

Mac

Datorns ABC



Grundkurs i datoranvändning



Inledning

Detta kompendium baserar sig på **Greta Stenbergs** kurskompendium, omarbetat av **Svenska pensionärsförbundet**, först av **Eric Jansson** 2011 och sedan till Windows 10 version av **Robert Riska** 2017. Denna version är skriven 2020 av **Andreas Höglund** med ändringar så att materialet riktar sig till Mac datorer.

Kompendiet riktar sig till nybörjare som inte alls använt dator tidigare och har ett behov av grundkunskaper. Passar även som material för en grundkurs eller före man deltar i en. Det kan användas i till exempel medborgarinstitutens datorkurser. Kompendiet får laddas ner och användas fritt för att lära seniorer använda dator.

Kompendiet är tänkt att kunna användas i grupp, gärna med en it-handledare som kan ge stöd och besvara frågor.

Tekniken förändras hela tiden, den här versionen av kompendiet är skriven för Mac, i kompendiet användes en MacBook Pro. Om läsaren har en annan version kan det förekomma vissa olikheter.

Även Internet behandlas, så någon möjlighet till internetanslutning behövs, den delen kan dock lösas till exempel genom besök vid ett bibliotek eller liknande ställe som erbjuder internet-förbindelse.

Viktiga instruktioner och ord eller kommandon som hänvisar till datorn är markerade med **fet stil** första gången de nämns. I mån av möjlighet finns synonymer och engelska orden inom parentes. Rutor med ytterligare information finns för den som är intresserad av mer detaljer.

Välkommen till datorernas fantastiska värld! Ta det lugnt, datorer bits inte!

Helsingfors våren 2020

Andreas Höglund

It stödperson

www.spfpension.fi/it

Detta kompendium hittar du på adressen www.spfpension.fi/it/abc

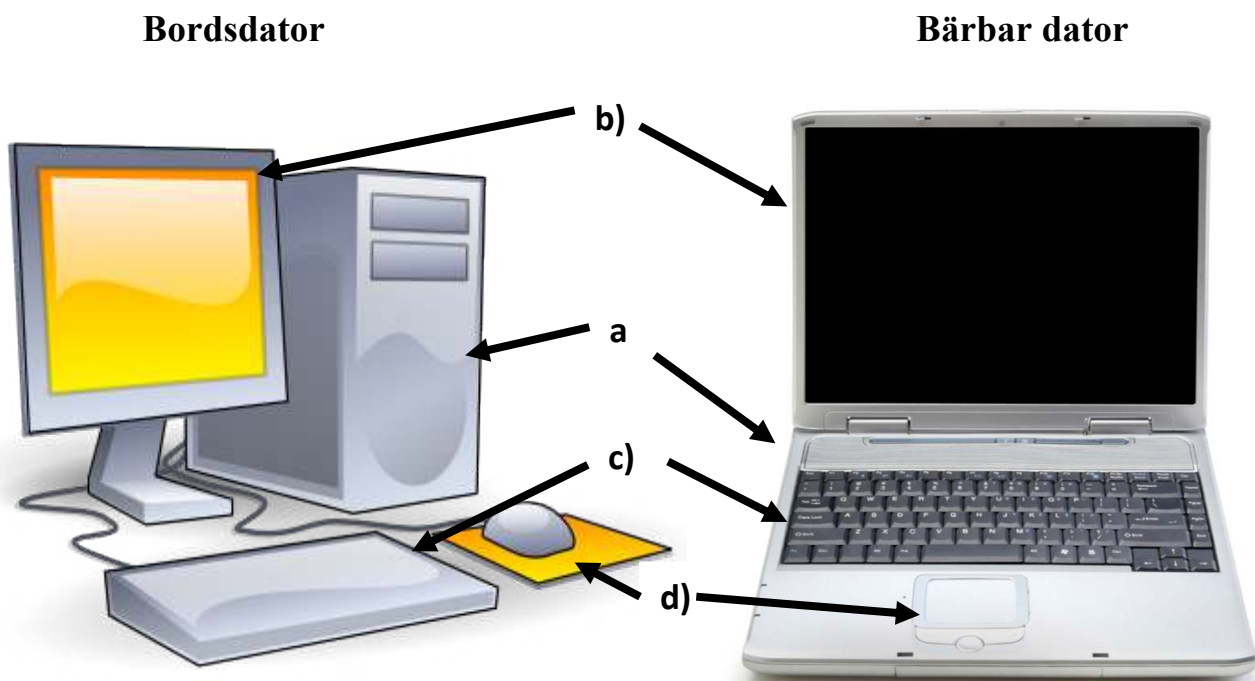
1 Innehåll

1	Innehåll.....	2
2	Datorns delar	4
3	iMac – Mac som stationär dator	5
3.1	Mac tillbehör – mus och tangentbord	7
3.2	MacBook Pro – bärbar dator.....	10
3.3	Övning	11
4	Starta datorn och logga in.....	12
4.1	Övning: Starta datorn självständigt.....	12
5	Apple ID.....	13
5.1	iCloud – Knyta an filer på din dator med andra Apple produkter.....	14
6	Skrivbordet.....	15
6.1	Menyraden	17
6.2	Menyrad på tangent bordet	18
6.3	Övning: Bekanta dig med Menyraden	19
7	Mushantering & använda styrplattan.....	20
7.1	Att använda musen / inbyggda styrplattan på din Macbook pro och att öppna ett program.....	22
7.2	Övning: Öppna ett program för att träna musanvändning.....	23
8	Tangentbordet	27
8.1	Specialtangenter.....	29
8.2	Kortkommandon på Mac datorer	30
8.3	Övning: Att skriva text med tangentbordet.....	30
9	Om fönster i Mac	35
9.1	Övning: Förminska, förstora och stäng ett fönster.....	35
9.2	Övning: Förstora & Förminska.....	36
10	Internet.....	37
10.1	Uppkoppling till internet.....	37
10.2	Att använda internet.....	37
10.3	Övning 1: Använda webbläsaren.....	39
10.4	Övning 2: Sökning på nätet	43
10.5	Exempel på vad annat du kan göra på internet	46
11	Filhantering.....	48
11.1	Övning: Spara en text på datorn och hitta den igen	49

12	Fortsatt textbehandling	54
12.1	Verktogsraden i Pages	56
12.2	Övning: Formatera text.....	58
12.3	Lägga in bilder i text.....	60
13	E-post och användarkonton	63
13.1	Skaffa ett e-postkonto	64
13.2	Övning: skicka och ta emot e-post.....	66
14	Nätbanker	72
14.1	Övning: Betala en räkning med nätbanken	72
15	Säkerhet	77
15.1	Virus	77
15.2	Bluffare på nätet	79
15.3	Skräppost och reklam	79
15.4	Säkerhetskopiering	80
15.5	Uppdateringar	81
16	APPENDIX	82

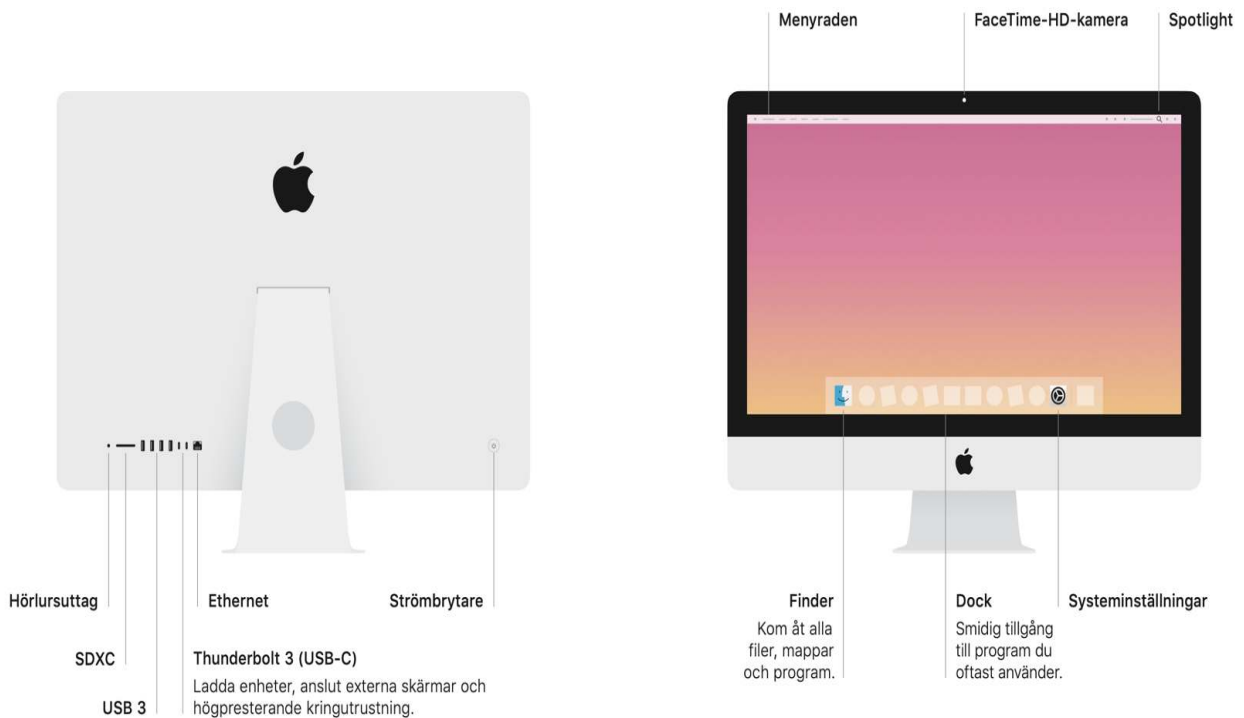
2 Datorns delar

- a) **Datorn** = datorns centralenhet är ”datorns hjärna” där all information behandlas och lagras. Här finns **hårdskivan**, där allt material lagras (både eget material och programmen som styr datorn); **processorn**, som sköter alla beräkningar som behövs (verkställer programmen); diverse **minnen** och andra viktiga, fysiska komponenter.
- b) **Bildskärmen** = på skärmen ser användaren text och bilder och kan med dem se och styra vad som sker inne i datorn. Kom ihåg att inte peta i onödan på skärmen! Ibland är bildskärm och dator kombinerade i samma ”låda” även på bordsmodeller.
- c) **Tangentbordet** med vilket man matar in information i datorn (text eller instruktioner).
- d) **Musen** med vilken man också ger order åt datorn, pekar och klickar på olika föremål man ser på bildskärmen. På en bärbar dator kan musen också vara en fyrkantig platta eller en liten röd ”prick” vid tangentbordet.



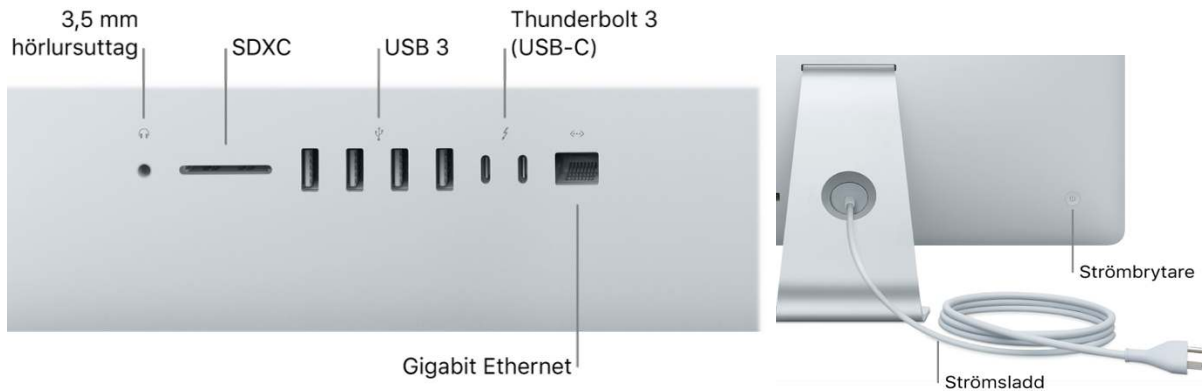
3 iMac – Mac som stationär dator

Mac som stationär dator och bärbar liknar varann relativt mycket. Detta kompendium kommer fokusera på MacBook Pro men också visa hur en stationär Mac dator ser ut. Vi kommer att börja med att visa Mac som stationär dator men resterande delen av kompendiet kommer skrivas från MacBook Pro – vilket är en bärbar version av Mac datorer.



Mac stationära datorer kan exempelvis enbart bestå av en skärm, alla komponenter är inne i skärmen. Men det finns också åtskilt (Skärm + ”låda”). På skärmens baksida har vi alla uttag. Vi kan se

- Hörlursuttag
- SDXC
- USB
- Thunderbolt (USB-c)
- Ethernet (internet)



Närmare förklaring till uttagen du såg på bilden ovan:

- 3,5 mm hörlursuttag: Anslut stereohörlurar eller Apple iPhone-headsetet med mikrofon och upplev ljud av hög kvalitet när du tittar på film.
- SDXC-kortplats: Överför bilder, video och data till och från iMac med SD-kort med hög kapacitet.
- USB 3-portar: Anslut snabbt en iPad, iPhone, digitalkamera, videokamera, extern lagringsenhet eller skrivare. USB 3-portarna på iMac har stöd för USB 3- och USB 2-enheter. Dessa uttag brukar falla bort hos bärbara Mac datorer.
- Thunderbolt 3 (USB-C)-portar: Anslut Thunderbolt 3- och USB-C-enheter eller -skärmar.
- Ethernet-port (RJ-45): Anslut en router eller ett modem för att använda internet.



Tips: Du kan också använda en adapter till att ansluta kringutrustning, en skärm, projektor eller en produkt som är utrustad med ett föråldrad uttag kan du fortfarande använda produkten genom att använda en adapter.

Mac datorn från framsidan – som du kan se liknar det Mac bärbara datorer väldigt mycket. Dock menyn finns längst ned på skärmen där de flesta programmen finns. När du har en stationär dator behöver du också vissa tillbehör – tangentbord och mus. Mera om tillbehören i följande kapitel.



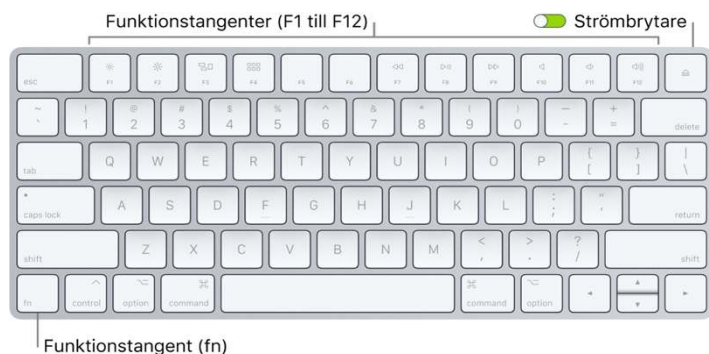
3.1 Mac tillbehör – mus och tangentbord

De vanligaste tillbehören som man kan ha till sin dator är ett tangentbord och mus. Mac tangentbord och mus finns både med sladd och trådlöst.




Figur 1 Magic Keyboard & Magic Mouse 2oc

Nuförtiden har produkterna blivit mer och mer trådlösa vilket innebär att man måste ladda dem med jämna mellanrum. Fördelen med trådlöst är att man inte behöver bry sig i sladdar och man kan placera dem hur man vill. Med en sladd är du begränsad till en viss längd. Det negativa är att strömmen kan ta slut mitt i arbetet, men om man har tillbehör med sladd har de alltid ström.



Tangentbordet liknar till största delen det som finns på en bärbar dator – skillnaden är att denna på bilden måste laddas och det finns en strömbrytare av/på.

Apple har sin egen typ av mustillbehör med specialfunktioner. Det går också att ansluta andra typer av dator musar till en Mac dator som är mera traditionella genom Bluetooth (trådlöst). Alla trådlösa tillbehör ansluts via Bluetooth för den delen.

 Tips: Om du inte tycker om att skriva för hand – genom att dubbelklicka **fn** tangenten kan du ställa in och aktivera diktering. Det vill säga öppna ett skrivprogram / din epost och genom tal kan du nu skriva din text / epost.











Not för användare av bärbara datorer: Nästan alla bärbara datorer har en inbyggd mus i form av en liten ruta under tangentbordet. Under den finns dess vänstra och högra muspedal. Den här musen kallas styrplatta eller ibland musplatta. Man styr pekaren genom att röra pekfingret längs rutan. Idén är precis densamma som när vi använder den riktiga musen, som vi i fortsättningen håller oss till här. Den går nog alldeles bra att använda, den kan kanske t.o.m. vara enklare än musen för somliga. Det är också möjligt att stänga av styrplattan om man använder en mus kopplad till datorn och om det känns som att man i misstag kommer åt den då man skriver på tangentbordet.

Bilden nedan går igenom special funktionerna hos Apple (Mac) egna datormus:

iMac Magic Mouse 2

Här är några vanliga gester som du kan använda med Magic Mouse 2.

Gest	Åtgärd
	Slå på/stäng av: Skjut strömbrytaren  på undersidan av musen när du vill slå på den (grönt syns).
	Klick: Tryck på den övre delen av musen när du vill klicka eller dubbelklicka.
	Sekundärklick (högerklick): Tryck på vänster eller höger sida av musen när du vill utföra ett "sekundärklick". (Klicka på Mus i Systeminställningar  och aktivera höger- och vänsterklick genom att trycka Sekundärklick.)
	360°-rullning: Rulla eller panorera i valfri riktning genom att dra ett finger längs ytan.
	Skärmzoomning: Förstora objekt på skärmen genom att hålla ned kontrolltangenter och rulla med ett finger. (Klicka på Hjälpmedel under Systeminställningar . Klicka på Zooma och sedan på Zooma med hjälp av rullningsgesten och specialtangenter.)
	Svep med två fingrar: Svep åt vänster eller höger när du vill flytta genom sidor, bilder med mera.

Detta var en kort introduktion till iMac som är Mac stationär dator – resterande kapitel kommer skrivas från MacBook Pro perspektiv – vilket är en bärbar Mac dator. Innehållet i kapitlen kommer också fungera på andra Mac datorer men det kan uppkomma vissa skillnader.

3.2 MacBook Pro – bärbar dator

Tidigare pratade vi om iMac som är en stationär dator men också tillbehör som krävs till en stationär dator. Tillbehör som ett tangentbord och mus går att koppla till en bärbar dator också – men det behövs inte. Bärbara datorer har allt vad den behöver från början.



Som vi ser på bilden ovan har en bärbar dator allting inbyggt. Bilden ovan visar en nyare version av MacBook Pro som kanske skiljer sig lite från äldre versioner. Mera om skillnader kommer i kapitlet 4.3 som handlar om tangentbordet.



MacBook Pro bärbar dator från sidan. Här ser vi uttag för USB-C (Thunderbolt 3) och 3,5 mm uttag för hörlurar. Hörlurs uttaget finns inte hos alla datorer så det är bra att fråga på förhand om du är i behov av ett 3,5 mm uttag.



Tips! Innan du köper tillbehör till din dator – bekanta dig med din dator och se vilken typ av uttag du har. Du kan dessutom skriva ned datorns namn och fråga om hjälp i butiken.

3.3 Övning


Övning 1: Vilka delar hör till en dator? Nämn gärna extra utrustning också som kan kopplas till en Mac dator.

Övning 2: Vilka uttag kan du hitta på en bärbar och stationär dator?



Använd bilden till hjälp – om du inte kommer ihåg namnen kan du bläddra tillbaka och bekanta dig med de olika uttagen som finns.

4 Starta datorn och logga in


Datorn startas genom att trycka på **strömbrytarknappen** som brukar ha tecknet  och befinna sig ovanför tangentbordet på en bärbar dator. Bärbara datorer behöver också laddas eller användas när strömsladden är kopplad. På bordsdatorer måste man ibland koppla på strömmen både till datorn och till bildskärmen. Det kan ta upp till några minuter innan datorn har startat. Nyare datorer startar snabbare, om du har en gammal dator kan det ta längre tid.

Datorn ber dig skriva in ett **lösenord** för att bevisa att det verkligen är du, på Mac datorer är det obligatoriskt. Lösenordet är till för att hindra att någon annan ska kunna använda datorn utan lov. Vi kommer senare in på tangentbordet mera i detalj, här går vi lite händelserna i förväg för att alls komma in på datorn.

När det kräver lösenord, visas en bakgrundsbild på skärmen med klockan, internetsignal & batterimängd (bärbar dator) synliga, när du då trycker på någon knapp på musen eller på tangentbordet ber datorn dig **logga in**. Att logga in är att just att skriva in sig på datorn med ett lösenord.



Inloggning till din dator

En grå ruta syns på skärmen, som i bilden här bredvid, flytta muspekaren till rutan och högerklicka, i den här rutan skriver du in lösenordet genom att trycka på rätt bokstäver på tangentbordet i tur och ordning. När du har skrivit in lösenordet kan du trycka på tangenten som ligger till höger om bokstavstangenterna och på vilken du ser figuren .

Det går att ta bort lösenordet, men det är svårt och rekommenderas ej.

4.1 Övning: Starta datorn självständigt

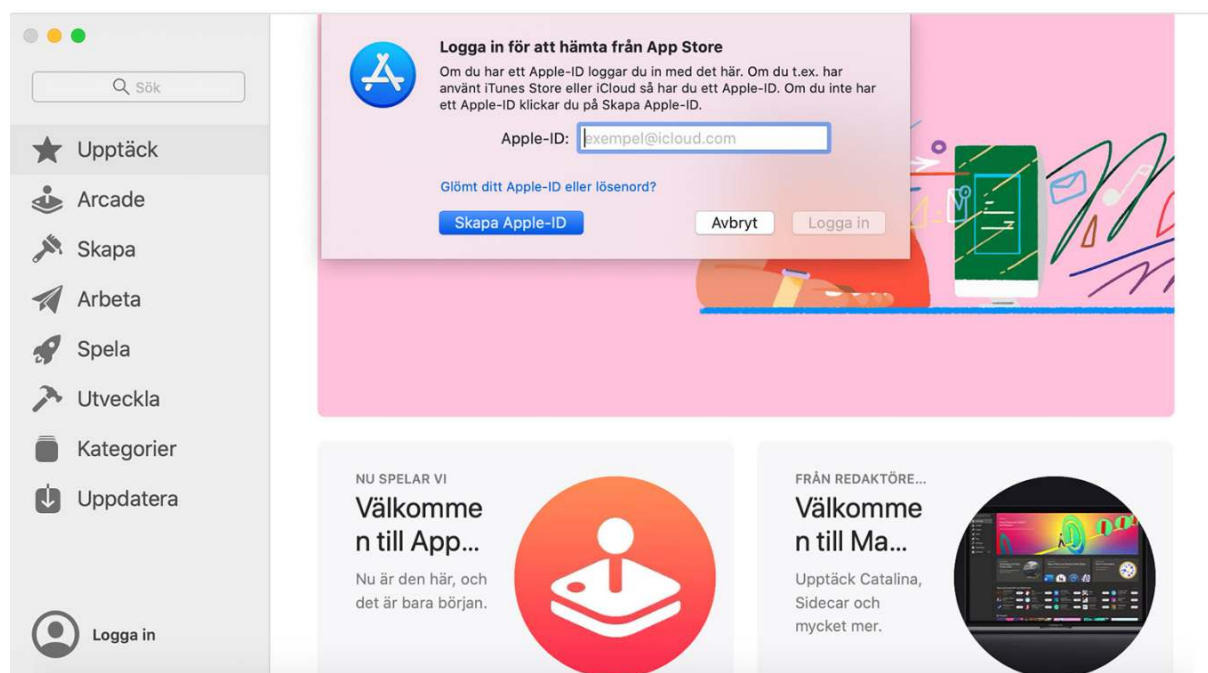
Testa att starta datorn utan hjälp. Klicka på strömknappen och fyll i dit lösenord.

