

Hösten 2024



Kalendarium

Datum	Aktivitet	Sida
<i>17 September</i>	Långholmen	4
<i>1 Oktober</i>	Slussen	4
<i>17 Oktober</i>	Information för nya medlemmar	3
<i>22 Oktober</i>	Hallwylska museet	4
<i>5 November</i>	Spårvägmuseet	5
<i>13 November</i>	Föredrag; Henrik Berggren	3
<i>21 November</i>	Skandiateatern	5
<i>Varje vecka</i>	Träffpunkt Grappa	3
	Promenader	3
<i>Varje månad</i>	Medlemsluncher	3
<i>Under hösten</i>	Vinprovning	3
	Teaterbesök	5

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Bäste SPF medlem

Augusti 2024

Efter ett välbehövligt sommaruppehåll med vila och tillfälle till att samla krafter inför hösten står vi nu inför en intressant höstverksamhet.

Vår förening kommer att fortsätta med olika verksamhetsformer som intressanta föredrag, studiebesök, resor, sociala träffar, informationsmöten för nya medlemmar, promenader etc.

Våra lunchträffar en gång i månaden har blivit oerhört omtyckta så dessa kommer vi att fortsätta med under hösten.

Vi har också planer på att under hösten arrangera vinprovningar och teaterbesök.

Det saknas alltså äldre personer som vill ägna sig åt samhällsfrågorna och eftersom vi seniorer är en mycket stor del av befolkningen är det ju oerhört viktigt att vi syns i media och på annat sätt i den allmänna debatten.

Vår förening har också ett antal företagsrabatter i vårt geografiska område som du kan läsa mer om på vår hemsida www.spf.se/Norrmalm och ta sedan rätt länk för rabatterna.

Om du har förslag på intressanta ämnen vi ska ta upp till debatt och belysa är du hjärtligt välkommen att kontakta mig på nedanstående kontaktuppgifter.

Glöm heller inte att informera dina vänner och bekanta om vår verksamhet eftersom ju större vi blir desto mer kan vi påverka utvecklingen i rätt riktning för oss seniorer.

Till sist får jag önska er alla välkomna till att vara med på våra aktiviteter under hösten.

Folke Højmar, e-post folke.hojmar@gmail.com

Mobil 070-713 57 10

För snabbare information - ge oss din e-postadress

Programbladet skickas ut i januari och augusti och innehåller den information som då finns tillgänglig.

Däremellan kommer vi att skicka ut ny information om olika aktiviteter.

Därför är det viktigt att du som saknar information via e-post eller skaffat ny e-postadress anmäler din e-postadress till:

- Thomas Dreber; thomasdreber@gmail.com eller

- Ann Broström; ann.b.brostrom@gmail.com

Läkarhuset Odenplan

Läkarhuset vid Odenplan ska rivas och många undrar vad som händer med alla läkarpraktiker.

Praktikertjänst och alla mottagningar i huset kommer därmed att flytta. Vart vårdmottagningarna ska ta vägen finns det fortfarande inget svar på.

Vi i styrelsen SPF Norrmalm tycker att denna fråga är viktig för våra medlemmar och försöker hela tiden få svar på var mottagningarna ska ta vägen.

Vår ambition är att kontinuerligt informera er, medlemmar, vad som händer i denna fråga.

Aktuell information kommer att läggas upp på vår hemsida.

Henrik Berggren, Onsdag 13 november

Henrik Berggren kommer och talar om sin prisbelönta bok, "Landet utanför", sista delen av hans breda trilogi om Sverige under andra världskriget. Efter slagen vid El Alamein och Stalingrad har den tyska krigslyckan vänt, och röster höjs för att lägga om kursen i de allierades riktning.

Henrik är en mångfaldigt prisbelönt historiker, författare och journalist. Han har varit kulturchef och ledarskribent på Dagens Nyheter men också skrivit ett otal verk om svensk 1900-talshistoria.

Efter anförandet blir det frågestund. Böckerna säljs till rabatterat pris.

Tid: onsdag 13 november 2024. Kaffe och kaka serveras från kl 13.30. Anförandet börjar kl 14.00

Plats: Cafe Utsikten, Rehmsgatan 20, 6 tr, hiss finns.

