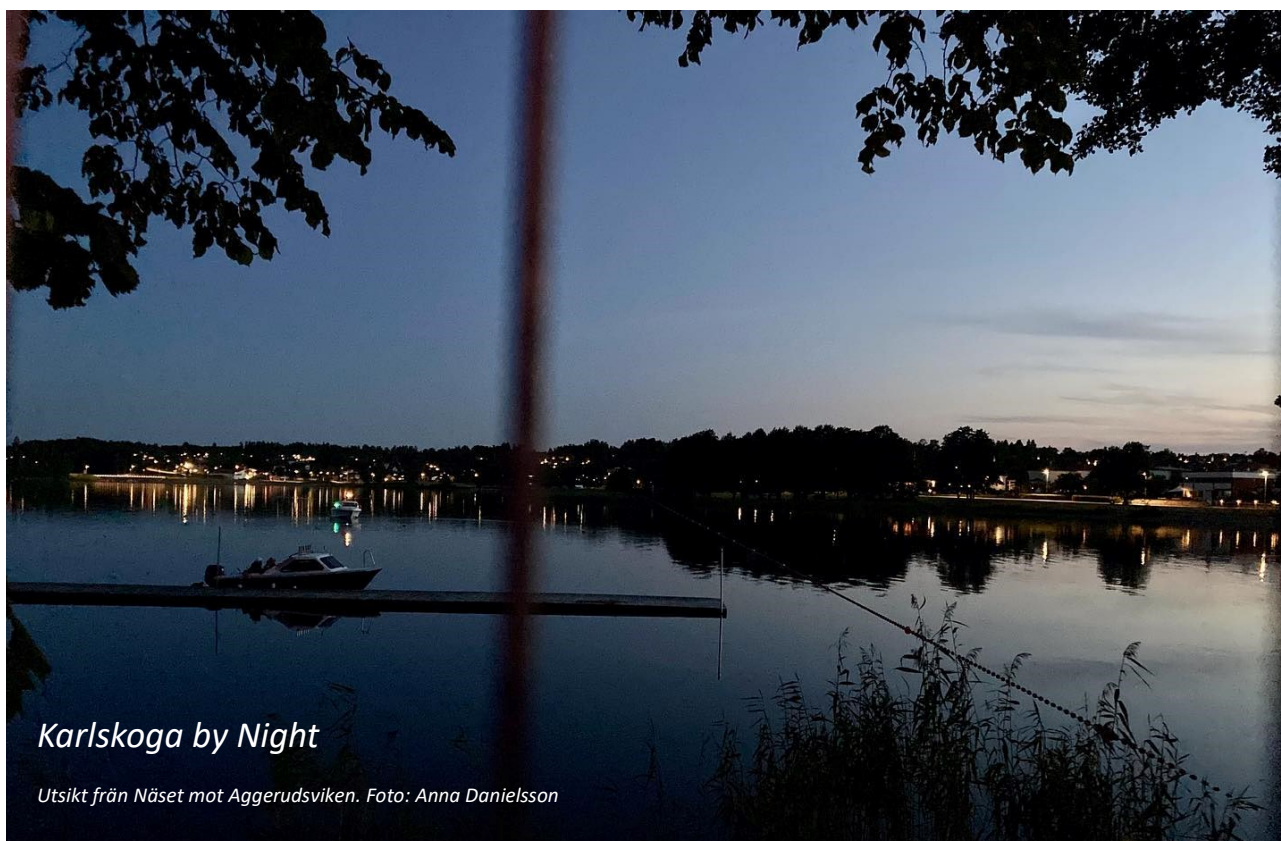


Månadsnytt

SENIORERNA
Karlskoga

Nr 5 – September 2024

Årgång 40



Karlskoga by Night

Utsikt från Näset mot Aggerudsviken. Foto: Anna Danielsson

NYHETER !!

SID 9

I VIMLET....

