



Program Hösten 2024

SENIORERNA

Näset Önnered
Västra Frölunda

Integritetspolicy

I SPF Seniorerna Näset Önnered använder vi Dina personuppgifter enligt följande:

1. För kommunikation med medlemmar via post, e-post, sms, telefon.
2. För medlemsförsäkring från Skandia.
3. För mottagande av adressförändringar och avregistreringar från SPAR.
4. För deltagarlistor som används på de sätt som behövs för att driva våra aktiviteter samt avrapportering från dessa till kommunen och studieförbund.
5. För upprättande av födelsedagslistor (= högtidsuppvaktning).
6. Endast personuppgifter för styrelsemedlemmar och funktionärer publiceras i programblad, hemsida och funktionärsregister. I matrikeln endast medlemmarnas adresser och telefonnummer (likt Eniro, Hitta.se etc.).
7. Vid kommunikation i t.ex. e-post för kallelser eller deltagande i aktiviteter med många samtidigt medlemmar döljs övriga adresser.
8. Endast styrelsen, och av styrelsen utsedd ansvarig för medlemsregistret, ges åtkomst till Medlemsregistret.
9. Vid avslutat medlemskap tas alla personuppgifter bort efter ett år när all rapportering till berörda instanser skett.
10. Foton som tas vid våra sammankomster, möten och aktiviteter kan komma att läggas ut på föreningens hemsida. Information om föreningen och föreningens ändamål på detta sätt anser vi här väger tyngre än ingen information alls. Detta för att därigenom kunna erhålla nya medlemmar, samt att existerande medlemmar kan se vad som händer. Vi kommer därför också att minst en gång per vår och höst meddela detta till deltagarna på ett månadsmöte. Om då medlem begär att foto inte publiceras, kommer detta inte att ske.
11. Medlem har rätt att ta del av sina egna personuppgifter. På grund av ovanstående uteblir vår matrikel även i år.

2024-05-29

Styrelsen för SPF-Seniorerna Näset Önnered.

Välkommen till höstens aktiviteter hos

SPF Seniorerna Näset Önnered 2024

Vi i styrelse och kommittéer hoppas att få träffa Dig ofta under hösten – på våra månadsmöten, resor, folkhälsoaktiviteter, studiecirkelar, promenader, studiebesök, sportaktiviteter m.m.

Styrelse, kommittéer samt adjungerade

Ordförande	Vakant		
Vice Ordförande	Rolf Landén	0706-46 03 29	rolf.landén@gmail.com
Sekreterare	Gunnar Mårtensson	0730-30 37 95	gunnar.l.martensson@telia.com
Kassör	Leif Pettersson	0727-33 86 75	petteil@telia.com
Ledamöter	Kirsten Abrahamsson	0768-58 10 56	kirstenE70@outlook.com
	Thure Bergström	0730 -27 34 00	thureb44@gmail.com
	Leif-Arne Bruhn	0709-32 68 50	bruhn1358@gmail.com
	Roger Månsson	0706-60 03 076	roger.wrangelso@gmail.com
	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Revisor	Per-Arne Karlsson	0706-04 47 31	perkab@telia.com
Revisorssuppleant:	Rolf Hammarström	0739-86 11 33	rolf.hammarstrom@gmail.com
Adjungerad till styrelsen:			
Medlemsregisteransvarig	Solveig Fure	0706-28 57 27	solveig@fure.se
<u>Kommitterade till olika verksamheter</u>			
Digitaliseringsombud	Thure Bergström	0730 -27 34 00	thureb44@gmail.com
Folkhälsa	Mimmi Welin Samuelson	0704-92 75 84	mimmi.welin@hotmail.se
Gymnastik	Terttu Urholm	031-28 80 82	terttu.urholm@gmail.com
Hemsida/Webbmast.	Britt Wernlundh	0722-53 32 70	britt.wernlundh@telia.com
Korta promenader	Lennart Kärnefelt	0705-20 17 75	lennart.karnefelt@gmail.com
Långa promenader	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Pensionärsråd SDN:	Mimmi Welin Samuelsson	0704-92 75 84	mimmi.welin@hotmail.se
Pensionärsråd HSN:	Lars-Göran Karlsson	0733-28 57 27	lgk@fure.se
Programkommitté	Kirsten Abrahamsson Gunilla Fastling Thomas Samuelson	0768-58 10 56 0704-82 51 51 0760-47 50 05	kirstenE70@outlook.com gunilla.fastling@hotmail.com thomas.samuelson1947@mail.com

