

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Knivsta 2024

Kort sammanfattning för 2024.

Större delen av 2024 var vi tyvärr utan en ordinarie ordförande. Valberedningen lyckades inte få fram ett namn till årsmötet i februari. Arbetet fortsatte för valberedningen fram till det extra årsmötet som hölls i början av september. Då kunde val av en ny ordinarie ordförande genomföras.

Glädjande har antalet medlemmar fortsatt hållit sig strax över 400. Våra medlemsmöten, resor och aktiviteter har varit välbesökta.

Årsmötet:

Den 12 februari 2024 hölls årsmötet vid S:t Birgittakyrkan. Röstlängden upptog 86 namn.

Gerd Persson läste upp namnen på de medlemmar som avlidit under året. Parentation, en tyst minut, hölls för att hedra de bortgångna. SPF-kören sjöng en visa.

Extra årsmöte hölls den 9 september då val av ny ordförande förrättades.

Styrelsen:

Ordförande:	Annegret Stackenström fr o m 9 september
Vice ordförande:	Birger Eriksson
Kassör/Medlemsreg:	Maj Lis Askebro
Sekreterare/Facebook:	Lena Larsson
Ledamot/Hemsideredaktör:	Agneta Johansson
Ledamot/Digitaliseringsombud:	Margareta Lindberg
Ledamot:	Tord Eriksson
Ledamot:	Anne-Marie Morhed

Handwritten signatures and initials:
*P.
ML
A
Alm
H
L

Styrelsen har haft 12 protokollförda styrelsemöten. Dessutom 2 möten med styrelsen och de aktivitetsansvariga, april och oktober, då minnesanteckningar fördes.

Valberedning:

Sammanställande	Sten Arnekrans
Ledamot	Kjell-Åke Magnusson
Ledamot	Kristina Odén
Ledamot	Gerd Persson

Revisorer:

Sammanställande	Bo Eriksson
Ledamot	Leif Svensson
Ersättare	Christer Frank

KPR / Kommunens Pensionärsråd:

Ledamot SPF	Gerd Persson
Ledamot SPF	Anne-Marie Morhed
Ersättare SPF	Margareta Lindberg

Beredningsgrupp KPR: Gerd, Anne-Marie, Margareta och Tord Eriksson

Övriga aktivitetsansvariga och ombud:

Studiekommitté: Kristina Odén (sammanställande), Anne-Marie Morhed, Sten Arnekrans och Maj-Lis Perhans.

Programkommitté: Lennart Söderberg (sammanställande), Birger Eriksson, Eva Lindqvist, Göran Nilsson, Gunnar Nilsson och Maj-Lis Perhans.

Trafikgrupp: Tord Eriksson (sammanställande), Anne-Marie Morhed och Claes Litsner.



Köksgrupp:	Maud Johansson (sammankallande), Kristina Jonsgården, Kristina Odén, Rita Grönberg, Lena Larsson och Birgitta Nordberg.
Möbelgrupp:	Claes Litsner (sammankallande), Eva Dahlberg, Göran Nilsson, Sune Mårtensson, Hans Stigzelius och Roland Birgersson.
Boule:	Agneta Johansson
Bridge:	Inge Corse
Golf:	Inge Corse
Gåfotboll:	Tord Eriksson och Anne-Marie Morhed
Promenad:	Vilande
Friskvårdsombud:	Tord Eriksson
Hälsoombud:	Kristina Odén
Kulturombud:	Maj-Lis Perhans
Lyckträffen:	Birger Eriksson
Rekrytering/marknadsföring	Tord Eriksson och Conny Granell
Trafikombud:	Claes Litsner

Medlemmar:

Glädjande har vi ökat antalet medlemmar med 2 %. Medlemsstatistik per 31 december 2024:

409 ingående medlemmar och 417 vid utgången av verksamhetsåret.

För att rekrytera nya medlemmar och informera om SPF hölls flera kampanjer vid Ica Kvantum, utanför Willys, på marknader och mässor.

Knivsta Marknad:

En mycket varm och solig lördag den 18 maj deltog vi vid en mycket välbesökt Knivsta Marknad.