5 Apple ID

Ett Apple-ID (även iTunes-konto) är ett användarkonto, som är gratis är utvecklat av Apple. För att använda många av Apples program och tjänster (till exempel iPhones och App butiken) är man tvungen att ha ett Apple-ID. Ett Apple-ID består av två delar: Användarnamn i form av en e-postadress och av ett lösenord.

Eftersom ett Apple-ID är användbart med många av Apples tjänster så kan det även vara kallat: Apple-konto, Mac-konto, iTunes-konto, och iCloud-konto.

Med Apple-ID kan du gå in på App butiken och köpa appar eller ladda ned appar gratis som binds till ditt konto. Om du har flera Apple produkter kan du ha tillgång till alla program och funktioner som är bundna till ditt Apple konto.



Figur 2 <https://support.apple.com/sv-se/HT204316>

1. Öppna App Store.
2. Klicka på **Logga in** och sedan på **Skapa Apple-ID**. Om det här alternativet inte visas måste du kontrollera att du är **utloggad** från iCloud.
3. Läs och godkänn villkoren.
4. Fyll i formuläret / tomma rutorna för att skapa ditt nya Apple-ID. Den e-postadress + lösenord du anger blir ditt nya Apple-ID/användarkonto.
5. När du har fyllt i formuläret klickar du på Fortsätt. Om du får en varning om att e-postadressen som du angav redan är förknippad med ett Apple-

ID, följer du dessa anvisningar om att använda ett befintligt Apple-ID istället.

6. Här ber dom dig att ange ditt kreditkort och faktureringsinformation och klicka sedan på Fortsätt, se om det finns alternativ att **hoppa över** – det är inte alltid nödvändigt att uppge betalinformation. Du kan även välja Ingen och läsa om vad du kan göra om Ingen inte visas eller du inte kan välja det. Vi debiterar dig bara när du gör ett köp. Du kan ändra eller ta bort betalningsuppgifterna senare.
7. Kontrollera din e-post efter ett verifieringsmeddelande från Apple och följ stegen för att verifiera din e-postadress.

Vid problem kan man kontakta Apple support via deras hemsida:

<https://getsupport.apple.com/>

5.1 iCloud – Knyta an filer på din dator med andra Apple produkter

Vad är iCloud? iCloud är en molntjänst som finns hos alla Apple produkter. Vi tar upp iCloud som molntjänst i och med Apple kopplar samman sina produkter via Apple id och iCloud. Du kan använda ditt Apple-ID till att skapa ett kostnadsfritt iCloud-konto med 5 GB kostnadsfri lagring.



iCloud är ett enkelt sätt att se till att du alltid har tillgång till allt viktigt innehåll. iCloud lagrar dokument, bilder, program, musik, program, kontakter och kalendrar åt dig så att du alltid kommer åt dem när du är ansluten till internet.

Bilder och andra dokument som du sparar på iCloud kan sen nås från andra Apple produkter -> du behöver bara logga in med dit Apple-ID


6 Skrivbordet



Först när **skrivbordet** (vanligen en bild eller enfärgad bakgrund med en rad av små figurer till vänster på bilden men också utspridda, är synligt och inget rör på sig på skärmen) - är datorn klar att användas. Då borde det du ser på skärmen likna det som visas här:



Överst ser man menyraden med statusfältet, i mitten av skrivbordet finns program och filer och längst ned ser vi programfältet (Dock) med datorns olika program.

De små figurerna på skrivbordet kallas **ikoner** (A). Vilka ikoner (små bilder) som syns på skrivbordet varierar mycket från dator till dator och också med tiden, du behöver inte bry dig om dem just nu.

Någonstans på skärmen hittar du en liten pil  som rör sig om du rör litet på musen (B). Den pilen kallas **pekare** och det är den som du skall lära dig styra med musen (i Mushantering-kapitlet). Pekaren används för att manövrera och ta i bruk olika program genom klickningar med musen.

Beroende på läget på skärmen kan pekaren bytas ut mot ett litet streck kallad **markör**  eller **insättningspunkt** (tex. då man skriver text). Pekaren kan också byta skepnad till en hand  då den förs på ikoner och klickbara föremål eller på **internetlänkar** (se kapitlet om internet).

I **aktivitetsfältet som kallas Dock (C)** i nedre raden, ser du vilka program som är igång och här kan finnas **genvägar** till vissa program. Längst nere till vänster hittar du **Finder** som används för att hitta olika filer eller program på din dator. Nere till vänster ser vi också en ikon med en raket som heter **Launchpad**.



Launchpad används för att aktivera / starta program på din dator som inte är synliga på ditt skrivbord. I denna nedre panel ser du program som satts till som genväg, senaste använda och längst till höger en **skräpkorg** där man kan radera program.

Den övre fliken (D) är menyraden beroende på programmet som är aktivt så ändrar den. Mera om menyraden i nästa kapitel (2.2).

Datorn stängs av genom att föra musen på **äppelikonen** (se vid bokstaven D på föregående sida) och klicka med vänster musknapp. Då öppnas **startmenyn** som visas här:



Strax ovanför Startknappen finns samma figur som på strömbrytarknappen. ⏻ Då du klickar på den figuren öppnas en liten ruta med alternativen ”Strömsparläge”, ”Stäng av” och ”Starta om”

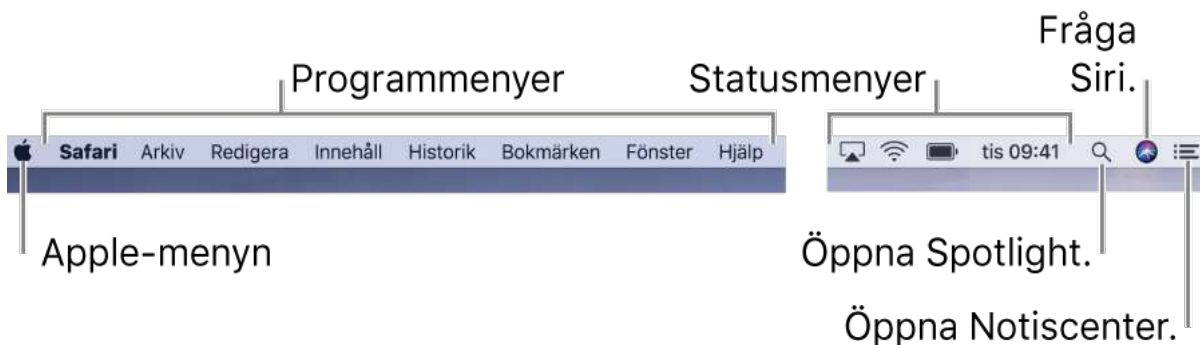
För att stänga av datorn för du musen på texten ”**Stäng av**” och klickar på vänster musknapp. På motsvarande sätt kan du i den rutan klicka på texten ”**Starta om**” för att få datorn att stängas av men genast själv slå på sig igen. **Strömsparläget** innebär att datorn fortsättningsvis är på men förbrukar möjligast lite ström.



Not om att stänga datorn: Strömbrytarknappen som i allmänhet används till att starta datorn kan också stänga av datorn. Men beroende på datorn och dess inställningar kan den knappen ha lite olika funktion då man trycker in den då datorn redan är igång. På MacBook Pro går datorn i strömsparläge och stängs inte av när man håller in strömknappen som det gör på Windowsdatorer.

6.1 Menyraden

Menyraden är indelad i följande kategorier:



- **Apple-menyn** - Här hittar du systeminställningar, APP store, senaste använda objekt (program) och starta/stänga av & sätta datorn i viloläge.
- **Programmenyer** – Denna balk kommer att ändras beroende på vilket program som är aktivt. I detta fall är **Safari** igång (aktiva programmet är också i fet stil) och alla knappar (Arkiv, Redigera, Innehåll, Historik, Hjälp & Fönster berör specifikt programmet Safari som är igång. Knapp alternativet ändras beroende på vilket program som är aktivt. Ett program blir aktivt när du klickar på det.
- **Statusmenyer**
På höger sida av menyraden ser du olika ”statusar” för din dator, ex. Internet uppkoppling, hur mycket ström det finns i din dator men också vilken dag och tid. Man kan också ändra ordning på ikonerna genom att hålla ned command knappen dra dem i den ordning du vill. Olika program kan göra att de syns i statusfältet.
- **Spotlight, Siri & notiscentret** – **Spotlight** är en sökfunktion att du kan söka efter program/filer på din dator. **Siri** kan göra olika funktioner genom röststyrning ex. Googla vad det är för väder i Helsingfors. Man aktiverar båda funktionerna genom att högerklicka på ikonerna.
- **Notiscentret** visar notiser ex. Dagens väder & saker i din kalender.

6.2 Menyrad på tangentbordet

Nyare Mac datorer har en menyrad på tangentbordet. Precis som det är på din skärm ändras menyraden beroende på vilket program

Knapparna varierar beroende på program eller åtgärd.

Control Strip



Touch Bar

som är aktivt.

Control Strip – översatt till svenska betyder ”kontroll remsa”, sköter om basfunktioner ex. fixa ljudvolymen på din dator, fråga Siri men också justera ljusstyrkan.

Du kan utöka kontrollremsan och då kan det se ut såhär:



Exempelvis när du skriver en text kommer kontrollremsan att få nya ikoner som kan hjälpa dig med ditt skrivande.

Skrivförslag



När du skriver text på datorn kan Touch Bar visa ord eller fraser som du kanske skulle vilja använda härnäst (kallas *skrivförslag*) och som gör att det går snabbare att skriva.

Visa skrivförslag: Tryck på . Skriv in ett ord, en fras eller en emoji.

Som vi kan se får vi se både ord och ”emojer” för ordet cat (engelskans ord för katt). Pilen som pekar till höger betyder att gömma förslagen.



Göm skrivförslag.

6.3 Övning: Bekanta dig med Menyraden

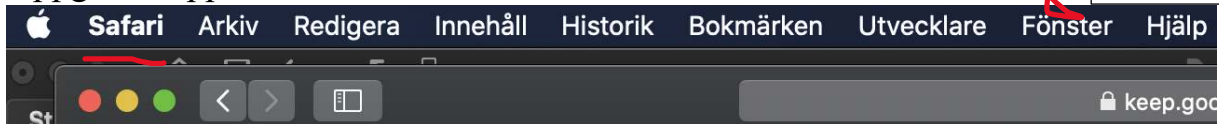
Som vi diskuterade tidigare så är menyraden aktiv. Med aktiv menas att menyraden ändras beroende på det program som är aktivt.

Uppgift 1. Hur ser din menyrad ut nu? När jag skriver detta dokument ser menyn ut enligt följande:



Hur ser din panel ut? Klicka gärna på äpplet, och de andra rubrikerna du ser och bekanta dig.

Uppgift2. Öppna ett annat fönster och se hur det har förändrats!



Vilka underrubriker skiljer sig? Vad står det om du klickar på de olika rubrikerna – stämmer de överens?

7 Mushantering & använda styrplattan

Håll musens bakre del i ett stadigt grepp med lillfingret, ringfingret och tummen och stöd handloven och armens nedre del mot bordet. Pekfingret vilar löst på vänstra musknappen och långfingret löst på högra musknappen.

En del möss har också andra knappar och/eller ett **rullhjul** placerat mellan vänster- och högerknapp, när du rullar på den kan du röra dig uppåt eller neråt i en lista eller en text, det kommer vi till senare i övningarna. Alla ”möss” har inte hjul. De eventuella andra knapparna ger extra funktioner som vi inte behöver bry oss om

nu just. Men klickar man på någon av dessa av misstag kommer antagligen något att hända på skärmen.



När du rör musen flyttas pekaren på motsvarande sätt på skärmen (motsvarande riktning, motsvarande långt och snabbt).

Denna övning har gjorts med en traditionell mus som funkar för både Mac och Windows dator – om du har en Magic Mouse 2 som är menad för Mac datorer titta i kapitel 2.1 för instruktioner hur Magic Mouse 2 fungerar.

Pekfingret arbetar med vänstra musknappen genom olika ”klickningar”:

1. **”vänsterklick”**, för att välja och aktivera något eller sätta ut en kursor eller markör på det ställe pekaren är.
2. **”dubbelklick”**, genom två klickar efter varandra i snabb takt på vänster musknapp. Används för att öppna något eller starta något program. **OBS.** Musen får inte röra sig mellan klickarna.
3. **”klick+dragning”**, genom att hålla vänster musknapp nedtryckt medan man rör på musen. Tex. för att flytta något på skärmen eller för att rita en ruta och markera/aktivera ett större område inom rutan.

Långfingret arbetar med högra musknappen för att göra en så kallad ”högerklick”:

4. ”högerklick” öppnar oftast en *meny* (en lista eller en ”lapp”, ibland med ytterligare underlistor för något alternativ) med **förslag på vad man kan göra**. Om ett förslag är bra så väljs det och utförs genom att **klicka på det med vänster musknapp**. Om du inte vill använda något av förslagen eller lappen har kommit i misstag så **klicka med vänster musknapp** på en tom plats på skrivbordet, då försvinner menyn.

Höger musknapp föreslår arbete som vänster musknapp sen utför.

Datorns styrplatta fungerar exakt som en mus bara att den är inbyggd i datorn. Beroende på modell kan knappar vara synliga men på MacBook Pro ser man endast en platta nedanför tangenterna som vi ser här på bilden.

1. **Ett klick** = är motsvarande till vänsterklick med en mus dvs: för att välja och aktivera något eller sätta ut en kursor eller markör på det ställe pekaren är.
2. **Hålla ned två fingrar samtidigt på plattan** = Motsvarar ett högerklick, dvs: öppnar oftast en *meny* (en lista eller en ”lapp”, ibland med ytterligare underlistor för något alternativ) med **förslag på vad man kan göra**. Om ett förslag är bra så väljs det och utförs genom att **vänsterklicka på det**. Om du inte vill använda något av förslagen eller lappen har kommit i misstag så **klicka en gång** på en tom plats på skrivbordet, då försvinner menyn.
3. **”dubbelklick”**, genom två klickar efter varandra i snabb takt på vänster musknapp. Används för att öppna något eller starta något program.
4. **”klick+dragning”**, genom att hålla ned ett finger på styrplattan nedtryckt medan man rör på musen. Tex. för att flytta något på skärmen eller för att rita en ruta och markera/aktivera ett större område inom rutan.



Not om vilken hand man använder: De här instruktionerna är skrivna för användning av musen med högerhand, vänsterhända personer kan ställa in musen så att den fungerar spegelvänt. I det här skedet är det bäst att be om hjälp för att göra den inställningen. Om man använder datorn mycket kan det vara bra att ibland byta hand, man kan då ställa om den eller bara flytta den från ena sidan av datorn till den andra utan att ställa om knapparna. Prova när du har vant dig lite vid musanvändningen först.

7.1 Att använda musen / inbyggda styrplattan på din Macbook pro och att öppna ett program

Att använda dator innebär oftast att använda så kallade **program** (ibland kallad app) på datorn för att utföra olika ärenden. (Vi kommer bland annat senare att använda olika program för att skriva text och programmet webbläsaren, som är ett program för att besöka **webbplatser**.)

Alla program kan öppnas via **Launchpad** som fås fram genom att klicka på **Launchpad i Dock menyn**.

Launchpad visar de program som finns på din dator, det finns även ett sökfält du kan klicka på och skriv in namnet på det program du vill använda, för att enklare hitta dem.



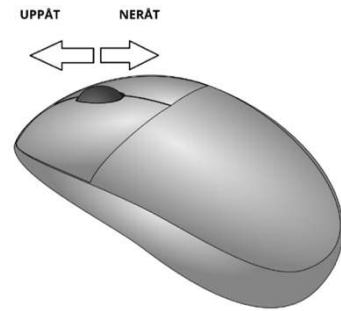
Då musen förs över listan med program kan du fritt vänster klicka på det program du vill använda.

Du kan klicka på pilen längst ner för att förflytta dig neråt i listan:



- För musen över listan av program och ner till högra hörnet av den kolumnen, till den lilla pilen neråt.
- Klicka på den pilen med vänster musknapp.

- Om du klickar en gång i taget, flyttas listan ett litet steg uppåt. Om du håller vänster musknapp nedtryckt, flyttas listan med jämn fart uppåt tills du släpper knappen.



Alternativt kan du använda **rullningshjulet** på musen för att göra samma sak (om du har ett hjul på musen), då:

- för du muspekaren på listan med program och rullar hjulet mot dig för att flytta dig neråt i listan.
- På motsvarande sätt kan du flytta dig uppåt genom att rulla på hjulet bortåt från dig själv.

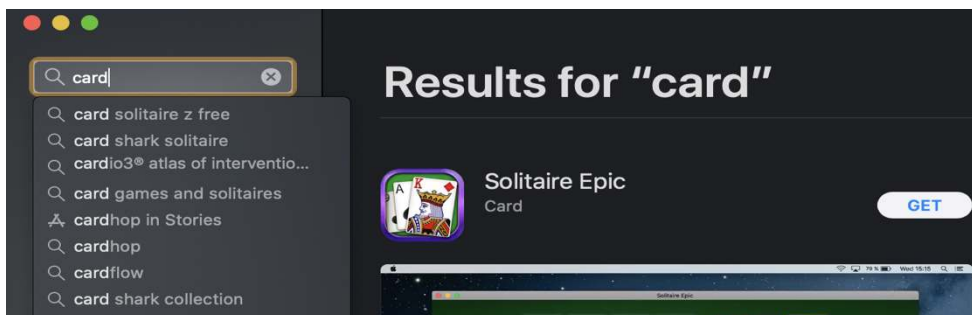
7.2 Övning: Öppna ett program för att träna musanvändning

Ett exempel på ett program är patients kortspellsamlingen ”Solitaire Epic”, som vi här ska öppna och använda för att träna att använda musen. Men först måste vi gå händelserna i förväg och öppna App butiken och ladda ned spelet. (Det är gratis)

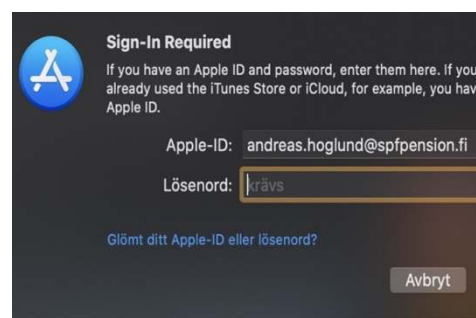
1. Klicka på App butiken



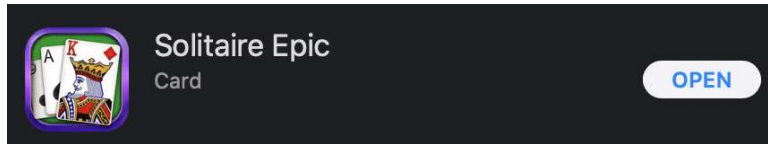
2. Nu kan du se att fönstret har öppnats och i sökfältet skriv in ”card” som betyder kort på svenska och klicka enter/sök. Första exemplet är Solitaire Epic, klicka get och sen installera. Spelet är på svenska.



3. När du klickar på installera kommer din dator be dig att skriva in ditt Apple ID. Om du inte kommer ihåg ditt Apple ID kan du klicka på den blåa texten där det står ”Glömt Apple-ID eller Lösenord” och du kan ändra ditt Apple-ID. Dock om du ändrar ditt Apple-ID / lösenord måste du sen göra det på alla andra Apple produkter du använder. Ex. telefon.



4. När programmet har laddat klart kommer det att stå öppna bredvid ikonen. Kortspelet syns också när du klickar på Launchpad ikonen och bläddrar runt tills du ser den.



5. Du får nu upp en ny ruta med spelet. Innan spelet börjar får du ännu en ruta med instruktioner i fem steg. Du kan välja att stänga instruktionerna genom att föra muspekaren på gula rutan innehållande texten ”Stäng”. Eller också kan du läsa instruktionerna genom att föra musen på rutan med texten ”Nästa” och vänsterklicka på den rutan (om du läser alla instruktioner kommer du till sist att bli erbjuden att börja spela).



6. När det här är gjort kan du äntligen börja spela:
- pröva att föra muspekaren på packen, dvs. kortet som baksidan syns på och vänsterklicka på den:
 - pröva också att dra ett kort från en hög till en annan genom att hålla vänster musknapp intryckt medan du rör på musen, klicka+dra:
 - spela genom att flytta korten, så som patiens spelas på en vanlig kortlek.



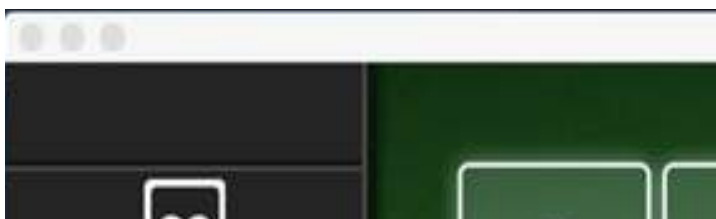
- d. Om du ser ett äss kan du dubbelklicka på det för att flytta det upp till höger, när ässet är där kan du på samma sätt dubbelklicka på tvåan osv.



7. När du gått igenom högen med kort kan du börja på med högen igen, genom att klicka på pilarna som roterar.



8. När du spelat färdigt kan du stänga programmet genom att föra muspekaren på cirkeln längst till vänster. När muspekaren ligger på röda cirkeln, vänsterklicka på den för att stänger hela programmet. Ibland är det bara en vit cirkel, men det är alltid den yttersta cirkeln / röda cirkeln som stänger programmet.



Uppgifter till nästa gång:

1. Gör hela ovanstående program minst 3 gånger, framförallt spela spelet flera gånger!
2. Läs allt som har behandlats och försök lära dig det. Anteckna om det är något som du inte förstår och fråga nästa gång om det.

Extra uppgift: pröva att spela något av de andra reglerna som erbjuds ex. dagens utmaning, läs instruktionerna för hur spelet spelas och pröva dig fram genom att klicka på korten, dubbel-klicka och klicka+dra.

