



## Höst- och vinterprogram 2024 - 2025

Nu är programmet här med aktiviteter, träffar och resor. Tillsammans gör vi så att alla ska trivas och ha roligt i vår gemenskap, välkomna!

# Ordförande har ordet

Hej!

Jag är Er nya ordförande!

Och vem är jag!



Född i gamla Stan i Stockholm, gick i Norra Latin. Är jurist och mäklarutbildad. Arbetade på Swedbank i 20 år. Arbetar som jurist, inom familjerätt, arvsrätt, fastighetsrätt, skatter, kreditärenden och mäklare. Har varit ledamot i Knivstabostäder, kommunfullmäktige och kommunstyrelse, samt ordförande för Knivstavatten. Idag arbetar jag vidare i min firma samt som ledamot av Allmänna Reklamationsnämnden.

Jag är mycket nyfiken, intresserad av samhällsfrågor, att sjunga samt att köra bil, min fina vinröda cabriolet, rak sexa, snabbt.

Bor på en vikingakulle utanför Knivsta. Kullen hittade mina föräldrar på 50-talet, men nu bor jag där med vid utsikt. Har dotter och barnbarn, bägge två med starkt hästintresse.

Jag är så glad för ert förtroende att välja mig som ordförande, känner flera av er och ser fram emot att lära känna fler!

Varma hälsningar

Annegret Stackenström

# Månadsmöten höst, vinter och årsmöte 2025

## Oktober

### Måndag 14/10 Månadsmöte S:ta Birgittakyrkan kl. 13.30 Inträde 150:-

*Jacke Sjödin* kommer och kåserar och sjunger för oss. Kaffe, smörgås och lotteri. **OBS FULLBOKAT TYVÄRR INGA PLATSER KVAR.**

## November

### Måndag 11/11 Månadsmöte S:ta Birgittakyrkan kl. 13.30

Lennart Runnding kommer och berättar och visar bilder om "*Knivsta-Sandberg*" och andra sportprofiler från Knivsta. Maria Bergstrand säkerhetschef Knivsta Kommun informerar om säkerhet i kommunen, fortsättning från i våras. Kaffe, smörgås och lotteri.

## December

### Måndag 9/12 Månadsmöte S:ta Birgittakyrkan k. 13.30

Julgröt, skinksmörgås, kaffe, pepparkaka, glögg och lotteri. Luciatåg från Kulturskolan med PRISMA-kören. **Inträde 70:-** Föranmälan i pärnarna eller direkt Birger 070-6407157 e-post [birger.eriksson47@gmail.com](mailto:birger.eriksson47@gmail.com) Sista anmälningsdag 2/12.

## Januari

### Månadsmöte 20/1 S:ta Birgittakyrkan kl. 13.30

Alf Ahlstedt håller ett föredrag om: Daniel Solander, Linnés lärjunge och upptäcktsresande.

Kaffe, smörgås och lotteri.

## Februari

### Årsmöte 10/2 S:ta Birgittakyrkan kl.13.30

Sedvanliga årsmötesförhandlingar SPF-kören sjunger för oss.

Kaffe, semla och lotteri. Fri entré

## SPF-Kören

Sjunger visor, ofta flerstämmigt. Vi välkomnar nya medlemmar.

Kören träffas tisdagar jämna veckor kl. 14.00 – 16.00 med start den 3/9 och håller på till v 50. Plats: CIK-boden mellan Sporthallen och CIK.

Terminsavgift 100 kr. Ledare: Kristina Westas, 070-573 02 43

## CIK-boden

SPF hyr lokalen mån-tis mellan kl. 9-16, torsdag kan både SPF och PRO boka den. Agneta tar emot bokningar tel. 070-6110308

e-post [agneta.knivsta@gmail.com](mailto:agneta.knivsta@gmail.com)

# Hösten 2024 Studiecirkelprogram

För SPF Seniorerna Knivsta i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan (gäller för flertalet av cirklarna. Samverkan i flera fall också med Lyckträffen. Se nedan)

## **SAMTAL I VARDAGEN**

Tisdagar med start 1/10 och därefter 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, kl 13.30-15.00 i samarbete med Lyckträffen  
Ledare: Britt-Marie Löf, 070-250 23 77.

## **SKRIVARCIRKEL**

Vi skriver våra egna personliga berättelser och lär av varandra.  
Start tisdagen den 10/9 mellan kl. 13.30 -15.00,  
Ledare: Britt-Marie Lööf, 070-250 23 77. Plats: Lyckträffen

**NYHETER UNDER VECKAN** - digital/ fysisk diskussion på Lyckträffen (öppen cirkel) Varannan fredag jämn vecka kl. 10.00 – 11.45. Start 16 augusti till början av december. Ledare: Birgit Sjövall, 073-715 41 19.

