



Program våren 2025

Långedrag
Foto: Anders Hole

Månadsmöten våren 2025

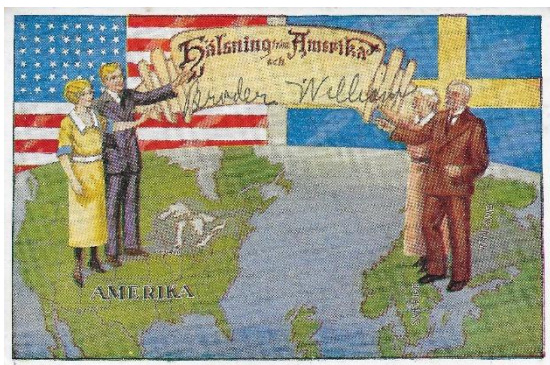


Vår möteslokal Älvsborgskyrkans församlingshem, Hagens kapellväg!

Möten hålls normalt den första tisdagen i månaden
kl 10:30 – c:a 13:00.

Kaffe/te och smörgås serveras först, sedan fortsätter mötet med föredrag/underhållning, information från Linje 9 respektive distriktet och lotteri.

För att kunna beställa rätt antal smörgåsar behöver vi ha din **anmälan senast lördag kl 12:00** före mötet till Ulla Ulveskog ulla.ulveskog@telia.com eller SMS till 070-349 12 08.
Du måste avanmäla om du får förhinder!



Torsdag 9 januari

”I emigranternas spår”

Bengt Herrman berättar om emigranternas upplevelser av resan från Göteborg till New York och av livet i det nya landet. Detta med utgångspunkt i de många vykort de skickade hem till Sverige.



Tisdag 11 februari - Årsmöte

Obs! Mötet börjar kl 10:00!

"Inbjudan till Bohuslän" - Ett visprogram i Evert Taubes anda. Filip Erbro, sångare, musiker och skådespelare, sjunger visor av Evert Taube, Lasse Berghagen och Mats Paulson. 2018 vann Filip Erbro Stipendiet "Gösta Taubes Minnesfond" och sedan dess har han spelat ett visprogram runt om på västkusten.



Tisdag 4 mars

De som var annorlunda - Cecilia Malmros och Lars Persson berättar om några **Göteborgsoriginal i ord** (och lite toner). Människor som satt sin prägel på Göteborg i olika sammanhang.



Tisdag 1 april

Råda dragspelsgrupp är en grupp med damer och herrar, som spelar bas, trummor, gitarr, klarinett, sax och dragspel. Vi blandar jazz med folkmusik, schlager och det mesta.



Tisdag 6 maj

Elisabeth Rosenlund aktiv konstnär och inredningsarkitekt

”Konst och arkitektur - Konst i arkitektur”

En bildresa på drygt tiotal museer som jag besökt och har något sorts förhållande till, dels konsten, byggnaden och upplevelsen av konst i rum, inomhus och utomhus.

Samtliga museer är ritade av världens främsta arkitekter vilket gjort flera av dem till ikonbyggnader.

Resor och Guidade besök

Resor

Vi tittar på alternativ och återkommer.

En specialresa - kanske nått för oss med vår historia.

Guidade besök

Jacy´z Hotel & Resort är bokat för visning tisdag den **18:e februari** kl 12.00.

Lunch kl 13:00 (endast fisk). Kostnad 165:-. Max 25 personer.

Clarion Hotel Draken

Studiebesök onsdag **5 mars** kl 10.30. Max 25 personer.

Lunch på Brasserie Draken kl 11:30, kostar 185:-/person.

Vi arbetar med att ta fram fler guidade besök. Vi återkommer med mer information om möten och anmälan på månadsmöten och i Månadsblad.

SPF Linje 9 planerar ytterligare en Föreläsning på Göteborgs Universitets Bibliotek (UB) Humanisten Näckrosdammen

Vi får en föreläsning om Bibliotekets samlingar och dess historia.

Mer information kommer under våren 2025.

Kontaktperson Anders Hole, anders.hole@telia.com

Linje 9

Det är som Du vet en anrik spårvagnslinje i vårt Göteborg. En sträckning som på senare år kopplar ihop väst med öst. Vi jobbar på en idé om att gemensamt ta spårvagnen från Kungssten genom stan till Angered Centrum under 2025. En tur som kan kryddas med lite stopp av olika slag. Har Du idéer kring ett upplägg kontakta ordförande Bosse Wallmark.

