

Äntligen nytt år och nya aktiviteter!

Det är lätt att bli deppig när man ser allt elände i världen. Men nu är det nytt år, snart vår och förhoppningsvis ljusare tider. Och vi hoppas att vårens aktiviteter ska pigga upp. Välkommen redan i januari på vår första aktivitet som blir en julgransplundring i Träffpunkt Smedjan den 21 januari. Som vanligt blir det därefter en blandning av intressanta föreläsningar, utflykter och social samvaro.

Vi seniorer är inte stöpta i samma form. Vissa är pigga både fysiskt och mentalt och känner sig fortfarande som tonåringar. Vissa har krämpor, tycker livet är ensamt och tråkigt. Alla är välkomna i SPF Seniorerna! Föreningen arbetar för att skapa bra förutsättningar i livet för alla seniorer. Vi påverkar politikerna genom arbetet i seniorrådet. Vi försöker också erbjuda aktiviteter som passar både "tonåringarna" och "ensamvargarna". Styrelsen gör sitt bästa och vår förhoppning är att du som medlem bidrar med det du kan. Om inte annat genom att vara öppen och vänlig mot andra medlemmar som deltar i aktiviteter.

Det är kul, utvecklande och inspirerande att arbeta i styrelsen. Vid årsmötet i februari behöver vi fylla på med några nya ledamöter. Hör av dig till valberedningen om du kan tänka dig att vara med i styrelsen eller bidra på något annat sätt i föreningen.

Har du inte laddat upp SPF-appen, SPF Seniorerna, föreslår vi att du gör det. Där får du koll på nyheter från förbund, distrikt och Nackaföreningen. Och det är enkelt att anmäla sig till de olika aktiviteterna. En instruktion för appen finns på hemsidan, www.spfseniorerna.se/nacka.

Vi ser fram emot att träffa er alla vid vårens aktiviteter!

Styrelsen
SPF Seniorerna i Nacka