

## Sveriges Pensionärsförbund

### Seniororganisation i tiden som...

... bevakar medlemmarnas intressen och är en stark remissinstans för regering, regioner och kommuner.

Alla som har rätt till pension kan bli medlemmar.  
 Make/maka till pensionär har rätt till medlemskap.  
 Generösa gruppföräkringar och rabatter på många varor och tjänster är också en förmån för våra medlemmar.

Du får dessutom SPF:s innehållsrika tidning: **SENIOREN**

#### Vår föreningsstyrelse:

Lennart Dellerbring	Ordförande	Tel: 070-667 10 04
Stig Bjelkered	Vice ordförande	Tel: 070-584 70 01
Ewa-Karin Kailing	Sekreterare	Tel: 070-566 98 54
Britt-Marie Erixon	Kassör	Tel: 073-044 09 08
Roland Källkvist	Ledamot	Tel: 070-877 02 49
Birgitta Torstensson	Ledamot	Tel: 070-365 77 42
Birgith Starby	Ledamot	Tel: 070-543 36 83

Kontakta ordförande eller annan styrelseledamot om du vill veta något om SPF:s försäkringar eller har andra frågor om vår förening.

Meddela ansvarig för medlemsregister om du ändrar adress, telefonnummer och mailadress:  
 tel. 070-543 36 83 eller mail [starbybirgith@gmail.com](mailto:starbybirgith@gmail.com)

Bankgiro: 403-8881

Swish: 1230457341

Hemsida: [www.spfseniorerna.se/kontakt](http://www.spfseniorerna.se/kontakt)

# PROGRAMBLAD

Bladet gäller  
**JANUARI - SEPTEMBER  
 2025**

Nästa  
 programblad  
 utkommer  
 Juni-25

Detta blad erbjuder ett varierat utbud av program för att skapa god och trivsamt gemenskap utan politiska eller religiösa bindningar.

#### Tag gärna med vänner och bekanta till våra träffar!

Trivs de så blir de kanske medlemmar i vår förening.

#### Kom gärna med önskemål om verksamheten!

Våra aktiviteter meddelas genom anslag i Studieförbundet Vuxenskolasans fönster, Storgatan 50 och genom mail, sms och Facebook.

Vår förhoppning är, att den sociala samvaron på våra sammankomster, ska berika livet för våra medlemmar och ge många nya vänner.

**Vill du ha skjuts till träffarna?** Ring 070-877 02 49 eller 070-551 99 00.

## Välkommen!

## Kurser och andra aktiviteter



**DANS  
OCH  
BIO**  
NÅGRA GÅNGER  
UNDER VÅREN  
(Se separat inbjudan)



**Bussresor**  
Se separat program

**GYM**  
I Crane Padels lokal  
Vardagar 8:00-16:00  
100 kr/månad



**Luftgevärsskytte  
på kvällstid**



KONTAKTA  
LENNART HENRIKSSON  
TEL: 070-691 53 56

**Golf**  
Kontakta Johnny Gullquist Tel: 0140-31 10 88



**Bowling**  
KONTAKTA  
LENA LÖVGREN  
TEL: 076-540 02 33  
BIRGITH STARBY  
TEL: 070-543 36 83

**Boule**  
KONTAKTA  
PER-OLOF ÅGERSTAM  
070-361 15 62

**Vår-  
promenader**  
Solveig Axelsson 070 379 71 52  
(se separat utskick)



**Lunch-träffar**  
Sista fredagen i januari-april kl. 13.00.  
Samling vid Löfstadkyrkan för samäkning.  
Anmälan till Maria Niemeyer Tel: 070-244 08 48



**MÅNADSTRÄFFARNA** (80:- entré) har alltid kaffeservering, (har du matallergi så meddela det på tel 0140-131 51) Lotteri och information om föreningens arbete m.m.  
**Kom ihåg att bära din namnbricka!**

- Vi har även en överenskommelse om vänmedlemskap med andra SPF-föreningar. Kostnad 70 kronor/år.

Du som är ensam och vill ha besök eller telefon-samtal, kanske sällskap på en promenad eller hjälp vid besök hos läkare eller något annat:

**TAG KONTAKT MED VÅR**

**VÄNTJÄNST**

Ansvarig: Margareta Källkvist, tel 072-315 78 74

## Månadsträffar och utfärder. Våren 2025

**Torsdag 16 januari kl 15.00**  
**MÅNADSTRÄFF**  
Brott mot äldre.  
**Brottsofferjouren i Jönköpings län**  
Lokal: Löfstadkyrkan

**Torsdag 6 februari kl 15.00**  
**ÅRSMÖTE**  
**Underhållning** med "Tre små grisar"  
Kända för sina sånger på bred Jönköpingsdialekt med humoristisk text.  
Lokal: Löfstadkyrkan (Fri entré)

**Torsdag 13 mars kl 15.00**  
**MÅNADSTRÄFF**  
**Andreas Hedenskög** från Vadstena underhåller.  
Han har spelat i Casanovas orkester.  
Lokal: Löfstadkyrkan

**Torsdag 10 april kl 15.00**  
**MÅNADSTRÄFF**  
Filmen om Tranås på 60-talet  
**Urban Sanfridsson** och **Göran Sterne**.  
Lokal: Löfstadkyrkan

**Torsdag 24 april kl 10.00**  
**STUDIEBESÖK**  
**Industribesök på EFG**  
Anmälan till Brittmarie Rosengren 070 674 17 10

**Fredag 9 maj**  
**RESA** med egen bil, samäkning till  
**Andrew Peterson museet** i Asby. Lunch på  
Asby Café och därefter besök på  
**Ydre Motormuseum**. (Se separat program)

**Torsdag 15 maj kl 15.00**  
**MÅNADSTRÄFF**  
**Ann-Sofie Johansson** från Boxholm berättar om olika dialekter och om gamla uttryck och deras ursprung.  
**Helena Hägg** som arbetar på 1177 i Jönköping informerar om hur man kontaktar vården per telefon på 1177 och om rådgivning och väntetider.  
Lokal: Löfstadkyrkan

**Fredag 23 maj kl 13.00**  
**SILLUNCH** i Gillies lokal.  
Anmälan till **Birgitta Torstensson**  
(Se separat program)

**Onsdag 4 juni**  
**RESA**  
Besök på **Hultet** med guide. Resa med egen bil och egen fikakorg. Samäkning.  
(Se separat program)

**Torsdag 14 augusti kl 17.00**  
**GRILLKVÄLL** i Örsbäcken med tipspromenad.  
Underhållning med **Svante och Anders** från Ingatorp. Sång, dragspel, saxofon och fiol.  
Anmälan till **Birgitta Torstensson**  
(Se separat program)

**Torsdag 11 september kl 15.00**  
**MÅNADSTRÄFF**  
**Oskar Källgren** från Nossebro, trubadur underhåller.  
Lokal: Löfstadkyrkan

Medlemmarna förutses ha förståelse för att oväntade och önskade programändringar kan ske. Alla utflykter utgår från Parkhallen.

 **Aronssons**  
Blomsterhandel | Storgatan 36  
573 32 Tranås  
Tel 0140-127 36

 **SPF i samarbete med...**  
**Studieförbundet**  
**Vuxenskolan**

**Tranås Taxi**  
10100 