BILDCOLLAGE BAKSIDAN

HÄNDER I OKTOBER

SID 4 och 5

HÄNDER I NOVEMBER

SID 6 och 7

I BACKSPEGELN

SID 10 –12 Hänt sedan sist

Det kom ett brev...

SID 13

Medlemsinformation

Kommande aktiviteter för SPF Seniorerna Karlskoga När inget annat anges, sker dessa i Solbringens restaurang kl.14:30

Tisdag	1/10	Månadsmöte
Onsdag	9/10	Vinprovning, <i>FULLBOKAT</i>
Torsdag	3/10	Åldredagen, <i>mässa i Källaren</i>
Tisdag	15/10	Vetgiriga Veteraner
Tisdag	22/10	Äta bör man... <i>Karlskoga Hotell</i>
Tisdag	29/10	Månadsmöte
Fredag	8/11	Lekebergsteatern Revy
Tisdag	12/11	Vetgiriga Veteraner
Onsdag	13/11	Informationsmöte nya medlemmar
Lördag	16/11	Buss Nordiska Muséet, Stockholm
Tisdag	21/11	Vinprovning, <i>Klubblokalen Folkets Hus</i>
Tisdag	26/11	Månadsmöte
Tisdag	28/11	Vinprovning, <i>Klubblokalen Folkets Hus</i>

**ANMÄL DIG VIA MAIL ELLER TILL EXPEDITIONEN,
Läs mer om respektive anmälningsdag på sidorna 4-7**



Ordförandes rader:

Ett halvår har gått sedan jag klev in som ordförande. Mycket har hänt och en förändringsresa är påbörjad. Min förhoppning är att vi ska nå ut till fler seniorer i Karlskoga med allt det vi kan erbjuda i gemenskap och aktiviteter. Som seniorförening mister vi en del på naturlig väg men glädjande nog tillkommer fler.

Idag är vi 832 medlemmar och behovet av fler volontärer ökar. Om du som läser detta har tid och lust att hjälpa till, så hör av dig till mig eller Eva Öberg. Kontaktuppgifter hittar du här nedan. Vi ses i minglet eller kanske på en AW med AW // Anna

Ansvarig utgivare och föreningens ordförande: Anna Wiberg, tel 070-741 67 38. E-post: anna@adminca.se **Redaktion:** Monica Palmer, Eva Öberg, föreningssekreterare 070-667 73 00, E-post: evovva.oberg@gmail.com **Webbansvarig** Per Nilsson, 070-399 45 72. E-post: per.b.nilsson@telia.com **Sociala medier:** Anna Wiberg, se ovan. **Reportrar:** Jan Sjögren, Eva Sandström.

Adress/kontakt: SPF Seniorerna Karlskoga, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 073-977 37 06. **Bankgiro:** 5715-5640 **Mailadress:** karlskoga@spfseniorerna.se

Hemsida: SPF Seniorerna Karlskoga, **Facebooksida:** SPF Karlskoga.

Expedition är öppen Måndag 10:00-12:00, Onsdag 15:00-17:00, Torsdag 10:00-12:00

Kassör: Leila Raudsaar, tel 072-721 81 01. E-post: leila@raudsaar.com.

Annonser: Per Waerner, 070-5414301 E-post: per.waerner@telia.com

Välkommen som medlem ♥

Margareta Palonen
Lars-Erik och Gerd Andersson
Sivert och Monica Gustavsson
Birgitta och Lars-Göran Serrander
Christer Larsson
Andreas Karlsson
Kristina Tedfelt
Sven Dahlskog
Sören Carlsson
Bo Jansson
Lena Bäckman
Asta Englund
Eva Carlek
Leif Zander
Barbro Nordenhäll
Britt-Marie Skyllkvist
Anneli Lundin
Thomas Stutterheim
Asta Englund
Paula Nyströmer
Annika Pettersson

Vi vill bli fler! - värva en vän

**Ny medlem i Okt-Dec så gäller
betald avgift även hela 2025.**

Expeditionen kan hjälpa till om du
inte vill anmäla via hemsidan

ÄNDRING AV MÅNADSNYTT – två nummer i höst

Så här hittar du information:

Mail till alla medlemmar skickas
1-2 gånger per månad med
aktuella datum. Även information
via sms kan bli aktuell för dig som
inte har mail/dator

Hemsidan: I sökfältet på internet
skriver du **SPF seniorerna
Karlskoga** och tryck på Enter.
Då visas en del länkar att klicka
på; Rulla nedåt tills du hittar oss.

