barbour är några av våra kända leverantörer.

**Lyckås ligger c:a 15 km. norr om Ystad.
Tag av från väg 19 strax söder om Tomelilla.**

Personlig service är vårt motto.

Välkomna! Margareta & Per Carlén

Tel. 0417-401 40

www.lyckas-kladbutik.nu



Veckoaktiviteter 2024

Måndagar:

Priffe & Canasta: kl. 14.00 - 17.00. Start 15 januari och slutar den 22 april
Hösten startar den 26 augusti och slutar den 2 december.
Ystad Bridgesällskaps lokaler Aktergatan 3.
Ledare: Rose-Marie Persson Tel 070-5455 901

Cykelturer: Den 1 juli kl. 18.00 startar sommarens populära cykelturer.

Pågår 4 måndagar fram t.o.m. 22 juli. Som vanligt samling vid Hildas grill.

Ledare: Inge Nilsson Tel 070-5550742. Jan-Egon Nilsson Tel: 070-570 6335

Tisdagar:

Stavgång/promenad.Våren: Startar 5 mars - 7 maj kl. 9.00.

Hösten: Startar 3 september - 5 november. kl. 9.00

Plats Nybrostrands Badets parkering vid utegymmet.

Ledare: Georg Persson tel. 070 - 3121 807.

Onsdagar:

Vattengympa: Plats Ystads Arena badhuset kl. 14.00

Start våren 10 januari - 24 april. Hösten 28 augusti - 4 december

Ledare Birgitta Schultz Tel: 070-7572 424

Boule: Vi Spelar hela året, om vädret tillåter.

Boulebanan vid Hildas Grill & Livs i Nybrostrand kl. 13.30.

Ledare Olle Mårtensson Tel:073 - 5816 785.

Torsdagar:

Zumba + styrka med maskiner: Kajsa Svenssons lokal "Go & Gla". Tryckerigatan 1
Tomelilla. Start våren 26 januari 10 gånger, hösten 7 september 10 gånger.

Torsdagar kl. 09.00 - 10.00

Ledare: Kajsa Svensson Tel. 073-5087 189.

Fredagar:

Bowling: O'LearysBowlinghall Ystad Arena kl. 9.30 - 12.30.

Start våren 12 januari - 3 maj. Hösten 6 september - 13 december

Ledare: Greta Svensson Tel: 073 - 0679326.

Anmälan görs till respektive ledare.

Ett stort TACK
till alla våra sponsorer,
som gjort det möjligt att ge ut detta program.

Ansvarig utgivare: Sten-Åke Källström, SPF Kabusa.



NYA Thores Däck och Bilservice Nybrostrand

Tingshögsvägen 106-41

Tel. 070 199 34 12

kontakt@nyathoresdack.se

Öppettider 08.00 – 17.00 lörd.09.30 – 14.30

Vi byter hjul och hjälper dig med att skifta från vinterdäck till sommardäck. Vi servar och reparerar alla bilmärken. Låt vår kunniga personal ta hand om din bil. Hos oss är du hjärtligt välkommen att förvara dina vinter- och sommardäck.



www.kasebergafisk.se



Tel: 0411 - 52 71 80



Välkommen till Hälsobutikerna i Ystad!

YSTAD
Stora Östergatan 14
0411-667 70

YSTAD
Stortorget 12
0411-109 69



Försäkringar

If

Förmånliga rabatter för dig som medlem i SPF

Visste du att du får 15% medlemsrabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring?

Dessutom får du rabatt på försäkringar för bil, släpvagn och båt.

Ring oss på 0770-82 40 00 eller gå in på www.if.se/spf

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorerna kan du teckna en frivillig gruppförsäkring.

Innehållet i försäringen är beroende av din ålder.

Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 75 år får liv- och olycksfallsförsäkringen

per automatik, denna är kostnadsfri 3 månader. Den som vill behålla

försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia.

Nya medlemmar under 60 eller över 75 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

OBS! Är du ansluten till Kivra (digital brevlåda) kommer all information från Skandia att skickas dit.



NORDÖSTRA SKÅNE DEN 30 AUGUSTI 2024

”En sten och vattenrik resa med SPF Kabusa”

Kiviks Taxi bjuder tillsammans med SPF Kabusa in till en trevlig resa till nordöstra Skåne den 30 augusti 2024.

