

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer och finns runt om i landet. Prioriterade frågor är: äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boendeinflytande och rätt att arbeta.

Mer information om SPF Seniorernas verksamhet finns på www.spfseniorerna.se (förbundet) och www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet. Vår egen webbsida heter www.spfseniorerna.se/linnestaden.

Månadsmöten

*Gamlestadens Medborgarhus
Brahegatan 11 C*

Spårvagn 6, 7 eller 11 till
hållplats **SKF**. Promenad 200 m.

10.00–11.00 Program, underhållning

11.00–11.30..... Medlemsinformation

11.30–12.00..... Kaffe/te, smörgås

Kostnad 70 kr plus serviceavg. 6 kr.

Bindande anmälan till Biljettkiosken.

2025			
Jan	16	Peo Borg tar oss med på en nostalgitripp och berättar om gamla reklamskyltar	
Mars	4	Seniorprofessor i statsvetenskap Sören Holmberg: Det goda samhället Årsmöte i Betlehems kyrkan	
Mars	20	DuoKomp återkommer till oss och spelar och sjunger musik från 40-talet och framåt som man känner igen	
April	24	Patrik Källström håller föredrag om Jubileumsutställningen 1923 och Lisebergs första år som nöjespark	
Maj	22	Morgan Bråse berättar om sillfiske och konservindustrin på Klädesholmen	

Med reservation för ändringar.

Programinformation 2025

Programändringar, nyheter, m m: besök
www.spfseniorerna.se/linnestaden.

Är du intresserad av

att delta i arbetet i vår förening,
kontakta valberedningen,
linnestaden@spfseniorerna.se

Kurser och cirklar

Läsecirkel 1

Vera Åsemyr, tel. 0736-39 77 62.
Torsdagar 12.30–14.30 varannan vecka.
Haga Församlingshem, Haga Östergata 30.

Läsecirkel 2

Monica Holmén, tel. 0706-29 13 29.
Andra onsdagen i månaden 13.00–15.15.
Studieförbundet Vuxenskolan, Karl Gustavsgatan 15.

Läsecirkel 3

Margareta Sahlin, tel. 0709-81 54 63.
Måndagar 11.00–13.15 varannan vecka.
Studieförbundet Vuxenskolan, Karl Gustavsgatan 15.



Qi Gong vid sex tillfällen och en återträff!

Ledare är Marika Brolin och vi kan vara 13 deltagare.
Kostnad 200 kronor för hela kursen. Avgiften betalas och anmäls till Biljettkiosken.
Tid: onsdagar kl 09.30–11.00. Kursstart meddelas senare.
Plats: Brf Slottsskogens föreningslokal på Linnéplatsen 6, plan 8.

Kortspel Gin Rummy

Yvonne Ingblad, tel. 0736-40 83 44.
Sista torsdagen i varje månad
kl 10.00–12.30. Spelgrupper skapas
beroende på antal deltagare.
Haga Församlingshem,
Haga Östergata 30.

Bridge

Mai Granath,
Måndagar
12.30–16.30.
Ej nybörjare.
Allégården, Södra Allégatan 4.
Medlemsavgift erläggs till
Allégårdens pensionärsförening. 400 kr /år.



Måla akvarell!

Vi målar akvarell varje tisdag klockan 13.00-16.00.

Plats: Vuxenskolans lokaler på Karl Gustavsgatan 15.
Intresserad? Kontakta maggan.stocken@telia.com

Studiebesök och utflykter

Maggan Lindroth: Tel 0706-94 18 81, maggan.stocken@telia.com

Anmälan och avgifter betalas till Biljettkiosken.se

22 januari kl. 13.00

Guidning Sjöfartsmuseet, pris 80 kr + 70 kr entréavgift. 80 kr betalas till Biljettkiosken i samband med anmälan. Möjlighet att ta en fika, antingen före eller efter guidningen. Max 20 personer. Anmälan, senast 13 januari, är bindande.



26 februari kl. 11.00

Guidning Annedals Lägenhetsmuseum

på Brunngatan 14 – Obs! 3 våningar EJ hiss. Pris 130 kr inklusive fika. Max 20 personer. Anmälan, senast 10 februari, är bindande.



26 Mars kl. 07.15

Bussresa till Karlstad och Lars Lerins Sandgrund,

samt Alsters Herrgård, Gustav Frödings minnesgård. I priset ingår bussresa, entré och guidning på Sandgrund, lunch inkl. måltidsdryck, entré och guidning på Alsters Herrgård. Pris 895 kr. Påstigning Linnéplatsen, Lilla Soffbutiken kl. 07.15. Hemkomst Linnéplatsen kl 20.30. Minimum 40 personer. Anmälan, senast 3 mars, är bindande.



2 april kl. 11.00-15.00

Kvarnbyns Handpappersbruk,

Norra Forsåkersgatan 4 i Mölndal. Föreläsning, fika och möjlighet att göra eget papper. Buss 25 samt 757 från Linnéplatsen. Pris 150 kr. Max 15 personer. Anmälan, senast 17 mars är bindande.