CIK-boden:

Vi hyr den tillsammans med PRO Knivsta. Vi använder den för styrelsemöten, Studiekommitténs möten, Programkommitténs möten samt av SPF-kören. Den är lämplig att använda för studiecirkel o dyl. Efter kl 16.00 är det skolan som har lokalen som fritidsgård. Hyran är fortsatt 1000 kr i månaden.

Aktiviteter och arrangemang:

Vår Program- och resekommitté, där också kulturombudet ingår, planerar innehåll vid månadsmötena, resor och andra arrangemang. Efter årsmötet ändrade vi form och utseende på vårt programblad.

Planerad grillfest vid elljusspåret 12 juni ställdes tyvärr in p g a befarat oväder med åska och regn.

Våra arrangemang med pubafton i april och oktoberfest med musikunderhållning och mat, var välbesökta.

Resor:

- 18 juli, Veterantur med Strömma kanal. Båt från Uppsala till Skokloster, veteranbuss från Pilsbo till Marielund och avslutning med Lennakatten till Uppsala.
- 14 augusti, utflykt till Grönsö slott och Enköpings trädgårdar.
- 2 oktober – 8 oktober till Portugal.

Månadsmöten:

Köksgruppen och möbelgruppen ordnar med det praktiska, vid månadsmötena och andra tillställningar, såsom kaffe, smörgås, möblerar och dukar upp porslinet mm.

- 15 januari: Alf Ahlstedt informerade om totalförsvaret.
- 18 mars: Matilda Hübinette, ordförande kommunstyrelsen, och Oscar Hahne, ordförande socialnämnden.
- 15 april: Johanna Odlander, chefredaktör UNT.
- 20 maj: sill-lunch, Petra Valman sjöng, Maria Bergstrand, säkerhetschef vid Knivsta kommun.
- 9 september: extra årsmöte, val av ny ordförande. SPF-kören sjöng.
- 14 oktober: Jacke Sjödin underhöll.

Handwritten signatures and initials:
A large scribble, M, 4, RE, Md, AS, Ann, LF, Lz

- 11 november: Lennart Runnding visade bilder och berättade om sportprofiler från Knivsta, bla "Knivsta-Sandberg". Maria Bergstrand, säkerhetschef vid Knivsta kommun.
- 9 december: julgröt och skinksmörgås, luciatåg av mellanstadieelever vid Kulturskolan, Prismakören.

Friskvård:

Under denna rubrik finns en rad aktiviteter såsom boule, bridge, golf, gåfotboll och promenadgrupp.

Boule är mycket populärt, drygt 20-tal medlemmar tränar och varav de flesta också tävlar. Under sommaren har vi medverkat i olika tävlingar, Öregrundskulan, Enakulan i Enköping och Boule på dag i Björklinge. Bästa placering var en 2: a plats i Öregrund. Under våren och hösten har många deltagit i Panterboule, som innehåller gruppspel och därefter slutspel. Vi medverkade med fem lag och ett lag kom 4: a i grupp 1 och ett vann grupp 2. Tre lag medverkade i DM för SPF Seniorerna. Under hösten har vi tränat och spelat fredagstävlingar inomhus i Boulehallen i Uppsala. Där har vi hamnat på prispallen åtta gånger.

Bridge. Bridgeträning sker en e.m. i veckan i SPF s regi med deltagare både från SPF och PRO. I snitt har vi varit 12 spelare vid träningarna.

Golf. Ca 10-tal från föreningen är medlemmar i Vassunda Golfklubb och deltar i klubbens senioraktiviteter. Vi har inte haft några egna aktiviteter. Distriktsmästerskapet ställdes tyvärr in p g a för få anmälningar.

Gåfotboll, populär aktivitet som får allt fler deltagare, sker i samarbete med PRO Knivsta och KIK/ Knivsta idrottsklubb.

Promenadgruppen har varit vilande under året p g a få deltagare.