Pris: 150 kr /deltagare inklusive kaffe och kaka. Anmälan till Marianne Berggren, e-post kmarianneberggren@hotmail.com eller telefon 0708-740506.

Bindande anmälan och betalning senast 30 oktober till Plusgiro 655 939-7 eller Swish 1230676148.

Ange namn och vilken aktivitet som betalningen avser.

Vinprovning

Under hösten planerar vi att genomföra 2 stycken vinprovningar. En i slutet av september och en i månadskiftet november/december.

Inbjudan med plats, datum och tid kommer att skickas ut via e-post och presenteras på vår hemsida i god tid innan aktivitetens genomförande.

Promenader

Onsdagar 10.00, samling på Odenplan framför Gustav Vasa kyrkas huvudport. Ingen föränmälan.

Kontakta Margita Jacobsson telefon 0708-62 54 90

Träffas och trivs - Vi ses på tisdagar!

På vår träffpunkt Grappa kan du titta in på ett glas vin eller öl, eller bara på en kaffe! Här kan du varje vecka umgås med både gamla och nya vänner.

Ingen föränmälan, bara att droppa in mellan klockan 16-18.

Tag gärna med en vän.

Tisdagar Restaurang Grappa, S:t Eriksgatan 86

R I S T O R A N T E
GRAPPA



Torsdag 17 oktober mellan 16.30 - 17.30

Information för nya medlemmar

Välkommen till Restaurang Grappa, S:t Eriksgatan 86

Här informerar vi om vårt arbete i föreningen och här kan du ta upp

dina egna förväntningar. Även du som varit medlem ett tag och vill bli uppdaterad är välkommen.

Ta gärna med en icke medlem.

Anmälan senast 10 oktober till Kent Eriksson e-post: keneri50@gmail.com eller telefon 070-694 63 83

Medlemsluncher - i slutet av varje månad

Under hösten fortsätter vi med våra månatliga medlemsluncher eftersom de visat sig vara mycket populära.

För närvarande siktar vi, som under våren, på Restaurant Reiss på Skeppsbron 12 (Hotell Reisen). Inbjudan med plats, datum och tid skickas ut via e-post (du har väl anmält din e-postadress?) och presenteras på vår hemsida cirka 3 veckor före varje lunch.

R E S T A U R A N T
REISS



STUDIEBESÖK

Anmälan bekräftas alltid så snart som möjligt. Efter senaste anmälningdag är anmälan bindande och innebär betalningsansvar även om man inte kan delta.

Långholmen, Tisdag 17 september

Ett utmärkt sätt att lära sig mer om Långholmens spännande historia är att gå på guidad visning. Långholmen är en av Stockholms gröna öar men är kanske mest känd på grund av det gamla centralfängelset med en historia från 1700-talet tills det att fängelset stängdes 1975.

Vi kommer att få höra hela historien om dåtidens fängelsevillkor, hur fångarna behandlades och hur deras vardag såg ut. Sveriges sista avrättning skedde också 1915 på Långholmen. Det finns också möjlighet till en promenad runt ön på egen hand under förmiddagen och ta en trevlig lunch på Wärdshuset.

Samling: 13.45, Långholmsmuren 20, T-bana Hornstull med 10 min promenad.

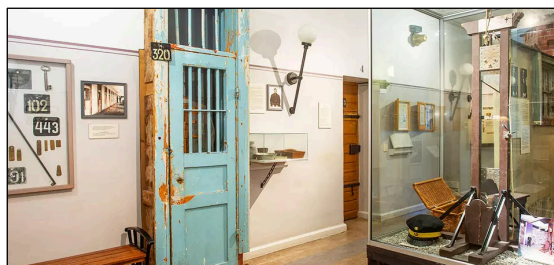
Besöket tar 1 timme. Max 30 deltagare.

Pris: 130 kronor/deltagare.

Anmälan till Pieter Visser, e-post: pieter.visser.sth@gmail.com eller telefon 0760 449244, vardagar 8-9.

Bindande anmälan och betalning senast 3 september till plusgirokonto 655 939-7 eller Swish 1230676148.

Ange namn och vilken aktivitet som betalningen avser.



