

Äntligen höst!

Kanske inte så många som tänker så? Sommar, sol och värme är vad de flesta brukar gilla mest. Men för vissa blir det mer ensamt under sommaren, vänner reser bort och de gemensamma aktiviteterna minskar. Då är det skönt att veta att med hösten kommer SPF:s program och möjlighet till många aktiviteter. Och inte minst möjlighet att träffa gamla och nya vänner.

Så, välkomna till en intressant, spännande och rolig höst! Som vanligt har vi ett omfattande och varierat program. Vi startar den 21 augusti med samvaro och underhållning tillsammans med PRO och SeniorNet. Sedan blir det blandad kompott som vanligt, här kommer några exempel. Guidad konstvisning på Waldemarsudde. Utflykt till Moa Martinsons torp. Föredrag om EU. En träff om mellanboenden, och en om läkemedel för seniorer. Daniel Yngwe kommer tillbaka och roar oss och för den som vill blir det ölprovning. I oktober har man möjlighet att följa med på en resa till Helsingfors och se Fantomen på Operan. För första gången på några år testar vi nu att erbjuda en flerdagarsresa fullspäckad med intressant innehåll.

För att kunna använda föreningens medel till flera aktiviteter har vi i höst valt att skicka programmet per post till våra medlemmar över 85 år. De yngre medlemmarna, som oftast är mer vana vid digital information, får programmet som en bilaga på eposten. Vill man ändå ha det tryckta programmet finns det vid våra aktiviteter eller att hämta på Träffpunkt Smedjan, Nya Gatan 12. Programmet finns också tillgängligt på vår hemsida: [www.spfseniorerna.se/nacka / aktiviteter](http://www.spfseniorerna.se/nacka/aktiviteter) .

Välkomna till alla våra aktiviteter!

Styrelsen
SPF Seniorerna i Nacka