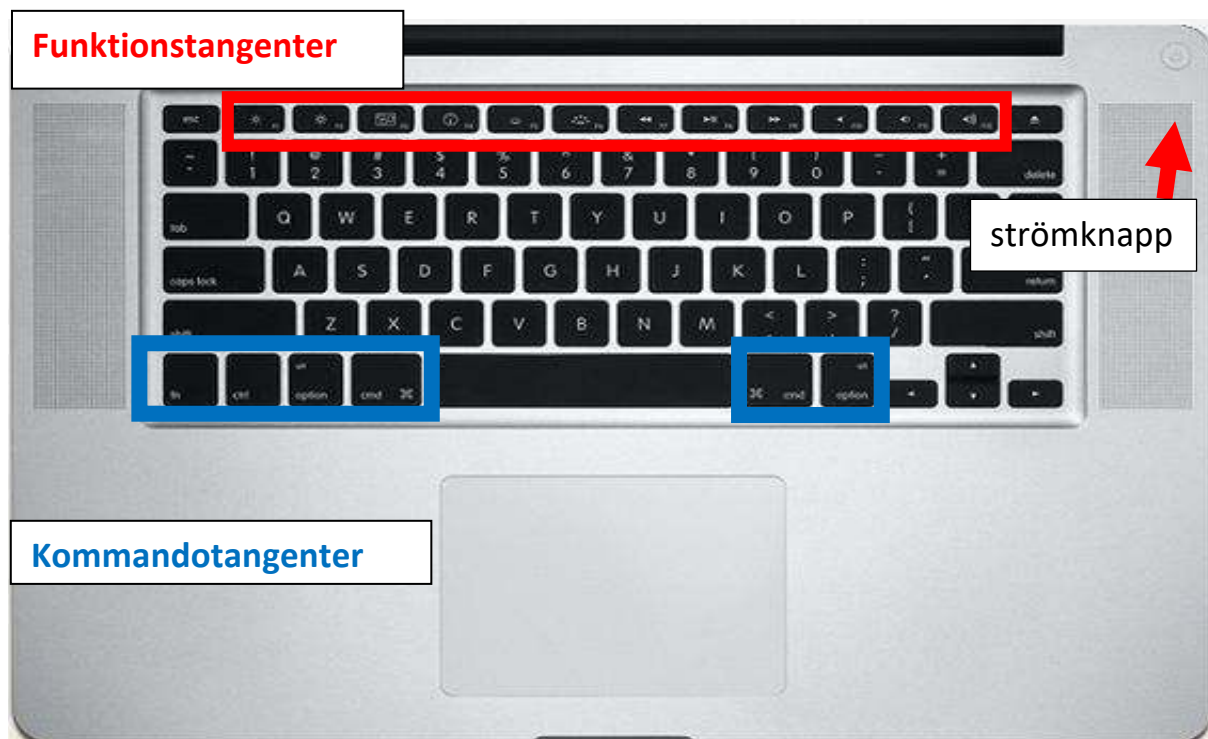


8 Tangentbordet

Tangentbordet är i princip uppbyggt på samma sätt som på en skrivmaskin och fungerar i huvudsak på samma sätt. Här finns dock överst en lång rad **funktionstangenter** som kan ge kommandon till datorn och som inte finns på skrivmaskiner. De flesta av dem klarar man sig i allmänhet utan och det är onödigt att lära sig dem, de går inte heller genom här.

Det tangentbord som är avbildat här är av den typ som vanligen förekommer i bordsdatorer medan bärbara datorers tangentbord ofta är mindre och mera kompakta, en del **kommandotangenter** är flyttade eller saknas.

Kommandotangenterna är mycket standardiserade och har så gott som alltid samma utseende. De vanligaste kommandotangenterna finns utsatta och förklarade här:



Esc (eng. Escape) avbryter/ångrar en åtgärd

Tab → fyller i text ut ett bestämt avstånd högerut, används för marginaler och uppställningar

Caps Lock ⇧ ger bara stora bokstäver tills den trycks ned igen.

SHIFT ⇧ + **tangent** ger stor bokstav eller övre tecknet om 2 tecken på samma tangent. Håll in Shift **och** valfri tangent!

Backsteg ⌫ ”går bakåt”, tar bort tecknen till vänster om markören och markerad text.

Delete [del] tar bort till höger om markören, kan också användas för att radera filer.

Enter ↵ byter rad (används då stycket är slut), kan användas för att klicka ”ok”.



Option + tangent ger tecken som finns angivna på höger sidan av tangenter

ex. @. Du får dessutom special bokstäver som inte är listade ex. æ

Control används främst för att enklare högerklicka filer/program på din dator

Piltangenter ←↑↓→ används för att förflytta sig stegvis i önskad riktning, i text eller på en sida större än skärmen.

Bärbara datorer kan också ha en tangent (ofta nere till vänster) med bokstäverna

”fn” inrutade. Denna knapp används på samma sätt som

shift och AltGr, för att aktivera funktioner som anges som inrutade symboler på tangenterna.



Not om USB-portar:

Du kan använda ett annat tangentbord än det inbyggda också på en bärbar dator, många tangentbord kopplas till datorn via en så kallad **USB-C port** som visas i bilden här under tillsammans med USB-sladden och kontakten i förgrunden. Samma kan användas för en mus, en skrivare, en så kallad minnessticka m.fl. Ibland behövs en adapter för att få rätt typ av uttag mellan dator och tillbehör. Windows maskiner har annan typ av USB typ.



8.1 Specialtangenter

Beroende på vilken modell och årgång kan specialtangenterna variera – i och med det kommer vi gå igenom flera olika typer av funktionstangenter som brukar finnas hos Mac datorer. Bilderna försöker visa vad som är aktuellt både för nya och gamla modeller.



Virtuella knapparna byts ut så det passar det program/åtgärd som är aktivt på din dator.

Virtuell knapp – touch bar

Fysisk knapp



Kontrollremsa / touch bar fungerar som kontrollpanel, fråga Siri, justera ljusstyrka och volymen, dessa knappar finns också på äldre modeller men kan variera till utseende. På nya Mac datorer är översta raden ”virtuell” utseendet ändrar beroende på vilket program som är aktivt = går inte att jämföra med äldre modeller som har fysiska knappar.

På nyare modeller kan man få övriga knappar genom att klicka på **Touch Bar** knappen. Beroende på vilket program som är aktivt kommer det finnas olika alternativ att välja mellan.

8.2 Kortkommandon på Mac datorer

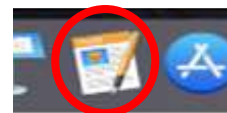
Ibland kan det vara bra att känna till olika kommandon du kan göra på din Mac dator för att förenkla den vardagliga användningen. Cmd är förkortning av command tangenten på ditt tangentbord.

Kortkommandon	Mac
Kopiera / Klistra in / Klipp ut	Cmd + C / Cmd + V / Cmd + X
Markera allt	Cmd + A
Ångra	Cmd + Z
Öppna	Cmd + O
Spara	Cmd + S
Förstora / förminska text (webbläsaren)	Cmd ++ / Cmd + -
Avbryt	Esc
Tvångsavsluta program (aktivitetshanterare)	Cmd + Opt + Esc

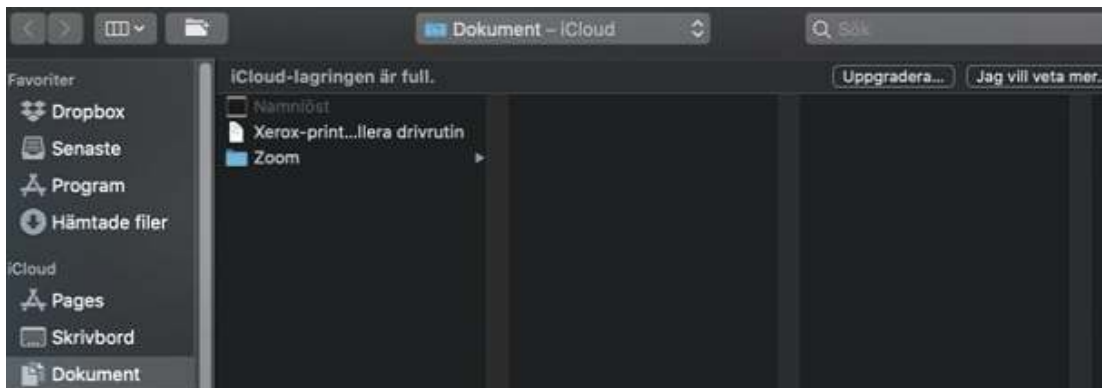
8.3 Övning: Att skriva text med tangentbordet

För att kunna skriva behöver vi ett ark att skriva på, därför öppnar vi ett program som tillåter det. Programmet vi kommer använda heter **Pages** och finns på alla Mac-datorer.

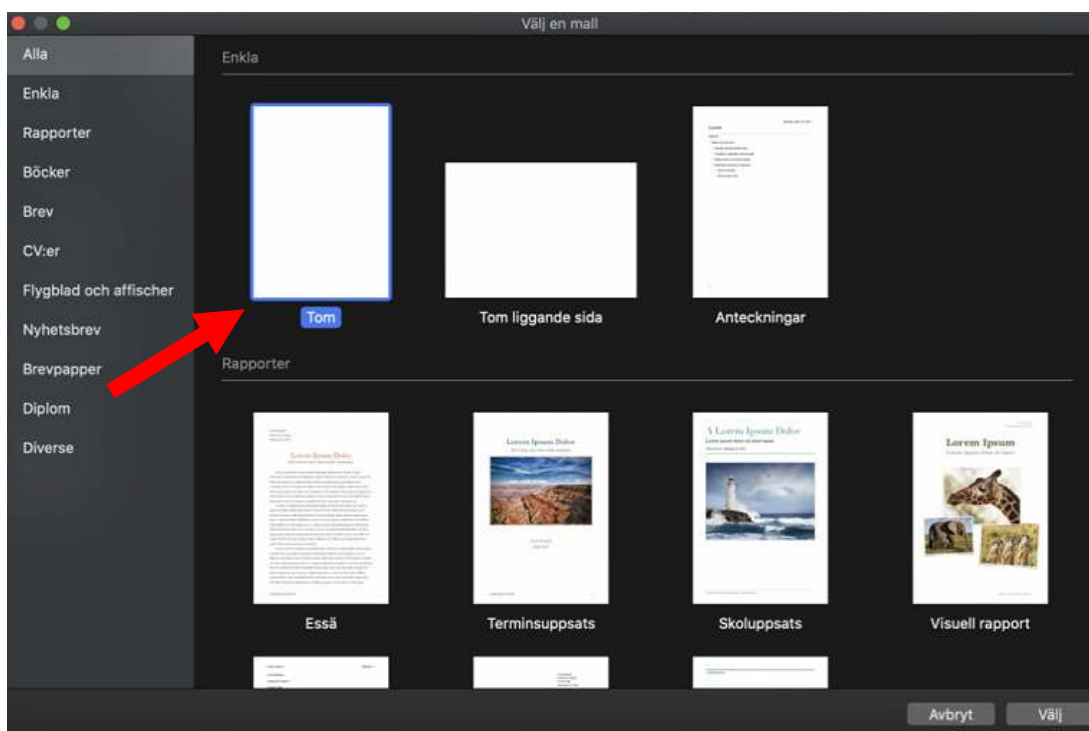
1. Klicka på Launchpad ("Ikon med en raket") alternativt kan pages synas i Dock fältet (Programraden)
2. Bläddra åt sidorna tills du ser Pages eller använd sökfunktionen och skriv in ordet där (förstörningsglas i mitten av sidan)
3. För muspekaren på programmet "**Pages**" (som syns i listan i figuren ovan) för att öppna programmet.
4. När du öppnar programmet ser du en "samlingsruta" för pages. Sparade pages dokument kommer att synas här.



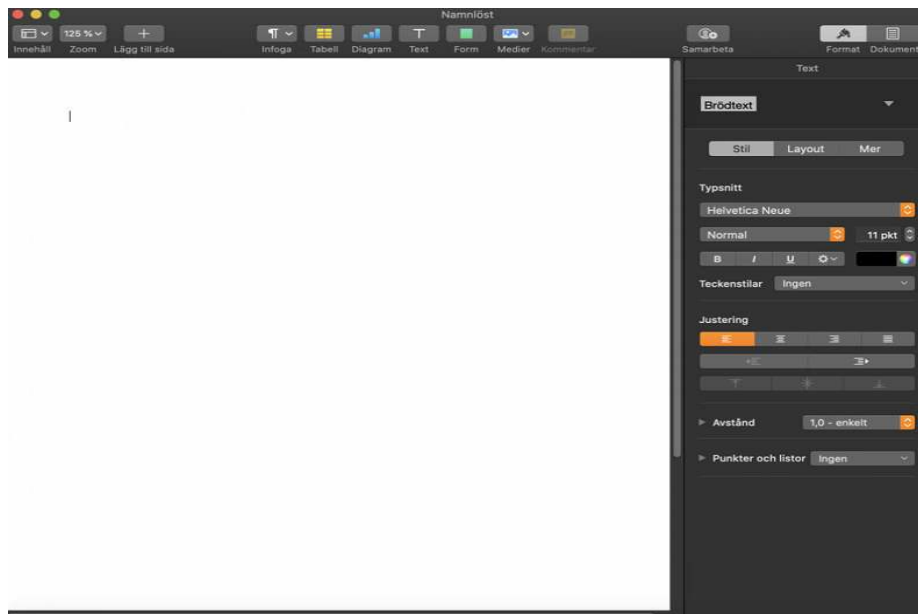
För att starta ett nytt dokument, klicka på nytt dokument knappen nere till vänster.



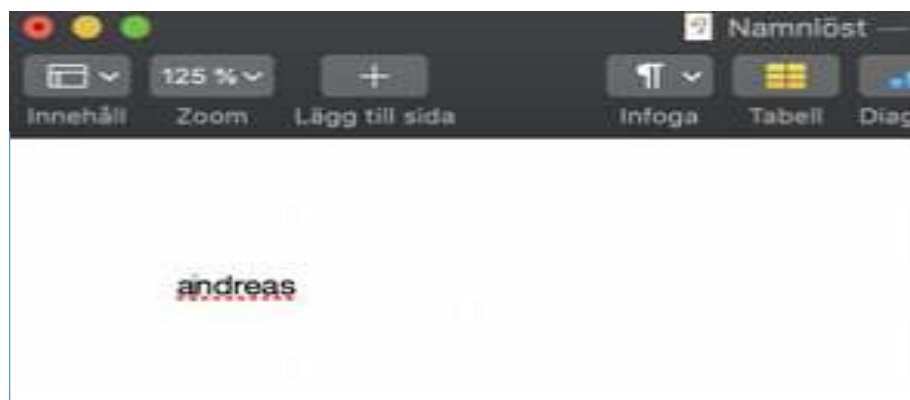
Till följande får vi fram olika alternativ till arbetsblad. Vanligaste typen av arbetsblad som används är det första alternativet – tomt arbetsblad.



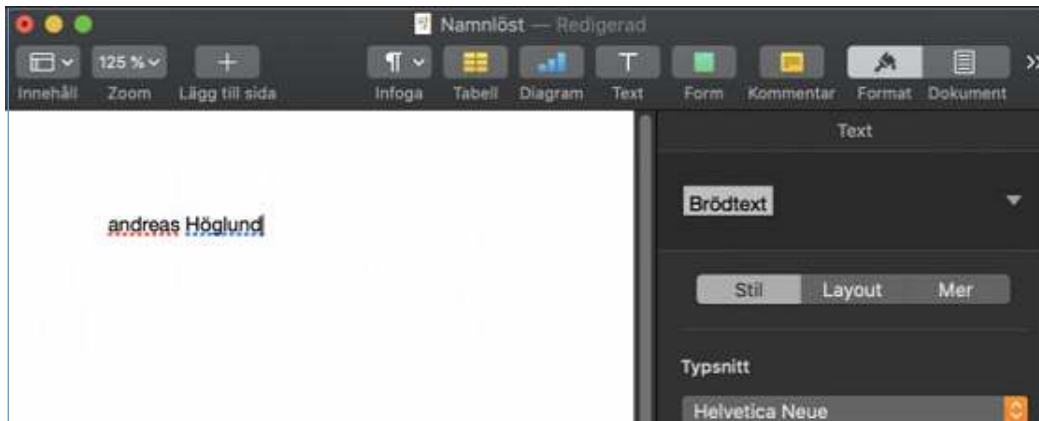
När programmet öppnas ser du en vit ruta med ett blinkande streck, den vita rutan är arket som du kan skriva i och strecket är markören eller insättningspunkten som blinkar på det stället som nästa bokstav kommer att sättas in då du trycker på tangentbordet (här är arket visat i litet format, ditt ark kan vara betydligt större. I nästa kapitel övar vi på att ändra storlek):



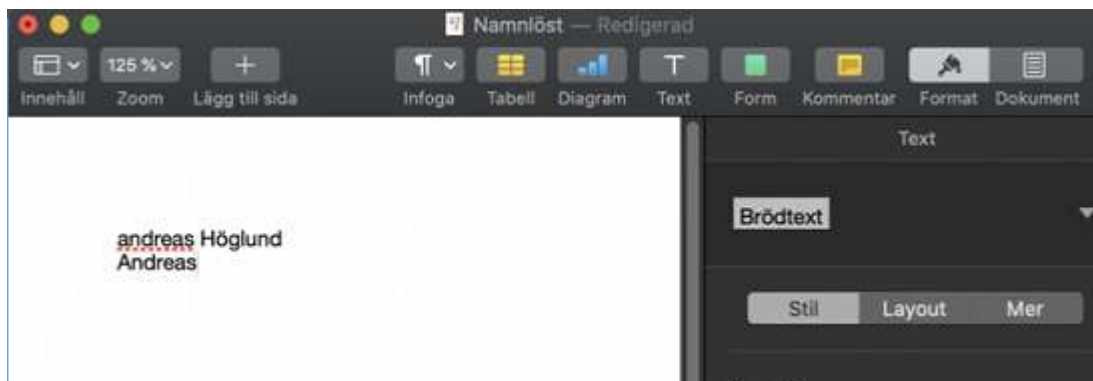
5. Skriv ditt namn genom att trycka på tangenterna i turordning, om du trycker länge kommer flera bokstäver att uppenbara sig på arket, försök att trycka bestämt och kort så att du bara får en av varje bokstav
6. Nu borde du se ditt namn, med markören (eller insättningspunkten) blinkande i slutet av namnet:



7. Prova att slå in ett mellanslag med hjälp av den långa tangenten längst ner i mitten på tangentbordet. Det borde flytta insättningspunkten ett steg framåt och lämna ett mellanrum till föregående ord. Håll sedan tangenten **SHIFT** ↑ nedtryckt medan du trycker första bokstaven i ditt namn. När den första bokstaven är skriven släpper du upp **SHIFT** ↑ tangenten och fortsätter som nyss med resten av bokstäverna i ditt namn. Slutresultatet borde motsvara det här:



8. Nu är du nästan klar att skriva längre texter, men prova ännu att skriva en punkt med hjälp av tangenten som ligger i raden längst ner två steg till höger från bokstaven m (den används både för punkt. och tillsammans med SHIFT för att skriva ett kolon:, därför ser det ut att stå tre punkter på den, men det är alltså vanlig punkt nere på tangenten och kolon uppe).
9. Tryck ännu på radbyte med hjälp av **Enter**-tangenten (den med figuren ←). Om du ännu en gång skriver ditt namn, borde du se något som liknar det här på din egen skärm:



10. Nu kan du fortsätta skriva texter med stycken och punkter och även prova dig fram till andra tecken som komma, streck och frågetecken.

11. När du är färdig kan du igen stänga fönstret på röda cirkeln uppe till vänster. När du klickar på röda cirkeln frågar datorn dig om du vill spara ändringarna, för musen på ”Spara inte” och klicka med vänster musknapp:



7.4: Övning: Redigera

1. Läs övningen ovan och tänk genom hur vi gjorde.
2. Pröva själv genom att upprepa samma övning i lugn och ro, anteckna om något är oklart och fråga nästa gång.
3. Pröva att skriva ett fel och korrigerar det genom att trycka på tangenten baksteg (⌫)

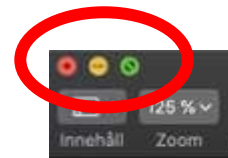
9 Om fönster i Mac

I de föregående övningarna har vi avslutat programmet genom att stänga det med röda cirkeln uppe till vänstra hörnet. Kanske du observerat att det strax till vänster om krysset finns ytterligare två cirklar, gul och grön. De här knapparna har alla olika funktion, gult används för att minimera, grönt för att maximera och röda cirkeln för att stänga programmets **fönster**.



Man kallar alltså de här ”programrutorna” som öppnas när man öppnar ett program, för fönster. Det viktiga att veta angående fönster är att man kan ha flera program öppna samtidigt i olika fönster och att man kan växla mellan olika fönster.

9.1 Övning: Förminska, förstora och stäng ett fönster



1. Öppna programmet Anteckningar, följ anvisningarna i steg 1-3 i föregående övning.
2. När programmet har öppnats ser du igen ett tomt ark, men också de tre knapparna uppe till vänster, inringade med rött här:
3. Börja med att föra musen på gula cirkeln till vänster och klicka med vänster musknapp.

Nu är programmets fönster minimerat och du borde inte se det på skärmen. Men du borde se bilden nere i Dock menyn, den vita cirkeln under bilden talar om att programmet är öppet.



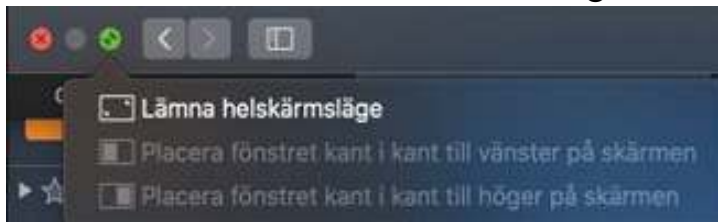
4. För musen på den här bilden i dockmenyn och klicka igen med vänster musknapp. Fönstret borde komma upp igen på samma ställe som innan du nyss minimerade det.
5. För nu musen på gröna cirkeln för att maximera fönstret (cirkeln har dessutom två pilar ifrån varandra), klicka igen med vänster musknapp:



Om du istället höll musen på gröna cirkeln kan du få flervalsoalternativ. Annars borde fönstret ha fyllt hela din skärm, dvs. vara maximerat/helskrmsläge. Samtidigt borde knappens utseende ha ändrat och se ut som två pilar mot varandra, för musen på den knappen igen och klicka på den med vänster musknapp:

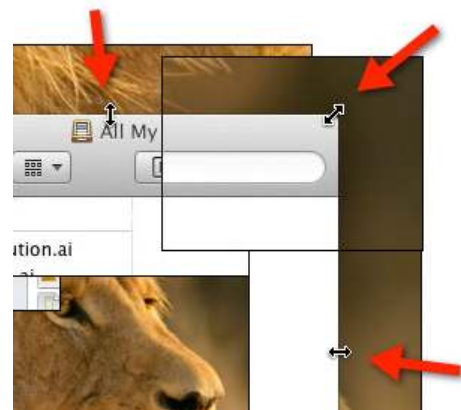


Det borde återställa fönstret till det tidigare mindre formatet.



6. Vilken storlek det här mindre fönstret har kan du också själv bestämma. Det gör du genom att placera muspekaren t.ex. uppe i högra hörnet av fönstret, när pekaren blir en pil som pekar snett uppåt och neråt kan du trycka in vänster musknapp och hålla den intryckt medan du rör på musen.

Observera hur du justerar fönstret storlek när du förflyttar musen. När du är nöjd släpper du upp musknappen.



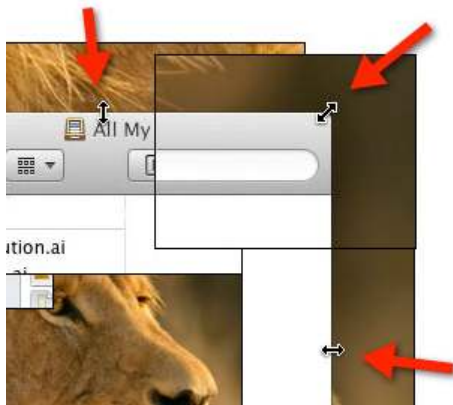
7. Som tidigare kan du avsluta genom att stänga fönstret med röda cirkeln uppe till vänster.