## **LÄSECIRKEL**

Vi läser och samtalar om litteratur i olika genrer.  
Onsdagar kl. 10.00 en gång i månaden på kvartersgården Timotejvägen.  
Start den 14/8 Ledare: Maj Lis Askebro. 070-844 05 22.

## VINETS HISTORIA

Studiecirkeln där vi får kunskap om vinets uppkomst och historia. Anmälningavgift 350 kr. Tre tillfällen med start fredagen 18/10 kl. 13.00- 16.00. Lokal Gula Ladan Plommonvägen 124, Västra Ängby. Ledare: Birger Eriksson, 070-640 71 57.

## LÅT DIG INTE LURAS!

En cirkel om att förebygga risken för att bli utsatt för brott. Vi träffas vid tre tillfällen med start tisdagen 15/10 därefter 29/10 och 12/11 mellan kl. 9.30-12.00 på Lyckträffen. Kostnad 65 kr. Ledaren Sten Arnekrans tel. 070-866 9423.

## BLANDA OCH GE

Utgår från kortleken KNIVSTA BRYR SIG, vi väljer kort som intresserar deltagarna att diskutera. Grupp på max 8 deltagare. 4 tillfällen med start 16/10 och därefter 23/10, 30/10 och 13/11, kl.10.30-12.00. Lokal Lyckträffen, Ledare: Kristina Odén tel. 073-0457628 samt Margareta Andersson i samarbete med Lyckträffen.

**Studiekommittén önskar lycka till med cirklarna. Har ni idéer kontakta oss gärna.**

Kristina Odén 073-0457628, Anne-Marie Morhed 072-7410788, Sten Arnekrans 070-8669423, Maj-Lis Perhans 070-7316137



# Övriga aktiviteter

## Oktober

### Måndag 7/10 Höstcafé i S:ta Birgittakyrkan kl. 14.00

Arrangör: SPF och Sv. kyrkan. Underhållning av kören Livslust.

### Fredag 11/10 Modevisning i kommunhuset kl. 12.00-16.00

Plats: Tillassalen arrangörer Lyckträffen, SPF och PRO.

### Söndag 27/10 Höstfest på Staffansgården kl. 17.30 Inträde 285:-

Musikunderhållning och mat, maten kommer från CIK och musiken står Stefan och Mattias för. 1 glas vin/öl/alkoholfritt alternativ ingår i priset.

Kaffe, kaka och lotteri. Det kommer också att vara ett frågequiz.

Föranmälan i pärmarna eller direkt Birger 070-6407157

e-post [birger.eriksson47@gmail.com](mailto:birger.eriksson47@gmail.com) Anmälan senast 18/10.

## November

### Tisdag 19/11 Konstvandring på CIK kl. 10.30

En konstvandring med kulturstrateg Jon Hulander på CIK med fokus på "*Knivsta Sandberg*". Lunch på CIK restaurangen för den som vill.

Anmälan i pärmarna eller direkt Eva Lindqvist 076-8043960

e-post [eva.k.lindqvist@gmail.com](mailto:eva.k.lindqvist@gmail.com) Max 20 deltagare

## December

### Onsdag 4/12 Julbord på Särsta Wårdshus kl. 13.00

Klassiskt julbord med måltidsdryck Spec. pris 625:- betalas på plats + ev. annan dryck. Anmälan i pärmarna eller direkt Lennart tel. 070-6066217

e-post [k.lennart.soderberg@hotmail.com](mailto:k.lennart.soderberg@hotmail.com) Sista anmälan 21/11

## Januari

### Måndag 13/1 Tjugondagknut firande i Tillassalen kl. 14.00

Samarbete med Lyckträffen, SPF, Röda Korset och Sv. Kyrkan.

## Fritidsaktiviteter

Mån. Ons.	10.00-12.30	<b>Boule</b> på banan vid CIK.
Tis.	10.00-12.30	<b>Boule</b> på banan vid Blå Wingen.
Ons.	09.20	<b>Rullstolspromenad</b> , vill du göra en värdefull insats och ge de boende på Estrids och Vilhelms gård möjlighet att få en promenad? Samling på Lyckträffen för mingel och fika. Start på promenaden kl. 10.15
Tors.	13.00-16.00	<b>Bridge</b> i kvarterslokalen på Högåsvägen 17.
Tors.	15.00-16.00	<b>Gåfotboll</b> i Hälsohuset tillsammans med PRO.
Mån-fre	09.00-16.00	<b>Lyckträffen</b> Sågverkstorget 10. En öppen samlingsplats för daglediga. Se deras program. Sök på Lyckträffen Knivsta.
Mån-fre		Hälsohuset Gym styrke- och konditions- träning.



