

Friskvårdsveckan 20 – 24 maj 2024

På måndagen vandrade vi till Borgebacke. Fred Lönnerberg berättade om borgens historia. Det var ganska kuperat sista biten. Tisdagen var det vandring på Öland (Jordtorpsåsen).







Onsdag. Promenad till "Dämnet" på vägen mot Värsnäs. Vi intog medhavd fika.





Torsdag. Vi spelade vi Boule. Det var flera som prövade på detta.





Fredag. Poesiyoga på biblioteket i Lindsdal.