Resekommitté	Gunilla Swanteson	0707-34 33 14	selmaputte@gmail.com
Studiebesök	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Studieombud	Gunilla Fastling	0704-82 51 51	gunilla.fastling@hotmail.com
Trafikombud	Leif-Arne Bruhn	0709-32 68 50	bruhn1358@gmail.com
Valberedning	Bo Andersson	0706-693 12 39	bo.mottvik@telia.com
Vårdar	Gunilla Örn Doris Gustafson	0705-49 77 71 0708-72 99 65	gunillaorn@hotmail.com dgustafson@gmail.com

Månadsmöten

Onsdagar klockan 11.00 i Näsets Kyrka Hammarvägen 6
OBS! Gratis parkering utanför kyrkan, max 3 tim. 09.00-21.00

Onsdag 4 september – Tommy Jonsson, organist, pianist och sångare.



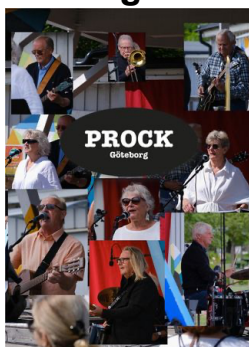
Tidigare organist i Annedals församling. Givit ut skivan "Orgelschlagers genom fyra sekler." Uppskattad körledare i Almakören. "Kärleksbrev i sanden" blir ett program med olika sorters musik som Tommy Jonsson bjuder oss på.

Onsdag 2 oktober – Matilda Brinck-Larsen verksamhetsansvarig AGAPE.



Matilda är socialpedagog och socialarbetare och har arbetat många år med barn och ungas livsvillkor i både statlig och kommunal regi. 2017 sade hon upp sig i protest; då hon sedan 2016 initierat och startat frivilligorganisationen Agape som har mobiliserat sig kring ensamkommande unga som diskvalificerats från statligt och kommunalt stöd. Agape erbjuder de grundläggande principerna som tak över huvudet, sammanhangssysselsättning, mat i magen, för de utan juridisk status.

Onsdag 6 november – PROCK-Bandet som spelar ROCK.



Pensionärsrockarna PROCK startade 2018 och har hållit på sedan dess med avbrott för pandemin. Ett gäng pensionärer som letat upp sångerna från tonårstiden, stämt instrumenten, putsat stämbanden och som rockar loss, för att det är så förbaskat roligt.

Musik skall lekas fram. Lyssna och häng med. Känn en puls.

Onsdag 4 december – 60 tals musik med The Clap-Tones.



Ett band bestående av 3 gamla musiker från 60-talet. Rutinerade härliga musiker som varit med om mycket och med många artister.

Håkan Hansson (Gitarr/Sång)
Lars Svensson (Bas/Sång)
Leif Nyström (Canjon "Trumma")

Onsdag 15 januari – Anna Werner, musikalartist, skådespelare och dansare.



Anna Werner är utbildad musikalartist på Balettakademin i Göteborg. Hon har medverkat i en rad produktioner på Göteborgs-Operan, bl.a. Beauty and the Beast, Cats, My Fair Lady och Mary Poppins.

Kanske mest känd från kören i Lotta på Liseberg.

Kom till våra månadsmöten!

På månadsmötena får Du information om alla aktuella aktiviteter, och det är där som du anmäler dig till våra resor, folkhälsoaktiviteter, föredrag och kurser. Där möter Du också våra andra medlemmar och kan knyta nya kontakter!

Anmälan om deltagande till månadsmöten görs senast söndagen före mötet (gärna tidigare) via länk eller till: våra värdar/värdinnor.

Gunilla Örn, tel. 0705-497771 e-mail: gunillaorn@hotmail.com
Värd/värdinna nr 2 är vakant och tillkännages senare.

SPF Seniorerna Näset-Önnered: PlusGiro nr 446 61 50-2, Swish 1233582319
E-post: spfaset@gmail.com. OBS – ny e-mailadress
Hemsida, sök: SPF Seniorerna Näset Önnered eller följande länk:
<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/naset-onnered/>
Organisationsnummer: 80 24 21 - 1347

Studiebesök

Torsdag 17 oktober – World of Volvo.



Guidad rundvandring i denna byggnad som associerar till natur, öppenhet och hållbarhet. Avslutas med lunch på Ceno Brasserie. Pris 150 kr. Max 25 personer.