Nästa gång du använder programmet, kommer det att öppnas i den storlek som du sist använde, dvs. strax innan du stängde det.

9.2 Övning: Förstora & Förminska

Uppg. 1 Gå in i helskärmsläge och sen stäng helskärmsläget

Uppg. 2 Förstora en ruta manuellt större och sen mindre. Ta bilden nedan till hjälp.



10 Internet

Internet kan förenklat beskrivas som ett världsomspännande nät av kablar till vilka flera datorer kan kopplas. Då datorerna kopplas till samma kablar betyder det att de kan samtala med varandra, det du skriver och ser på din skärm kan ses på någon annans skärm på andra sidan jorden (om du vill det). Tvärtom kan du om du vill se vad någon annan har skrivit var som helst annanstans i världen.

Det här gäller inte bara text, utan också bilder, filmer osv. som kan visas på vilken dator som helst som är kopplad till internet.

10.1 Uppkoppling till internet

För att kunna använda internet (kort nätet) krävs det att datorn är kopplad till internet på något sätt. Datorn har en **internet-uppkoppling**, eller en **internet-förbindelse**. Det finns många olika sätt som datorn kan vara kopplad till internet och i allmänhet ingår det inte i datorns inköpspris, utan det krävs ett kontrakt med ett företag som erbjuder internet och innebär en månatlig avgift.

Man behöver oftast bara en gång **koppla upp** datorn till internet och efter det sköter förbindelsen sig själv. Du behöver alltså inte i fortsättningen bry dig om det då du använder datorn på samma ställe och på samma sätt. Beroende på hurdan förbindelse du har, kan du dock behöva starta något program på datorn eller klicka på någon knapp på för att sätta igång förbindelsen och stänga av den då du är färdig.

Att första gången koppla upp sig till internet kan kräva att någon tekniskt kunnig sitter med vid datorn eller sköter installationen helt och hållet, dvs. kopplar de sladdar som behövs och ställer in datorn. Med lite tur har installationen ingått då datorn eller internetuppkopplingen köpts.

10.2 Att använda internet

Ofta använder man internet genom att på datorn öppna ett program som kallas för **webbläsare** och med det programmet besöka **webbplatser**. En webbplats har en **webbadress** för att man ska kunna tala om för webbläsaren att man vill besöka just den platsen. Det här ska vi göra i följande övning.



Not om internetuppkoppling

Vanliga sätt att koppla datorn till internet är via en **fiberkabel**, via **telefonnätet** eller via **kabel-tv**. Mellan dessa och datorn behövs ett så kallat **modem (eller router som är nästan synonymt)**, ofta används ett modem som är **trådlöst**.

Mac Datorer som är bärbara har ofta inget uttag i datorn för en internetkabel, utan måste ansluta trådlöst. Titta på förhand vad det finns för krav (trådlöst / kabel).

Trådlöst betyder att ett modem finns någonstans i lägenheten och skickar signalen med radiosignal sista biten (mellan modemmet och datorn). Då krävs inte att datorn är kopplad med en sladd och man kallar det för en Wifi- eller Wlan-förbindelse. Eller helt enkelt trådlöst internet.

Flera datorer, telefoner och plattor kan kopplas till samma Wifi-nät, hur många beror på ditt modem.

Många använder en **nätsticka** (ibland används finskans ”**mokkula**”), som är ett **mobilmätverk**. Dock har Mac datorer fel uttag för traditionell ”Mokkula”. Därför kan man använda sig av ett modem som erbjuder WIFI förbindelse (trådlöst nätverk). Modemet kan få nät från ett sim-kort eller från en sladd från väggen.




Figur 4Huawei E5576-320 4G


Både nätstickorna, mobiltelefonerna och mobila modem behöver ett **SIM-kort** för att fungera. SIM-kortet kopplar ihop ett abonnemang med en apparat och ger alltså tillgång till mobilmätverket om du har kontrakt med en operatör. Pekdatorer kan vara kopplade direkt till nätet på samma sätt som en nätsticka eller mobiltelefon med hjälp av mobilmätverket om de har ett SIM-kort. Man kan också göra sin smarttelefon till en ”hotspott” vilket innebär att man delar nät från sin smarttelefon till exempel till din dator.

10.3 Övning 1: Använda webbläsaren

Att besöka en webbplats och lära dig vad det är alltså målet för följande övning.

1. Som sagt behöver vi först öppna ett program som kallas webbläsaren, det finns många olika webbläsarprogram men vi använder det som är inbyggt

i MacBook Pro och heter **Safari**. Denna webbläsares bild  kanske finns i ditt aktivitetsfält i nedre kanten av skärmen, klicka i så fall på den med vänster musknapp för att starta programmet. Om du inte hittar den i nedre kanten på din dator, klickar du på

Launchpad för att komma till en sida som visar alla program ex. Din webbläsare. 

2. Då programmet öppnas ser det ut ungefär så här (det kan variera lite): De viktigaste delarna att känna till är utmärkta med blått i bilden nedan:

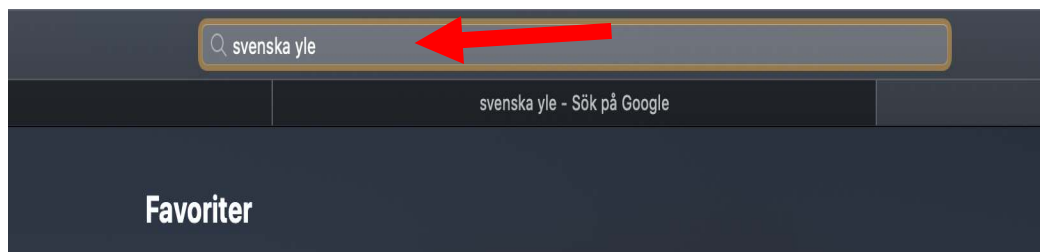


The screenshot shows the Safari browser window with several callouts:

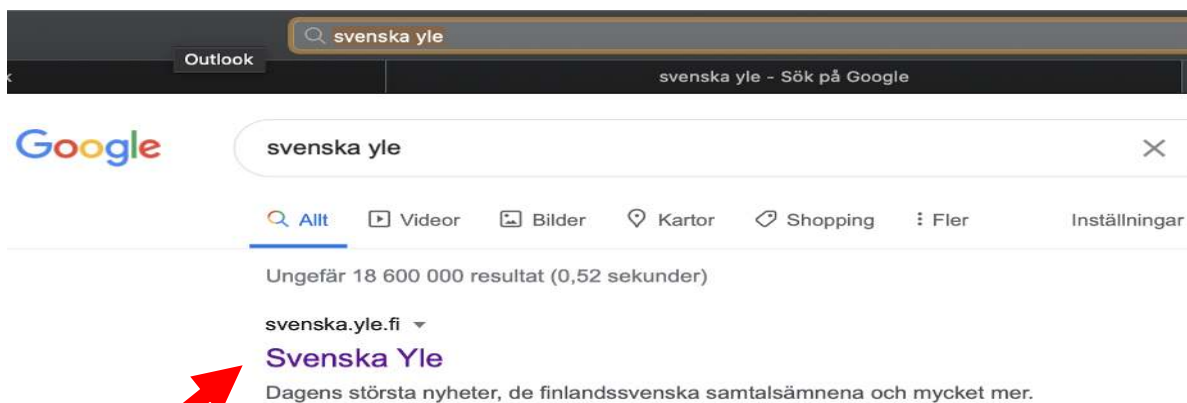
- Top-left:** Framåt / bakåt pilar
Till höger om pilarna är knapp för att aktivera sidofältet
- Top-right:** -Visa nedladdningar
- Dela
- Flik översikt
- Center:** Mitten av sidan ser vi adressfältet dit du kan skriva en adress ex. www.spfpension.fi
Under adressfältet har vi flikar vilket tillåter dig att ha flera hemsidor öppna samtidigt. Du kan växla mellan flikar genom vänster klicka på dem.
- Bottom-left:** Mitten av sidan kan du se hemsidor som är favoriter & ofta besökta. Du kommer direkt till hemsidan genom att vänster klicka på ikonerna

- **Pilarna för bakåt/framåt** uppe i vänster hörn kan man använda för att hoppa tillbaka ett eller flera steg till sidor man tidigare varit på och sedan tillbaka framåt igen.

- **För att skriva in en adress** används adressfältet. Adressfältet är beläget i mitten av webbläsaren och högst upp på sidan. Markören borde blinka i det här fältet, annars kan du föra pekaren på fältet och klicka med vänster musknapp för att få markören i det fältet. Här skriver man alltså in vilken sida man vill gå till.
 - **Pilen ”Gå till”** är den som utför kommandot då du vill gå till en ny adress. Klicka på pilen då du skrivit in adressen dit du vill gå.
3. Nu skall vi börja med att gå till adressen för svenska YLE, skriv därför in *svenska.yle.fi* i fältet för adress eller sökord. Klicka sedan på pilen ”Gå till” för att utföra kommandot. (Eller för att göra samma sak, tryck tangenten Enter ↵ på tangentbordet då du skrivit in adressen) Alternativt skriv in svenska yle och tryck Enter tangenten ↵

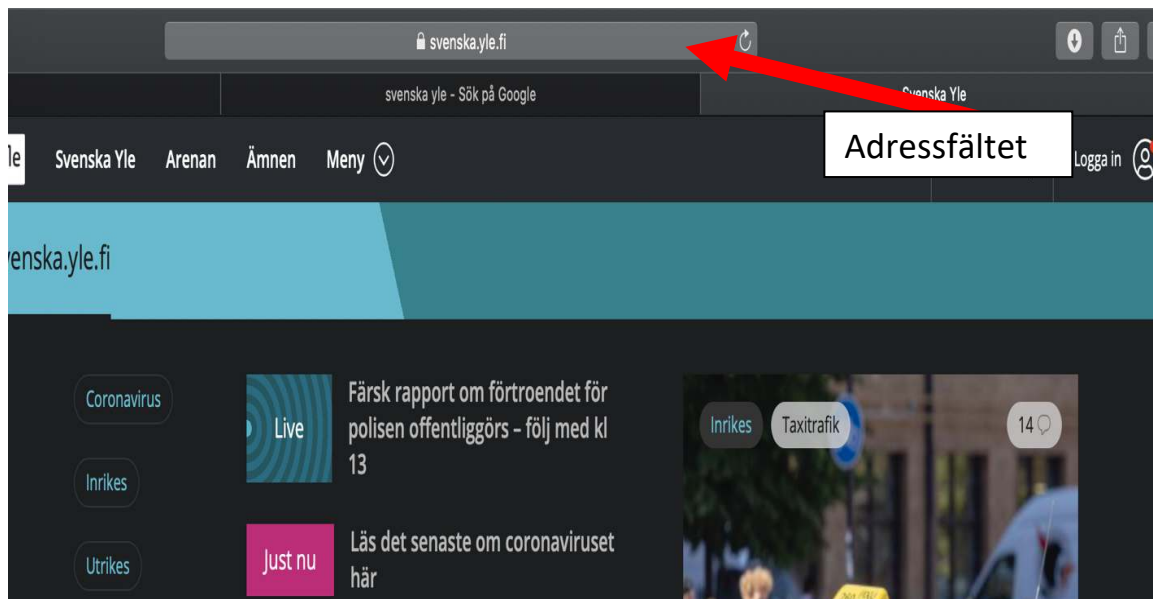


4. Det som händer nu är att webbläsaren visar YLEs svenskspråkiga webbplats första sida. Om du skrev svenska yle titta på följande ruta, webbläsaren känner igen att det inte är en adress men visar då sökresultat som är relaterade till de ord du skrev in i adressfältet. Med stor sannolikhet är Svenska Yle högst upp.



Klicka här för att komma till svenska.yle.fi

5. Aktuella nyheter visas med rubrik och bild. Observera att webbläsarens adressfält nu finns högst upp och visar adressen till den webbplats som du just nu besöker:



6. Nu när du har öppnat YLEs webbplats kan du rulla sidan neråt med hjälp av hjulet på musen eller genom att använda rullningslistan i höger kant av webbläsaren.

När du ser något intressant som du vill läsa mer om kan du föra muspekaren på det och klicka med vänster musknapp. Du kan prova klicka på både texter och bilder, om något händer (i det här fallet oftast att du förs till en sida med mera information) så var det en så kallad **webblänk** du klickade på.

Att klicka på webblänkar i webbläsaren och på det sättet föras från sida till sida är det man kan kalla för att **”surfa på nätet”**.

- Tydligast känner man igen en länk genom att markören förändras från en pil till en pekande hand.
 - Länkar kan ofta vara text med blå färg och med ett streck under sig. En länk kan dock se ut som precis vanlig text, eller vara en bild.
 - Länkar öppnar man med ett vanligt klick med musen.
7. Vi avslutar vår övning på internet med att stänga av webbläsaren med ett klick på krysset uppe i högra hörnet. Om din internetanslutning är via nätsticka skall du också stänga av själva anslutningen!

Uppgifter till nästa gång:

1. Bekanta dig med webbplatsen www.spfpension.fi.



Not om webbadresser och webbplatser

- Adresserna skrivs i regel endast med små bokstäver. Skandinaviska tecken (å,ä,ö) används sällan utan ersätts av a och o. Mellanslag skall inte finnas med i adresser!
- Om http:// finns i början av adressen behöver man inte skriva in det, datorn sköter om den delen! Oftast klarar man sig också utan att skriva in www ifall adressen börjar med det, men det finns ingen regel för när man kan lämna bort www och när man måste ha det med, så för att undvika problem är det bäst att skriva in.
- Man hör ofta orden webbsida, webbsajt och hemsida användas synonymt med webbplats. I princip är en webbsida en enskild sida medan en webbplats eller webbsajt är en samling sidor på samma "ställe", de har då samma utseende, adressen är nästan samma och innehållet är relaterat. Till exempel www.spfpension.fi är en webbplats.
- Man kan också höra någon säga "Du hittar oss på webben på spfpension.fi", det betyder att någon ger dig adressen till en webbplats.

10.4 Övning 2: Sökning på nätet

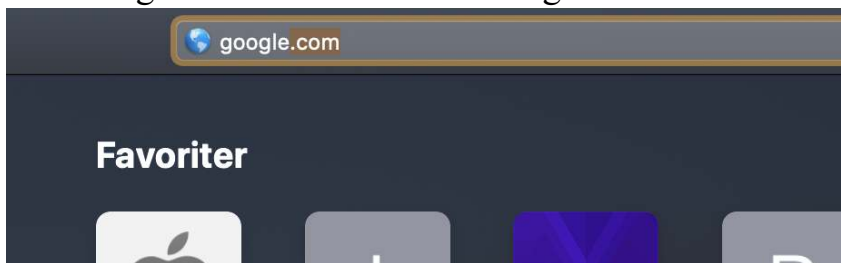
Ofta använder man en **sökmotor** (söktjänst, search engine) för att hitta rätt sidor på internet. De är en slags ”gula sidorna” för internet. Med hjälp av dem kan du skriva in **sökord** och hitta länkar till sidor relaterade till det du sökte. Man kan jämföra dem med nummerupplysningen, de förmedlar bara information om VAR du hittar det du söker efter och du måste ställa din fråga rätt för att få den information du söker.

Det finns många olika sökmotorer, vi använder i den här övningen sökmotorn **Google** eftersom den är den mest använda. Man brukar t.o.m. tala om att **googla** just för att söka på nätet. Vi skall alltså googla i den här övningen:

Skriv ditt tema ord här

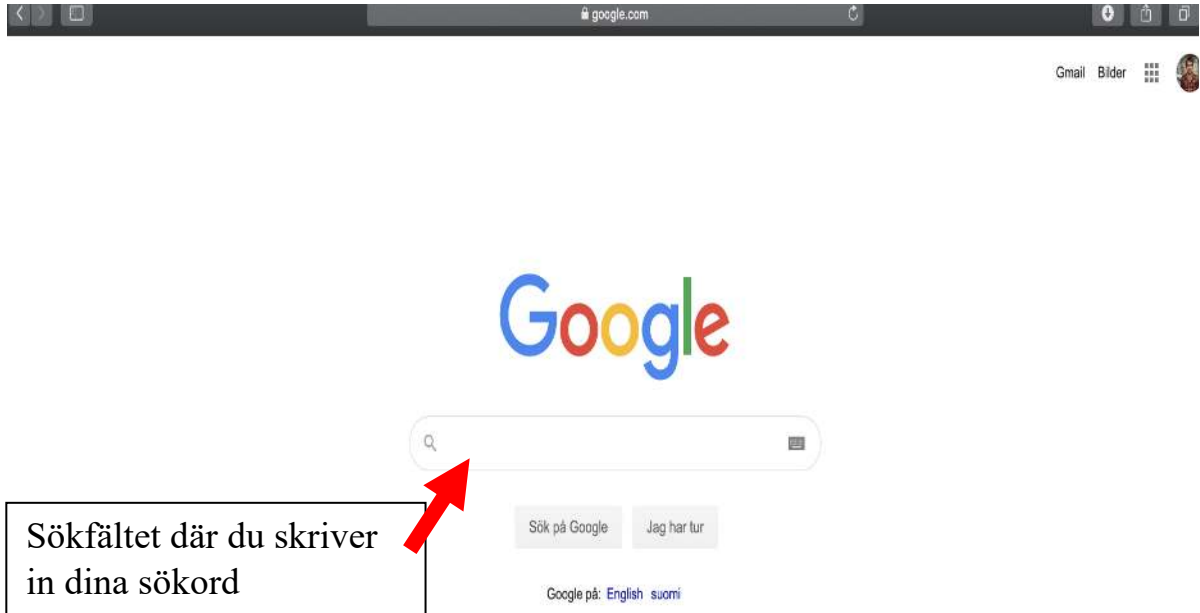


1. Öppna webbläsaren som i föregående övning, men gå nu till adressen för sökmotorn Google genom att skriva in *www.google.com* i fältet för adress eller sökord. Klicka sedan enter tangenten för att utföra sökningen.

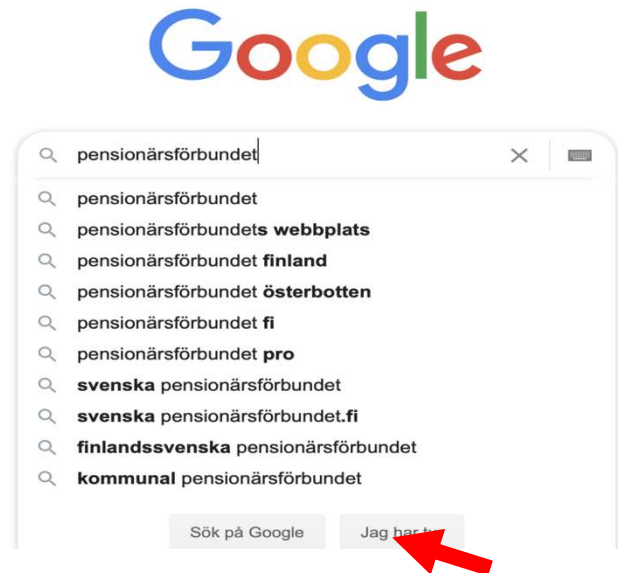


2. Det som händer nu är att webbläsaren visar Googles webbplats, med Googles sökfält i mitten av sidan:

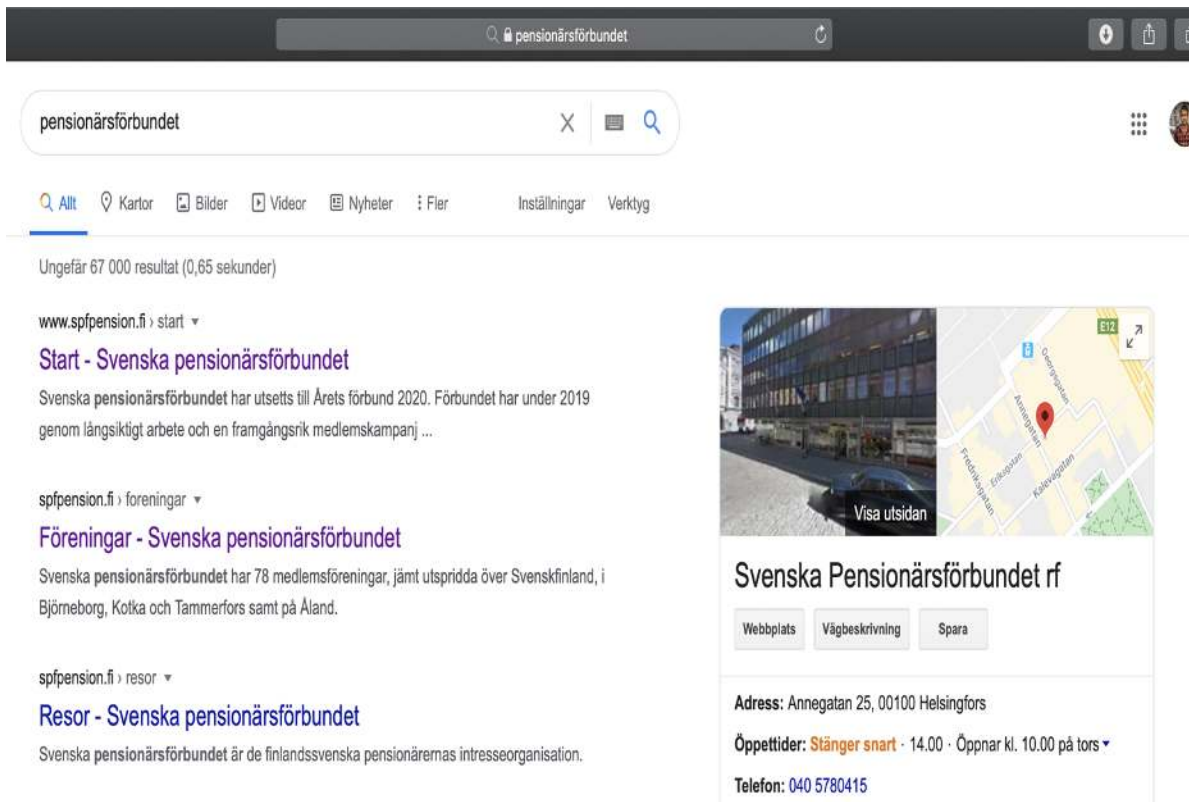
3. I sökfältet kan du skriva in de sökord du vill hitta information om, tex. pensionärsförbundet. Då du skrivit in de sökord du vill söka med, trycker du på Enter-knappen på tangentbordet eller klickar med musen på bilden under sökrutan där det står ”sök på Google”.



4. Observera att webbplatsens utseende genast ändras då du skriver in den första bokstaven i sökfältet, fältet flyttas upp till övre delen av webbläsaren. Dessutom visas en lista med förslag på basen av det du skrivit så här långt, om du ser det du tänkt söka efter i listan behöver du inte skriva till slut utan kan istället föra muspekaren på den raden och klicka med vänster musknapp.



5. När du tryckt Enter eller klickat på förstoringsglasat visas under sökfältet en lista med **sökresultat**, dvs. webbplatser som bäst motsvarar de sökord du skrev in:



The screenshot shows a Google search for "pensionärsförbundet". The search bar contains the text "pensionärsförbundet". Below the search bar, there are filters for "Allt", "Kartor", "Bilder", "Videor", "Nyheter", "Fler", "Inställningar", and "Verktyg". The search results show "Ungefär 67 000 resultat (0,65 sekunder)". The first result is "www.spfpension.fi › start" with the title "Start - Svenska pensionärsförbundet". Below this, there is a knowledge panel for "Svenska Pensionärsförbundet rf" with a map, address "Adress: Annegatan 25, 00100 Helsingfors", and phone number "Telefon: 040 5780415".

