

* + 1. **PROGRAM FÖR 2024 Hösten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Torsdagar 27/6-8/8.  kl. 14.00  Bodarneparken | **Boule och kaffe** | Se utskick från Ulf. |
| 5 september kl.07.30  Avresa med buss från parkering Forma Gym | **Hemlig resa med buss**  **Resa, lunch, inträden, guidning**  **Resan fungerar även om du har rullator eller käppar**  **Vid ev. lediga platser inbjudes icke medlemmar** | Anmälningsdatum senast 15/8. Kostnad 300 medl. 400 icke medl. Betalas vid anmälan |
| 25 september  Kl. 14.00  Casselgården | **Fyra ess i rockärmen, Ingvar Öhrn.**  **Ett rockmusikaliskt parti fyrmanstwist med text, bild och ton där vi möter Elvis Presley, The Beatles, The Rolling Stones och Simon & Garfunkel**  **Kaffe och smörgås** | Anmälan senast 18/9  Avgift 60 kr |
| 18 oktober  Kl. 18.00  Casselgården | **Oktoberfest med underhållning av**  **Teachers Blended, ni kommer väl ihåg 2023 års succé.**  **Festen öppen för alla 62+** | Anmälan senast 4/10. Kostnad 200 Medl. 250 icke medl. betalas vid anmälan |
| 13 november kl.14.00  Casselgården | **Månadsmöte med nyttig information angående Ramundergården och anhörigvård.**  **Kaffe och smörgås** | Anmälan senast 6/11.  Avgift 60 kr |
| 29 november  Kyrkan kl. 18,00  Därefter Casselgården ca.  kl. 19.30 | **Julmusik i kyrkan för alla 62+**  **Lekebergs Gospelkör under ledning av My Kullsvik**  **samt julbord för SPF Seniorer Laxå i Casselgården** | Anmälan till julbord senast 15/11  Kostnad meddelas vid inbjudan |

**ÖVRIGA AKTIVITETER**  
**Bokcirkeln,**

Anmälan till Ann Engström Åberg 072 214 07 16

**Bowling**

Anmälan till Gudrun Malmsten 070 288 25 99

**Boule** Bodarne-parken/Bandyplan. Torsdagar 27/6 – 8/8.

Se annons/mail eller SPF-Appen /Hemsidan

**Gymnastiken,** Björkhagen, tisdag & fredag kl. 10.00-11.00  
  
**Träning med Forma.** Tider fastställs under augusti

Kontakta Göran Palmqvist, 070 590 49 50

**Gubbröran, matlagningscirkel**

Anmälan till Jonny Danielsson, 070 573 93 15

Måndagar, startdatum meddelas

**Spontanutflykter**

Se annons/mail eller SPF-Appen// Hemsidan

**After Work,**   
Sista tisdagen i månaden men håll koll på meddelande

via mail/SPF-Appen eller hemsidan om och var detta kan ske

**VARJE MÅNADSMÖTE KOMMER ATT MEDDELAS I NA  
UNDER FÖRENINGSINFORMATION**