# Funktionärer/Ombud

Boule	Agneta Johansson	070-6110308
Bridge	Inge Corse	070-5139593
Golf	Inge Corse	070-5139593
Gåfotboll	Tord Eriksson	070-6393646
	Anne-Marie Morhed	072-7410788
Köksansvarig	Maud Johansson	070-8107429
Möbelansvarig	Claes Litsner	070-5844976
Friskvård	Tord Eriksson	070-6393646
Hälsoombud	Kristina Odén	073-0457628
Trafikombud	Tord Eriksson	070-6393646
Lyckträffen	Birger Eriksson	070-6407157
Marknadskommittén	Tord Eriksson	070-6393646
	Conny Granell	---
Kulturombud	Maj-Lis Perhans	070-7316137



*Bouletävling  
vid CIK*

# Föreningsinformation

SPF Seniorerna Knivsta har idag c:a 415 medlemmar.

Medlemsavgiften är 300 kr/år, från 2025 320 kr/år och betalas till SPF Seniorerna Förbundet.

Inbetalningskort skickas hem, på Kivra eller e-faktura om ni har det.

På månadsmötena serveras alltid kaffe med smörgås. Alltid lotteri.

Inträde 50:- ingen föranmälan behövs om inget annat anges.

På de aktiviteter ex. höst och vår fest där det serveras mat och dryck behövs föranmälan. Det kan göras på månadsmötena i pärmarna som går runt. Anmälan kan också göras till ansvarig för aktiviteten.

**Bindande anmälan.** Uteblir du utan anledning debiteras du en avgift på 100:-.

Föreningens hemsida: [www.spfseniorerna.se/knivsta](http://www.spfseniorerna.se/knivsta)

Föreningens Facebooksida: [SPF Seniorerna Knivsta](#)

Bankgiro 847-3282 Swish 1234 38 3808

Anmäla adressändring, tel. eller e-post kontakta Maj-Lis Askebro  
e-post [majlis.askebro@outlook.com](mailto:majlis.askebro@outlook.com) tel. 070-8440522

# SPF Seniorerna Knivsta styrelsemedlemmar

## Ordförande

Annegret Stackenström 070–6848522  
[annegret.stackenstrom@telia.com](mailto:annegret.stackenstrom@telia.com)

## Vice ordförande

Birger Eriksson 070–6407157 [birger.eriksson47@gmail.com](mailto:birger.eriksson47@gmail.com)

## Sekreterare

Lena Larsson 070–7961667 [lena55elisabeth@gmail.com](mailto:lena55elisabeth@gmail.com)

## Kassör/Medlemsreg.

Maj-Lis Askebro 070–8440522 [majlis.askebro@outlook.com](mailto:majlis.askebro@outlook.com)

## Hemsideredaktör

Agneta Johansson 070–6110308 [agneta.knivsta@gmail.com](mailto:agneta.knivsta@gmail.com)

## Digitaliseringsombud

Margareta Lindberg 070–4616907 [marg.lind.ml@gmail.com](mailto:marg.lind.ml@gmail.com)

## Övriga ordinarie ledamöter

Tord Eriksson 070–6393646 [torde46@gmail.com](mailto:torde46@gmail.com)

Anne-Marie Morhed 072–7410788  
[anne-marie.morhed@knivsta.se](mailto:anne-marie.morhed@knivsta.se)



*Resan till Grönsöö slott och Enköpings Parker*

## Programkommittén

Lennart Söderberg 070–6066217 [k.lennart.soderberg@hotmail.com](mailto:k.lennart.soderberg@hotmail.com)

Birger Eriksson 070–6407157 [birger.eriksson47@gmail.com](mailto:birger.eriksson47@gmail.com)

Eva Lindqvist 076–8043960 [eva.k.lindqvist@gmail.com](mailto:eva.k.lindqvist@gmail.com)

Gunnar Nilsson 070–5880998 [gunnar@plantres.se](mailto:gunnar@plantres.se)

Göran Nilsson 070–6349060 [goran.nilsson.knivsta@gmail.com](mailto:goran.nilsson.knivsta@gmail.com)

Maj-Lis Perhans 070–7316137 [mailis.perhans@gmail.com](mailto:mailis.perhans@gmail.com)

*I samarbete med*