Om inte det resultat som visas högst upp är det du sökte efter, kan du rulla neråt (eller använda rullningslistan) för att se fler resultat. När du väl ser det du sökte efter kan du klicka på det med vänster musknapp.

6. Gör en ny sökning och sök efter något som intresserar dig!

Observera: Från Google kan man ta sig ut till alla världens internetsidor, MEN man kan också gå direkt till en sida, bara man känner till adressen. Om vi vill besöka pensionärsförbundets webbplats skriver vi alltså antingen in svenska pensionärsförbundet som sökord i Googles sökfält eller alternativt skriver vi in adressen rakt i adressfältet: www.spfpension.fi

Övning till nästa gång:

1. Använd Google och sök efter namnet på din pensionärsförening. Klicka dig vidare och se vad du hittar för information.
2. Gå på nytt till Google och gör en sökning på ditt eget namn, finns du redan på internet eller har du någon namne?

10.5 Exempel på vad annat du kan göra på internet

Med en dator kan man göra det mesta med hjälp av webbläsaren, genom att skriva in adresser man vill besöka eller genom att använda en sökmotor som Google.

Många använder internet för att **söka efter information** om olika saker som intresserar dem, en webbplats som ofta kommer upp bland sökresultaten är Wikipedia på adressen sv.wikipedia.org. Det är ett gratis uppslagsverk på internet som skrivs och kvalitetsgranskas av användarna själva.

På internet kan du också **läsa nyheter**, de flesta tidningar har en webbplats där de publicerar mer eller mindre av sitt material gratis. Om du prenumererar på en tidning kan du i allmänhet få lösenord som du kan använda för att läsa tidningen i sin helhet via din webbläsare. Exempel är: www.vasabladet.fi, www.hbl.fi, www.alandstidningen.ax, www.abounderrattelser.fi

Vi besökte redan tidigare i övningen YLEs webbplats, dessutom lägger YLE (och de kommersiella kanalerna i Finland och utomlands) ut de flesta **tv- och radioprogram** som sänts. Exempel är: areenan.yle.fi och svtplay.se.

Om man vill läsa om vad privatpersoner skriver om sina liv eller intressen gör man det ofta på **bloggar**, kolla t.ex. på bloggtoppen.fi för finlandssvenska bloggar.

En populär sak att göra på internet är att planera **resor**, antingen att leta information om resmål eller boka resor och köpa biljetter. Tågbiljetter kan du köpa på www.vr.fi (klicka på sv uppe på sidan för svenska). Bussbiljetter på www.matkahuolto.fi/sv/ eller www.onnibus.com (bara på finska & engelska). Flygbiljetter på www.finnair.com/fi/se, <https://www.norwegian.com/> (bara på finska), <http://www.flysas.com/sv/fi/>. Båtbiljetter hittar du på www.vikingline.fi/sv-fi/ och www.tallinksilja.fi (klicka på boka på svenska).

De här är alla bara exempel, du kan använda Google för att hitta fler.

Vi kommer i kapitel 11 öva på **e-postanvändning**. Annat som du kan göra på internet men som kräver att du först registrerar dig för att få ett användarnamn och lösenord är **Facebook**. Med hjälp av nätbankskoderna som presenteras i kapitel 12 kan du identifiera dig ännu säkrare och därmed använda tjänster som **Mina kanta**-sidor på kanta.fi för patient- och hälsovårdsuppgifter och suomi.fi för **medborgarpost** (från år 2018).



Not om Internet och webben:

Internet är inte farligt! Men använd sunt förnuft!

Jämför internet med ett stort torg fullt med främmande människor, inte ger du dina personuppgifter till vem som helst på torget heller! Undvik att ge ut personlig information på internet, fundera alltid varför behöver de dina uppgifter?

Går du till en torghandlare är de ofta sakliga, men köper du en Rolex ur fickan på en förbipasserande bör du vara misstänksam! Var inte rädd, men tänk efter vad du gör! Det finns många som är ute efter snabba pengar av människor som inte tänker efter vad de gör!

Ofta får du första gången du besöker en sida frågan om du tillåter att de sparar information om dig i så kallade cookies. Det är i praktiken svårt för en vanlig dödlig att ta ställning till, men ett exempel på vad det används till är om du valt att visa sidan på ett visst språk, så lagras en liten text hos den webbsidan med informationen om din dators internetadress och att man valt exempelvis svenska som språk från den adressen. Nästa gång du besöker sidan visas den då direkt på svenska. Någon kunde alltså via den här informationen få reda på att du valt svenska som språk. Men också om du köpt en Rolex i en nätbutik kunde någon utnyttja det till att ge dig ett erbjudande på en falsk Rolex.

För mera tips kan du googla med sökorden "10 goda råd om internet". Du borde då bland sökresultaten se en gratis publikation av Lärum, dvs. adressen som syns under rubriken i listan borde börja med www.larum.fi.

11 Filhantering

Tänk dig datorn som om den skulle vara ditt arbetsrum. Du har ditt skrivbord med alla viktiga prylar, pennor, papper, minneslappar, den nyaste posten mm. Samma sak hittar du i din dator, även där kallas det för skrivbord, det är det du ser på skärmen då datorn har startat och är klar. Med tiden blir skrivbordet rörigt då saker sparas/hamnar där, en del kom då du köpte datorn, andra av misstag eller i brådskan - då är det skäl att städa och placera saker på vettiga ställen. Precis som man gör på riktiga skrivbordet, men du behöver inte torka damm! På datorn innebär städningen att du kommer in på **filer och filhantering**.



När man använt datorn en tid stöter man förr eller senare på begreppet **fil**. Förutom städning är exempel på situationer då du behöver känna till lite filhantering då du överför bilder från din kamera till datorn, då du skrivit en text som du vill återkomma till senare, då du vill skicka en bild till någon per e-post osv.

En **fil är en samling information** sparad på datorn. En fil kan t.ex. vara en text eller ett fotografi. Som på ditt skrivbord där du kan ha papper med text och fotografier liggande.

I datorn kallas det stället man sparar filer för **hårdskivan**. För att senare kunna hitta det man skrivit på datorn eller hitta rätt foto när man behöver det, behöver man ha ordning på sina filer. För att underlätta det här finns **mappar**, i vilka man kan spara filer eller andra mappar. På hårdskivan finns färdigt en mapp som heter "Dokument" eller "senaste". Tänk dig att det är ett skåp med olika hyllor, en för texter/brev, en annan för fotoalbum.

På Apple produkter är det väldigt vanligt att filer säkerhetskopieras direkt till molnet (iCloud) pga. Apple kör hårt med att länka ihop alla deras produkter och det ska vara enkelt att få tag på filer mellan alla dina Apple produkter.

Släng inte in alla bilder på en ”hylla” och alla texter på en annan ”hylla”! Försök hålla ordning! Skapa nya mappar på respektive ”hylla”. Bilderna kan det vara skäl att spara i mappar namngivna enligt år/månader medan textdokumenten med fördel kan delas in i t.ex. ”Recept, Korrespondens, Bankärenden ...” Inne i dessa mappar kan man också skapa fler mappar, recept kan innehålla ”Kakor, förrätter, julmat...”

Om man alltid sparar sina filer på ett vettigt sätt blir det mycket lättare att hitta dokumenten och man behöver inte städa lika ofta! Precis som hemma och för att hålla ordning på viktiga papper.

11.1 Övning: Spara en text på datorn och hitta den igen

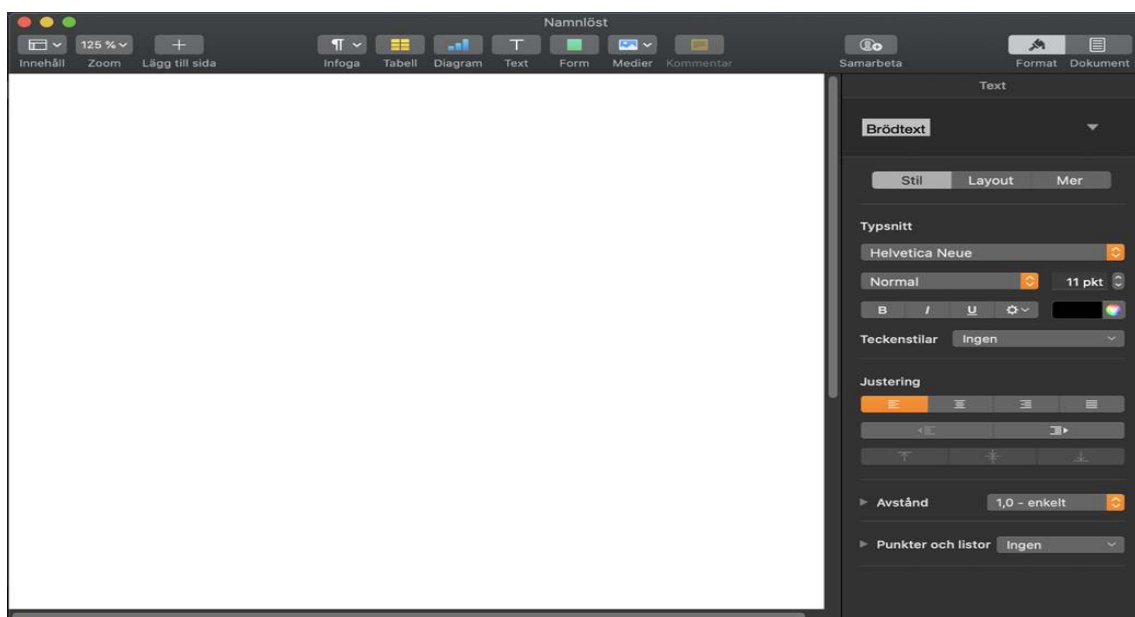
När du stängde anteckningsprogrammet i tangentbordsövningen (se Övning: Att skriva text med tangentbordet) frågade datorn om du vill spara ändringarna. Om du skulle ha klickat på ”Spara”, skulle du ha fått spara texten på datorn som en fil. Den skulle då finnas kvar så att du t.ex. kunde fortsätta skriva på den senare. Det skall vi göra i den här övningen:

Del 1, spara en text

1. Vi ska den här gången öppna ett annat program för att skriva text, ett program kallat Pages. Det finns också på alla Mac datorer. Klicka alltså på Launchpad igen för att få upp listan med alla program – eller se i aktivitetsfältet ifall Pages ikonen syns. Vänster klicka för att öppna programmet. När det är öppet



Figur 5 Pages ikon



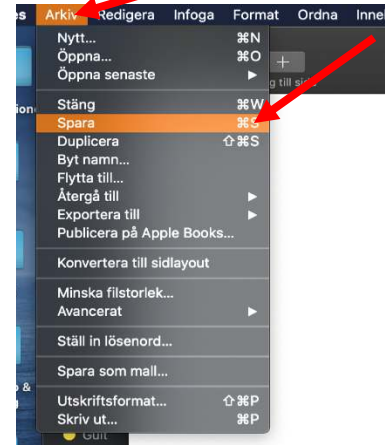
ser det ut som på bilden nedan:

När programmet öppnats borde du se ett vitt ark med markören blinkande färdig att sätta in de bokstäver du skriver på tangentbordet. Ovanför arket

i den övre delen av fönstret finns en hel del knappar med bild och text som man kan använda för att justera utseendet på texten vi skriver, det ska vi göra i övningen i nästa kapitel.

2. Nu behöver du bara skriva ett ord eller två, tex. ditt eget namn.

3. När du har skrivit några ord ska vi spara texten som en fil. Du hittar knappen spara den allra längst upp i menyraden, klicka först arkiv och sen spara, klicka med vänster musknapp.



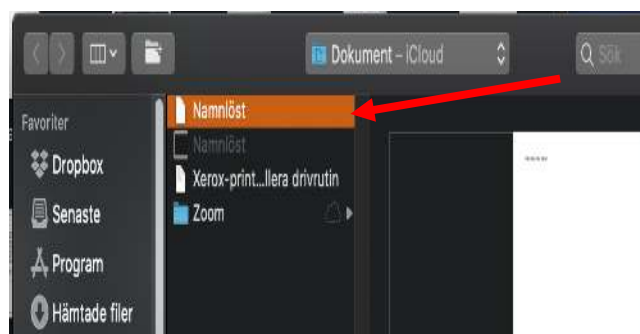
4. Nu borde ett nytt fönster öppnas, med detaljer om hur filen skall sparas. Man kan sätta ett namn på filen, så att det är enkelt att hitta filen. Bra att sätta olika namn på sina filer så man kan särskilja dem. Man kan också sätta en tagg på sin fil. Ex. ”jobb dokument” som hjälper till att särskilja dokument. Sedan plats är var på din dator du vill spara din fil. Du kan sen endera Radera, avbryta eller spara den fil du har använt – i detta fallet ett text dokument.



5. Din dator föreslår att filen sparas på ett visst ställe (som visas i fältet längst

uppe). Datorn föreslår troligtvis att filen sparas i mappen Dokument, det är ett bra ställe och du kan därför hoppa till följande steg om du i fältet högst uppe ser du ditt dokument – vårt heter namnlöst: Om din dator

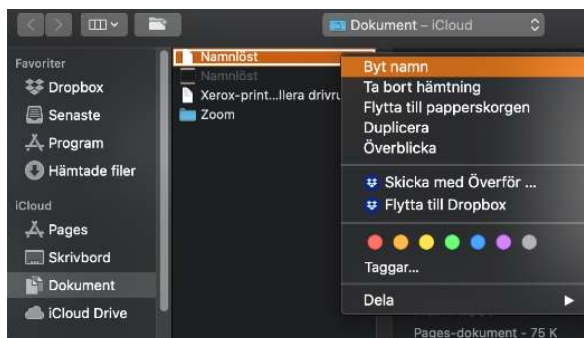
föreslår något annat ställe, dvs. om där står något annat, måste du i listan till vänster hitta texten ”Dokument” eller ”Senaste” och klicka på den. Antingen ser du det direkt i listan, annars måste du rulla neråt eller uppåt, eller om



inte den ännu heller syns måste du klicka på den lilla pilen till vänster om ”Den här datorn” för att få den synlig:

När du ser texten ”Dokument” i vänstra listan klickar du alltså på den med vänster musknapp, då väljs den mappen. När rätt mapp är vald, syns det uppe i fältet så som i figuren ovan och här:

6. Datorn föreslår troligtvis att filen ska heta "Namnlöst", det här kan du ändra genom att radera förslaget med hjälp av tangenterna "backsteg" eller "Delete" och sen skriva in t.ex. namnet "Min egen text".

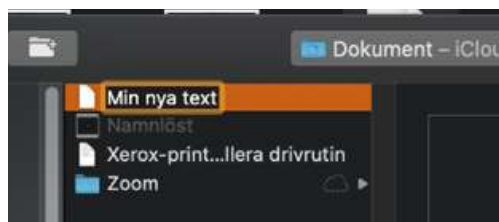


Huvudsaken är att du lägger namnet och stället på minnet eller skriver upp det.

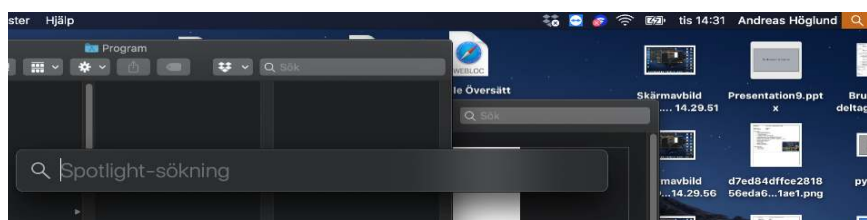
7. Inget annat behöver ändras, så du kan nu klicka på "Enter"-knappen för att spara. Du kommer då tillbaka till fönstret med texten du skrivit och kan nu stänga programmet på vanligt sätt med röda cirkeln uppe till vänster.

Del 2, hitta texten och öppna den

I del 1 av den här övningen sparades texten som en fil på ett visst ställe på datorn. Oberoende vad det är man sparar på datorn (texter, bilder osv) är det samma filhanteringsverktyg och principer som gäller och är viktiga för att man skall hitta sina filer när man behöver dem. Man kan använda sig av Spotlight (Förstörningsglaset uppe till höger) för att hitta program på filer och program – bara skriv in namnet vad du letar efter. När jag skriver in namnet dyker det upp direkt.



Finns ett annat program som



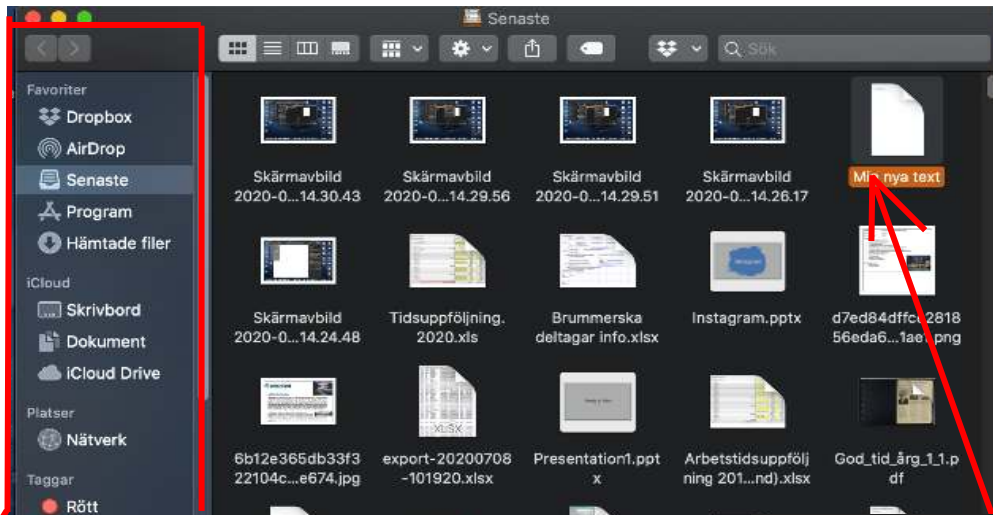
heter Finder, och det funkar så att man också kan manuellt söka efter sin fil på sin dator – är ett bra program om man behöver söka efter något manuellt. Finder finns i Dockmenyn. Du kan öppna den genom att vänsterklicka på figuren för att öppna.



8. När du öppnat Finder borde du se ett fönster som påminner om det du nyss använde för att spara filen (här med röda förklaringar): Med utforskaren kan du leta reda på den fil som du nyss sparade och öppna den genom att:



- a. Leta reda på rätt ställe i området till vänster, i det här fallet mappen ”Senaste”. Du kan gå uppåt och neråt i listan, samt se undermappar (om de har någon).



Område 1: Här listas olika platser/mappar där dina filer finns sparade. Beroende på var din fil är sparad måste du välja rätt mapp. Ex om du har ngt sparad på skrivbordet kan du hitta det under fliken Skrivbordet men om du använde det för några dagar sen kan du hitta det under senaste också. Senaste kategorin listar filerna högst upp för dem som du nyss använde och desto längre sen det var är det lägre ned.

Område 2: Till höger ser vi alla filer som finns under den plats vi klickat på i den vänstra rutan, nu ser vi de filer som finns under rubriken Senaste.

- b. När du väl hittat rätt mapp och valt den visas den mappens innehåll i området till höger(område 2). Där kan du då **dubbelklicka** på filen som du vill öppna.
9. Nu borde din textfil öppnas igen och du borde se samma text som du nyss skrev (det är möjligt att texten nu öppnas i något annat program, det varierar från dator till dator vilket program som är inställt att öppna en fil av ett visst format, det spelar ingen roll för den här övningen).
10. Du kan stänga utforskarens fönster på samma sätt som andra program, med röda cirkeln uppe till vänster.

Övning till nästa gång:

1. Använd Finder för att se vad din mapp kallad ”Senaste” och ”Skrivbord” innehåller, vad händer om du dubbelklickar på någon fil i de mapparna?
2. Vad händer om du dubbelklickar på en mapp i utforskaren?



Not om textbehandling: Om du har svårt att läsa texten i dokumentet så hjälper det att zooma, d.v.s. att höja procenttalet 100 % till något högre. Det kan ofta göras uppe till vänster. Detta inverkar inte på textstorleken i en utskrift.

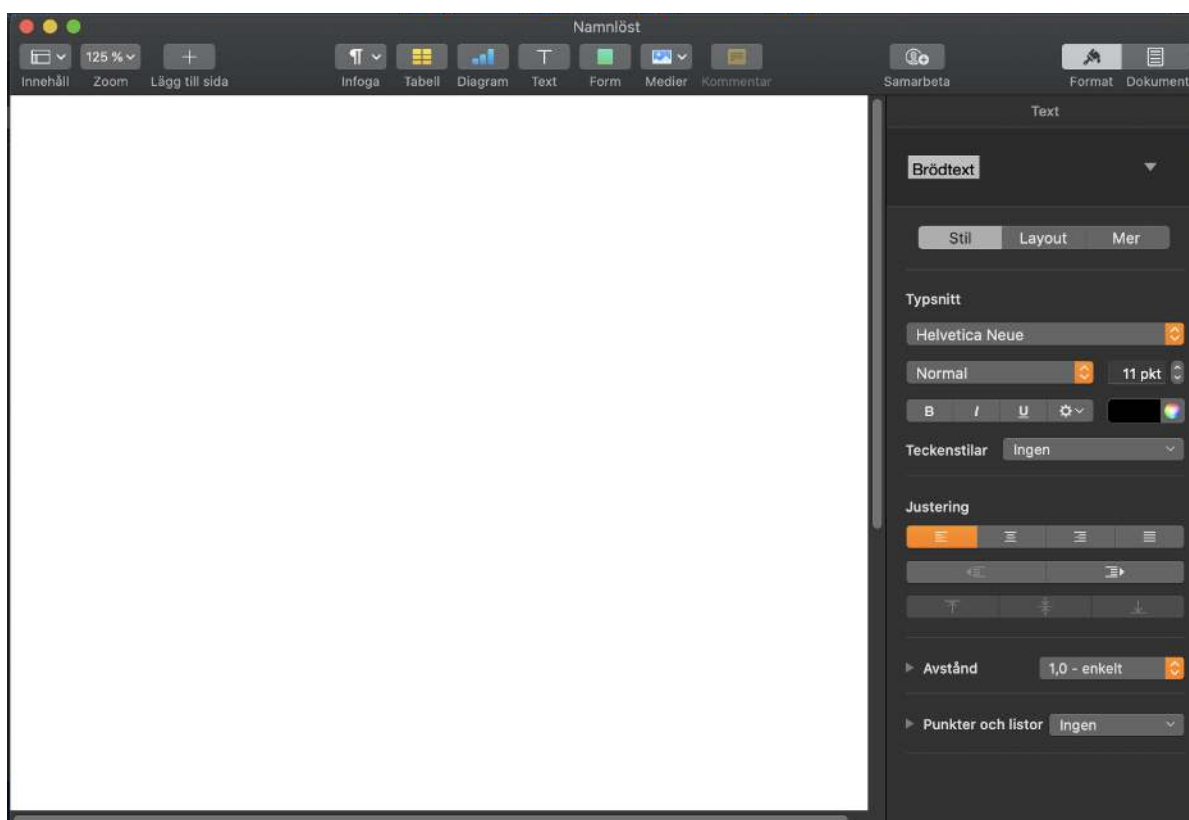


12 Fortsatt textbehandling

Nu när vi är lite mera bekanta med tangentbordet, datorns användning och filhantering ska vi ännu lära oss hur man kan **formatera** (ändra utseende) texten så att den ser trevligare ut.