Trafikgruppen:

Gruppen har i första hand under 5–10 minuter informerat om olika aktuella trafikfrågor på årets månadsmöten. Exempelvis vikten av att använda reflexer och halkskydd. De har också uppmanat medlemmar att övningsköra med maka/make/partner och barnbarn, allt för att bibehålla färdigheten att ratta bilen.

Studieverksamhet:

Planerar och marknadsför studiecirkel till nytta och nöje till våra medlemmar. På programmet står bland annat: Läsecirkel, Skrivargrupp, Talbokscirkel, Samtal i

Handwritten notes and signatures at the bottom right of the page, including a large 'A', the number '5', and several illegible signatures.

vardagen, Nyheter under veckan, Låt dig inte luras, SPF-kören och Vinets historia. Studieverksamheten sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Extern verksamhet:

Lyckträffen:

Vi är medarrangör vid olika arrangemang som Lyckträffen anordnar. Julgransplundring och Allahjärtansdag är två mycket välbesökta och lyckade arrangemang i Kommunhuset.

SPF Distriktet:

Vi ingår i distriktet för Uppland och deltar i samrådsträffar och ordförandemöten. Många aktiviteter har en motsvarighet i distriktet, som ordnar kurser och seminarier i ämnen. Distriktet anordnar många kurser för att utbilda och stödja föreningarna.

Den 26 mars deltog vi med fyra ombud vid Upplandsdistriktets stämma i Uppsala: Birger Eriksson, Anne-Marie Morhed, Tord Eriksson och Lena Larsson.

Förbundet:

Hemtjänstindex jämför hemtjänstens kvalitet i kommunerna. Indexet är ett initiativ från SPF Seniorerna med stöd av Allmänna arvsfonden. Man har bearbetat offentliga data från alla 290 kommunerna och sammanställt de i 4 kategorier:

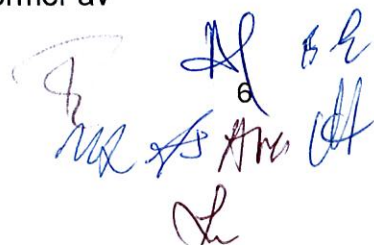
Information, Biståndshandläggning, Utförande och Stöd och utveckling.

En gång per år sammanställs data och publiceras. Knivsta kommun rankades 2024 till plats 140 av 290. Detta är en avsevärd förbättring jämfört med plats 174 år 2023.

KPR:

Kommunala pensionsrådet är ett forum för samråd mellan kommunen och pensionärerna som representeras av SPF, PRO och Funktionsrätt. Vi har två representanter och en ersättare. KPR håller möten vid fyra tillfällen / år.

Vid KPR-mötena får vi bl a information om aktuell samhälls- och detaljplanering. En beredningsgrupp bildades med de tre som ingår i KPR utökat med en person. Vi ska arbeta proaktivt och vara en påtryckningsgrupp som driver frågor som är viktiga för vår medlemsgrupp. Aktuella frågor under året har bl a varit sjukvårdsfrågor, synpunkter på en ny vårdcentral och boendefrågor. Behov av fler former av gemensamhetsboenden för äldre.



Kommunikation:

Hemsidan uppdateras kontinuerligt, www.spfsenioreterna/knivsta

Vi startade en Facebooksida (SPF Seniorerna Knivsta) under 2024 och den fungerar som ett komplement till hemsidan.

Information till medlemmarna sker i första hand via e-mail, dessutom annons i KnivstaNytt.

Vår e-postadress: knivsta@spfsenioreterna.se

Ekonomi

Årsmötet 2024 beslutade att medlemsavgiften 2025 skall vara 320 kr.

Styrelsen föreslår årsmötet att resultatet för 2024: - 3275 kr balanseras i ny räkning.

Slutord

Styrelsen riktar ett stort tack till alla för det gångna året och som på olika sätt deltagit i vår föreningsverksamhet. Vår förhoppning är att den varit till nytta och nöje.

Knivsta den 20 januari 2025


Annegret Stackenström


Maj Lis Askebro


Birger Eriksson


Tord Eriksson


Agneta Johansson


Anne-Marie Morhed


Margareta Lindberg


Lena Larsson