

2024-06-08 Referat från Hälsodagen

SPF Seniorerna Odensala

I denna ljuva sommartid gick vi ut och omslöts av en vänlig grönskas rika dräkt som smyckat dal och ängar. Citaten räcker knappt för att beskriva den skönhet som mötte oss och den känsla det gav när vi den 8 juni firade vår hälsodag. SPF Seniorernas hälsovecka infaller i maj men för oss har det blivit tradition med hälsodagen i början av juni. De gångna veckornas underbara och sol och värme hade passerat och nu blev det mer spännande om vädrets makter skulle bistå oss denna lördageftermiddag och visst blev det så.

I denna pastorala sommaridyll vid Storsjöns strand inbjöds vi till en resumé av några gymnastikgurus idéer genom det senaste århundradet. Vi gymnastiserade, andades korrekt (?) och läste lökens lov. Ja just det, löken! Vi visste naturligtvis att löken är livgivande men i såväl dikt- som smakform fick detta nu ytterligare en humoristisk dimension. Vi lekte oss runt en bana med bollkastning, fotbollskickande, varpa, krocket och hantellyft. Vem vann? Naturligtvis alla som samtliga presterade över förmåga till de medtävlandes jubel.



Foto: Marianne Sundin

Hur gott smakade inte kaffet med stut och mängder av hembakade kakor efter denna fantasieggande sportrunda. Värsta kruskalaset i den blommande syrenbersån! Vågorna kluckade, vinden susade och regnet höll sig på Annersia när vi sedan med nyvunna krafter entrade tipsrundan. Vilka galna frågor, omöjliga att besvara men det fanns ett facit även i detta och en vinnare med full pott (nästan) kunde koras. Nu var det ju inte tävlandet som var det viktigaste utan den gemytliga samvaron. Denna gudomliga eftermiddag lever vi vidare på under sommaren tills vi träffas i augusti för det likaså traditionella surströmmingskalaset.

Angela Alverlind