Några allmänna råd och instruktioner som kan vara bra att känna till när du skriver längre texter, och som vi återkommer till i övningen:

- För att kunna skriva måste man ha **insättningspunkten /textmarkören** placerad där man vill att texten skall börja. Den placeras med att klicka med musen på önskat ställe. (I ett tomt dokument är den oftast färdigt placerad uppe till vänster.)
- Dröj inte med fingret på tangenterna då du skriver, då får du flera upprepningar av bokstaven. Ett **lugnt men bestämt tryck** för varje bokstav.
- När raden tar slut flyttas kursorn automatiskt till början av nästa rad! När man vill byta **stycke** flyttar man kursorn till nästa rad med hjälp av Enter tangenten.



- Textens **format och storlek** väljs i **verktygsraden** ovanför, sidan av pappersarket. Ändringar i verktygsraden träder i kraft så att det gäller för det du skriver efter ändringen.

- Du kan också ändra hela eller en del av den redan skrivna texten (t.ex. storlek eller typ) genom att först **markera** eller svärta texten och sedan ändra i verktygsraden.
- Man **markerar** text genom att måla den, dvs. ”klicka-dra” över texten. Om det är svårt att få rätt område markerat kan man sätta ner markören i ena ändan av området, sedan hålla Shift-tangenten nedtryckt medan man trycker på piltangenterna och markerar ett tecken i taget tills önskat område är markerat.
- För att **sluta markera** en text kan du klicka var som helst på texten eller flytta markören med piltangenterna.
- Vanligen är det bäst att först skriva med vanlig stil och sedan markera olika delar av texten och **formatera** den efteråt.
- Man kan också a) **klippa ut**, b) **kopiera** och c) **klistra in** text. Att klippa ut betyder att man kopierar texten och samtidigt tar bort den, när man klistrar in den på ett annat ställe finns den bara där (om man kopierar finns den på gamla stället och på nya). Det görs genom att markera texten och sedan finns det olika alternativ:
 - **klicka med höger musknapp** på den markerade texten. Då får man upp en lista med alternativ, bl.a. just kopiera och klipp ut. På motsvarande sätt klickar man sedan med höger musknapp på det stället man vill klistra in texten och väljer ”Klistra in” från listan.
 - Ett snabbt sätt att kopiera är att hålla Cmd (command) knappen nedtryckt och trycka på tangenten c för att kopiera. Man talar om kortkommandon för det här och andra liknande sätt, i det här fallet **Cmd-c** (command-c). På motsvarande sätt klipper man ut med Cmd-x, och klistrar in med Cmd-v.
 - I programmet kan det finnas **knappar** för att klippa kopiera och klistra in.
- På det här sättet kan man också kopiera texten från ett program till ett annat, t.ex. från webbläsaren till ett textdokument.
- Om du gör något misstag t.ex. då du formaterar eller klipper och klistrar i texten, brukar det finnas en knapp för att **ångra** förändringen och återgå till det tidigare. Ångraknappen brukar ha en bild på en pil till vänster. Ångra kan också göras genom att trycka cmd-z på tangentbordet.
- Det är bra att **spara** nu och då så att inte allt försvinner om något oväntat inträffar. Åtminstone om det är frågan om längre texter är det bra att göra en så kallad säkerhetskopia, dvs spara på en minnessticka, skicka som bilaga till dig själv på e-post eller nåt annat sätt som gör att texten inte går förlorad även om din dator skulle gå sönder.

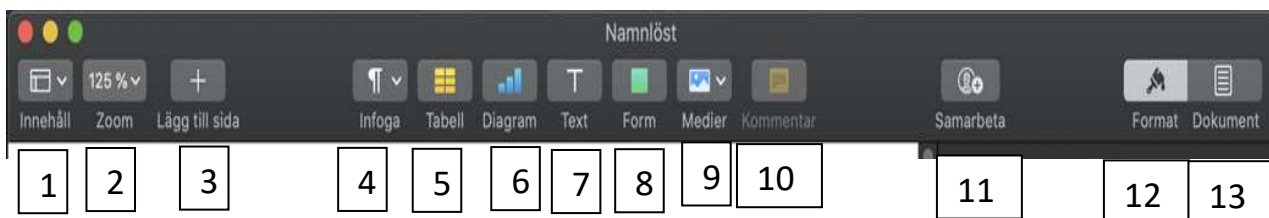
12.1 Verktygsraden i Pages

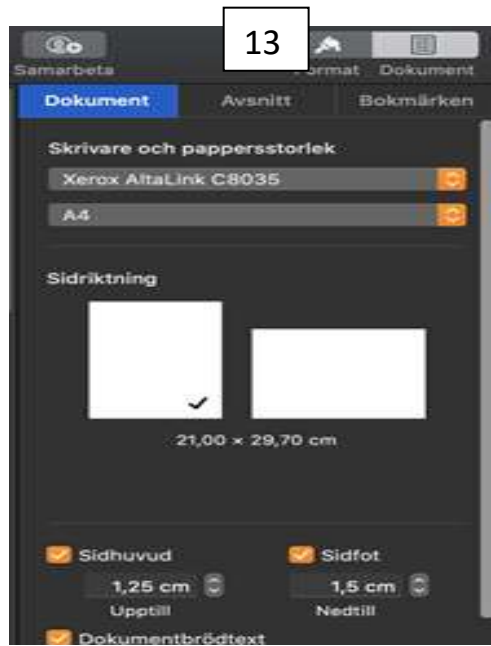
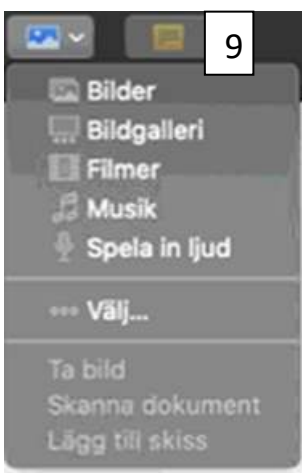
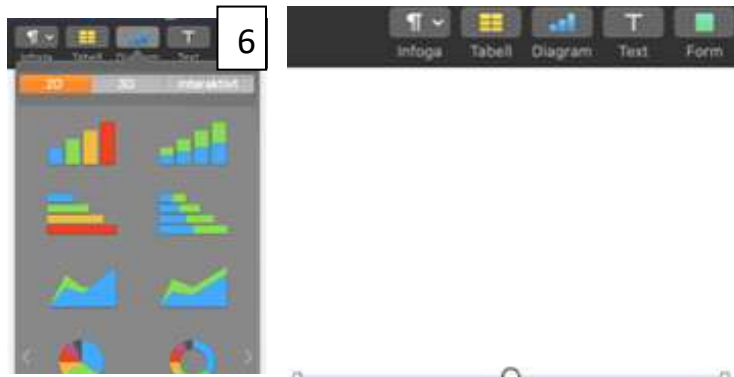
Precis som andra textbehandlingsprogram har också Pages en verktygsrad som används för att arbeta med din text. Vi kommer kort gå igenom de olika funktionerna.

Siffrorna 1–13 finns först på programraden – men det kommer också ett par av dem på de andra bilderna (inte alla) för att visa hur det ser ut då man klickar på knappen.

1. Innehåll
2. Zoom – välja hur mycket inzoomat du vill ha ditt dokument / ska det vara enkelt eller dubbelsidigt
3. Plussar till en ny sida
4. Infoga ex. Sidnummer
5. Tabeller
6. Diagram
7. Infoga text ruta
8. Olika typer av former
9. Infoga medier ex. Bilder
10. Kommentarer – lämna kommentarer till andra läsare
11. Samarbeta – bjuda in andra att samarbeta på din text
12. Format och dokument kan du variera mellan dokument där du fyller i information inför Printing och format vilken typ av textstil du vill ha på ditt dokument.
13. Dokument väljer man när man vill ställa till för Printing

Siffrorna kan finnas på flera ställena. Ex. Första 1:an visar vart innehåll finns medan den andra 1:an visar hur det ser ut då du klickade på knappen. Det finns också siffror som inte har ett ”par” ex. nr 3, 10 & 11 har inget par.





12.2 Övning: Formatera text

1. Öppna pages-programmet som i den tidigare övningen.
2. Då programmet har startat och fönstret har öppnats med ett tomt dokument, skriver du in två valfria ordspråk.
3. Markera det ena ordspråket så som beskrivs tidigare i kapitlet. Notera att programmet försöker förstå vad du vill markera och kan själv ändra på markeringen för att omfatta hela ord, bli alltså inte förvånad om markeringen ändrar av sig själv!
4. Med hjälp av de olika verktygen i textdokumentet kan du pröva olika formateringar för den text du har markerat, som här i exemplet med fet, lutande stil och större storlek:
Pröva dig fram!

Klicka här för att välja rätt inställningar, i vårt fall inställningar för text/textstil

Exempel på ordspråk:
Bättre sent än aldrig.
Alla känner apan, apan känner ingen.

Fet stil

Kursiv lutande

Förstora din text

The screenshot shows the Pages application interface. The top toolbar includes options like 'Infoga', 'Tabell', 'Diagram', 'Text', 'Form', 'Medier', 'Kommentar', 'Samarbeta', 'Format', and 'Dokument'. The main document area contains two lines of text. The second line is bolded. The right sidebar shows the 'Text' formatting panel with options for font (Helvetica Neue), size (11 pkt), bold (B), italic (I), underline (U), and color. Red arrows point from text boxes to these options.

5. Ändra ordspråkets ordningsföljd genom att
- a. Markera ordspråket
 - b. Klippa ut det med hjälp av något av följande alternativ
 - i. Klicka med högra muspedalen, välj "Klipp ut"
 - ii. Via tangentbordet: command + x

Bättre sent än aldrig.



- c. Placera markören där du vill lägga in ordspråket
- d. Klistra in med hjälp av något av följande
 - i. Klicka med högra muspedalen, välj klistra in (obs att du bör ha markören kvar på rätt ställe)
 - ii. Via tangentbordet: command+ v

Bättre sent än aldrig.



- e. Istället för att flytta en text kan du göra en kopia av den, gör på samma sätt som ovan men istället för klipp ut väljer du kopiera, symbolen är två små dokument och tangentbordskommandot Ctrl + c

Bättre sent än aldrig.



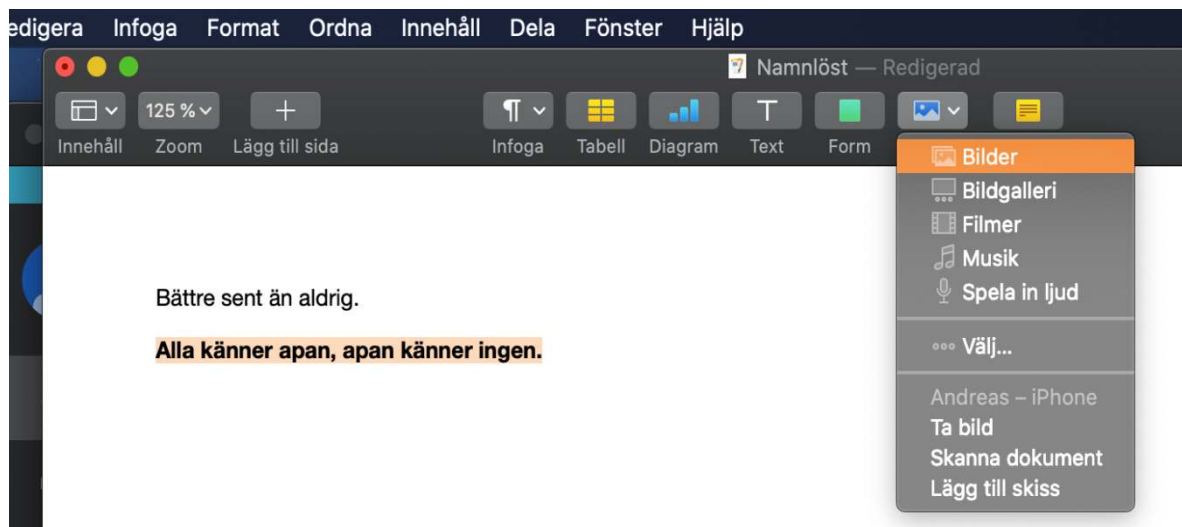
6. När du övat färdigt sparar du texten på valfritt ställe med valfritt namn, se kapitlet om Filhantering (kapitel 8) för instruktioner.

12.3 Lägga in bilder i text

Man kan också liva upp textdokument genom att **infoga** bilder. Det finns olika sätt man kan göra detta, vi går genom två sätt: infoga en egen bild man har på datorn och infoga en bild hämtad från nätet. **Obs!** Om man lånar en bild från Internet får man inte använda materialet till annat än privat bruk, annars måste man ha tillstånd av upphovsmannen eller använda en bild som det uttryckligen står att får användas fritt!

Bild ur egna samlingar (förutsatt att man har några egna bilder sparade på sin dator):

1. Öppna pages som tidigare och skriv en valfri textsnutt.
2. Klicka för att lägga markören där du vill lägga in din bild.
3. Klicka på knappen som det står "Bild" under, uppe i verktygsbalken
4. En ruta öppnas som liknar öppna/spara-rutorna och utforskaren. Datorn



föreslår troligtvis mappen "Bilder" vilket i sin tur kan ha underrubriker. I den nedre bilden till vänster ser du olika underrubriker till mappar -> till

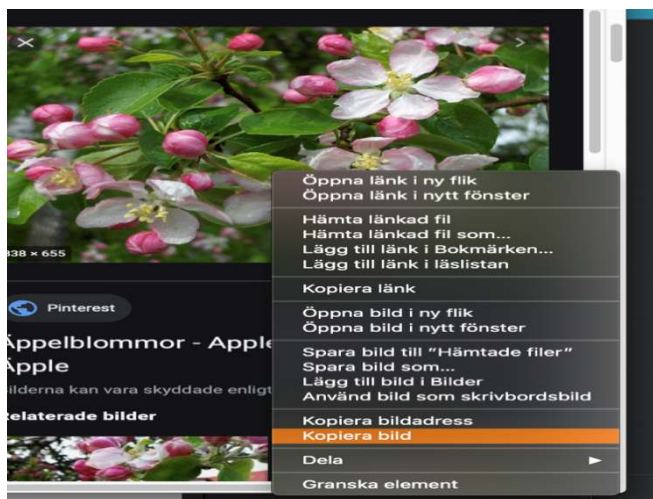


vänster ser du bild filerna som finns i den mappen.

5. Dubbelklicka på filen (eller enkelklicka för att välja den och klicka sedan på knappen Infoga)
6. Din bild kommer in i textdokumentet. Om bilden är mycket stor kan man klicka i hörnet på bilden, pekaren ändras till en dubbel pil som då fönstrens storlek justerades tidigare. Klicka och dra för att förstora/förminska bilden i textdokumentet.

Bild från nätet:

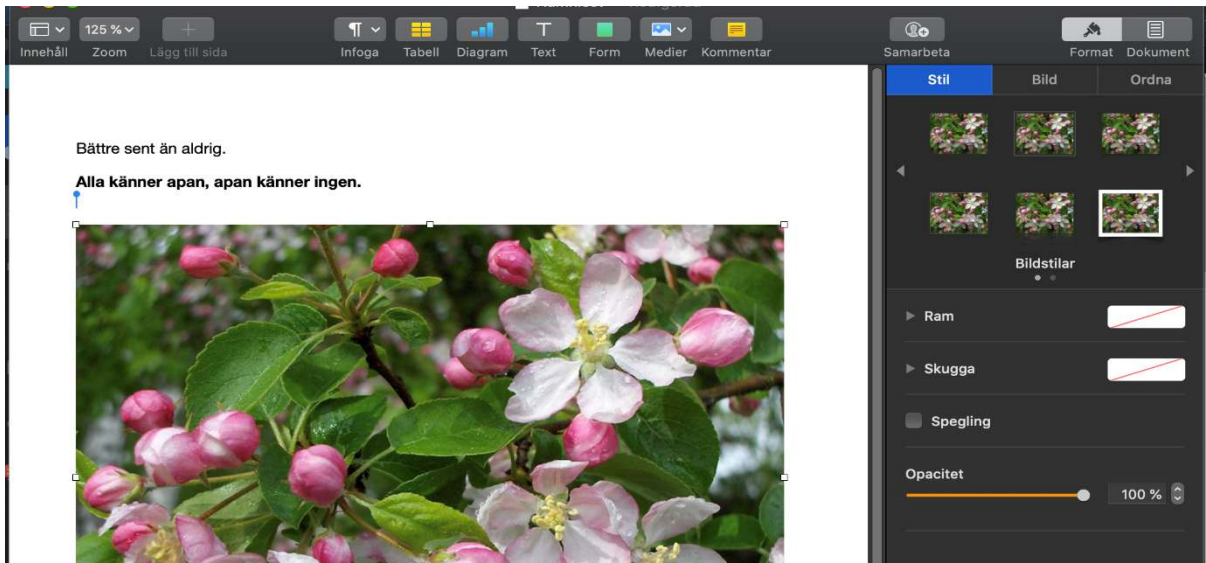
1. Gå ut på Internet och till Google (www.google.com), när sidan öppnats skriver du in lämpliga sökord med tanke på att hitta den bild du vill ha, exempel äppelblommor.
2. Då resultaten visas brukar det längst uppe visas ett antal bilder som sökorden träffar, du kan välja någon av dem eller klicka på texten ”Se fler bilder för äppelblommor” under bilderna (du kan också klicka på fliken högst upp där det står Bilder).
3. Då du hittat en lämplig bild, klicka på den så ser du den större. I den här övningen kan du högerklicka på bilden redan nu och välja kopiera Här finns också en knapp som du kan klicka för att besöka sidan där bilden finns (”Besök sidan”) och en för att visa bild (”Visa bild” som visar den i full storlek), som kan vara användbara någon annan gång.



4. När du kopierat bilden kan du gå tillbaka till Pages och din text, t.ex. genom att klicka nere i dockmenyn på pages ikonen.



5. När texten igen är synlig på din skärm kan du högerklicka där du vill lägga in din bild, och välja ”Klistra in”. Resultatet syns nedan:



Uppgifter till nästa gång:

1. Skriv ett brev till Lillan (eller Lillen, ålder och storlek godtycklig). Brevet skall vara 5–10 rader i ursprunglig form.
2. Formatera texten så den blir bra i ditt tycke.
3. Lägg in en bild och sedan sparar du alltsammans.
4. Anteckna det som är oklart så du kan fråga.



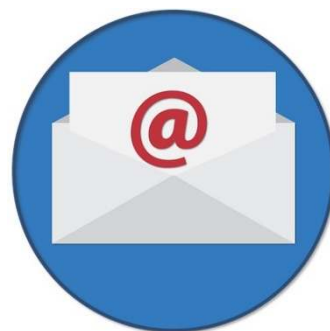
Not om filhantering och klippa, kopiera, klistra in:

Det du lärt dig om att kopiera, klippa ut och klistra in i textsammanhang, fungerar också för filer i **filhanteringsammanhang**. I utforskaren kan du markera en eller flera filer eller mappar genom att klicka på en fil eller klicka-dra över många filer, du kan sedan **kopiera med Command-c** och gå till en annan mapp för att **klistra in** där genom att trycka **Command-v**.

Om du kopplar en digital kamera till datorn brukar den gå att se i utforskaren, då kan du kopiera bilderna och klistra in dem i en mapp på din dator. Då har du överfört bilderna från kameran till datorn.

13 E-post och användarkonton

E-post (elektronisk post, även kallad e-mejl, mejl, e-brev osv.) är ett mycket effektivt och förmånligt sätt att hålla kontakt med vänner och bekanta var än de befinner sig. E-post fungerar i princip på samma sätt som vanliga brev man postar, men du behöver inte betala porto och brevet är framme inom någon minut!



Mac datorer har en inbyggd mail funktion men det kan vara krångligt att sätta upp den själv. Därför kommer vi gå igenom hur man använder mail via webbläsaren.

För att använda e-post måste du ha ett **användarkonto** för e-post, dvs ha ett **e-postkonto** att skicka e-brevet från. Dessutom behöver du mottagarens **e-postadress** (innehåller **@-tecknet**) för att kunna skicka till den (man kan inte veta den på basen av personens namn eller liknande, många adresser innehåller namnet, men den behöver inte göra det). Sedan är det ”bara” att skriva brevet och klicka skicka.

☞ **Tips** – Håll ned option tangenten och siffran 2 på ditt tangentbord för att få @ symbolen

Konton har inte här något med bankkonto att göra, när du har ett e-postkonto (användarkonto för e-post) har du en e-postadress som du kan be folk skriva till

Användarkonto = Användarnamn + lösenord

och dessutom ett lösenord med vilket du kan bevisa att du äger adressen och läsa det andra har skrivit till den adressen.

Användarkonton är aktuella i många andra sammanhang på internet, där bara du ska komma åt information som hör till just dig. All information knyts till ett visst konto och lösenordet skyddar det så att bara du skall kunna använda det.

Ofta får man en e-postadress (konto) på köpet då man skaffar en internetanslutning. Alternativt skaffar man ett gratis (se följande kapitel). Oftast finns det också en tillhörande webbplats där man med sin adress och ett lösenord kan logga in för att läsa sina inkomna e-postbrev och själv skriva och skicka e-post. Det kallas **webbmejl**.

Alternativt har man ett speciellt **e-postprogram** på sin dator (och/eller telefon). Beroende på vilket av de här alternativen just du använder varierar utseendet och metoderna lite för hur man gör för att läsa och skicka e-post.

13.1 Skaffa ett e-postkonto

Här visas hur du kan skaffa ett **Gmail-konto**, det är det mest använda kontot och erbjuds gratis av Google. Det finns många olika alternativ (företag) som erbjuder e-postkonton, t.ex. Outlook, Yahoo, iCloud. De fungerar alla på liknande sätt men utseendet varierar.

Ett varningens ord angående de här kapitlen är just att **utseendet förändras** med jämna mellanrum, bli inte förvånad om det inte ser exakt lika ut när du prövar själv. Försök att hitta knappar med liknande texter som nämns, för funktionerna brukar inte ändra lika ofta. Att skriva och skicka ett brev finns alltså troligen kvar även om knappen kan ha flyttats från ett ställe till ett annat, ändrat utseende eller färg o.s.v. Av den här orsaken visas inte varje steg med bild här, utan det är skrivet lite mer i allmänna ordalag än i tidigare övningar.

Om du redan har ett e-postkonto, dvs du har en e-postadress och ett tillhörande lösenord, så behöver du inte göra det som beskrivs här. Men det finns heller inget hinder för att skaffa dig ett nytt konto eller byta konto.