21 Maj kl. 08.00

Konstresa till Louisiana. Pris 850 kr. I priset ingår bussresa, entré och guidning av Alexej von Jawlensky's målningar. De visar även Robert Longos hyperrealistiska svartvita teckningar. Påstigning Linnéplatsen, Lilla Soffbutiken kl. 08.00. Hemkomst Linnéplatsen kl. 20.00. Minimum 40 personer. Anmälan, senast 28 april, är bindande.



Med reservation för ändringar.

Medl.förmåner/Trivselaktiviteter

SENIORERBJUDANDE

Välkommen till *Draken* och vårt spa Obie som öppnas upp med seniorerbjudande 65+ måndagar och tisdagar på två av våra spatider, kl 10.30–12.30 eller 13.00–15.00. Pris 295 kr och då ingår lån av badrock, tofflor samt handduk, te och fruktbuffé. Boka din tid på tel 031-305 01 60, Obie Spa eller maila din bokning till obie@draken.se Vid bokning, ange Seniorerbjudande 65+



Poängpromenad i Slottsskogen!

Tisdag 20 maj kl 11.00–11.30
Start: Linnéplatsen, vid entrén till Slottsskogen. **Mål:** Villa Bel Parc. Låt hjärnan arbeta, använd inte mobiltelefon! Fina priser utlovas. Ingen föransmälan. Kostnad 20 kr.



Vi fortsätter med våra populära Quiz- och pubkvällar med Hasse.



Anm. till Biljettkiosken. Ingen kostnad.



Liten Karin

lämnar 10% rabatt till SPF's medlemmar mot uppvisande av giltigt medlemskort. Rabatten gäller på ordinarie priser, ej på hand-

målade produkter eller reavaror. Välkommen till Göteborgs mysigaste leksaksaffär, med personlig service och ett unikt utbud! Liten Karin, Haga Nygata 25, Göteborg Tel 031-13 45 44, e-post: butik@litenkarin.se Öppettider: må-fr 10-18, lö 10-16, sö stängt



John Scott's Pub,
Linnégatan 38.
Onsdagar 17.00

8/1, 5/2, 12/3, 9/4, 14/5



Oliven Skaffereri, Olivedalsgatan 29
Tisdagar 17.00

14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 4/3, 18/3, 1/4,
15/4, 6/5, 20/5

Hemköp

Masthuggstorget 3 samt Linnégatan 35A i Göteborg och Kustgatan 14 i Majorna. Vi ger 5% rabatt till medlemmar i SPF Seniorerna som visar upp medlemskort i kassan.



Kastellgatan 11,
tel 031-13 03 13,
www.alvarochivar.se
Lämnar 10% rabatt till medlemmar mot upp-

visande av medlemskort. Rabatten gäller vid köp av matbröd. Gäller tisdag kl 07.00–14.00, onsdag-torsdag kl 07.00–18.00.



Foto: Jemina Valkonen/Göteborg & Co

Göteborgs-Operan

Om du är intresserad av att gå på Operan, kontakta Ing-Marie Hörn, tel. 0761-26 77 88, ingmarie.horn@gmail.com



Distriktsaktiviteter

Utöver vad vi gör i föreningen anordnar Göteborgsdistriktet populära aktiviteter.

Kom till våra populära träffar!

Brf Linnés föreningslokal (f d Biografen Svea)

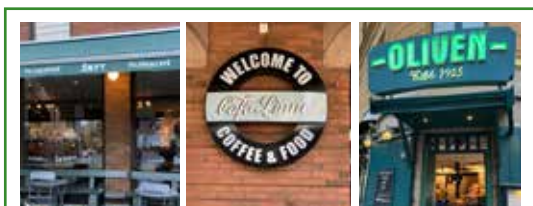
Hållplats Olivedalsgatan. Anmälningsskyltar läggs ut vid månadsmöten.

Max 52 personer. Britt-Marie Holm, tel. 0707-674 694.



27 februari kl 18.30

Vi serverar räkor, smör, bröd, ost, kaffe och kaka. Lättöl och bordsvatten ingår. Dagspris.



Dörren är öppen – året runt!

TISDAGAR:

PUB på **Snyt Pilsnercafé** på Sveagatan 25 klockan 18.30 i en mycket trevlig pubmiljö.

ONSDAGAR:

ELVAKAFFE på **Café Linné** på Linnégatan 57.

TORSDAGAR:

PUB på **Café Linné** klockan 17.00, lite humanare priser på både mat och dryck.

FREDAGAR:

Afterwork på **Oliven Skaffereri** klockan 14.00 på Olivedalsgatan/Vegagatan.

Poppis med kaffe/mat eller kanske en Irish Coffee/Kaffe Karlsson.

Åker du spårvagn är det hållplats Olivedalsgatan som gäller.

FREDAGAR: Promenad i Slottsskogen,

hela året. Samling klockan 13.00 vid entrén till Slottsskogen, nära Linnéplatsen.