På hemsidan finns information
om allt. Klicka på rubrik i översta
fältet på det du vill läsa om. Även
tidningen finns att läsa här samt
en länk till Facebook.

Facebook: På samma sätt som
ovan beskrivs kan du hitta vår
sida; skriv *facebook spf karlskoga*
och Enter så visas en länk att
klicka på. Du behöver inte ha ett
konto för att läsa informationen.

Vid varje möte lämnas informa-
tion om kommande aktiviteter
och tidningen finns tillgänglig

NÄSTA MÅNADSNYTT 28/11

Välkommen till en enklare bank!

handelsbanken.se/karlskoga
telefon 0586-72 11 00

Handelsbanken

Händer i oktober



Vetgiriga

Veteraner

Restaurang Solbringen

15/10 kl 14:30

KEMAB

Hållbart för framtiden

Anmäl senast 10/10 kl 11.30

Ring / SMS:a till 073-977 3706 eller
maila karlskoga@spfseniorerna.se



Äta bör man...

22/10

...och gärna tillsammans på

Karlskoga Hotell

Pris: 110:-

dryck och kaffe ingår

Anmäl senast 21/10 11.30

Meddela om du önskar samåkning
alt. har plats över i din bil

Ring / SMS:a till 073-977 3706 eller
maila karlskoga@spfseniorerna.se

Karlskoga Energi och Miljö har visionen att bli Sveriges mest hållbara och cirkulära företag i branschen.

Marknadschef Peter Jarl kommer och visar bilder och berättar om utmaningar och framgångar och om framtiden.

Vi får höra om deras olika verksamheter, hållbarhetsarbetet utifrån agenda 2030 om klimatpåverkan och cirkulärt energisystem

Plats för frågor finns och det bjuds på fika.

Äta bör man ..

I oktober träffas vi på **Karlskoga Hotell** på gångavstånd från Solbringen (fd Scandic Hotell)

Priset är **110 kr för pensionär.**

Då ingår soppa, huvudrätt, bröd, salladsbuffé och måltidsdryck.

Efter maten kaffe med hembakad sötsak. Här har vi eget rum nära salladsbuffén. Om gångvägen till hotellet känns för brant och tung ordnar vi bilskjuts (gratis).

Beställ i så fall vid anmälan.



Månadsmöte

Restaurang Solbringen

29/10 kl 14:30

Gunnar Svensson 

Anmäl senast 24/10 kl 11.30

Ring / SMS:a till 073-977 3706 eller
maila karlskoga@spfseniorna.se

SPF Månadsmöte

29/10 träffas vi på restaurang Solbringen igen och får lite aktuell information och fikar tillsammans

Vi gästas av Gunnar Svensson, välkänd musiker för många sedan tidigare

Glöm inte anmäla dig så stolar och fikabröd räcker till alla.

OBS max 80 platser

Du missar väl inte

Månadsmötet 1/10?

♪ Magnus & Pia Hast ♪

Händer i november



Teaterresa

Fredag 8/11

kl 19:00

Humorgruppen Gillet bjuder på en nummerrevy i två akter.

Tema är tid ur olika perspektiv

Pris: 450:-

Buss och biljett ingår

OBS ! KORT ANMÄLANSTID

Anmäl senast 7/10

Beror på att biljetter ska återlämnas senast 8/10

Ring/SMS:a till 073-9773706 eller
maila karlskoga@spfseniorna.se

Teaterresa till Lekeberg - OBS KORT ANMÄLAN

Ett skratt förlänger livet !