Så här skapar du ett Gmail-konto:

1. Börja med att öppna webbläsaren och skriv in adressen www.google.com. Klicka på texten Gmail uppe i övre kanten (se röda pilen här):



2. På den nya sidan som kommer upp hittar du någonstans en knapp med texten **”Skapa ett konto”**, klicka på den knappen.
3. Ett **formulär** öppnar sig, här fyller du i den information som frågas. En del fält i formuläret måste man fylla i (det är ett obligatoriskt fält), andra kan man lämna tomma om man vill (de är frivilliga). Om du lämnar ett

obligatoriskt fält tomt ”klagar formuläret” genom att markera det med rött och låter dig inte gå vidare till nästa steg innan det är rätt ifyllt.

- a) **Förnamn & Efternamn** är ditt eget namn och kommer att synas som avsändare då du sänder e-post.
- b) **Användarnamn.** Det här blir första delen av din e-postadress (efterföljs av @gmail.com). Du får använda bokstäver, punkter och siffror. Förslagsvis kan du pröva med ditt förnamn punkt efternamn (utan å,ä,ö) eller efternamn punkt förnamn. Då du fyllt i ett namn, kontrolleras tillgängligheten, dvs att inte någon annan redan valt det namnet. Det kan hända att ditt val redan är upptaget och då måste du hitta på ett nytt. Du får också några förslag på tillgängliga namn som du kan använda om de verkar bra.
- c) **Lösenord.** Hitta på ett lösenord som du kommer ihåg, när du fyller i det ser du om lösenordet är bra eller dåligt, dvs. svagt eller starkt. Lösenordet skall ha minst åtta tecken och är din egen hemlighet! Skriv ännu lösenordet på nytt i nästa ruta för att bekräfta det, detta för att undvika skrivfel, lösenordet syns bara som svarta prickar på rutan!

I det här skedet klickar du på ”Nästa” för att fortsätta, om allt är rätt, om adressen inte är upptagen och inget markeras rött, får du upp nästa steg (annars markeras det fält som hindrar dig att gå vidare och måste korrigeras för att komma vidare):

- d) **Telefonnummer** är viktigt att fylla i om du har ett mobilnummer, för det kan senare hjälpa dig att få ett nytt lösenord om du glömmer bort det.
- e) **Återställningsadress** är valfri, men kan av samma orsak som telefonnumret fyllas i om du har en annan e-postadress, lämna annars tomt.
- f) **Födelsedag.** Skriv in årtal, välj månad, skriv in datum. Du behöver inte fylla i din födelsedag om du inte vill.
- g) **Kön,** välj lämpligt alternativ från listan.

När du fyllt i alla obligatoriska fält i formuläret, klickar du igen vidare på ”Nästa”. Om allt är rätt ifyllt och inget markeras rött kommer du vidare.

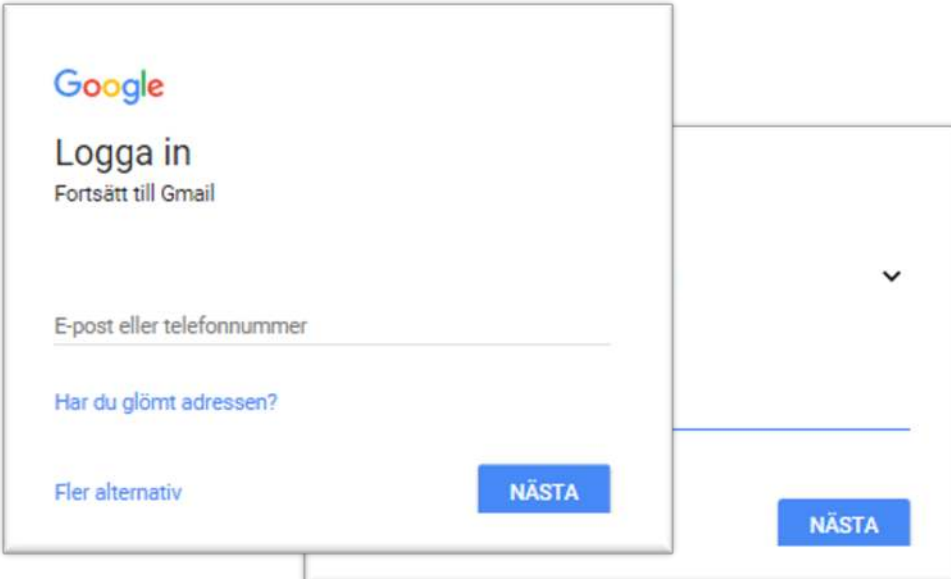
4. Om du fyllt i ett telefonnummer verifieras numret genom att ett textmeddelande med en kod skickas till numret, klicka på knappen ”Skicka” för att sända iväg det. Du får då en kod till din telefon som du måste skriva in för att komma vidare med formuläret, koden har formen G-xxxxxx där x är siffror. Du behöver inte memorera eller skriva upp koden, den används bara denna ena gång. Klicka ”Bekräfta” och sedan ”Ja, jag är med” för att komma till nästa steg.

5. Du får nu upp en ruta med villkor för tjänsten, som du måste godkänna för att få gå vidare. Gå neråt genom att klicka på pilen eller genom att rulla på musens hjul, längst ner finns en några rutor som måste klickas på för att kryssa för rutorna och **godkänna villkoren**. Klicka på "Skapa" och eventuellt andra blå knappar för att komma vidare.
6. Efter att du godkänt villkoren kan du fortsätta till Gmail, dvs. du kommer in till själva **e-posttjänsten** som vi fortsätter med i övningen för att skriva och ta emot e-post. Ofta visas det olika informationsrutor nu då du första gången använder e-posten, du kan läsa dem eller stänga dem med krysset uppe till höger i respektive ruta.

13.2 Övning: skicka och ta emot e-post

Här används Gmail som exempel för att visa hur man använder e-post. Närmare bestämt används Gmails webbmejl. Du behöver alltså en e-postadress som slutar på @gmail.com för att kunna göra exakt som här är beskrivet. Om du har ett annat e-postkonto som du använder kan du hoppa till "Uppgifter till nästa gång" och göra de övningarna med ditt eget konto.

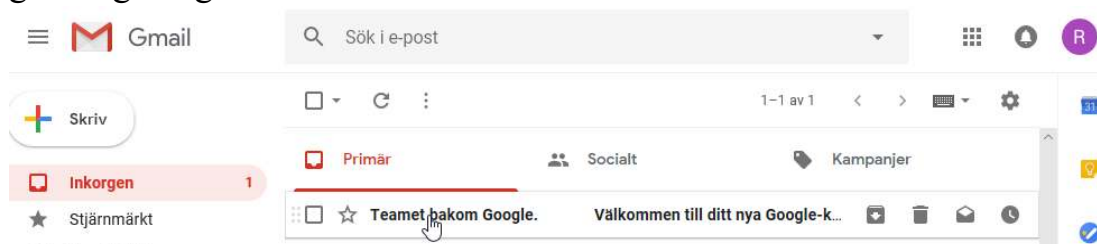
1. Börja med att öppna din webbläsare och skriv in adressen www.gmail.com
2. För att komma in till ditt eget e-postkonto måste du skriva in din e-postadress för att tala om vem du är och sedan klicka på knappen för nästa steg



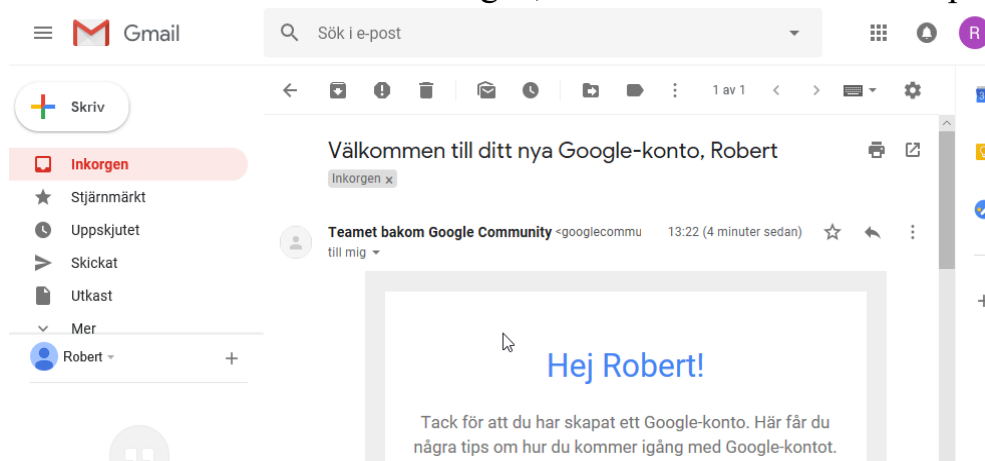
3. Nästa steg är att bevisa att det verkligen är du genom att skriva in lösenordet.

Om du har glömt ditt lösenord kan du klicka på texten ”Har du glömt lösenordet?” för att få hjälp och instruktioner för att skaffa ett nytt. Tryck igen på nästa-knappen för att logga in.

4. Nu borde du komma in till ditt e-postkonto där du kan läsa och skicka e-post. Här ser du innehållet i din Inkorg, dvs. en lista med all den e-post som skickats till dig.
5. De nyaste breven är överst i listan. I exemplet här nedanför finns tre brev i inkorgen. Olästa brev ser olika ut än redan lästa, i bilden nedanför är brevet längst ner i listan läst, medan de två översta är olästa. De brev som har vit bakgrund och fetare stil är nya olästa brev, medan lästa brev har en gråaktig bakgrund och mindre fet stil.

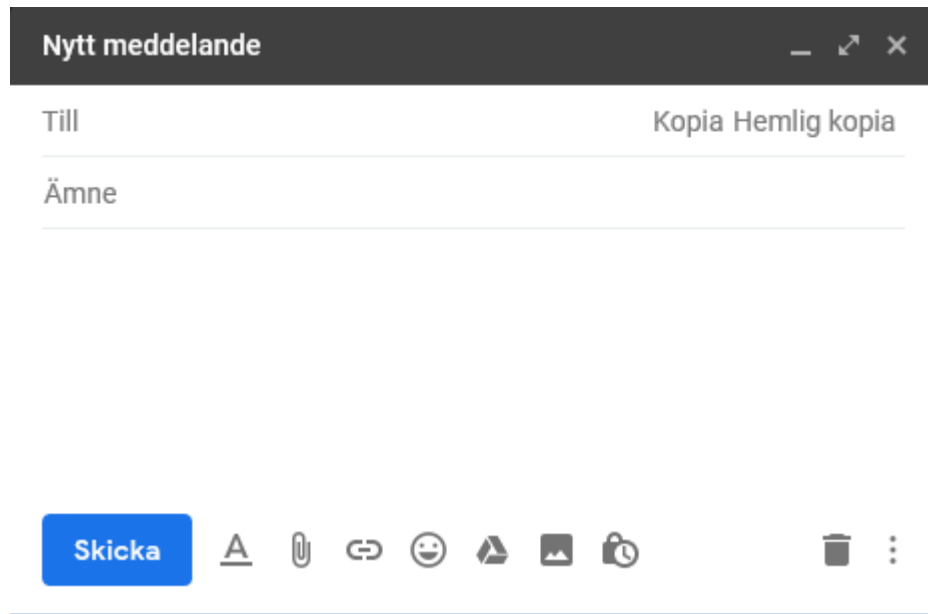


6. Klicka på ett brev med muspekaren (avsändarens namn eller brevets rubrik) för att öppna och läsa ett brev. Om du nyss skapat kontot har du antagligen bara ett brev av avsändaren ”Teamet bakom Google” som i figuren ovan. När du klickar på det ändras den högra sidan så att den istället för listan av brev i inkorgen, visar det brev du klickade på.



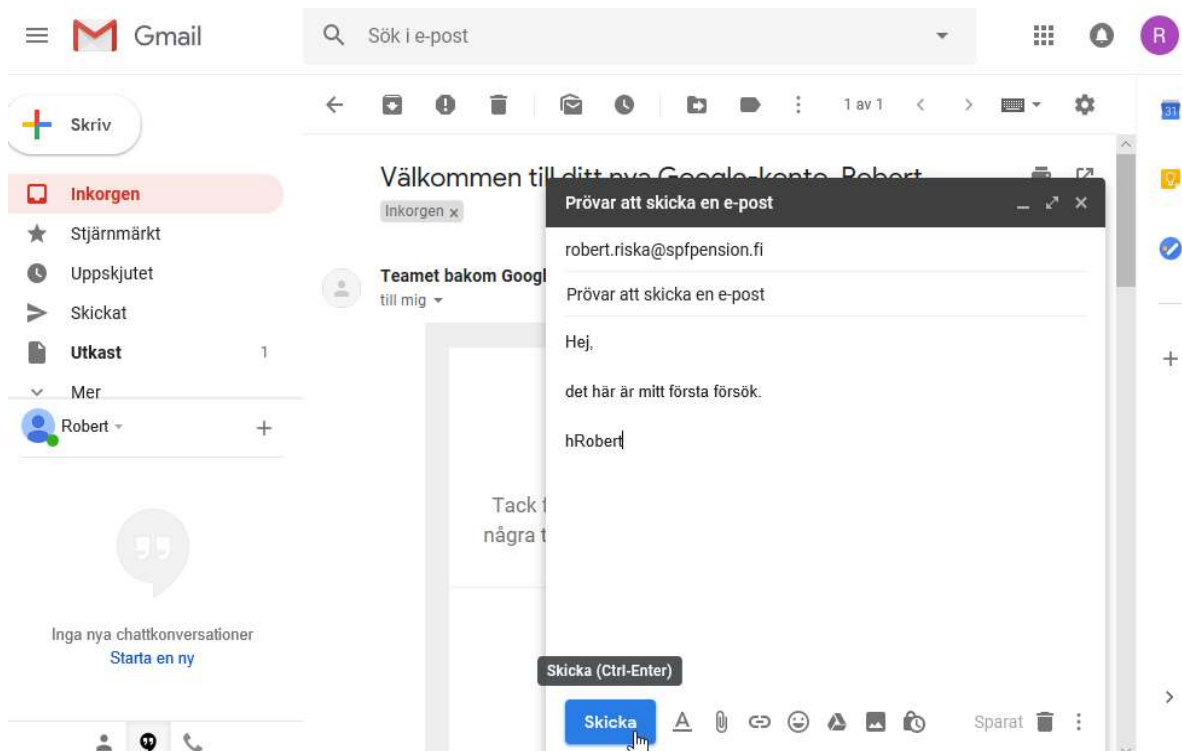
Vänstra delen och övre delen av det som syns är lika som tidigare.

7. För att skriva ett nytt brev (ny e-post, nytt meddelande) klickar du på

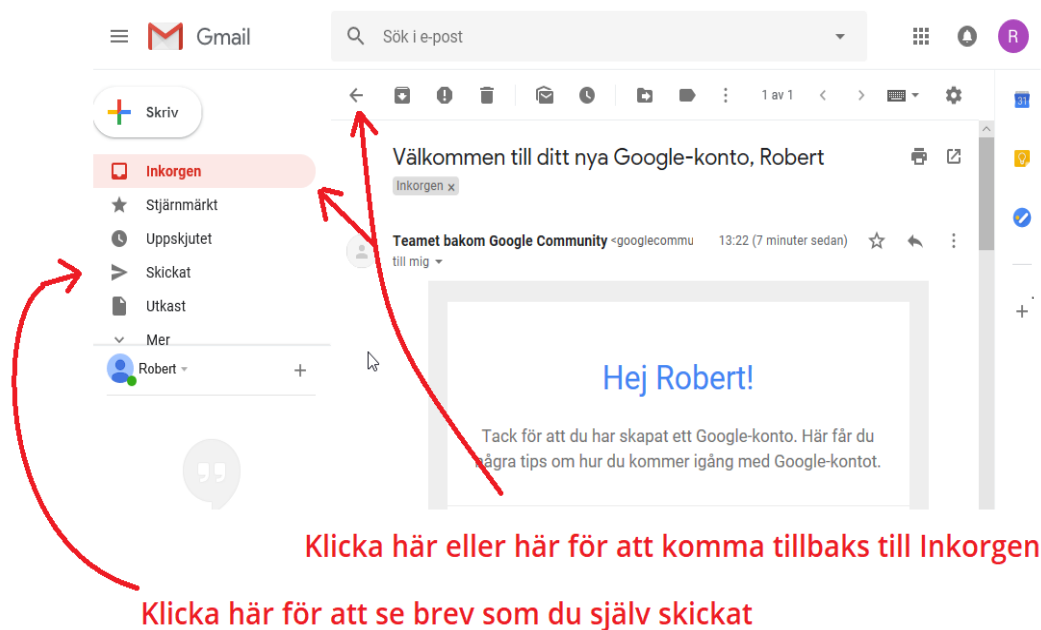


knappen till vänster där det står "SKRIV", ett nytt brev öppnas som enruta nere till höger.

- a. Skriv in mottagarens adress (innehåller alltid @-tecknet) vid **Till**, det får du med tangenten **Alt Gr** intryckt medan du trycker tangenten med siffran 2.
- b. Skriv en rubrik för brevet vid **Ämne**.
- c. Skriv brevet i det stora tomma fältet, på liknande sätt som vi skrivit texter i övningarna om textbehandling.
- d. När du skrivit brevet klickar du på Skicka



8. Ditt brev skickas iväg och rutan nere till höger stängs, uppe i övre delen av fönstret syns en informationsruta, men i övrigt är du tillbaka där du var då du klickade på "Skriv"-knappen. För att se inkorgen igen kan du klicka på texten "Inkorgen" till vänster i fönstret eller på knappen med en pil i övre delen av fönstret:



Observera att du också kan se en lista med alla brev du själv har skickat genom att klicka på texten "Skickat" lite nedanför Inkorgen.

9. Då du är klar med din e-post skall du logga ut! Klicka på bokstaven uppe i högra hörnet och välj Logga ut.

Om ni är en grupp som gör den här övningen, utbyt e-postadresser två och två och skicka e-post åt varandra. Kolla att den kommer fram och hur det ser ut.

Uppgifter till nästa gång:

1. Skriv ett e-postmeddelande, adresserat till dig själv, skicka meddelandet.
2. Invänta att ditt eget meddelande har anlänt, öppna meddelandet och kontrollera att innehållet kom väl fram.
3. Skicka ett meddelande till någon vän som du har e-postadress till. Berätta att du nu också har e-post!



Noter om e-post:

- Web(b)mejl (webbmail) är helt vanlig e-post men du kan komma åt din e-post från vilken dator som helst som har internetkontakt (du behöver inte ett program med personliga inställningar). Du går till en webbsida och loggar in för att nå din postlåda. De flesta adresser kan användas via en webbmejl-sida.
- E-postadresser behövs alltid för att kunna skicka/ta emot e-post. E-post adresser innehåller alltid @-tecknet (uttalas ätt och anger hos vem man har sin e-post, var man är ”kund”, t.ex. @gmail.com = kund hos Google mail).
- Förutom @-tecknet kan adressen innehålla bokstäver, siffror och punkter, men inget annat (mellanslag, kommatecken).
- E-postadresser skrivs oftast med små bokstäver men du kan också skriva en eller flera bokstäver med stor bokstav, bokstäverna behandlas alltid som små bokstäver.
- Man kan också bifoga filer/bilder med e-post, dessa kallas bilagor. Men du behöver inte skriva texten i ett annat program, utan det skrivs rakt in i e-postprogrammet.
- Uppge aldrig privata koder, lösenord eller kontonummer i e-post! E-post är ungefär lika privat som att sända vykort.
- Om man använder många tjänster på internet kan det vara idé att skaffa en andra e-post adress. En ”skräpadress” som man kan uppge till de lite mindre seriösa nätsidorna. På det sättet minskar man problemet med skräppost i sin riktiga e-post.

14 Nätbanker

Att sköta sina bankärenden med hjälp av datorn kallas att använda **internetbanken** eller **nätbanken**. Att använda nätbanken är viktigt för de flesta, kanske t.o.m. orsaken till att man börjat använda dator.

Bankerna uppmuntrar ofta sina kunder till att använda nätbanken för att uträtta bankärenden istället för att besöka själva bankkontoret. Ofta är det lätt och smidigt att uträtta ärendena via nätet. Nätbankerna är också mycket säkra, bara man använder sunt förnuft och håller koll på sina bankkoder.

Med nätbanken kan man med hjälp av datorn och bankkoder hantera sina pengar på kontot och bl.a. betala räkningar och se sina transaktioner.



Varje bank har sin egen nätbankstjänst med samma funktioner för att uträtta ärenden, men utseendet varierar. Utseendet i ens egen bank ändrar också med tiden, förbättringar och förändringar görs med jämna mellanrum.

Alla banker har alltså lite olika system och olika utseende på sin nät bank, men stegen för att betala en räkning är vanligen de som beskrivs i följande övning.

För att kunna göra följande övning behöver du nätbankskoder som du får av din egen bank. Det rekommenderas att be banken hjälpa dig att komma igång. Ta också reda på om banken har egna instruktioner som de kan ge dig eller som finns på deras webbsida för att komplettera beskrivningen i övningen.

Om du har en riktig räkning som behöver betalas kan du använda den och genomföra betalningen i övningen.

14.1 Övning: Betala en räkning med nätbanken

1. **Öppna webbläsaren och skriv in adressen till din egen bank** i adressfältet (se kapitel 10 Internet, om att använda webbläsaren). Troligen visas bankens sida som öppnas på finska om du inte varit inne på den tidigare, du kan då vanligen klicka på någon text eller flagga för att byta språket till svenska.

2. Någonstans på bankens webbsida kan du **klicka dig vidare till nätbanken**, det kan vara en länk eller knapp som för dig till just din banks nätbank. Ibland har knappen en liten bild av ett lås för att illustrera att du måste använda bankkoder för att bevisa vem du är och upprätta en trygg förbindelse till nätbanken. För musen på länken


eller knappen och klicka på den. Ibland måste du ännu välja om du är privat- eller företagskund genom att klicka på respektive text.

3. När du väl kommit till ingångssidan till nätbanken kommer du att ledas genom olika steg för att **identifiera dig själv** (logga in) extra säkert. Det sker med de användarkoder, lösenord och koder som banken gett dig. För det här steget är det bra om banken vägleder dig och ger instruktioner hur det görs i din bank.
4. När du bevisat att det är du, dvs identifierat dig, kommer du in på banken och ser dina egna konton och tillgångar. **Bekanta dig först med utseendet på den här första sidan**, kanske ser du ett sammandrag med tillgångarna på olika konton, dina lån, försäkringar och kort. Du kan gå neråt på sidan som vanligt, med hjälp av rullningslisten eller genom att rulla på hjulet på musen. Om musens pekare ändras från pil till en liten hand betyder det att du fört musen på något du kan klicka på, en länk eller knapp av något slag.
[FI42 5000 1510 0000 23](#)

Pröva att klicka på ett konto om det är synligt på denna sida, då visas detaljer och en lista med transaktioner för det kontot på en ny sida. Det som är speciellt på nätbanken jämfört med en vanlig sida på nätet är att du inte skall använda webbläsarens vanliga tillbaka-knapp för att gå till föregående sida, utan hellre någon länk eller figur på sidan för att




5. komma tillbaka till första sidan. Pröva det här några gånger, klicka på något konto eller lån och gå sedan tillbaka till första sidan.

OBS. Du behöver inte vara rädd för att klicka på olika länkar och på det sättet bekanta dig med banken, före förändringar och viktiga åtgärder som betalningar, frågas alltid efter koder.

