

* + 1. **PROGRAM FÖR 2024 Hösten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Torsdagar 27/6-8/8.  kl. 14.00 Bodarneparken | **Boule och kaffe** | Se utskick från Ulf. |
| 5 september kl.07.30Avresa med buss från parkering Forma Gym | **Hemlig resa med buss****Resa, lunch, inträden, guidning****Resan fungerar även om du har rullator eller käppar****Vid ev. lediga platser inbjudes icke medlemmar**  | Anmälningsdatum senast 15/8.Kostnad 300 medl. 400 icke medl.Betalas vid anmälan |
| 25 septemberKl. 14.00Casselgården | **Fyra ess i rockärmen, Ingvar Öhrn.****Ett rockmusikaliskt parti fyrmanstwist med text, bild och ton där vi möter Elvis Presley, The Beatles, The Rolling Stones och Simon & Garfunkel****Kaffe och smörgås** | Anmälan senast 18/9 Avgift 60 kr |
| 18 oktoberKl. 18.00Casselgården | **Oktoberfest med underhållning av** **Teachers Blended, ni kommer väl ihåg 2023 års succé.****Festen öppen för alla 62+** | Anmälan senast 4/10.Kostnad 200 Medl. 250 icke medl.betalas vid anmälan |
| 13 november kl.14.00Casselgården | **Månadsmöte med nyttig information angående Ramundergården och anhörigvård.****Kaffe och smörgås** | Anmälan senast 6/11.Avgift 60 kr |
| 29 novemberKyrkan kl. 18,00Därefter Casselgården ca. kl. 19.30 | **Julmusik i kyrkan för alla 62+****Lekebergs Gospelkör under ledning av My Kullsvik****samt julbord för SPF Seniorer Laxå i Casselgården** | Anmälan till julbord senast 15/11Kostnad meddelas vid inbjudan |

 **ÖVRIGA AKTIVITETER**
**Bokcirkeln,**

Anmälan till Ann Engström Åberg 072 214 07 16

**Bowling**

Anmälan till Gudrun Malmsten 070 288 25 99

**Boule** Bodarne-parken/Bandyplan. Torsdagar 27/6 – 8/8.

Se annons/mail eller SPF-Appen /Hemsidan

**Gymnastiken,** Björkhagen, tisdag & fredag kl. 10.00-11.00

**Träning med Forma.** Tider fastställs under augusti

Kontakta Göran Palmqvist, 070 590 49 50

**Gubbröran, matlagningscirkel**

Anmälan till Jonny Danielsson, 070 573 93 15

Måndagar, startdatum meddelas

**Spontanutflykter**

Se annons/mail eller SPF-Appen// Hemsidan

**After Work,**
Sista tisdagen i månaden men håll koll på meddelande

via mail/SPF-Appen eller hemsidan om och var detta kan ske

**VARJE MÅNADSMÖTE KOMMER ATT MEDDELAS I NA
UNDER FÖRENINGSINFORMATION**