

2024-05-22 Friskvårdsdag Litsbygden

Onsdagen den 22 maj samlades vi, 25 st. på bouleplanen vid Litsstranden. Solen sken och det fläktade lite, således en perfekt dag för friskvård. Inger hälsade alla välkomna och lämnade över ordet till Carina och Anette som stod för dagens arrangemang. Vi började med en tipspromenad med 12 kluriga frågor. Därefter vidtog boulespel, kubbspel och Molkky.

Efter en stunds spelande tog Anette ordet för information om planerade 80+ resan som går av stapeln den 4 juli. Brev kommer att skickas ut om destination/er.

En resa till Ångermanälven och båtfärd med Ådalen III är under planering. Vi fick frågan om vi ville ha endagsresa eller en övernattnig. De flesta tyckte att 2 dagar var bäst. Vi får se vad det blir.

Nu började korven grillas. Det är alltid gott med nygrillad korv när man är ute och har haft lite fysisk aktivitet. Till kaffet fick vi hembakta kakor. Gott!!



Många trevliga samtal fördes under dagen. Det är nästan det viktigaste att man får träffa och prata!!!!

Tipspromenaden hade en vinnare med 12 rätt och belönades med en trisslott. Av de med 11 rätt drogs 2 st. som också fick varsin lott. Alla tyckte vi haft en trevlig stund tillsammans.

Fredagen den 24 maj var det dags för nästa aktivitet "After Work" på Sekelhusets kafé i Lit. Kl. 17 infann sig 22 medlemmar. Även denna dag var vädergudarna med oss och vi kunde sitta ute på altanen och äta och dricka gott. Någon konstaterade att någon underhållning behöver vi inte ha för vi har så trevligt i varandras sällskap.



Det var 2 trevliga aktiviteter men nu tar vi sommarlov.
Vi önskar alla en trevlig sommar!!

Erna Aschenbrenner
Foto; Erna och NilsErik