6. Pröva nu att göra en ny betalning, ofta görs det genom att klicka på "Betala" eller "Ny betalning". I en del banker får då en lista med olika typer av betalningar som kan göras, i andra banker öppnas direkt ett fält där du kan skriva in mottagarens kontonummer. Du borde småningom få upp en blankett som liknar ett betalningsgiro, där du kan fylla i uppgifterna från fakturan (var noggrann så att alla siffror blir rätt).



7. När du fyller i uppgifterna för betalningen finns det ofta fält som man måste fylla i och som är markerade på något sätt (tex. med en röd stjärna *), dessutom måste man fylla i antingen referensnummer eller meddelande. Man kommer inte vidare till nästa steg om man inte fyllt i alla dessa obligatoriska uppgifter om betalningen.

Betalaren annan än ovannämnd	<input type="text"/>
Belopp som betalas *	<input type="text"/> EUR
Förfallodag *	<input type="text" value="04.12.2018"/> 
Referensnummer	<input type="text"/>
Meddelande	<input type="text"/>

140 tecken kvar.

Antingen referens eller meddelande är obligatoriskt

8. Om du betalar en riktig räkning och om allt är ifyllt kan du klicka ”fortsätt”, ”ok” eller liknande för att gå vidare till bekräftelse av betalningen. Om du bara övar kan du i det här skedet avbryta betalningen genom att hitta en knapp med ”Avbryt”. Du kan också ofta klicka dig tillbaka till föregående steg eller tillbaka till första sidan på annat sätt innan bekräftelsen för att avbryta. Före räkningen går till betalning måste du nämligen ännu bekräfta betalningen med en kod, och det betyder att du inte behöver vara rädd att betalningen genomförs i misstag.



9. I nätbanken finns också möjlighet att ta kontakt med banken genom att skriva ett meddelande. Det är inte e-post (det går aldrig ut på internet), utan det kan användas säkert för att skriva också konfidentiella frågor och ärenden internt till banken. Pröva att klicka på ”Meddelanden” eller liknande text för att se listan på meddelanden du fått av banken. I listan brukar du kunna klicka på ett av meddelandena för att läsa detaljerna, för musen över listan och se om muspekaren ändras till en liten hand, det betyder igen att du kan klicka på den texten.

Meddelanden - mottagna	
Ämne	
	På kommande till Mobilbanken: Bekräfta betalningar utan nyckeltalskort
 	Beviljaren av reseförsäkringen kopplad till Aktias kort ändras 1.1.2019
 	Vi kommer att uppdatera E-fakturatjänsten

- 10.** Kom ihåg att avsluta med att klicka ”Logga ut” (ofta en knapp eller länk uppe till höger) när du är färdig. Det är bra att logga ut sig för att avbryta kontakten till banken, men det är ingen katastrof om du glömmer det, du loggas ut automatiskt om du inte använder banken på ett tiotal minuter eller om du stänger webbläsaren eller datorn.



När du blir vanare vid nätbanken kan du utnyttja flera av de hjälpmedel och funktioner som finns tillgängliga och kan underlätta användningen, spara mottagares kontonummer och uppgifter i ett mottagarregister, upprepa en betalning t.ex. månatligen, använda e-fakturor osv.

Noter om nätbanken och betalningar på nätet

- Nätbanken är smidig och säker att använda. Fråga på bankkontoret om det är något du funderar över.
- Också många finländska nätbutiker använder nätbanken som betalningssätt. Men har du hittat dig till någon skum ”Virtasen halpa tavarakauppa netissä” och det där plötsligt frågas efter bankkoder, DÅ kan det vara något skumt i görningen! Med tiden blir man van att känna igen pålitliga och skummare webbsidor.
- Många andra tjänster (bland annat skattebyrån, FPA, kommunala tjänster) använder nätbankernas koder för att på ett pålitligt sätt verifiera din identitet. Du gör som då du loggar in på nätbanken och det är också fullständigt säkert, men fundera alltid en gång extra innan du skriver in dina bankkoder någonstans!
- Phishing, nätfiske, är en form av stöld där skurken försöker uppge sig som din bank eller e-postleverantör. De brukar hota med att stänga e-posten eller hänvisa till säkerhets-uppdateringar i nätbanken och ber om dina koder/lösenord. **Varken banken eller e-postleverantören kommer någonsin att skicka sådana förfrågningar eller ringa dig och be om koderna! Klicka aldrig på länken som bifogats e-postmeddelandet!**
- Är man fundersam, kontakta banken/e-postleverantören och fråga om meddelandet du fått. Svara inte på skumma e-postmeddelanden utan ring till det nummer du vanligen ringer till banken med. Du kan också själv gå in på nätbanken (så som du brukar, inte med länken du eventuellt fått per e-post!) och kontrollera om det står något relaterat.
- Nätbanken är säker och inget att vara rädd för, **men använd alltså förnuftet och ge aldrig ut dina koder till någon annan!**

15 Säkerhet

15.1 Virus


Datorvirus är skadliga program som försöker komma in på datorn. I övningarna har vi använt många program, de programmen har varit bra program som är medvetet installerade på datorn för att hjälpa dig uträtta olika ärenden. Men det finns också skadliga program som försöker smyga sig in på datorn och orsaka skada eller försöka komma över pengar på olika sätt.

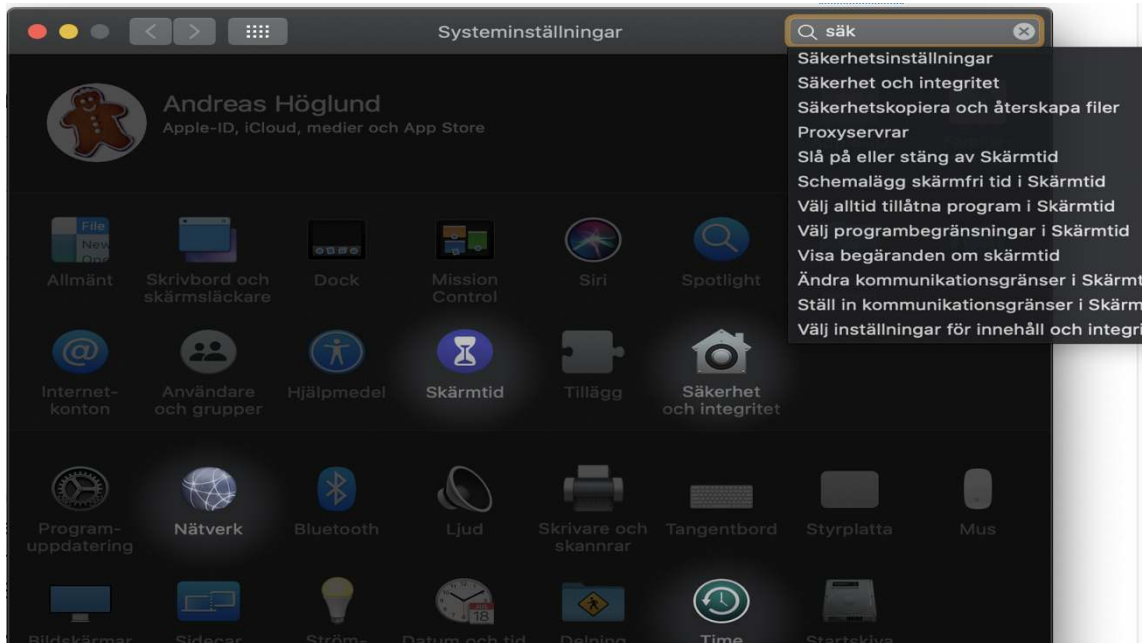
Virus försöker alltså installera sig själv på datorn utan att du märker det. De kan komma som en bilaga i e-post eller via någon webbplats som du besöker som är infekterad. Allra lättast för ett virus att komma in på datorn är om du själv installerar det, undvik därför att installera program som du hittar på internet.


För att skydda sig mot virus används **virussydd**. Det är program som övervakar datorn och känner igen virus. De hindrar dem från att komma in på datorn eller tar bort dem om de lyckats komma in. MacBook Pro har begränsat skydd men historiskt sett har Mac datorer haft mindre virus men nu med tiden har det blivit vanligare – vilket har lett till att du borde införskaffa virussydd. Många kan ha ett virusprogram som man eventuellt betalar en månadsavgift för eller som ingår då man köpt datorn. De här programmen erbjuder ofta extra skydd genom att bl.a. hindra dig från att besöka infekterade sidor, känna igen virus i e-post osv. De ger därför ofta valuta för pengarna, även om det inbyggda skyddet alltså räcker som minimum skydd. Fastän Mac datorer har historiskt sätt haft bra inbyggd säkerhet har virusattacker blivit vanligare.



Uppdateringar är också viktiga med tanke på att skydda sig för virus. Med jämna mellanrum upptäcks något kryphål i datorerna eller i programmen på datorn, som virus kan utnyttja för att smyga sig in på datorn. De här hålen täpps till med hjälp av uppdateringar till datorn och programmen. Datorn sköter själv om att hålla sig uppdaterad, bara den är igång och har en internetuppkoppling, men program på datorn kan be om lov av dig före de uppdateras. Det är därför i allmänhet bra att svara ja om ett program frågar om du vill söka efter uppdateringar. Du kan även justera din Mac:s säkerhetsinställningar genom följande steg:

- Välj Apple-menyn  > Systeminställningar på datorn. Klicka på Säkerhet och integritet och sedan på Allmänt. Du kan använda dig av sökfunktionen uppe till höger och börja skriva in ”säkerhet” och relevanta ikoner lysas upp för att det ska bli enklare att hitta rätt.



- Klicka på låssymbolen  för att låsa upp den och ange användarnamn och lösenord för en administratör.
- När du klickat på hänglåset och skrivit in lösenordet kan du ändra på säkerhetsinställningarna.



15.2 Bluffare på nätet

I samband med nätbanken nämndes redan hotet med **nätfiske** (phishing), där någon skurk försöker lura dig att ge dina koder genom att skriva in dem på fel ställe. Det kan ofta vara just frågan om att skurken per e-post eller telefon uppger sig vara din bank (eller polis, myndighet osv) och vill att du ger eller skriver in dina koder någonstans.



Därför är det bra att komma ihåg att varken banken eller någon myndighet någonsin skickar sådana förfrågningar per e-post eller telefon.

En annan sak att akta sig för är om någon på ett eller annat sätt lovar dig pengar eller saker gratis (eller nästan gratis). Det kan gälla lotterivinster eller bortglömda arv som söker ägare osv. **Det andra du skall komma ihåg är därför att om någonting låter för bra för att vara sant är det troligen det.**

Det som förstås överhuvudtaget skall få varningsklockorna att ringa är om någon ber dig om pengar. Du kan få e-post av en bekant med begäran att betala in pengar på sätt eller annat. Men kom ihåg det som sades tidigare, att e-post är lika säkert som ett vykort, det att avsändaren är din vän betyder inte att det på riktigt kommer av denne, vem som helst kan ju också underteckna vems som helst namn på ett vykort.

Var sunt misstänksam, om något verkar skumt skadar det inte att ta det säkra för det osäkra och inte tro på det. Ring banken, myndigheten, din bekant eller vem det än var på dess eget nummer och fråga vad det är frågan om.

Tyvär finns det också bluffare som hotar att de ska låsa din dator om du inte betalar dem. De kan ibland ha kommit över någon information som får det att verka mera sannolikt att de verkligen kan göra det. Deras mål är att skrämmas och på det sättet få dig att betala. Det här kan upplevas skrämmande och tveka inte att tala med någon (t.ex. i pensionärsföreningen) om det för att det inte skall kännas så hotfullt.

15.3 Skräppost och reklam

Skräppost kallas sådan e-post som du får oönskat och som kan vara allt mellan **reklam och bedrägeriförsök**. Du kan få skräppost hur försiktig du än är, men ge ändå inte ut adressen i onödan för ju flera ställen du ger den till desto mer skräppost kommer du att få. Då du blir mera aktiv på internet kan du fundera på att skapa ett andra e-postkonto som du endast använder för sådana nätsidor som begär din e-post (tävlingar och liknande).

Beroende på vad du använder för e-postkonto får du antagligen mer eller mindre skräppost. Den som erbjuder dig ditt e-postkonto **filtrerar** nämligen bort den post som den känner igen som skräppost innan du ser den i din inkorg. De olika e-postföretagen klarar den här uppgiften olika bra och t.ex. Gmail är bra på att filtrera bort skräppost.

Om det är reklam eller nyhetsbrev från något seriöst företag, finns oftast längst ner instruktioner hur du ska gå tillväga om du inte längre vill ha liknande e-post (men klicka bara på länken om du är säker på att det är ett seriöst företag och om du vet att du själv beställt på tex. nyhetsbrev av dem). Den mindre seriösa posten blir du inte av med, t.ex. de som skickar riktiga bluffmejl eller som försöker skicka dig virus som bilaga, utan du måste bara radera de meddelandena. Det hjälper inte heller att svara på dem eller att klicka på länkar, det rekommenderas inte heller att försöka, den person som är insatt som avsändare är knappast ens det på riktigt.

Huvudsaken är att du inte öppnar bilagor eller klickar på länkar. Och speciellt att du inte fyller i bankkoder eller liknande efter att du klickat. Om du ändå gör det eller misstänker att du klickat på något skumt, lönar det sig att ringa till banken eller polisen och berätta vad som hänt. Speciellt ifall du tror att bankkoderna kan ha kommit i fel händer. Om du tror att du fått virus lönar det sig att köra en virusgenomsökning för att låta ditt virusprogram ta hand om det.

15.4 Säkerhetskopiering

En större risk än virus och bluffare beskrivna ovan kan vara att förlora sina bilder eller texter tex. genom att datorn går sönder. När du använt datorn lite mer har du kanske viktig information sparad på datorn. Om den bara finns sparad på datorn (dvs. ett ställe) är risken stor att den går helt förlorad ifall något händer med din dator. Därför rekommenderas att ha viktig information som bilder eller texter sparade på flera ställen. Det kallas att **säkerhetskopiera** data.

Säkerhetskopior kan tex. göras genom att kopiera filerna till flera ställen som beskrevs i filhantering och textbehandlingskapitlen. Man kan ha det på en så kallad **minnessticka**, en **yttre hårddiskiva** eller i **molnet** (en annan dator som nås av flera personer via internet) i tillägg till datorn. Eller varför inte utskrivna på papper. Det viktiga är att inte förvara säkerhetskopior på samma ställe, för att minska risken att båda ställena förstörs samtidigt. Viktiga texter kan man skicka till sig själv per e-post för att säkerhetskopiera dem.

15.5 Uppdateringar

Som det kom fram tidigare så är uppdateringar viktiga för din dator. Det finns flera olika uppdateringar och dessa är:

- Datorns egna uppdateringar
- Program uppdateringar


Först har vi datorn som behöver uppdateringar för att fungera korrekt men samma sak gäller de program som laddas ned till din dator.

Här kommer ett par bilder som visar hur det ser ut när du behöver en uppdatering. Men du kan också själv söka ifall att det har kommit nya uppdateringar.

När datorn eller du själv har aktiverat / startat uppdateringen kan det komma upp förslag om hur datorn ska uppdateras.

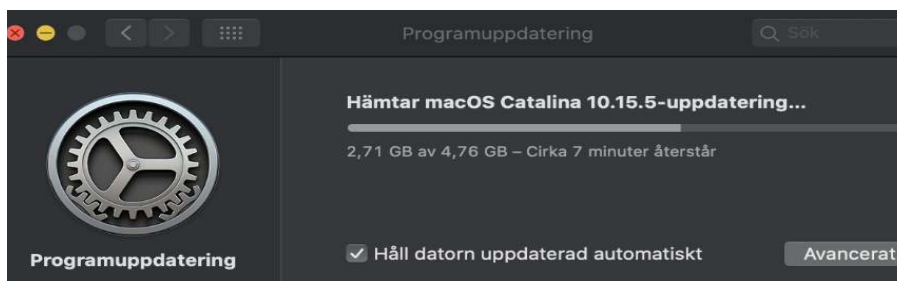
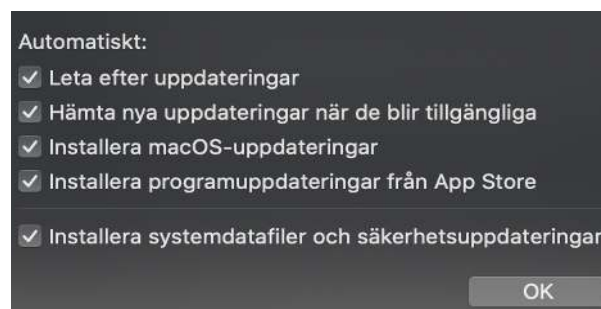
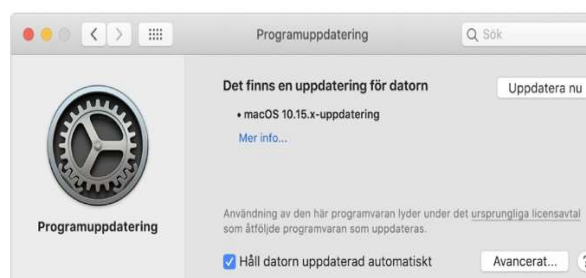
Dessa är bra som de är – men genom att justera alternativen kan du få det att passa dig personligen.

Sista bilden visar hur det ser ut när en uppdatering installeras. När du ser att det håller på att installeras ska du inte avbryta installationen, det är bäst att låta det uppgraderas.

Använd inställningspanelen Programuppdatering till att uppdatera macOS-programvara och ange om datorn ska leta efter och hämta nya uppdateringar automatiskt. Du öppnar inställningspanelen Programuppdatering genom att välja Apple-menyn  > Systeminställningar och klicka på Programuppdatering.

[Öppna inställningspanelen Programuppdatering](#)

Inställningspanelen Programuppdatering



16 APPENDIX

A. Råd om datorn krånglar

Hälsovård framom sjukvård också för en dator! Undvik alltså sådant som inte är bra för den.

- Starta aldrig en kall dator. Låt den självmant nå rumstemperatur.
- Försök undvika att datorn får hårda stötar, också då den är avstängd. Använd en vadderad väska eller linda in datorn i något mjukt om du skall transportera den.
- Om något program inte reagerar på dina klickar eller tangenttryck, vänta hellre en liten stund istället för att klicka många gånger. Allt du gör ställs nämligen ofta i kö och utförs när datorn hämtat sig, dessutom blir det ofta bara trögare ju flera gånger man försöker på nytt och trycker på något.
- Stäng inte av datorn med strömbrytarknappen. Tryck därför inte heller flera gånger på denna knapp när du vill starta datorn.
- Om du måste stänga av datorn och inte kan gå den normala vägen, prova först att hålla strömknappen intryckt ca 15 sekunder, detta borde starta om datorn. Om det inte hjälper kan man dra ut elledningen ur väggkontakten.
- Om du stängt datorn fel (oftast beroende på att datorn helt enkelt stannat) blir nästa start tidskrävande eftersom datorn kollar att allt är i skick och du får kanske en liten tillsägelse om att du gjort fel. Men efter detta fungerar datorerna oftast bra igen.
- Om datorn inte startar skall du inte bli nervös och trycka på tangenter på måfå och ge den absolut inte en örfil. Kontrollera att alla sladdar är ordentligt inkopplade i datorn och försök på nytt. Du kan också prova att hålla strömknappen intryckt 15 sekunder för att se om datorn reagerar, men gör detta bara en gång.

B. Hur får man hjälp om man inte klarar av problemen?

- Har din pensionärsförening någon it-handledare? Kontakta denna, eller hör dig för i föreningen.
- Vid problemsituationer kan släktingar eller bekanta vara till stor hjälp, det finns ofta någon med större datorvana.
- Om du behöver hjälp med någon nättjänst som banken, FPA, skatteverket, så har de oftast något telefonnummer du kan ringa till för att få hjälp men på medborgarrådgivningens webbplats <http://www.medborgarradgivning.fi> finns instruktioner hur du kan kontakta dem för att få hjälp med offentliga tjänster och hjälp med att hitta rätt tjänst.

- Ibland blir man tvungen att vända sig till ett företag för att få hjälp, precis som med bilar klarar man inte av all service själv. Du kan alltid börja med att kontakta butiken du köpt datorn ifrån, om inte annat kan de ge råd om vart man skall vända sig.

C. Vilken tilläggsutrustning kan nybörjarsenioren behöva?



- För att få en papperskopia av det man skriver på datorn (t.ex. för att kunna sända brevet till Lillan med vanlig post) behöver man en skrivare som kopplas till datorn. Skrivarna, t.o.m. de svartvita, kostar i dag från ca 50 €. Då är det naturligtvis klokare att i stället köpa en multifunktionell skrivare som arbetar med färgkassetter och som förutom skrivare också innehåller en kopieringsapparat och en apparat för skanning. I dag är själva apparaterna mycket förmånliga men färgkassetterna kostar sedan nästan lika mycket som själva apparaten. Canon, Epson, HP och Samsung är några av de stora välkända märkena. Ju dyrare maskin desto mera alternativ och funktioner får man, men det kan också göra apparaten knepigare att använda. Också kvaliteten brukar dock stiga med priset.
- Minnesstickan är en liten, men ganska behändig apparat. Den kostar ca 10-30 €. Också den minsta stickan rymmer mycket text. Storlekar om 8GB (rymmer t.ex. ungefär 2000 foton) uppåt är att rekommendera. Med minnesstickan kan man ta med sig dokument och bilder utan att behöva släpa hela datorn. Om man inte har skrivare kan man med minnesstickan föra det man vill ha utskrivet till en bekant eller en kopieringsfirma och få det utskrivet där. När man skapar viktiga dokument finns det skäl att inte bara spara dem på datorns hårddisk utan också göra en säkerhetskopia t.ex. på en minnessticka. Kom ihåg att avlägsna minnesstickan på rätt sätt från datorn innan du fysiskt drar ut den! Klicka på symbolen nere till höger på skärmen och välj Mata ut [namnet på stickan]. Då du får klartecken kan du fysiskt dra ut stickan ur datorn.
- Not om kringutrustningen för din Mac dator. Se om det går att koppla till din nya skrivare trådlöst eller att sladden passar i de uttag som finns i din dator. Uttagen är olika mellan Windows maskiner och Apple (Mac). Samma sak gäller din minnessticka/bärbar hårddisk (hårddisk funkar på samma sätt som en minnessticka) att se om uttaget passar till din dator –

du kan alltid införskaffa en adapter som funkar som ”mellangrej” mellan din minnessticka och dator.

- Om du har en USB sticka är risken stor att den inte passar, helt enkelt det finns inte uttag för den. Då måste du använda en adapter för att få ett uttag som passar.
- Adaptern har två delar. Ett uttag som passar till din dator och sen ett uttag som du är i behov av ex. USB/HDMI. Se bilden till höger för exempelbild.



D. Pop-up fönster och frågor

Ibland kommer varningsrutor eller felmeddelanden upp på skärmen. Bli inte rädd för dem. Läs igenom vad där står och fundera om du förstår vad rutan vill meddela. Ta ställning till rutan och klicka ja/nej, avbryt.

Om datorn föreslår att ”söka efter en lösning på internet” klicka nej, man blir sällan klokare av internetlösningarna.

Om du behöver hjälp med varningsrutan, skriv upp vad det står i rutan (så noggrant som möjligt) och skriv också upp vad du höll på med då rutan kom upp. Det är svårt att få hjälp med frasen ”det kom en ruta som sa något...”.

Du kan alltid stänga rutan med krysset uppe i högra hörnet, om det är nåt viktigt kommer den upp igen senare.