



## STYRELSENS ÅRSBERÄTTELSE för år 2024

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning.

### Styrelse

Karin Bondeson (ordförande)  
Eva Borg (vice ordförande)  
Elizabeth Thoor (sekreterare)  
Berndt Petersson (kassör)  
Boel Nilsson (ledamot)  
Anitha Jonsson (ledamot)  
Laila Hultbäck (ledamot)  
Lars Möller (ersättare)  
Eva Simonsson (ersättare)

Vidare har funnits följande **funktionärer**.

### Revisorer

Lars Lindstrand  
Lisbeth Petersson  
Per-Olof Bardh (ersättare)

### Ombud KPR

Annika Peterson

**ersättare:** Karin Bondeson

### Ombud till distriktets årsstämma

Karin Bondeson  
Elizabeth Thoor  
Berndt Petersson  
Anitha Jonsson  
Boel Nilsson  
Laila Hultbäck

### **ersättare:**

Sten Schön  
Karl-Erik Larsson  
Lisbeth Petersson  
Lars Möller  
Eva Simonsson  
Lars-Gunnar Petersson

### Valberedning

Gun Oscarsson (sammankallande)  
Karl-Gustav Westman

**Ljudtekniker**

Karl-Erik Larsson

ersättare: Bengt Bolander

**Ansvarig – hemsidan**

Ove Finnhult

**Biträdande data – hemsidan**

Marianne Dalesjö

**Körledare**

Wivan Blomster

**Ackompanjatör**

Åsa Prytz

**Lotteriansvarig**

Ann-Christin Ragnarsson

**Lunchinbjudare**

Gunn Persson

**Trafikombud**

Bengt Swahn

**Friskvård**

Karl-Erik Larsson

Annika och Berndt Petersson

Ann-Christin Ragnarsson

Bengt Johansson

Ove Finnhult

Berndt Petersson

Eva Borg

långpromenader

cykelturer

canasta

bowling

bridge

boule

friskvårdsombud

**Trivselkommitté**

Lena Finnhult

Annika Petersson

Gunilla Johansson

Gertrud Larsson

Anita Svensson

Hans-Göran Svensson

Sigbritt Ahlbin

Eva Larsson

Maiken Gustavsson

Inga Bolander

Bengt Bolander

Kerstin Westman

Karl-Gustav Westman

Maj-Britt Jonasson

Laila Hultbäck

Gun Oscarsson

Gunvor Litgård

AnneMai Carlsson

Elisabeth Svensson

Ansvarig

Ansvarig

**Musik, litteratur och dagbio**

Wivan Blomster  
Britt-Inger Hallberg  
Boel Nilsson  
Anitha Jonsson

Ukulele  
Bokcirkelarna 1 och 3  
Bokcirkel 2  
Dagbio

### **Resor/Studiebesök**

Karin Bondesson  
Elizabeth Thoor  
Berndt Petersson

### **Programkommitté**

Åsa Prytz (sammanställande)  
Lena Finnhult  
Anders Forserud  
Boel Nilsson  
Marianne Dalesjö

### **Kontaktpersoner PRO och kommunen**

Ordföranden (Karin Bondesson)

### **Uppvaktning**

Eva Simonsson

-----

Under 2024 fick vi 24 nya medlemmar. Vid årsskiftet 2024/2025 hade föreningen 478 medlemmar.

Årsavgiften har varit 300 kr.

Beträffande föreningens räkenskaper och ekonomiska ställning under räkenskapsåret 2024 hänvisas till resultat- och balansräkning.

Styrelsen har under år 2024 hållit 10 protokollförda sammanträden.

Under verksamhetsperioden har hållits 10 månadsmöten.

### **Aktiviteter**

#### Resor/Studiebesök mm

Den 12 februari hölls en ostprovning på Lilla Skafferiet i Ljungby. De var 35 som deltog.

Den 6 februari var det företagsbesök på Kalmar Global i Ljungby. 46 besökare.

Sommarfest (sillunch) på Lagans golfklubb den 3 juni. 54 deltog.

Bussresa och besök till Halmstadstravet den 23 september tillsammans med PRO och Hjärt/Lung. Det var 27 seniorer som följde med på resan där vi mottogs av en duktig guide

som visade runt på stallbacken samt även visade oss hur man spelar på trav när man är på plats.

Två företagsbesök i Strömsnäsbruk den 2 och 9 oktober på Artic Roe där man tillverkar äkta kaviar av störröm. Det var sammanlagt 40 som deltog.

Besök på Ryssbygymnasiet den 14 oktober och där intogs en tre-rätters höstmåltid. 58 deltog.

Julbuffé på Ryssby hotell den 10 december. 24 deltog.

### Dagbio

Under 2024 har sex filmer visats på Garvarens biosalong. Deltagarantalet har varierat mellan 8 till 61 personer. Totalt har 193 varit på dagbio detta år.

### Gökotta

Den 16 maj var det Gökotta vid grillplatsen i Bräkentorp. 20 som gick den lilla tipspromenaden och efteråt bjöds det på grillad korv.

### Månadsluncher

Det har varit 6 månadsluncher under 2024. Följande restauranger har besökts: Jenny Wok, Poco Loco och Terraza. Luncherna har varit god men intresset för att delta har minskat så denna gemensamma aktivitet har lagts ner under hösten.

### Bridgeverksamheten

Ledare för bridgesektionen har varit Ove Finnhult.

Ett 20-tal seniorer har spelat i Vuxenskolans lokaler på fredagar under vår- och höstterminen vid 30 tillfällen.