Slussen, Tisdag 1 oktober

Välkommen till en guidad visning av den framtida Slussen. Slussenområdet anpassas för att möta behovet hos dagens och morgondagens stockholmare med en ny trafiklösning som prioriterar cykel och gång. Men Slussen ska inte bara vara en trafiklösning, utan också en mötesplats där människor kan träffas och umgås, vilket möjliggörs med de nya planerna.

Samling: 12.45, Södermalmstorg 4

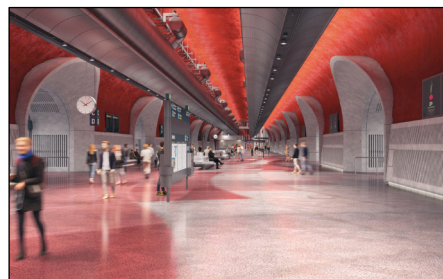
Besöket tar 90 minuter. Max 25 deltagare

Pris: 80 kronor/deltagare

Anmälan till Barbro Morell, e-post: barbro.morell@gmail.com eller telefon 070-2955183 vardagar 8-9.

Bindande anmälan och betalning senast 17 september till Plusgiro 655 939-7 eller Swish 1230676148.

Ange namn och vilken aktivitet som betalningen avser.



Hallwylska museet, Tisdag 22 oktober

Hallwylska museet är ett privatpalats från sekelskiftet 1900. Arkitekten var Isak Gustaf Clason. Wilhelmina von Hallwyl var en av Sveriges stora samlare av konsthantverk, med samlingar av bl.a. holländskt måleri, silver, europeiskt porslin och kinesisk keramik. Huset beboddes fram till 1930 och har sedan varit ett statligt museum.

Samling: 13.45 i valvet innanför entren på Hamngatan 4, mitt emot Berzelii park. Besöket tar ca 1 timme. Max 30 personer. OBS ! Huset har 5 våningar och inga hissar.

Pris 150 kr/deltagare

Anmälan till Margareta Lindahl, e-post: maggisfarm@hotmail.com eller telefon 070-7343356 vardagar 8-9.

Bindande anmälan och betalning senast 8 oktober till Plusgiro 655 939-7 eller Swish 1230676148.

Ange namn och vilken aktivitet som betalningen avser.



Spårvägmuseet, 5 november

Museet ägs och drivs av Trafikförvaltningen inom Region Stockholm och visar utvecklingen av Stockholmsområdets kollektivtrafik från 1650-talet fram till våra dagar. I Spårvägmuseets uppdrag ingår också att bevara och berätta om lokaltrafiken till sjöss samt om nutida och framtida kollektivtrafik i Stockholmsregionen.

Det äldsta fordonet i samlingen är en hästomnibus, en så kallad Wurst, förmodligen byggd någon gång på 1840-talet. Detta är sannolikt det äldsta bevarade lokaltrafikfordonet i Sverige.

Samling: 13.45 i entrén vid Gasverkstorget 1, Buss 6 från Odenplan eller röda linjen till Ropsten. Besöket tar ca 1 timme. Max 25 personer.

Pris 110 kr/deltagare

Anmälan till Kent Eriksson, e-post: keneri50@gmail.com eller telefon 070-6946383.

Bindande anmälan och betalning senast 22 oktober till Plusgiro 655 939-7 eller Swish 1230676148.

Ange namn och vilken aktivitet som betalningen avser.



Skandiateatern, 21 november

Följ med på en guidad visning som tar dig med på den fascinerande historien om Skandiateatern.

År 1918 förvärvade Filmaktiebolaget Skandia, senare Svensk Filmindustri. Warodellska huset vid Drottninggatan 82. Man planerade Skandiateatern som en premiärbiograf. Arbetet skulle ledas av Gunnar Asplund.

Skandias konstnärliga utsmyckning väckte stor uppmärksamhet, med konstverk av bland andra Hilding Linnqvist och Leander Engström.

Biografen var en av Stockholms arkitektoniskt mest originella skapelser.

Det Asplund och hans medarbetare hade skapat blev omskrivet av ledande konstkritiker och betecknades som ett mästerverk.

Samling: 13.45 i entrén på Drottninggatan 82.