Resgruppen har lyckats förboka ett antal biljetter till Lekebergs-teaterns två-aktare där Gillet ger oss olika perspektiv på "tid" - De tar upp allt möjligt, roligt som allvarligt, fånigt som eftertänksamt. Barsservering med lättare förtäring finns.

**OBS ANMÄLAN MÅSTE VARA
GJORD SENAST FÖRE KL 12**

Händer i november ..forts



Vinprovning 21/11 & 28/11

Välj ett av datumen.

Pris: 175:-

**Plats: Klubblokalen
i Folkets Hus**

Anmäl senast 7/11

Obs endast 16 platser/ gång

Ring / SMS:a till 073-977 3706 eller
maila karlskoga@spfseniorerna.se

Spanska viner

Vår populära vinprovning är tillbaka igen, med två datum att välja mellan. Kanske testa en smakfull Rioja? Något gott från Katalonien?

Vi håller till i klubblokalen i Folkets Hus, nedanför trapporna mot Centrumleden. Vi håller med glas och allt annat. Men skynda boka då de 16 platserna fylls fort

**Besök vår hemsida eller
Facebooksida då och då
för att inte missa något**



Vetgiriga Veteraner

Restaurang Solbringen

12/11 kl 14:30

ESTONIA

Vi överlevde...

Anmäl senast 7/11 kl 11.30

Ring / SMS:a till 073-977 3706 eller
maila karlskoga@spfseniorerna.se

1994 var passagerarfärjan M/S Estonia på väg från Tallin till Stockholm. I det hårda vädret lossnade bogvisiret och stora mängder vatten trängde in. Estonia fick slagsida och sjönk, 852 personer omkom, 137 överlevde

”Jag hade gått och lagt mig och hörde två jättekraftiga smällar vid midnatt. Jag tog mig ut på sidodäck för att senare hoppa ned i havet”

I sex timmar blev han liggandes i havet innan han räddades.

Hör Anders Erikssons berättelse och möt Sara Hedrenius, två av de överlevande.

Max 80 platser. .



Lördag 16/11

**Heldagstur till
Stockholm &
Nordiska Muséet**

Pris: 350:-

Inträde: 150:- tillkommer

<u>Avresa:</u>	<u>Hemresa:</u>
Nickkällan 8.00	från Djurgården
Solbringen 8.15	kl 15:30 och
Bergmästaren 8.30	hemma ca 18:30

Anmäl senast 7/11

Anmälan är bindande

Ring/SMS:a till 073-9773706 eller
maila karlskoga@spfseniorerna.se

Stockholm nästa! Målet är Nordiska museet på Djurgården där populära utställningen "Livet i Norden genom 500 år och fyra årtider" tar dig tillbaka till 1500-talet och tillbaka till idag. Du kan se verkliga föremål, höra berättelser och uppleva miljöer. Allt handlar om att vara människa, i möten och i samspel med natur och klimat.

Restaurang i Stora hallen och Kafé Lusknäppen på bakgården finns.

Du som vill besöka andra platser i Stockholm kan göra det men måste passa tiden för hemresan.

Mer information kommer att finnas på hemsidan och Facebook.



Månadsmöte

Restaurang Solbringen

26/11 kl 14:30

**Ahlin &
Thunberg**



Anmäl senast 21/11 kl 11.30

Ring / SMS:a till 073-977 3706 eller
maila karlskoga@spfseniorerna.se

Säsongsens sista månadsmöte gästas av duon Jan-Åke Ahlin, Karlskoga och Anders Thunberg, Degerfors. "Med sina gitarrer, dragspel, munspel och sång framförs både nytt och gammalt, egen musik och dansband. Det kan bli svårt att sitta still ...De bjuder även på historier om sitt musikliv som lockar till skratt." /Eva Sandström

**Obs! Max 80 platser vid
aktiviteter i
Restaurang Solbringen**



Vi hjälper dig med det mesta inom familjerätt!

