

Senaste nytt från Hälsofrämjande och förebyggande - för seniorer i Sydväst

Nytt program för Mötesplatser och Anhörigstöd

Nu har det nya programmet för våra mötesplatser samt anhörigstöd, februari-juni, skickats ut per post till er pensionärsföreningarna i Sydväst. Vi hoppas på er hjälp att sprida programmen till de ni möter.

Vi finns på internet, på websidan: goteborg.se/aktiviteterforaldre samt goteborg.se/anhorigstodnaradig Du kan också scanna QR-koderna nedan med din mobil för att komma till respektive sida.



Mötesplatsen La Bamba – ny adress:

Mötesplatsen La Bamba har på grund av renovering i Frölunda kulturhus flyttat till lokalen Växthuset på Valthornsgatan 27.
Varmt välkommen dit!



Senaste nytt från Hälsofrämjande och förebyggande - för seniorer i Sydväst

Prata engelska

Språkcafé i engelska för dig som vill träna upp din engelska på ett lättsamt sätt. Du som är med bestämmer själv samtalsämnen tillsammans med de andra i gruppen. Språkcaféet drivs av deltagarna.

Onsdagar kl. 12:15-13:15

Plats: Mötesplats La Bamba, stora grupprummet.

Vid frågor kontakta Maja på telefon: 031-366 76 05 eller
e-post: maja.wallsson@aldrevardomsorg.goteborg.se

Prata spanska

Språkcafé i spanska för dig som vill träna på att prata spanska på ett lättsamt sätt. Alla nivåer (förkunskaper) är välkomna. Gruppen leds av volontärer.

Fredagar kl. 10:15-11:15

Plats: Axelhuset entréhallen, Axel Dahlströms torg.

Anmäl intresse till Maja på telefon: 031-366 76 05 eller
e-post: maja.wallsson@aldrevardomsorg.goteborg.se



Senaste nytt från Hälsofrämjande och förebyggande - för seniorer i Sydväst

Samtalsgrupp: Att slippa göra resan ensam.

För dig med kognitiv sjukdom/demenssjukdom i tidigt skede.

För många som får en kognitiv sjukdom/demenssjukdom förändras tillvaron i grunden. Många frågor kan dyka upp och det kan vara bra att prata med andra i liknande situation. När du deltar i gruppen får du bland annat:

- träffa andra i liknande situation
- veta vad du kan göra för att underlätta din dagliga tillvaro
- samtala utifrån olika teman
- fika i gemenskap
- utifrån gruppens önskemål träffa yrkesgrupper med fördjupad kunskap inom kognitiv sjukdom/demenssjukdom

Kontakta oss så berättar vi mer:

Eva-Lotte Berndtsson och Ann-Christine Johansson,
specialistundersköterskor demens och äldrepsykiatri

Telefon: 079-098 00 79



Evenemang i Göteborg

Seniorfestivalen på Svenska Mässan 20-22 mars

Seniorfestivalen är för dig som vill inspireras till att leva ett aktivt liv och upptäcka något nytt igen. Här får du träffa det största antalet utställare med det mest varierande utbudet av kvalitetsprodukter och erbjudanden. Du kan prova på och uppleva flera aktiviteter samt lyssna på det mest fullmatade scen- och seminarieprogrammet.

Här finns utställare inom många olika områden: *Resor & Turism, Boende & Tjänster, Vård & Omsorg, Hälsa & Skönhet* samt *Fritid & Kultur*.

www.seniormassan.se

Våra bästa hälsningar

Hälsofrämjande och förebyggande i Sydväst

E-post: motesplatser.sydvast@aldrevardomsorg.goteborg.se