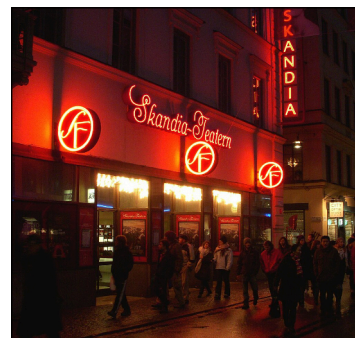
Besöket tar ca 1 timme. Max 30 personer.

Pris 170 kr/deltagare

Anmälan till Hanna Bergman, e-post: jaha@ateljejaha.se eller telefon 070-5789440.

Bindande anmälan och betalning senast 7 november till Plusgiro 655 939-7 eller Swish 1230676148.

Ange namn och vilken aktivitet som betalningen avser.



Teaterbesök

Under hösten planerar vi att erbjuda dig ett par teaterföreläsningar på Dramaten och Stadsteatern till rabatterat pris.

Vi återkommer med närmare information lite längre fram.

Inbjudan med plats, datum och tid kommer att skickas ut via e-post och läggas upp på vår hemsida i god tid innan aktuell föreläsning (du har väl anmält e-postadress).

AKTIVITETER OCH TIPS

Bridge

Bridgeklubben S:t Erik för både nybörjare och erfarna bridgespelare, telefon 08-650 97 79, Kronobergsgatan 12, www.sterik.se

Seniorbio på Capitol (capitolbio.se/seniorbio)

På fredagseftermiddagar erbjuds seniorbio för filmälskande pensionärer. Biljetten kostar 165 kr och då ingår fika!

Målargruppen

Onsdagar 13.30 - 16.30

Hyresgästföreningen Norrmalm, Vanadisplan 3D

Kontakta Jan Bergman telefon 0705-78 94 40 eller e-post: jaha@ateljejaha.se

Bokcirkel

I SPF:s Programblad våren 2024 efterlyste vår medlem Kerstin Brolin intressenter för att starta en bokcirkel. Den är igång och kan ta ytterligare ett par deltagare. Om du är intresserad, kontakta Kerstin telefon 070-6676117 eller e-post: kerstin@brolinredovisning.se

Senior.stockholm (hemsida)

är Stockholms stads hemsida med information för seniorer! Här finns mycket av intresse, bl.a.

- Träffpunkter och mötesplatser för seniorer
- Kalendarium där du kan hitta olika aktiviteter
- Seniorrabatter, där du hittar verksamheter i Stockholms stad som har rabatter för dig
- Hjälp i vardagen, för seniorer som behöver enklare hjälp i vardagen

Vasaträffen vid Odenplan

En mötesplats för dig som är senior i Stockholm. Vasaträffen drivs av Norra Innerstaden (fd Norrmalms Stadsdelsförvaltning) och här har du möjlighet att umgås och träffa nya vänner. Du kan delta i hälsofrämjande aktiviteter, fester, musikunderhållning, äta lunch eller ta en kopp kaffe.

Mer information om öppettider och aktiviteter på <https://kultur.stockholm/vasatraffen>

Programmet finns i kalendariet, sök på "Aktuellt – Senior i Stockholm - Stockholms stad"

Adress: Norrtullsgatan 12 L, nära Odenplan.

Fixarhjälp

Stadsdelens fixartjänst erbjuder dig som fyllt 68 år hjälp med lite utmanande vardagssysslor som exempelvis att klättra på stege, hjälp med att bära upp och ner saker från vind eller källare, halksäkra mattor, fästa sladdar, byta säkringar eller gardiner. Tjänsten är kostnadsfri.

Mer information: Hasan Taki, e-post: fixartjanst.norrmalm@stockholm.se. Tel: 08-508 09 716, tis och tor 08.00-09.00

Studieförbundet Vuxenskolan (www.sv.se)

Vi samarbetar med Vuxenskolan vid studiebesök och föredrag/underhållning.

Övriga arrangemang på Vuxenskolan se separat program.



Senioruniversitetet (www.senioruniversitetet.se)

Vad vill du lära dig mer om? Fördjupa dig i? Eller inspireras av? I vår förening samlas bildningsintresserade människor över 55 år.