



Flemmings Krönikespel

Den ena berättelsen avlöser den andra då krönikören på SLA **Flemming Mouritsen** låter sin publik delta i urvalet av historier.

**Oktober
23
Onsdag**

Servering: Gulaschsoppa, kaffe/te och kaka
Plats: Weras
Tid: 16.00
Pris: 220:-/person



Tandhälsa för äldre, vad är det som sker med våra tänder och vår mun, när vi blir äldre? Tandhygienist **Anna Halldén** från Centrum för äldretandvård föreläser för oss.

**November
6
Onsdag**

Servering: Kaffe/te, smörgås och kaka
(Serveras efter föreläsningen)
Plats: Weras
Tid: 15.00
Pris: 100:-



Julfest,

Vi sjunger julsånger tillsammans.

Servering: En kall och en varm jultallrik, dricka och kaffe/te

**November
27
Onsdag**

Plats: Weras
Tid: 16.00
Pris: 350:-



PROGRAM

Hösten 2024



SENIORERNA

Karlsborgsbygden

För fullständigt program och aktiviteter se hemsidan
www.spf.se/karlsborg

Programmet genomförs i samarbete med





Björn Berling bjuder oss på en kavalkad av sång och musik som berör oss alla.

Servering: Tårtbuffé, kaffe/te

Plats: Weras

Tid: 15.00

Pris: 220:-



**Augusti
28
Onsdag**

Bibliotekarie **Ywonne Eriksen** bjuder på ett blandat kåseri med diverse galenskaper från sitt brokiga liv. Vi får också boktips inför hösten.

Servering: Pajbuffé, kaffe/te och kaka.

Plats: Weras

Tid: 16.00

Pris: 250:-/person



**September
25
Onsdag**



Promenad med olika aktiviteter

utmed Bottensjön
i Norra Skogen.

Rullator inga problem.



**September
11
Onsdag**

Vid regn, se info på hemsidan!

Servering: SPF bjuder på grillad korv.

Plats: Vi samlas utanför Haganåsets huvudentré

Tid: 11.00

Vandring i Rankås, Tibro

Vi kan välja olika långa vandringar,
även med rullator.



Servering: Medtag egen matsäck, så fikar vi tillsammans efteråt.



Samåkning i bil:

Från busstationen i Karlsborg kl 10.00 och från badplatsen i Mölltorp kl. 10.10.

Vid regn, se info på hemsidan!



**Oktober
9
Onsdag**

Om inget annat står, **anmälan alltid 5 dagar i förväg** till
Christina tel. 070-608 40 02 eller **Jan-Erik tel 070-594 36 22**
Meddela samtidigt om du är allergisk mot något eller om du behöver skjuts till träffen.

@ Om du inte redan gjort det, skicka aktuell e-postadress till
margretakahre@gmail.com