Övriga aktiviteter under våren 2025

Vårträff

Styrelsen har efter den härliga **höstfesten** vi hade beslutat att vi har en sådan fest av det formatet under hösten. **Våren** blir det en samling av annat format. Vi jobbar på vad vi skall bjuda in till. Besked om datum m.m. kommer i Månadsblad och på Månadsmöten.



Vinkunskap

Vid tre fredagseftermiddagar under våren fortsätter vi att gå igenom vad som kan göra ett vin gott - druva, jordmån m.m. - med olika tema vid varje tillfälle. Det finns ingen ledig plats för tillfället, men **Kontakta Eva Åstrand** tel. 070-262 35 13 eller e-post eva.s.astrand@telia.com om du är intresserad.



FRISKVÅRD

Gymnastik till musik

i samarbete med SPF Älvsborg.

Glad gymnastik till musik - alla efter egen förmåga.

Onsdagar kl 11.30 - 12.30

Fr.o.m. 8 januari t.o.m. 9 april.

Vår ledare är Elisabet Eng.

Vi träffas i Önneredshallen, Påvelunds motionscentral.

Vi klär om hemma och tar med liggunderlag.

Kaffe i caféet efteråt, om man känner för det.

Kostnad 400 kr per termin.

Anmälan till Karin Arwidsson tel. 070-849 15 13 eller e-post k.arwidsson@gmail.com



Stavgång

i samarbete med SPF Älvsborg.

Det behövs ingen föranmälan, inte heller stavar om man inte vill.

Måndagar

Vi möts utanför ÖHK-hallen, Påvelunds

Motionscenter kl 10:00 fr.o.m. den 13 januari t.o.m. 14 april.

Vi går slingan och om man vill dricker vi kaffe i caféet efteråt.



Torsdagar

Vi möts vid Mötesplats Trädgård i Långedrag kl 11:00 fr.o.m. 16 jan t.o.m. 17 april. Vi går 2 varv runt i hamnen. Först ett varv och sedan kaffe i blomsteraffären Mötesplats Trädgård och sedan ett varv till.

Kontaktperson: Mona Holmstrand tel. 072-329 14 42, e-post mona.holmstrand@gmail.com



Promenad

Någon gång i maj eller början av juni planerar vi att ta en skön promenad tillsammans. Besked om var och när får du i Månadsbladet och på månadsmöte när det närmar sig.

Foto:Inger Olsson

Kontaktpersoner: Ulla Nelson, 070-237 37 95, ulla.nelson1@gmail.com
Pernilla Knutsson, 070-696 02 44, pernilla_knutsson@hotmail.com
Margaretha Grahn, 072-235 38 99, margarethagrahn47@gmail.com

Bridge

Trivselbridge i samverkan med Västerträffen. Du har möjlighet att spela bridge med Västerträffen både som mer rutinerad spelare och som nybörjare. Läs mer på www.vastertraffen.se under rubriken bridge.

Boule

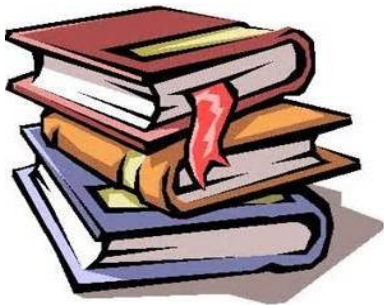
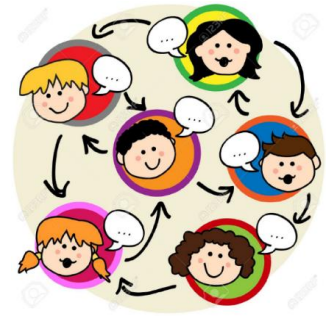
Vi spelar boule med **Långedragts Boule och Friskvård**, som är en fristående bouleklubb med egna bouleplaner, som finns vid Påvelunds Motionscenter.



Du är välkommen att prova på att spela boule, eller bli medlem i klubben. **Kontaktperson Sixten Ankargren** e-post ankargren.sixten@telia.com eller tel. 070-602 48 78.

STUDIEVERKSAMHET

Litteraturcirkel 1 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden (torsdagar), Kl. 13.30-15.30. **Kontakta Karin Arwidsson** tel. 070-849 15 13 eller e-post k.arwidsson@gmail.com



Litteraturcirkel 2 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden. **Kontakta Karola Olofsson** tel. 072-312 2900 eller e-post karola.olofsson@hotmail.com

Litteraturcirkel 3 träffas andra tisdagen i månaden kl 13:00 en gång i månaden hemma hos varandra enligt rullande schema. **Kontakta Mona Holmstrand** tel. 072-329 14 42, e-post mona.holmstrand@gmail.com

Litteraturcirkel 4 Vi är idag 5 aktiva personer som träffas, alternerar hemma hos varandra. Med start i januari 2025 byter vi till måndag 13-15. Vi läser böcker som lånas på biblioteket. Litteraturen är varierande och vi diskuterar fritt.