Vid distriktsmästerskapet i Grimslöv deltog paren Lars-Ove Carlsson – Ove Finnhult och Bert Milling – Monica Milling.

### Bokcirklar

Under året har tre bokcirklar varit igång.

*Bokcirkel 1* träffas varannan måndag (jämna veckor) i Vuxenskolans lokaler. De är 9 deltagare i cirkeln. De har träffats 17 gånger och har läst och diskuterat 16 böcker.

*Bokcirkel 2* har träffats 11 gånger under året. Träffarna har ägt rum på Vuxenskolan i Ljungby. De är 11 deltagare i bokcirkeln och har läst och diskuterat 11 böcker.

*Bokcirkel 3* träffas varannan måndag (ojämna veckor) i Vuxenskolans lokaler och diskuterar böcker de läst. De är 9 deltagare. Bokcirkeln har träffats vid 18 tillfällen och läst och diskuterat 18 böcker.

### SPF-kören Happy Voices

Kören består av 12 medlemmar och övar i samband med månadsmöten. De har framträtt på nio månadsmöten och haft allsång vid ett månadsmöte. I maj och i december har kören framträtt tillsammans med Ukulelegruppen ”Hoppande grodorna”. Sammanlagt har 30 sånger sjungits.

### Canasta

Gruppen träffas varje vecka och spelar canasta i ca 2,5 timme i Vuxenskolans lokaler.

### Våffelkafé

Den 26 mars och den 5 november anordnades våffelcafé på Grand med ca 70 besökare per gång.

### Hjärnkoll

Lagledare för hjärnkoll har varit Gun Oscarson. Ljungby har ställt upp med 3 lag.

Ljungby 1 Karin Bondeson, Dan Larsson, Sven-Arne Borg

Ljungby 2 Ulf Bondeson, Karl-Gustav Arvidsson, Bo Dalesjö

Ljungby 3 Helge Nilsson, Lars-Erik Lindstrand, Lena Karlsson

Vidare till semifinal gick Ljungby 1 och Ljungby 2 och vidare till final gick Ljungby 2.

### Långpromenader

I samarbete med Hjärt-Lung har Karl-Erik Larsson och Ann-Kristin Palm varit ledare för långpromenader i Ljungby med omnejd. Vi vandrar varje torsdag med start från biblioteket kl.09.00. Sedan starten 2013 har det varit 34 deltagare vid ett av tillfällena. Under år 2024 har vi varit 53 som vandrat sammanlagt 510 mil. Rundorna är mellan 5-8 km och varje deltagare tar med sig egen fika som vi intar efter halva sträckan. Vi avslutade året med en gemensam bjudlunch i Haraberget /Björnen där vandringsledaren uppvaktades med en gåva från deltagarna.

### Cykelutflykter

Cykelturen har skett som vanligt sista måndagen i april – oktober. Annika och Berndt Petersson har lett cykelturer med utgångspunkt från Equmeniakyrkan på ca 2 mil i Ljungbys omnejd. Ca 15 cyklister per cykeltur. I augusti gjordes en cykeltur på Ven med 19 deltagare.

### Folkhälsovecka

I år inföll folkhälsoveckan mellan den 20 och 24 maj. Vi hade bara de ordinarie aktiviteterna i gång. Detta innebar att det fanns cykling, stavgång, långpromenad, canasta och boule att välja på. Fågelskådning och styrketräning på gym fick ställas in p g a att för få hade anmält sig. I den nationella stegutmaningen skulle man anmäla hur långt man gått under veckan och det fanns chans till fina vinster.

Förbundet hade föreläsningar med olika teman på nätet varje dag kl. 10.00.

### Bowlingspel

Det har inte varit så mycket aktiviteter med bowling pga. ombyggnad av hallen i Ljungby, men det var åtta från vår förening som deltog i Riksmästerskapet i Markaryd i oktober. Det var en stor tävling med 177 deltagare totalt och som var mycket välorganiserad.

### Boule

Boule har spelats i Joberors anläggning i Berghem på torsdagar under hela året. SPF har haft ett 6-mannalag med i distriktets serietävling där vi placerade oss på andra plats. Laget gick vidare till distriktsfinalen i Växjö och blev distriktsmästare.

### **Födelsedagshälsningar/kondoleanser**

På medlemmars 80-, 90- och 100-årsdagar har hälsningar sänts. Eva Simonsson har skött utskicken.

### **KPR (Ljungby kommunala pensionärsråd)**

I KPR ingår representanter från samtliga pensionärsföreningar i Ljungby. Annika Petersson och Karin Bondeson har deltagit i pensionärsrådets möten under året 2024.

**Avslutning:**

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla medlemmar, funktionärer, studieledare, kören med ledare och ackompanjatörer samt till alla dem som på olika sätt har medverkat till att skapa gemenskap och trivsel inom föreningen.

Vi tackar också Ljungby kommun, Länsförsäkringar och Handelsbanken för ekonomiskt stöd och studieförbundet Vuxenskolan för hjälp i program- och studieverksamheten.

Styrelsen framför härmed sitt uppriktiga tack för det förtroende som visats oss.

Ljungby den 20 januari 2025

.....  
Karin Bondeson (ordf.)

.....  
Eva Borg (v. ordf.)

.....  
Elizabeth Thoor (sekr.)

.....  
Berndt Petersson (kassör)

.....  
Laila Hultbäck (ledamot)

.....  
Boel Nilsson (ledamot)

.....  
Anitha Jonsson (ledamot)