Samling på Lyckholms Torg 1 kl. 10.00.

Torsdag 14 november – Medicinhistoriska Musèet.



Vi besöker Medicinhistoriska Musèet på Östra Hamngatan 11. Guiden berättar om läkekonstens långa och händelserika historia genom tiderna i de anrika sjukhussalarna i andra Sahlgrenska sjukhuset som fanns åren 1823 – 1855. Pris 50 kr.

Samling kl. 12.00 utanför musèet.

Kl. 13.15 äter vi lunch i Bistron Atelier, Hotell Pigalle i Palacehuset. Avslutas med guidad visning av hotellet.

Fredag 15 november kl. 18.00 – Pubkväll med irländsk musik på Porter Pelle.



Green Barrel är ett västsvenskt 5-mannaband med fokus på fullt ös och härligt sväng. Ur den irländska låtskatten plockar de upp traditionella jigs och reels och blandar med nyskrivna klassiker. Irländsk folkmusik. Pris: Beror på antal anmälda personer. Porter Pelle är bokad för oss. Mat och dryck kan köpas på plats.

Kulturarrangemang

Observera tiden för kulturarrangemang: kl. 11.00 – på onsdagar enl. program.

Kulturarrangemang kan komma att arrangeras. Vi meddelar då på hemsidan, i vecko-mailen och vid våra månadsmöten.

Torsdag 9 januari 2025 - Nyårsträff på Olles Gård med "Olle-bröd", kaffe och god stämning kl. 11.00.

Det fanns ingen passande datum att tillgå i december så därför döper vi om träffen till Nyårsträff.

Pris: i dagsläget ej klart – betalas till PG 446 61 50-2. Max 35 personer.

Kontaktperson: Gunilla Lindén tel. 0733-88 58 05 alt. e-mail: glinden@telia.com.

Folkhälsoaktiviteter

Långa promenader /cykelturer samt ev. studiebesök i förening med promenad
Start kl. 10.00 på plats som Thomas informerar om. Börjar vecka 38.

Tisdag 17 september - Gullholmen.



Besök på Skepparmuséet, Fågelmuséet, Konstmuséet och vandring runt Hermanö. Lunch på Gullholmsbaden.

Samling Tuvesvik, Orust, kl.10.45 för vidare transport med båt Gullholmen.

Tisdag 8 oktober - Naturvandring på Safjället.



Vi vandrar ca 4 km genom naturreservatet Safjället, ett bergsparti norr om Mölndals centrum. Avslutas med lunch.

Samling kl. 10.100 vid Krokslättsfabriker spårvagnshållplats.

Tisdag 22 oktober - Naturvandring på Hyppeln.



Vi gör en rundvandring på ön och därefter visar Marcel oss en f.d. försvarsanläggning på toppen av berget där ett museum är inrymt. Vi serveras en fältmässig lunch, ärtsoppa och pannkakor. Pris: 225 kronor.

Samling kl. 11.02 vid färjeläget Hyppeln.

Tisdag 5 november - Vi besöker Södra Änggården.



Vi besöker den nya stadsdelen som är planerad för 1900 bostäder. Vi ser även på gator med kvinnonamn. Vi besöker Kahls Kafferoasteri i två timmar. Provar fem olika sorters kaffe och får med kaffe hem. Kostnad 100 kronor. Avslutas med lunch t.ex. raggmunk med fläsk på Beckmans.

Samling kl. 10.00 busshållplatsen Olof Asklungs gata.

Tisdag 19 november - Vi vandrar längs Södra Älvstranden.



Vi vandrar längs Masthuggskajen, Stigbergskajen, Fiskhamnen, Majnabbehamnen till Klippan och äter lunch på Porter Pelle.

Samling kl. 10.00 på Järntorget.

Tisdag 3 december – Frukost på Jacy`s.



Frukost kl. 09.00 på Jacy`s Hotell & Resort i Gårda.
Därefter rundvandring på hotellet.

Besöket avslutas på Nordens högsta kontorshus Citygate med 36 våningar och 144 meter högt.

Kontaktperson: Thomas Samuelson tel. 0760-47 50 05 och via WhatsApp.

Anmälan via länk på hemsidan under **Aktiviteter** eller i **Kalendern**.

Korta promenader.

Denna aktivitet är tyvärr inställd under höstterminen 2024.

Lennart Kärnefelt återkommer till våren 2025.

Gymnastik

Vi har tillgång till **Korpens gymnastik i Sportarenan**, Åkered. Dusch och bastu finns.