Framtidsfullmakt, Testamente, Bouppteckning, Arvskifte, Gåvobrev, Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

Lokalt, personligt möte med engagemang och kompetens!

Med 20 års erfarenhet av familjerätt i Karlskoga och Degerfors med omnejd.

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97
www.nordinsjuristbyra.se

Vid konsultationer, ej bouppteckning och arvskifte, överstigande en timme ges rabatt om 800 kr, uppge SPF vid bokning.
Bouppteckning från 9 000 kr.

FONUS

ETT PERSONLIGT AVSKED

Vi finns när du behöver oss

Varje människa är unik. Det kan en begravning också vara. Ofta handlar det om små men viktiga detaljer för att skapa en både vacker och personlig ceremoni.

Vi hjälper dig att fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Hembesök | Jour dygnet runt

Välkommen till Fonus i Karlskoga!



Ann-Catrine Gustafsson

Ann-Sofie Wilhelmsson

Åsa Andersson

Värmlandsvägen 2, Karlskoga | 0586-53410 | fonus.se

FÖR HELA LIVET

Kanske förknippar du oss med begravningar, men vi på Götmars brukar säga att vi finns för våra kunder hela livet.

FAMILJEJURIDIK

Juridisk rådgivning är en stor del av vår verksamhet. Genom ett personlig möte ringar vi in vad du behöver hjälp med så att vi kan hjälpa dig så bra som möjligt. Boka ett möte så träffas vi och går igenom just dina förutsättningar!

BEGRAVNING | LIVSARKIV

Vi kan hjälpa dig att skriva ett Livsarkiv där du sammanställer sådant som dina nära och kära en dag måste få klarhet i när du inte längre finns. Hos oss får du även en personlig begravningsrådgivare som hjälper dig skapa ett fint och personligt avsked.

Karlskoga 0586-301 18
Degerfors 0586-404 57
JOUR DYGNET RUNT
www.gotmars.se



GÖTMARS
FÖR HELA LIVET

Nyheter



AW MED AW

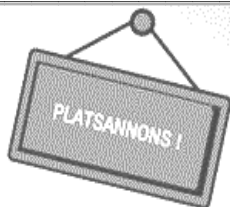
After Work med
Anna Wiberg

Träffa Anna W och andra
SPF:are för lite kravlöst
mellansnack och mingel.
AW-priser gäller!

**Tid och plats: Torsdag 17/10,
14/11 & 12/12** på Joan´s mel-
lan 16-18.00.

Bara titta in och slå dig ned.

Föreningen söker fler volontärer!



Har du tid och lust och
vill hjälpa till på expeditionen, på
våra möten, kanske dra igång
någon rolig aktivitet? En gång i
månaden eller oftare utifrån ditt
 eget val.

Har du jobbat med service och
gillar att **prata** i telefon? Kan du
Excel och Word? Då är rätt plats
Expeditionen. Kanske gillar du
upplevelser? Då är du rätt
person att komplettera rese-
gruppen. Gillar du att **äta** god mat
och att mingla över en tallrik?
Häng med och arrangera
restaurangbesök. Är du **stark** i
arm och rygg behövs du på våra
möten och det finns mycket mer.

Kontakta Eva Öberg

Kom ut och gå med oss



Från 23 september bjuder
Ulla, Hans, Margareta och
Christina på promenadsällskap
utifrån egen förmåga. Rollator
eller rullstol innebär inga pro-
blem.

Varje måndag kl 9.30 utgår vi
från Solbringen.

Välkomna vara med - ingen
anmälan behövs

Expeditionen har öppet

Måndag och Torsdag 10-12.00

Nytt: Onsdag 15-17:00

Tel 073-977 37 06

Vad vill du se 2025?

Ett år går fort när man har ro-
ligt Nu är arbetet igång med-
planering för 2025

Har du idéer?

**Meddela oss via mail
senast 5/11!**

I Backspegeln..

Lapp på luckan var det **14/5** när **ModeHuset** hade visning av sommarens utbud.



