

Rapport från Sjöfleoperan

Söndagen den 16 oktober anträdde vi Lasses Resors buss för att åka till Sjöfle av alla platser på jorden. Varför? Jo Sjöfleoperan ger "Såsom i himmelen".

Bussresan är dryga 2 timmar lång men med en säker chaufför går det bra.

Väl framme i Sjöfle väntade en buffélunch av det digra slaget och vi lät oss väl smaka.

Musikalen "Så som i himmelen" är baserad på Kay Pollaks älskade och prisbelönta film med samma namn, som blivit något av en svensk klassiker.

Huvudrollerna som Daniel och Lena hade Andreas Hoff respektive Tova Hollender. De hade fantastiska röster liksom Jenny Norén som spelade Gabriella. En suverän rollprestation gjorde även Rickard Björk som spelade Tore en handikappad pojke. Många trodde att Tore verkligen var handikappad.

Alltigenom en fantastisk musical, har ni möjlighet se den!

Efter musicalen återstod den dryga två timmar långa hemresan. Klockan var drygt 21.00 när vi var åter hemma alla nöjda och glada och längtar efter nästa års musical!



Anmälan Lucia med julgröt den 13/12 kl 15.00

Till Eva Ståby **073-056 38 93** eller helst via mail evaake@live.com eller Anita Lindgren **070-608 64 60** med mail ealindgren@telia.com senast **den 6/12.**

Du har väl tagit hem **SPF-appen?**



SPF Seniorena

Torremolinos 24-31 Oktober 2022 med SPF

Efter många om och men kom vi äntligen iväg till Spanien som två gånger skulle ha varit en Ungernresa.

Hur som Lasses Resor hämtade oss kl 08.00 vid vårt Resecentrum. Vi var 24 SPF:are från Lindesberg som Lasse hade kompletterat med några ytterligare.

Resan ner gick bra men minst 1,5 timmars försening.

Första dagen kunde man följa med till Gibraltar om man så ville och 10 st ville det. Vi andra invigde stranden och det mycket stora poolområdet för att förbättra den bleka outfiten.

Många gjorde sig bekanta med närområdet. Stadens centrum nås via en oerhört lång trappa omgiven av småbutiker och blommor av allehanda slag.

En del tuffingar promenerade till den Botaniska trädgården som visade sig ligga långt utanför staden.

Fredagen ägnades åt en gemensam utflykt till en apelsinodlare vid namn **Juanito** som visade sig vara en stor entertainer.

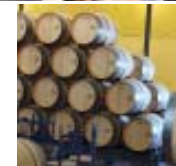
Han visade oss en mängd olika apelsiner och andra frukter som vi inte visste fanns och allt fick vi smaka på. Allt ackompanjerat av smärre sexantydningar på spanska, engelska och svenska. All frukt var bra "for the little sexmachine" På bilden med vår guide Lena.

Toppenbra demonstration.

Vi for vidare för en vinprovning av Malagaviner, dvs söta viner. Här köpte de flesta med sig en par flaskor att smutta på vid senare tillfällen.

Därefter fri tid i Malaga där vi bl a såg katedralen.

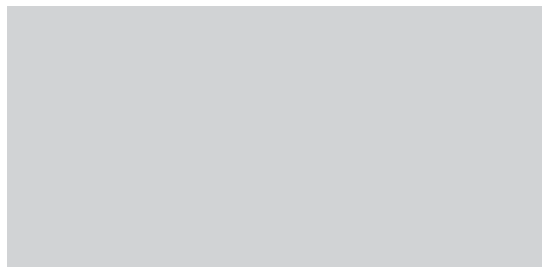
Vi hade en sorts halvpension dvs frukost och lunch/middag och det fungerade mycket bra. Oerhört rikligt med mat. På måndagen den 31/10 klev vi upp kl 01.45 för vidare transport till Lindesberg som vi ankom 15.00. Rika på sol och värme samt något rundare om midjan.



Curling

På måndagar från kl 18.00 erbjuds alla prova på curling i den nya hallen.

Ingen anmälan krävs.



Erbjudande från Team Sportia

Den 23 november kl 16.00 - 19.00 erbjuder Team Sportia SPF-medlemmar 20% på ordinarie pris mot uppvisande av giltigt SPF-kort.

Bridge

Bridgen ger många tillfällen till trevlig gemenskap. I genomsnitt 24 spelare i veckan kan intyga detta. Men... det finns plats för flera.

Vi hälsar alla, nybörjare som elit Välkomna!

Bridgen ligger nog i topp när det gäller att aktivera medlemmar under tiden sep - maj.

Den ger oss hjärngymnastik och därmed träning för närminnet.

Vi klassar den närmast för friskvård.

SPF-ansvariga bridge

Ulla Andersson 070-2619619

Atle Heiming 0581-10062

Birgitte Thellefsen 070-52845121

Gudrun Eriksson 0581-61126

Program 2022-2023

13/12	Lucia med Brotorpskolan d Obs! detta är en tisdag kl 15.00 . Sedvanlig gröt och skinksmörgås. Obs! Anmälan.
18/1	Curt-Ola Lindgren spelar och sjunger
15/2	Årsmöte, sång och musik
15/3	Anna Skult, jurist
19/4	Gary D Pearson trubadur och humorist
12/5	Årsavslutning

SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.

Föreningen har omkring 570 medlemmar.

Ordförande och ansvarig utgivare är Arne Andersson.

E-post: arneleander@telia.com

Hemsida: www.spf.se/lindesberg

Facebook: SPF Seniorerna Lindesberg

Ordförande informerar...

Hej på Er alla

Så var det dags för årets sista SPF NYTT, jag hoppas att ni har klarat er ifrån förkylningar, covid och liknande och är friska inför hösten sista SPF träffar med musik och avslutning för året med Lucia sång och gröt/skinksmörgås. Vi närmar också jul med stormsteg, sen kommer ett nytt år som vi får hoppas blir lite lugnare i vår omvärld, samt många trevliga SPF-träffar på möten samt alla våra fina aktiviteter.

Jag tackar alla kommittéansvariga för det stora engagemang samt arbete som ni lägger ner i era olika kommittéer.

Även om det är någon månad kvar till året slut önskar jag ER alla
GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