Måndagar och torsdagar kl. 9.30. Start i vecka 37, 9 september.

Kontaktperson: Terttu Urholm tel. 031-28 80 82

Mattcurling

Vi har även tillgång till **Sportarenan, Åkered** för mattcurling. Välkomna!

Måndagar kl. 11.30 vecka 36, 2 september.

Kontaktpersoner: Hans Kjellberg tel. 0706 - 74 80 96
Rolf Landén tel. 0706 - 46 03 29

Boule vi spelar på så länge vädret tillåter på Åkereds arenor.

Fredagar kl. 11.00

Kontaktperson: Rolf Hammarström tel. 0739 – 86 11 33

Gynna våra annonsörer!

Läs annonserna i vårens programblad. Som SPF-medlem kan Du få rabatt hos en del av annonsörerna. En del av dem finns även med på vår hemsida.

När det gäller resor/utflykter hösten 2024, så är vi ännu inte klara med programmet.

Julmarknadsresa någonstans i västra Sverige – meddelas senare.

Våra aktiviteter

finns utförligt beskrivna på vår hemsida:

[SPF Seniorerna Näset Önnered](https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/naset-onnered/)

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/naset-onnered/>.

Fortsättningsvis kommer det inte att skickas ut några veckomail. Vi ber er att titta på vår hemsida där program och nyheter finnes.

När det finns något aktuellt att meddela kommer vi att göra detta med ett mail under "Ordföranden har ordet."

Vi reserverar oss för eventuella ändringar och feltryck.

Det är sådant som kan hända – men som står utanför vår kontroll.

Göteborgsdistriktets aktiviteter – anmälan till kansliet. Telefon: 12 17 59 alt. kansliet@spfgbg.se. Se Distriktets hemsida och kalendarium som går att nås från vår egen hemsida sök: SPF Seniorerna Näset Önnered – <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/naset-onnered/>.

UPPROP till VÅRA MEDLEMMAR

Hjälp oss att värva nya medlemmar! Vi är många men vill gärna bli fler!

Prata gärna med grannar och vänner – berätta om våra aktiviteter såsom möten, folkhälsoaktiviteter och resor.

Kontakta någon i styrelsen så informerar vi!

Kom gärna med programförslag, studiebesök och önskade utflyktsmål!

Besök och anlita gärna våra sponsorer nedan

Sportarenan

Bergsättersgatan 21 i Åkered, Näset.

Hemsida: www.sportarenan.se

E-post: info@sportarenan.se

Telefon: 031-28 55 60

Jungman Jansson

Önnereds Brygga, 421 57 Västra Frölunda.

Telefon: 031-45 85 80

Frölunda Lilla Saluhallen

Frölunda Torg mitt emot Systembolaget.

Telefon: 031-709 99 25

Café Smulan

Lilla Grevegårdsvägen 71, 426 55 Västra Frölunda.

Hemsida: www.cafesmulan.se

Telefon: 031-47 06 64

ICA Supermarket

Åkered

Lasses Färg & Tapeter Båtsmanstorpet

Askims kyrkväg 46, 436 42 Askim.

Hemsida: www.lassesfarg.nu

Telefon: 031-45 11 34

Fiskelyckan

ICA supermarket vid rondellen i Åkered.

Hemsida: www.fiskelyckan.se

Telefon: 031- 28 85 52, 0706-58 25 50

Kockar & Kastruller

Järnbrottsprästväg 2, 421 47 Västra Frölunda.

Hemsida: www.kockarkastruller.se

Telefon: 031-709 05 50

Klangfärgsgatan 23, Grimmereds Industriområde.

Telefon: 031-29 29 65

Nordicwellness

Hemsida: www.nordicwellness.se

Apotek Hjärtat Vågen
Frölunda Torg
Hemsida: www.apotekhjartat.se

Kaprifolkött
Opaltorget 2, Västra Frölunda.
Hemsida: www.kaprifolkott.se
Telefon: 031-47 60 30

Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän
Askims Verkstadsväg 17, Askim.
Hemsida: www.lansforsakringar.se
Telefon: 031-63 23 20

Nedan kan ni se några foto från vårterminens aktiviteter.



Månadsmötet med countrymusik.



Månadsmöte med tema "Varför Göteborg borde kallas Lilla Glasgow."



Månadsmöte med sång och musik av Ida Görsh och Tore Sunesson.



Falkenbergsrevyn januari 2024.