Nu har höstmodet landat i butiken och Marianna hälsar välkommen tillbaka *Foto Jan Sjögren*

9 september

möttes föreningens volontärer i Solbringens



bibliotek. Gunnel Ringman och Eva Öberg välkomnade, föregående mötesanteckningar, program för resten av året och kommande förändringar som diskuteras i styrelsen presenterades. Resegruppen lyfte priser, samarbetspartners, prisskillnad mellan medlem/icke medlem?

Önskemål om förslag och annan input på kommande program efterfrågades där ökad framförhållning är ett mål.

Text: Eva Sandström, Foto: Jan Sjögren

Ett gäng nya **SPF-are** träffade delar av styrelsen den 26/8.



Vad innebär medlemskapet? Kommunikation *till* och *från* medlemmarna och vidare till aktivitetssamordnarna sker idag både digitalt och via olika möten. Ordförande lyfte vikten av aktuella mail-adresser och telefonnummer.

SPF förmåner lyftes och de lokala bl.a. flexbussarna, en tjänst som kommunen står för. Vår medlems-tidning, hemsidan och facebook-sidan avhandlades. Höstens program delgavs och en enkät fylldes i, allt för att hitta förbättringar .

Text Eva Sandström, Foto Jan Sjögren

Västana Teaterresa 31/8

Den sista sommardagen genomfördes en fantastisk resa till Västana Teater utanför Rottneros.

Resan gjordes i samverkan med STF, ett samarbete som kan återkomma.



Höstens nyheter!



MH MODEHUS



Öppet: Tis - Tors 11-18, Fre 11-16, Lör 11-14.

Target 14, Karlskoga • Tel 0586-525 05



Vetgiriga Veteraner 17/9



Ett 70-tal personer var intresserade av författaren Jan Kreys besök hos oss där han berättade om Karlskogas järnvägstrafik

från starten 1874 fram till SJ:s övertagande år 1985.

Ville man veta mer fanns Jans bok till försäljning vilken också finns hos vår lokala bokhandel

Text Eva Sandström, Foto Jan Sjögren

3/9 Månads- möte



Anders Ess bjöd ett 80-tal gäster på blandat program

med musik och fräcka historier på höstens första månadsmöte. Information om kommande program lämnades och därefter fika med lottdragning. Ett härligt sorl hördes när så många möttes igen efter sommaren..

NY FÖRMÅN
*Professionella
behandllingar i
en skön miljö*



Vi firar 10 år och välkomnar dig på ditt första besök hos oss. Få 20% på första behandlingen. Ange SPF vid bokning och visa **medlems-kortet vid betalning**

Brevdovorna träffades

19/9 för information om förändringar

som rör vår medlemstidning och distributionen av denna.



Hur når vi ut med aktuell information? (se sid 3) Vad gör vi visavi okända portkoder eller omärkta brevlådor? Tips och lösningar delades. Uppdatering av aktuella adressändringar centralt togs upp.

Månadsnytt finns att hämta på SPF:s expedition. På föreningens hemsida kan man läsa både aktuell och äldre medlemstidningar

Ser du en hopvikt tidning i port-handtaget, ta gärna med den till din granne. Tack på förhand från brevdovorna.

(Se berättelsen sid 13)

Text Eva Sandström, Foto Jan Sjögren

Populär Vinprovning!

De första datumen i september/ oktober fylldes snabbt.

Chardonnay-viner från hela världen testades.



I november är det dags för spanska viner- vill du vara med så skynda boka.

Maxantal 16 personer.

Forts ..i backspegeln



Örebroresa 15/8

38 personer lämnade Karlskoga och reseledare Britt Strinnholm guidade i bussen.

Svampen bjöd på buffélunch och utsikt från 58 meters höjd. Ett bildspel om hur Svampen byggdes visades under måltiden.

Sedan gick färden till Naturens Hus ute på Oset där vi njöt av sol och natur i ca 1 timme.

Bussen vände in mot centrum igen och de olika grupperna fick en timmes egen tid med bl.a. Open Art.

