

# Träffpunkt Kamraterna

Program hösten 2024



SPF Kamraterna arbetar, liksom SPF rikstäckande, för att du skall ha det bra i ditt seniorliv. Kamraterna har även i år med stöd av Socialstyrelsen startat ett projekt, **Träffpunkt Kamraterna**, för att försöka minska ensamheten hos äldre. I projektet bjuder vi under hösten in till fyra aktiviteter enligt programmet.

Du är välkommen till Träffpunkt Kamraterna antingen du är medlem eller ej!

Onsdagen den 4 september.

Det blir en dagsutflykt till konstnären Karin Ward som finns vid Norra Lången med sin ateljé.



Efter besöket bjuder vi på lunch med salladsbuffé och kaffe och kaka på Sollidens konferensanläggning.

Buss avgår från ICA Parkhallen kl 09:00. Återresan från Solliden kl 14:00. Ange ev. specialkost vid bokning.

**Obs Begränsat antal!**

**Anmäl ditt deltagande senast den 23 augusti till Lena Wiklander tel. 070 672 32 92 [lenawiklander4@gmail.com](mailto:lenawiklander4@gmail.com)**

Onsdagen den 2 oktober kl.13.30

Den här gången träffas vi  
i Brunnsängens Föreningsgård Hälsogränd 60.

Vi får besök av Eva Ejdeholt.



Eva är journalist på Nerikes Allehanda

Vi kan vara 60 personer i lokalen och vi bjuder på kaffe och bulle.

**Anmäl** ditt deltagande senast den 23 september  
till Lena Wiklander tel. 070 672 32 92  
[lenawiklander4@gmail.com](mailto:lenawiklander4@gmail.com)

Onsdagen den 13 november kl.13.30

Nu träffas vi igen  
i Brunnsängens Föreningsgård Hälsogränd 60.



Ewa Ahremalm med musiker underhåller.

Vi kan vara 60 st. i lokalen och vi bjuder på kaffe och bulle.

**Anmäl** ditt deltagande senast den 4 november  
till Lena Wiklander tel. 070 672 32 92  
[lenawiklander4@gmail.com](mailto:lenawiklander4@gmail.com)

Onsdagen den 4 december kl.13.30

Nu träffas vi för sista gången i år.

I Brunnsängens Föreningsgård Hälsogränd 60.

Musikalisk nostalgitripp med Lekebergs Revysällskap.



Vi kan vara 60 st. i lokalen och vi bjuder på julsmörgås med dryck samt kaffe och pepparkaka.

**Anmäl** ditt deltagande senast den 25 november till Lena Wiklander tel. 070 672 32 92 [lenawiklander4@gmail.com](mailto:lenawiklander4@gmail.com)



Kära besökare!

När vi kommit så här långt önskar vi att höstens träffar hjälpt Dig att hitta nya vänner och bekanta. Vi önskar också att vi får träffa Dig igen på någon liknande träff om vårt projekt fortsätter, eller varför inte på ett månadsmöte hos Kamraterna. Var det blir bestämmer Du. Du är alltid välkommen!

SPF Kamraternas styrelse

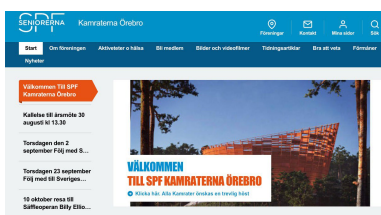


## Tillsammans gör vi Sverige till ett bättre land för alla seniorer nu och i framtiden.

Gör som 265 000 andra seniorer över hela Sverige. Gå med i **SPF Seniorerna!** Vi arbetar för att du ska ha det bra i ditt seniorliv. Inte minst vill vi att Du ska ha det roligt och trivas i vår gemenskap.

### Välkommen att bli medlem i SPF Kamraterna

[www.spfseniorerna.se/kamraterna-orebro](http://www.spfseniorerna.se/kamraterna-orebro)



Gå in på **SPF Kamraternas** hemsida och klicka på **Bli medlem** eller ring eller maila medlemsregisteransvarig Karin Wilde. Tel.070 316 86 38 [karin.wilde@telia.com](mailto:karin.wilde@telia.com)  
**PS.** bli medlem efter den **1 oktober och få resten av 2024 gratis.** Medlemsavgiften är 310 kr för 2025.

### 5 starka skäl att gå med i SPF Kamraterna

1. Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner.
2. Delta i aktiviteter, kurser och resor.
3. Stödja arbetet för seniorernas villkor.
4. Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner.
5. 9 nummer av medlemstidningen Seniorens (värde 441 kr/år).

Du avgör själv hur aktiv du vill vara i föreningen. Vill du delta i aktiviteter eller enbart stödja vårt arbete och dra nytta av medlemsförmåner.

