

Välkomna till höstens cirklar 2024!

ANMÄLAN lämnas till cirkelledaren senast den 15 augusti. Observera att det är text på båda sidor på detta blad

Livsstil och Hälsa

Tillsammans diskuterar vi olika hälsoaspekter under trevliga former.

När: Tisdag 17/9 samt 1/10, 15/10, 29/10 och 12/11. Kl. 10.00

Var: Hos deltagarna

Ledare: Lena Kellerman

Tel: 070-377 26 09

Mejl: lena.kellerman@telia.com

Italienska Nybörjarkurs Fortsättning

Vi lär oss användbara fraser och tränar uttal på italienska.

När: Onsdag 11/9 samt 25/9, 9/10, 23/10 och 6/11 Kl. 10.00

Var: Mossgatan 1, Herrljunga

Ledare: Monica Lindblom/Lena Kellerman

Tel: 070-377 26 09

Mejl: lena.kellerman@telia.com

Boule

Vi träffas och spelar boule på amatöرنivå under trevliga former. Ta med eget fika.

När: Torsdagar kl. 10 fram till oktober

Var: Boulebanan, Stadsparken, Herrljunga

Ledare: Eva Holmqvist

Tel: 072-867 71 62

Mejl: eva-hq@live.se

Samhällsfrågor

Här är cirkeln där vi diskuterar aktuell kommunpolitik, händelser i världen och samhällsnyttiga insatser. Vi träffas tredje onsdagen i månaden.

När: Onsdag 18 september

Var: Blomdahls café

Ledare: Anita Widing

Tel: 070-688 03 70

Mejl: anita-widing@telia.com

Körceirkel

Vill du vara med och sjunga? Gemensamt väljer vi repertoar och gläds åt att sjunga tillsammans. Ta med eget fika.

När: Fredag 23 augusti, kl. 10-12

Var: Equmeniakyrkan Herrljunga, kyrksalen

Ledare: Inga-Britt Sandin

Tel. 070-218 25 96

Mejl: lennartsandin@telia.com

Bokcirkel

Bok: Drömmen om Chicago av Maria Bounoncle

Tjugotreåriga Elsa drömmer om ett annat liv i Amerika. Ett liv där kvinnor tillåts vara självständiga och fria. I september 1921 stiger hon ombord på ångfartyget Drottningholm i Göteborgs hamn med 25 dollar på fickan...

När: Tisdag 17 september kl. 14-16.15, därefter 30/9, 15/10, 29/10 och 12/11

Var: Hemma hos deltagarna

Ledare: Margaretha Dahlquist

Tel: 076-338 24 33

Mejl: margaretha.dahlquist@gmail.com

Vandring i naturen. Endast damer

Vi promenerar ut i omgivningarna runt Herrljunga och upplever naturens växlingar i flora och fauna. Ta med eget fika.

När: Måndag 26/8 kl.10, 6-7 ggr

Var: Hembygdsparken, Haraberget

Ledare: Ulla-Britt Torstensson och Ingbritt Johansson

Tel. 076-083 54 74

Tel: 070-592 50 31

Mejl: ub.torstensson@gmail.com

Ingbritt.herrljunga@gmail.com

Tjejröra för matglada damer

Här är cirkeln där vi tillsammans lagar god mat under många glada skratt.

När: Måndag 30/9 kl.17.00, varannan vecka, 4 ggr.

Var: Herbos hörna, Torgg. 4A, Herrljunga

Ledare: Ulla-Britt Torstensson och Ingbritt Johansson

Tel: 070-592 50 31

Tel. 076-083 54 74

Mejl: ub.torstensson@gmail.com

Mejl: ingbritt.herrljunga@gmail.com

Gubbröra för matglada herrar Fortsättare

Cirkeln riktar sig till matglada herrar. Vi träffas var fjortonde dag och delar på ansvaret för val av meny, inköp och tillagning. Följd av tre rätters middag under trevliga former. Därefter disk och städ.

När: Onsdag 2/10 samt 16/10, 30/10, 13/11 och 27/11 Kl. 16.30

Var: Herbos hörna, Torgg. 4A, Herrljunga

Ledare: Peter Lindblom

Tel: 073-915 83 76,

Mejl: bottin2@hotmail.com



www.spfseniorerna.se/knutpunkten

knutpunkten@spfseniorerna.se