



Linné



**Välkommen till
höstens aktiviteter
2024**

Bästa vänner i SPF Seniorerna Linné!

Här kommer nu höstens programblad med ett, som vi hoppas, varierat och intressant innehåll. Programpunkterna vill vi ska inspirera till givande samtal med nya och gamla vänner i vår förening och även bidra till nya kunskaper.

I styrelsen pågår en ständig diskussion om föreningens målsättning. En av föreningens viktigaste uppgifter är att motverka ofrivillig ensamhet hos våra medlemmar. Vi har också som mål att föreningen utvecklas så att vi attraherar nya medlemmar och samtidigt värnar om våra nuvarande. I det arbetet är det viktigt att vi alla hjälps åt. Du som medlem kan bjuda in vänner och bekanta att delta i vår gemenskap.

För att tilltala så många som möjligt tror vi att ett varierat innehåll i våra programpunkter är en av hörnstenarna. Vi i styrelsen tar tacksamt emot synpunkter på och nya förslag till programmet från alla. Nya idéer och input behövs för att kunna tillgodose så många intressen som möjligt.

Vi i styrelsen hoppas att den stundande sommaren ger Dig och alla andra medlemmar en välbehövlig ny energi och att vi ses åter till hösten.

Agneta P



MÅNADSTRÄFFAR

Fredag den 13 september

När ärtsoppan mötte punschen

En lättsam mat- och dryckeshistoria med sommerlier Martin Tjäder. Ärtsoppa med tillbehör kommer att serveras.

Dessutom får vi besök av vår mentor i distriktsstyrelsen, Peter Nordgren som presenterar sig vid kaffet.

Fredag den 11 oktober

Hjärnan och åldrandet

Senior universitetslektor Åke Pålshammar berättar under mottot "Kan man hålla hjärnan i trim även efter 60?"

Fredag den 15 november

Bokbytdag

Ta med dig två böcker och gå hem med två andra som du inte läst.

Fredag den 6 december

Jullunch med underhållning

Marcus Karlsson sjunger och spelar bl.a. julsånger till gitarr.
OBS! Anmälan senast den 30 november

Fredag den 17 januari 2025

Bedrägerierna mot oss äldre har blivit allt mer sofistikerade.

Polis Linnea Löfblad föreläser om hur vi ska upptäcka och skydda oss ifrån dessa bedrägerier.

Om inte annat anges är träffarna kl 13.00 i Sävja kyrkas samlingsal.

Avgift 60 kr, lotter, "åror" med 5 nummer, 20 kr styck.

Betala kontant eller via swish till 0734069656. Du får gärna swisha avgiften inkl eventuella lotter innan träffen så går det fortare när vi ses. Om du betalar kontant är vi tacksamma om du betalar med sedlar då det inte längre finns någon inbetalningsautomat för mynt.

Kaffe och smörgås serveras.

Anmälan till månadsträffarna gör du till

linne@spfseniorerna eller ringer Elisabet Eriksson telefon 073-406 96 56 senast 2 dagar innan om inte annat anges.

Varmt välkommen !



Tisdag den 1 oktober kl. 13.00

Studiebesök Lindvalls kaffe

Observera att det är många trappor som kan vara svåra om Du har gångsvårigheter. Pris 75 kr.

Anmälan senast den 24 september till Lena Matsson, lena.karin.matsson@gmail.com eller 070-798 33 95.

GEMENSAMMA AKTIVITETER

Bokcirkel

Välkommen till bokcirkeln där vi läser olika böcker och sedan diskuterar det vi läst. Vi träffas en gång i månaden på torsdagar mellan 14.00 och 16.00 i Sävja kulturcentrum, konferensrummet.

Datum för höstens träffar: 5 september, 3 oktober, 24 oktober, 21 november och 12 december. Anmälan senast den 2 september till Ann-Christine Karén, a.karen@telia.com.



PRO Vaksala Danmark inbjuder till:

Släktforskning - fortsättning hösten 2024

Lokal: Danelid. Tisdagar kl 13.00 med start den 3 september. Egen laptop behövs. Kostnad 300 kr. Max 10 deltagare. Anmälan senast den 18 augusti till Marit Färnlöf, marit.farnlof@outlook.com.