Hälsa våren!

23 april kl 15.00

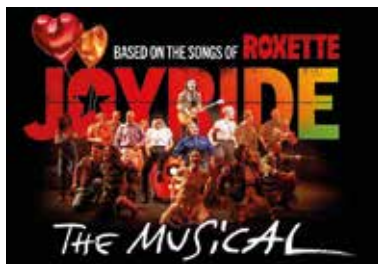
Vi hälsar våren i/vid Smålandsstugan i Slottsskogen. Ingen föranmälan. Det blir sång (kanske vi själva) och vårdiktuppläsning. Föreningen bjuder på ett glas bubbel. Ta med en picknickkorg med det du vill äta och dricka. Vid regn får 40 personer plats inomhus, övriga får då klara sig under egna paraplyer. Ingen avgift.



Kerstin Gidsäter mobil: 070-512 90 16

kerstin.gidsater@hotmail.com

Anmälan sker på våra månadsmöten och därefter per e-post, sms eller telefonnummer enligt ovan.



Åk med oss och Rolfs Buss till Malmö den 21 mars 2025 för att se den nästan utsålda musikalen Joyride som bygger på Roxettes låtskatt. Denna gång kan vi tyvärr inte få en egen buss utan vi åker med Rolfs ordinarie avgång. Rolfs Buss har reserverat 30 platser. Först till kvarn gäller. Anmälan till Kerstin Gidsäter på tfn 070-512 90 16 eller e-post kerstin.gidsater@hotmail.com senast den 13 januari 2025.

Pris: 3 275 kr per person.



REPSLAGAREMUSEET

Till våren kommer vi att göra ett eller flera besök på museet beroende på efterfrågan. På programmet: Guidning + fika, tåg från Centralen tar ca 20-30 min + gångväg 10 min, det går att få transport om behov finns. Mer info och datum kommer.

Öland fyra dagar den 8 maj 2025 för 5 725 kr

Upplev ljuset, stränderna och naturen på det vackra Öland. Vi åker med Rolfs Buss och denna gång får vi en egen buss för SPF. I resans pris ingår buss t o r, tre övernattningar med del i dubbelrum, tre frukostar, en lunch, tre middagar och utflykter. Sista anmälningsdag till Kerstin Gidsäter den 31 januari 2025 på tfn 070-512 90 16 eller e-post kerstin.gidsater@hotmail.com.



Prag sex dagar den 5 sep 2025

Vi åker med buss via Berlin både på nervägen och hemvägen. I Prag får vi två och en halv dag. Första kvällen i Prag serveras en gemensam treätter-smiddag på hotellet. Dag två stadspromenad med lokalguide. Fri eftermiddag. Dag fyra får vi en fri dag i Prag och dag fem vänder vi åter mot Sverige via Berlin. Mer info om pris och sista anmälningsdag meddelas senare, via mail och på våra månadsmöten.

Med reservation för ändringar.

Delar av Styrelsen

Ordförande Kerstin Gidsäter,
tel. 070-512 90 16.

Medlemssekreterare Margreth
Wadenstein, tel. 076-107 07 97.



OM FOTOGRAFERING:

Under aktiviteter och resor kan fotografering förekomma. Foton kan

*komma att läggas ut på hemsidan och i föreningens facebookgrupp. **Obs!** Den som inte vill vara med på bild måste själv anmäla detta till fotografen.*

Ladda ner SPF-appen

Med SPF-appen får du SPF Seniorernas hemsidor direkt i din smartphone eller surfplatta och får tillgång till de senaste nyheterna, påminnelser m m. Finns för nedladdning från såväl AppStore som Google Play.



Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.

BRA TIPS!

■ GÖTEBORGS STADS KONTAKT-CENTER, tel. 031-365 00 00.

Vardagar 07.00–18.00. Ger information om och kring Göteborgs Stads tjänster på flera språk. Besöksadress: Ekelundsgatan 1, 6 tr. Vardagar 09.00–18.00.

■ VID NÖDSITUATION, RING 112.

Medlemsinformation

Medlemskap kostar 320 kr/år, därav går 190 kr till förbundet, 30 kr till distriktet och 100 kr till SPF Seniorerna Linnéstaden. Vänmedlem (måste vara medlem i annan SPF-förening) 100 kr.

• **OBS! Medlemsavgiften skall INTE betalas till föreningen utan avvakta inbetalningskort från förbundet.**

Förbundets bankgiro är 505-1743.

- Föreningens Swishnr. är 123 068 55 11.
- Föreningens organisationsnummer är 86 60 01-3643.
- Föreningens bankgiro är 5312-8229.
- Föreningens mailadress är linnestaden@spseniorena.se
- Distriktets mailadress är kansliet@spfgbg.se
- Föreningens webbsida är www.spseniorena.se/linnestaden

- Föreningens facebookside är SPF Seniorerna Linnestaden.
- Distriktets facebookside är SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet.

