



## Månadsblad - oktober 2024

Välkomna till Månadsmötet tisdagen den 1 oktober kl. 10.30  
i församlingshemmet Älvsborgs kyrka

**Raffinadoz Boys**, en grupp med sju glada musikanter som sjunger och spelar gamla och nya låter i en bred repertoar.

Det blir också fika, med smörgås och kaka i trevligt umgänge.  
Lotteri erbjuds som vanligt med trevliga vinster

**Anmälan till mötet senast lördagen den 28 september kl. 12.00 till Ulla Ulveskog, i första hand via e-post [ulla.ulveskog@telia.com](mailto:ulla.ulveskog@telia.com), i andra hand SMS till 070-3491208 eller tel. Kostnad för fika är 80 kr**

### Höstfest

**Höstfest fredag 15 november kl. 17.00**

**Plats: Marinstugan Flottans män, Örlogsvägen 6, Nya Varvet.**

Buss 114 hållplats Rengatan eller Spårvagn 11 hållplats Nya Varvsallén.

Parkering liten väg till vänster innan Marinstugan - parkeringen ligger sedan direkt till höger.

**Kostnad: 300 kr**

Vi bjuder på välkomstdrink, höstlig gryta med tillbehör, sallad, kaffe och kaka.

Bordsvatten ingår. Vin 30 kr/glas och öl 10 kr/burk. Drycken betalas med kontanter eller swish.

Möjlighet till hjärngympa i form av quiz, samt trevlig samvaro och lotteri blir det också.

**Anmälan senast 31 oktober till Eva Ljung, [ewa.ljung@yahoo.se](mailto:ewa.ljung@yahoo.se) eller 0705-985659.** Kom ihåg att ange namn och eventuella allergier.

**Betalning kontant eller Swish senast 1 november till föreningens konto 123 487 3154 .**

**Anmälan är bindande!**

OBS! Lokalen rymmer bara 40 personer!

**Eventuella frågor till** Eva Ljung eller Marianne Lindahl tel. 0733/595790.

### Promenader

Välkomna till Älvrummet (200 meter från Lindholmskajen) den **7 oktober kl. 10.45**

En guidad **promenad runt gamla och nya Lindholmen**. Vi får vara Max 15 personer; **OBS! - det finns bara 3 platser kvar**. Vi börjar inne i Älvrummet, med en kort genomgång av upplägget.

Glöm inte promenadvänliga skor och lämpliga ytterkläder beroende på väderlek.

Då det inte finns tid för toalettpaus under vandringen går det bra att besöka toalett i Älvrummet innan vandringens start. Promenaden är 2,5 km och tar ca 1,5 timmar.

För att ta sig till Lindholmen tar man färjan från Stenpiren (går regelbundet)

Det finns gott om restauranger i området där vi kan äta lunch om vi vill efter promenaden.

Anmälan till: [ulla.nelson1@gmail.com](mailto:ulla.nelson1@gmail.com)



## Guidade besök

Nu kan vi erbjuda ytterligare några plaster på

**Studiebesök på Göteborgs Universitets Bibliotek (UB) Humanisten Näckrosdammen.**

Visning av Bibliotekets samlingar och dess historia.

**Tisdagen den 8 oktober Kl. 11.00**

**Samling** i Bibliotekets entré, Renströmsgatan 4

Anmälan till [anders.hole@telia.com](mailto:anders.hole@telia.com) med namn och telefonnummer.

## Gympa

Välkomna till lätt och härlig gympa i Påvelundshallen (handbollshallen) onsdagar kl. 11.30-12.30

Terminen har börjat men det går jättebra att börja nu och det finns platser lediga.

**Terminsavgift: 400 kr** men den reduceras så klart om du börjar nu, en bit in på terminen.

Frågor och anmälningar: [k.arwidsson@gmail.com](mailto:k.arwidsson@gmail.com).

Eller Karin 0708-491513.

## Utbildning/kurser

**Förbundet ordnar olika kurser under hösten bl a i smartphone hantering.** Vi återkommer med datum och utbud

### Förhandstips: Fria digitala föreläsningar i höst

Till hösten kommer förbundet att arrangera ett flertal webinarier, det vill säga digitala föreläsningar, som vänder sig till alla medlemmar. Samlas gärna och titta på dem tillsammans i föreningen eller med vänner som ännu inte är medlemmar. Boka in datumen i din kalender redan nu, länkar till anmälan kommer att skickas inom kort. Om webinarierna blir fullbokade kommer de även att sändas på förbundets hemsida så att alla kan ta del av dem.

**10 oktober kl. 10.00 Bra bostäder för seniorer** med Fredrik von Platen

**15 oktober kl. 14.00 Din gruppförsäkring hos Skandia - så funkar den** med Lena Landberg, försäkringsspecialist Skandia

**23 oktober kl. 10.00 Folkhälsa för seniorer** med Aase Wisten

**5 november kl. 14.00 Viktigt att veta om försäkringar - If** informerar om vad du behöver tänka på gällande försäkring av hem, fritidshus, bil, båt och sakförsäkringar.

## Ny bokcirkel

Vi startar ny bokcirkel där vi läser **deckare**. Upplägg blir som i övriga bokcirklar vi träffas en gång i månaden i deltagarnas hem för att analysera bok och författare. Anmälan om intresse sker till Anders Bernwald tel 0707-640296 eller mail [Anders.bernwald@gmail.com](mailto:Anders.bernwald@gmail.com)

## Lunch på Storseglet

Vi fortsätter traditionen med gemensam lunch på Storseglet, Redegatan 1.

För de som vill ses vi där **torsdag 24 oktober kl. 12.45**

Styrelsen kommer direkt från styrelsemötet.



## Resor

Vi planerar en endags resa till **Borås** hösten 2024 eller våren 2025. Vi återkommer om detta.  
**Florida med lyxkryssning i Karibien med KOMFORT RESOR.** Fly vintern och mörkret tillsammans med oss för att uppleva härliga **Florida** och en riktigt **lyxig 9-dagars kryssning i Karibien** där vi besöker **Dominikanska republiken, Antigua, St. Thomas, St. Martin och Bahamas.** Resan startar med två nätter i Fort Lauderdale med utflykt till **Everglades** och även **Miami** innan hemfärd. Kryssningen är med ett av världens lyxigaste kryssningsfartyg, 5-stjärniga **Celebrity Eclipse.** Resan är på **totalt 13 dagar** och är en perfekt resa när det är vinter hemma i Sverige. Följ med på en upplevelseresa du aldrig glömmer!

**Avresa torsdag 9 januari 2025**

**PRIS: 36 900 kr**

**(Tillägg för hytt med balkong: 3 900 kr per person)**

**(Enkelrums- och enkelhyttstillägg insides 18 700 kr)**

**Mer information och Anmälan:** Gör du enklast på telefon 031-41 12 00 eller via mejl [anders@komfortresor.se](mailto:anders@komfortresor.se).

## Styrelseuppdrag

Du som känner för att ta på dig ett uppdrag i styrelse eller i annat funktionärsuppdrag tala med valberedning eller styrelsen.

Har du idéer kring program punkter för våren 2025 så kontakta någon av oss.

Vi jobbar vidare på att utveckla socialt umgänge och fortbildning och hoppas att se dig vid våra möten.

Ta en titt i **Höstprogrammet 2024** för att få inspiration

Varma september hälsningar i en underbar höst 😊

**Styrelsen Linje 9**