Hemfärden gick via gamla vägar, förbi Ekers kyrka och genom en massa fina samhällen. Välbehållna men trötta kom vi hem med många upplevelser i bagaget.

Text o bild: Gunnel Carlstedt

Matresa 15/9

En fullsatt buss åkte till Hälleforsmarke'n och fick information av kommunstyrelsens ordförande Cecilia Albertsson. Efter lite fyndande bland stånden blev det guidning på Grythytte Qvarn, länets enda fungerande kvarn. Där bjöds det på lunchsoppa med egetproducerat bröd. Turen gick sedan till "Nora-Annas" hem Hälltorp som numer är känt för sin tårtbuffé.

Mer om ...

Regler för resor

Arrangerade resor av SPF Karlskoga är till för medlemmar i första hand. Andra får boka i mån av plats. Resorna beskrivs bl.a i Månadsnytt, hemsida och Facebook. Sista anmälningdag och telefonnummer/mailadress för anmälan anges.

Anmälan: Vid bokning ska namn, telefon och anges och var man vill gå på bussen. Det sker till expeditionen på det sätt som anges i informationen. **Anmälan är bindande** efter sista anmälningdag.

Avbokning: Ska ske så snart det är möjligt innan sista anmälningdag. Vid avbokning **efter** sista anmälningdag betalar man 200 kr (ev. mer vid dyrare resor). OBS Avgiften tas också ut om man inte utnyttjar bokad plats, dvs inte kommer/deltar.

Avreseplats är vid tre äldreboenden (Bergmästaren, Solbringen och Nickkällan) om inte annat anges.

Betalning: Resor betalas kontant eller med swish i bussen, om det inte är bokade biljetter då ev annat betalningssätt anges i informationen.

Inställd resa: Vid för få anmälningar ställs resan in. Den som anmält sig får då meddelande från expeditionen så snart som möjligt och senast en vecka innan. (Bussbolaget vill ha avbokning en vecka i förväg). Eventuell förskottsbetalning återbetalas.

SPF samordnare: Minst två från resegruppen måste följa med på varje resa. (Ansvariga bussvärdar)

Långresor görs endast tillsammans med distriktet eller annan samverkanspart. (pga regler och försäkring mm)

Det kom ett brev...

Under denna rubrik publiceras bidrag från medlemmar.



Mitt möte med Brazil Jack

Året var 1944 och jag var 8 år. Min far tjänstgjorde

vid flygvapnet och familjen flyttade ofta. Nu skulle mamma, pappa, jag och mina yngre syskon flytta igen, till Stockholm till en nybyggd lägenhet på Kungsholmen. I huset flyttade folk in och ut stup ett.

En dag när lillebror Lasse och jag var på väg ut öppnades grann-dörren och en lång "cowboy" klev ut. Han var klädd i ridbyxor, höga stövlar och skinnjacka och på huvudet en stor vidbrättad skinnhatt - och en ridpiska i handen!

Vi såg nog förskräckta ut, men han klappade oss på huvudet och sa att vi inte skulle vara rädda för honom. När vi berättade om mötet för mamma fick vi reda på att familjen Rhodin hade en cirkus och vi nyss mött Brazil Jack!

Tack till Anne-Louise Robertsson som delade minnet med oss.



En brevduvas berättelse

Jag blev medlem i Karlskogaföreningen 2007, blev ganska fort brevduva och fick ett område där jag skulle dela ut Månadsnytt. Åtta gånger/år i 17 år har jag nu gått i regn, sol, blåst, snö och halka och delat ut tidningen!

Promenaderna som brevduva ger ju både frisk luft och motion och det är ju bara bra. Men på senare år har det blivit allt svårare att komma in genom alla låsta portar. Man får ringa på namnet och hoppas att hen är hemma och vet hur man öppnar porten med sin telefon. Annars står man där. Om någon boende i huset ska gå ut eller in genom porten så kan man kanske smita in.