Vi åker från Nybrostrand och Ystad på morgonen och styr mot nordost och vårt första besöksmål blir en ”stenrik” upplevelse. Svarta Bergen i Häggshult tar emot och bjuder på förmiddagskaffe innan vi får uppleva mystik, dramatik, natur, kultur och konst i stenbrottet med sin världsberömda diabas.

Innan lunchen som vi avnjuter på Helgas restaurang i Lönsboda, som serverar riktigt god husmanskost i klassisk gammal restaurangmiljö från 70 talet, har vi även besökt Kullaro ”Stone of Sweden”. I deras butik och showroom får vi träffa Jenni och Andreas som berättar om sin resa med den svarta diabasen och deras sätt att skapa med och förädla detta svarta ”guld”.

Vi lämnar stenriket och åker mot vattenriket. Mitt i Kristianstad och mitt i Biosfärområdet Kristianstad Vattenrike börjar vi med att besöka Naturum och dess intressanta utställning. En vacker byggnad helt i trä byggt på pålar mitt ute i vattnet. Ett stenkast från Naturum mitt i Tivoliparken äntrar vi sen Safaribåten för en trevlig och intressant båtresor på Helge Å och vattenriket. Ombord serveras vi också eftermiddagskaffe med kaka.

Efter en vatten och stenrik resa i nordöst är vi sen åter i Ystad och Nybrostrand vid 19 tiden på kvällen.

Begränsat antal platser...Först till kvarn. Välkommen med din anmälan senast den 16/7 till info@kivikstaxi.se eller 0414-70098. (ange även eventuell matallergi)

Pris: 1095:-

I priset ingår bussresa, förmiddagskaffe med fralla samt guidning på Svarta Bergen, lunch med dryck & kaffe, besök på naturum och båttur i Vattenriket, eftermiddagskaffe med kaka, resemons och mycket nöje.

Betalas till Kiviks Taxi, bankgiro 5705-1237 senast den 30/7. Ange namn och SPF Kabusa 30/8 på betalningen.

Avresa från: 07.30 Hildas i Nybrostrand och 08.00 Hamnplan Ystad. (vid Bornholmsterminalen)



Anmälan till bussresan görs direkt till Kiviks Taxi, bankgiro 5705–1237 senast den 30/7. Ange namn och SPF Kabusa 30/8 på betalningen.

Information om fler resor under året kommer på Facebook, [SPF Kabusa](#) och hemsidan; www.spfseniorerna.se/kabusa



Bilar & bussar i alla storlekar för alla tillfällen
Service - Kvalitet - Omtanke

Vi guidar Österlen!

Kiviks Taxi

0414-700 98 kivikstaxi.se

All anmälan till våra aktiviteter är bindande.

Missad avanmälan debiteras.

Information om vår medlemsavgift.

Årets medlemsavgift är 275 kr.

Dessa fördelas så här.

Förbundet i Stockholm får 160 kr.

Skånedistriktet får 30 kr.

SPF Kabusa får 85 kr.

Skånes största cykelbutik!

ROSLINS CYKEL

0411-123 15
roslinscykel.se

Mån-Fre 9.30-18 Lör 9.30-15

Vi har cyklar för alla!

Norra Zinkgatan 2

271 39 Ystad



Vårt engagemang lönar sig. För dig.

Med vår erfarenhet, kunskap och engagemang är målet att ge dig rätt betalt för din nuvarande bostad, oavsett hur marknaden ser ut.

Som medlem i SPF får du 15% rabatt på arvodet när du säljer din bostad genom oss. Uppge att du är medlem i samband med att förmedlingsuppdraget tecknas. Du kan också alltid få en kostnadsfri värdering av din bostad.


BJURFORS

YSTAD

0411-56 88 00 | bjurfors.se

Tilda har buffertsparat de senaste 15 åren.
Nu för tiden oroar hon sig mest för årets äppelskörd.

Spara för livet, här och nu



En buffert på banken skapar trygghet.
Testa vår sparkalkylator och se hur du
kan spara ihop ett sova-gott-om-
natten-kapital.

