

PROGRAM FÖR 2024 Hösten

Torsdagar 27/6-8/8. kl. 14.00 Bodarneparken	Boule och kaffe	Se utskick från Ulf.
5 september kl.07.30 Avresa med buss från parkering Forma Gym	Hemlig resa med buss Resan, lunch, inträden, guidning Resan fungerar även om du har rullator eller käppar Vid ev. lediga platser inbjudes icke medlemmar	Anmälningsdatum senast 15/8. Kostnad 300 medl. 400 icke medl. Betalas vid anmälan
25 september Kl. 14.00 Casselgården	Fyra ess i rockärmen, Ingvar Öhrn. Ett rockmusikaliskt parti fyrmanstvist med text, bild och ton där vi möter Elvis Presley, The Beatles, The Rolling Stones och Simon & Garfunkel Kaffe och smörgås	Anmälan senast 18/9 Avgift 60 kr
18 oktober Kl. 18.00 Casselgården	Oktoberfest med underhållning av Teachers Blended, ni kommer väl ihåg 2023 års succé. Festen öppen för alla 62+	Anmälan senast 4/10. Kostnad 200 Medl. 250 icke medl. betalas vid anmälan
13 november kl.14.00 Casselgården	Månadsmöte med nyttig information angående Ramundergården och anhörigvård. Kaffe och smörgås	Anmälan senast 6/11. Avgift 60 kr
29 november Kyrkan kl. 18,00 Därefter Casselgården ca. kl. 19.30	Julmusik i kyrkan för alla 62+ Lekebergs Gospelkör under ledning av My Kullsvik samt julbord för SPF Seniorer Laxå i Casselgården	Anmälan till julbord senast 15/11 Kostnad meddelas vid inbjudan

ÖVRIGA AKTIVITETER

Bokcirkel

Anmälan till Ann Engström Åberg 072 214 07 16

Bowling

Anmälan till Gudrun Malmsten 070 288 25 99

Boule

Bodarne-parken/Bandyplan. Torsdagar 27/6 – 8/8.
Se annons/mail eller SPF-Appen /Hemsidan

Gymnastik

Björkhagen, tisdag & fredag kl. 10.00-11.00

Träning med Forma

Tider fastställs under augusti
Kontakta Göran Palmqvist, 070 590 49 50

Gubbröran, matlagningscirkel

Anmälan till Jonny Danielsson, 070 573 93 15
Måndagar, startdatum meddelas

Spontanutflykter

Se annons/mail eller SPF-Appen// Hemsidan

After Work

Sista tisdagen i månaden men håll koll på meddelande via
mail/SPF-Appen eller hemsidan om och var detta kan ske

VARJE MÅNADSMÖTE KOMMER ATT MEDDELAS I NA UNDER FÖRENINGSPÅGÅENDE