Om turen inte är med mig så blir lösningen att skriva namnet upp till höger på tidningen, sätta fast den på portens handtag med ett par kraftiga gummisnoddar och hoppas på goda grannar. Hittills har det gått bra, utan klagomål.

Nu ändras utgivningen till fyra nummer per år av Månadsnytt. Brevduvor behövs ett tag till trots digitaliseringen.

Tack till Gunnel Carlstedt som är samordnare för drygt 40 brevduvor i lika många områden.

Bli brevduva du med!

Vill du annonsera och nå 800 medlemmar? Kontakt Per Waerner på tel 070-5414301

T 0586 552 00

svenskfast.se/karlskoga



Vi följer dig hela vägen till ditt nya drömboende.

Vi gör våra säljare till en av marknadens mest köpstarka kunder genom vårt starka varumärke, arbetssätt och tillgång till ett av Sveriges största spekulantregister.

Boka ett möte med oss redan idag på svenskfast.se/karlskoga

 Svensk
Fastighetsförmedling



Elon Karlskoga. Lokala på riktigt.



LOKALA
PÅ RIKTIGT

VITVÄRKE

LUFTVÄRMEPUMPE

TV, PARABOL,
ANTENN & FIBER

DATORER & NÄTVERK

HÖRLURAR &
HÖRTLÅRE

LEVERANS,
INSTALLATION,
ÅTERVINNING & SUPPORT

DAVID ELON KARLSKOGA

Jag vill leverera en helhetslösning.
Där kunden får rätt produkt utifrån
deras förutsättningar.

Elon Karlskoga
Skolgärdesvägen 4B
Mån-Fre: 10-18 Lör: 10-16

eLON
KARLSKOGA

Vi utför jobb till privatpersoner och företag!

Hushållsnära tjänster



**SENIORFIXAREN
TRÄDGÅRD**

Trädgårdsarbete • Gräsklippning • Snöskottning • Fixarservice



**SENIORFIXAREN
STÄD**

Hemstäd • Flyttstäd • Fönsterputs • Kontorsstäd

Ring eller mejla oss!
070-496 12 40 • kontakt@seniorfixaren.se
www.seniorfixaren.se

Kommande...



Äta bör man...
...och gärna en tre-rätters på
Möckelngymnasiet

Fredag 6/12 kl 11:30

Traditionsenligt på Restaurangskolan som eleverna serverar
Priset är troligen ca 140 kr.

**Mer info kommer på mail,
på hemsida/Facebook**

**HAR DU INTE FÅTT
MAIL FRÅN OSS ?**

Under hösten kommer viktig information om aktiviteter, nyheter och annat

att regelbundet skickas via mail.

Avsändare är

karlskoga@spfseniorerna.se

HÅLL KOLL I MAILBOXEN.



Vetgiriga Veteraner
bjuder in till glittrig

NOBELFEST

10/12

Mat och dryck, musik och prisutdelning...

Besök vår hemsida eller Facebooksida då och då för att inte missa något

Nu blir det fest!

På Nobeldagen bjuder Vetgiriga Veteraner till festligheter! Det serveras en tallrik med kalla godsaker. Vi tar en svängom till tonerna från Busquit Bay Boys. Så fram med kavajen, glitter och festklänning för en trevlig avslutning av året 2024.



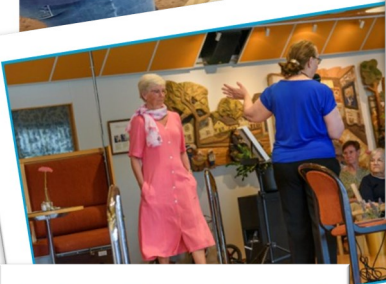
Seniorer med Hjärnkoll

**GRATTIS TILL EN 4: E PLATS
I LÄNSKAMPEN**

Inger Selander, Christina Lundahl
och Siv Kanon

Får vi några fler lag nästa år?

I vimlet ...



Bilderna är tagna av Jan Sjögren, Gunn Nilsson och ordföranden