Vi har tänkt att utöka med 1-2 personer så är du intresserad **Kontakta Ingalill Rosell Hedberg** tel. 070-764 02 99 eller e-post ingalill.rosellhedberg@gmail.com

Litteraturcirkel 5 Deckare Vi är idag 5 anmälda till denna bokcirkel. Vi läser böcker som lånas på biblioteket. Tanken är att vi träffas hos varandra, alternativt så träffas vi på ett trevligt matställe för en gemensam lunch. Litteraturen är deckare som vi granskar och pratar fritt om. Vi har tänkt att utöka med 1-2 personer så är du intresserad, välkommen att höra av dig till **Anders** 070-764 02 96.

TEATER/MUSIK



Foto: Mats Bäcker

Information om teater och opera kommer i månadsblad och på månadsmöten i början av våren.

INFORMATION

Fixartjänst

Du vet väl att Göteborgs Stad har en fixartjänst för oss äldre som är gratis. De kan bl.a. hjälpa till med att byta glödlampor, proppar, batterier, montera brandvarnare, ta ner och hänga upp gardiner och mycket mera. Fixartjänst Västra Göteborg når du på telefon 031-366 11 44 eller e-post fixartjanst.sydvast@aldrevardomsorg.goteborg.se

Rabatt

Medlemmar i SPF Linje 9 har 15 % rabatt på växter och blommor hos Kungstens Blommor och 10 % hos Mötesplats Trädgård. Du måste visa ditt medlemskort för att få rabatten.

E-post

Anmäl din **e-postadress** till anders.hole@telia.com om du inte har anmält den till oss tidigare. Vi får då möjlighet att snabbt och enkelt nå dig för information.

Hemsidor

Du kan också finna information på vår **hemsida** www.spf.se/linje9

Distriktets hemsida: www.spf.se/goteborgsdistriktet eller

Förbundets: www.spf.se.



Om Fotografering

Under olika aktiviteter kan fotografering förekomma.

Dessa foton kan komma att läggas ut på vår hemsida.

OBS! Den som inte vill vara med på bild måste själv anmäla detta till fotografen.

Ladda ner SPF-appen

Med SPF-appen får du vår hemsida direkt i din smartphone eller surfplatta och tillgång till de senaste nyheterna. Finns för nedladdning från såväl Appstore som Google Play.

Ladda ner SPF appen till din Iphone eller Android

1. Öppna AppStore eller Google Play
2. Sök (förstoringsglaset)
3. Skriv in spf seniorerna i sökfältet
4. Tryck på sök knappen



Öppna

5. Tryck på öppna

6. Välj förening, Linje 9 (Göteborgsdistriktet)

Styrelsen för SPF Seniorerna Linje 9

Januari 2025



Bosse



Ulla U



Anne -Catrine



Anders



Eva



Birgitta



Ida



Ulla N



Morgan

Bosse Wallmark (*ordf.*)

Eva Ljung (*v. ordf.*)

Ulla Ulveskog

Ann-Catrine Högberg (*sekr.*)

Anders Hole (*kassör, medl.ansv.*)

Birgitta Edenberg (*webbred./IT*)

Ida Tunander (*folkhälsoombud*)

Ulla Nelson (*teaterombud*)

Morgan Olsson

070-598 56 59

070-349 12 08

070-300 53 06

070-271 24 93

070-338 69 57

070-237 37 95

070-897 17 09

bosse.wallmark@hotmail.com

ewa.ljung@yahoo.se

ulla.ulveskog@telia.com

hanncatrine@yahoo.com

anders.hole@telia.com

birgitta.edenberg@gmail.com

ida.tunander@gmail.com

ulla.nelson1@gmail.com

cptmorgan@telia.com



Varmt välkommen till vårens aktiviteter!

Vi hoppas att vi, utöver våra trogna besökare, även får se många nya ansikten i några av alla våra aktiviteter.

Har du förslag på aktiviteter hör av dig till någon i styrelsen eller till vår e-postadress linje9@spfseniorerna.se

OBS! Spara häftet, det gäller hela våren!

Läs också Månadsbladet som kommer som gruppmejl inför varje månadsmöte. På vår hemsida och i Appen hittar du alltid aktuell info.

Där finns intressant/aktuell information från föreningen samt även information från distriktet och förbundet.