SPF Seniorerna Linné inbjuder till:

Boule tillsammans med SPF Seniorerna Danmark-Funbo och Sunnersta samt PRO Vaksala-Danmark på bouleplanen vid Sävja IP.

Vi tränar boule på torsdagar kl 11-13. Ta med eget fika. Kom gärna en kvart före. Kontaktperson är Siv Asplund Peiro, telefon 070-668 97 49.

Torsdag den 26 september, kl. 18.30

Modevisning på JW Larsson Drottninggatan 6.

Efter visningen får vi botanisera bland höstens nyheter. I priset, 50 kr ingår snacks och dryck. Du betalar på plats. Anmälan senast den 24 september till Lena Matsson, lena.karin.matsson@gmail.com eller 070-798 33 95.

Torsdag den 5 september

Konstvandring i Rosendal

Vi ses vid Resecentrum, hållplats B3 kl. 13.15 för resa med buss 3 till Rosendals torg. Där går vi runt och tittar på den offentliga konst som finns där. Till hjälp kan man ha appen "Uppsala konst och kulturarv" Ingen anmälan, det är bara att dyka upp.

Onsdag den 16 oktober

Besök på Medicinhistoriska museet samt tillverkning av egen senap.

Vi samlas kl. 13.00 vid entrén till Medicinhistoriska museet, Eva Lagerwalls väg 8. Buss 4, hållplats Kronparksgården. Förutom senapstillverkning får vi även titta oss runt i museet.

Avgift 100 kr inkl handledare. Vill du göra ytterligare en burk senap så kostar den 50 kr.

Anmälan senast den 11 oktober till Lena Matsson,
lena.karin.matsson@gmail.com eller 070-798 33 95.

Sävja kulturcentrum

Sävja kulturcentrum har många intressanta föreläsningar och andra aktiviteter. Du hittar dessa om du söker på Uppsala kommun kulturhus och därefter väljer Sävja kulturhus.

Nedan några tips.

Tisdag den 18 september kl 18.00 berättar förläggaren Massod Mafan om "Litteratur i exil och fångenskap"

Måndag den 23 september, 21 oktober samt 18 november mellan 14.00 och 15.00 . Minnen från 50-, 60- och 70-talen.

Tisdag den 22 oktober kl. 18.00. Besök av Ann Nehlin om "De finska krigsbarnen".

LEDAMÖTER I LINNÉ'S STYRELSE

Telefon

Ordförande	Agneta Pewe	073-719 54 34
Vice ordförande	Lena Matsson	070-798 33 95
Sekreterare	Agneta Lydig	070-442 83 70
Kassör	Elisabet Eriksson	073-406 96 56
Ledamöter	Siv Asplund Peiro	070-668 97 49
	Margareta Danielsson	070-673 63 57
	Helena Wallbing Renström	073-600 82 26

Ansvarsområden

E-post

Rekrytering	Margareta Danielsson	margsven.danielsson@gmail.com
Medlemsregister	Helena Wallbing Renström	helenawr46@gmail.com
	Elisabet Eriksson	elisabet.erik@gmail.com
Hemsida	Helena Wallbing Renström	helenawr46@gmail.com
Läkemedel	Siv Asplund Peiro	siv.asplund@tongi.se
Lotterier	Lena Matsson	lena.karin.matsson@gmail.com

Övrigt

Avi på medlemsavgiften 300 kr skickas direkt från förbundet då vi har central uppbörd. Använd gärna e-faktura.

e-postadress: linne@spfseniorerna.se

Plusgirokonto: 705232-7

Internetadresser

SPF Seniorerna Linné	www.spf.se/linneuppsala
SPF Seniorerna Uppsaladistriktet	www.spfseniorerna.se/uppсалadistriktet
SPF Seniorerna	www.spfseniorerna.se
Data för seniorer – SeniorNet	www.seniornet.se

Arrangemangen meddelas även under Pensionärsnytt på lördagar i UNT.
Alla arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.