

Sveriges Pensionärsförbund

Seniororganisation i tiden som...

... bevakar medlemmarnas intressen och är en stark remissinstans för regering, regioner och kommuner.

Alla som har rätt till pension kan bli medlemmar.
 Make/maka till pensionär har rätt till medlemskap.
 Generösa gruppföräkringar och rabatter på många varor och tjänster är också en förmån för våra medlemmar.

Du får dessutom SPF:s innehållsrika tidning: **SENIOREN**

Vår föreningsstyrelse:

| | | |
|----------------------|-----------------|--------------------|
| Lennart Dellerbring | Ordförande | Tel: 070-667 10 04 |
| Stig Bjelkered | Vice ordförande | Tel: 070-584 70 01 |
| Ewa-Karin Kailing | Sekreterare | Tel: 070-566 98 54 |
| Britt-Marie Erixon | Kassör | Tel: 073-044 09 08 |
| Roland Källkvist | Ledamot | Tel: 070-877 02 49 |
| Birgitta Torstensson | Ledamot | Tel: 070-365 77 42 |
| Birgith Starby | Ledamot | Tel: 070-543 36 83 |

Kontakta ordförande eller annan styrelseledamot om du vill veta något om SPF:s försäkringar eller har andra frågor om vår förening.

Meddela ansvarig för medlemsregister om du ändrar adress, telefonnummer och mailadress:
 tel. 070-543 36 83 eller mail starbybirgith@gmail.com

Bankgiro: 403-8881

Swish: 1230457341

Hemsida: www.spfseniorerna.se/kontakt

PROGRAMBLAD

**AUGUSTI 2024
 FEBRUÄRI 2025**

**Nästa
 programblad
 utkommer
 dec-24**

Detta blad erbjuder ett varierat utbud av program för att skapa god och trivsamt gemenskap utan politiska eller religiösa bindningar.

Tag gärna med vänner och bekanta till våra träffar!

Trivs de så blir de kanske medlemmar i vår förening.

Kom gärna med önskemål om verksamheten!

Våra aktiviteter meddelas genom anslag i Studieförbundet Vuxenskolan's fönster, Storgatan 50 och genom mail, sms och Facebook.

Vår förhoppning är, att den sociala samvaron på våra sammankomster, ska berika livet för våra medlemmar och ge många nya vänner.

Vill du ha skjuts till träffarna? Ring 070-877 02 49 eller 070-551 99 00.

Välkommen!

Kurser och andra aktiviteter

DANS OCH BIO
NÅGRA GÅNGER UNDER HÖSTEN
(Se separat inbjudan)

Sällskapsspel
Kontakta Maria Niemeyer
070-244 08 48

GYM
I Crane Padels lokal
Vardagar 8:00-16:00
70 kr/månad

Kurs i Smartphone
Kontakta Maria Niemeyer 070-244 08 48

Golf
Kontakta Johnny Gullquist Tel: 0140-31 10 88

Boule
KONTAKTA
PER-OLOF ÅGERSTAM
070-361 15 62

Bowling
KONTAKTA
LENA LÖVGREN
TEL: 076-540 02 33
BIRGITH STARBY
TEL: 070-543 36 83

Bridge
Sven-Åke Arvidsson
070-656 68 19

Luftgevärsskytte på kvällstid
KONTAKTA
SVANTE MÖRNSTÅL
TEL: 070-948 72 57
LENNART HENRIKSSON
TEL: 070-691 53 56

Lunch-träffar
Sista fredagen i sep-nov och jan-april kl. 13.00.
Samling vid Löfstadkyrkan för samäkning.
Anmälan till Maria Niemeyer Tel: 070-244 08 48

MÅNADSTRÄFFARNA (80:- entré) har alltid kaffeservering, (har du matallergi så meddela det på tel 0140-131 51) Lotteri och information om föreningens arbete m.m.
Kom ihåg att bära din namnbricka!

- Vi har även en överenskommelse om vänmedlemskap med andra SPF-föreningar. Kostnad 70 kronor/år.

Du som är ensam och vill ha besök eller telefon-samtal, kanske sällskap på en promenad eller hjälp vid besök hos läkare eller något annat:

TAG KONTAKT MED VÅR

VÄNTJÄNST

Ansvarig: Margareta Källkvist, tel 072-315 78 74

Månadsträffar och utfärder. Hösten 2024

Torsdag 15 augusti kl 17.00

GRILLKVÄLL

Underhållning med tipspromenad
Svante och Anders från Ingatorp
Dragspel, saxofon och fiol
(Se separat program)

Torsdag 22 augusti kl 14.00

UTFLYKT

Café Kleven Uppgräna. Kaffe och ostkaka.
Narr Godis Ödeshög. Se tillverkning av naturgodis genom glasfönster.
Vi åker med egen bil (Se separat program)

Torsdag 12 september kl 07.30

UTFLYKT

I Vilhelm Mobergs fotspår
En spännande resa. Det är drygt 100 år sedan författaren föddes. En speciell Mobergsguide tar emot oss. (Se separat program)

Torsdag 19 september kl 15.00

MÅNADSTRÄFF

Sune Lindgren från Tage Danielssons vänner i Linköping kåserar och sjunger under temat "Tage roar och oroar än"
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 26 september kl 09.30

STUDIEBESÖK

Tranås Rostfria (Max 20 personer)
Anmälan Brittmarie Rosengren 0706-741710

Torsdag 17 oktober kl 15.00

MÅNADSTRÄFF

MODEVISNING med kläder från Sandströms
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 24 oktober kl 18.00

PUB-KVÄLL PÅ PLAN B

Patrik Zander från Eksjö spelar och sjunger partymusik från 50-talet till dagens hits.
Musikquiz. (Se separat program)

Torsdag 14 november kl 15.00

MÅNADSTRÄFF

Kennet Holmström från Vara.
Han har spelat med Drifters.
Sjunger och spelar ett flertal instrument
Lokal: Löfstadkyrkan

Onsdag 4 december kl 18.00

GRÖTFEST I GILLES LOKAL

Erling "Elvis" Lundberg underhåller.
(Se separat program)

Torsdag 16 januari, 2025 kl 15.00

MÅNADSTRÄFF

Brott mot äldre

Brottsofferjouren i Jönköpings län.
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 6 februari, 2025 kl 15.00

ÅRSMÖTE

Underhållning med "Tre små grisar"
Kända för sina sånger på bred Jönköpingsdialekt med humoristisk text
Lokal: Löfstadkyrkan

Medlemmarna förutses ha förståelse för att oväntade och oönskade programändringar kan ske. Alla utflykter utgår från Parkhallen.

Aronssons Blomsterhandel
Storgatan 36
373 32 Tranås
Tel 0140-127 36

SPF i samarbete med...
Studieförbundet Vuxenskolan

Tranås Taxi
10 100