



Kom med du också!

Du kan anmäla dig på vår hemsida spf.se/orsa eller kontakta någon i styrelsen!



Carina Conradson
Styrelsen ordförande
Tel: 070-303 26 97



Per Rudfeldt
Styrelsen vice ordförande
Tel: 076-110 17 24



Sonja Persson
Styrelsen medl.ansvarig
Tel: 070-248 88 99



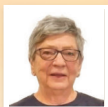
Lennart Bärjegård
Styrelsen kassör
Tel: 070-592 29 27



Åke Back
Styrelsen ledamot
Tel: 070-391 77 08



Elize Göransson Larsson
Styrelsen ledamot
Tel: 070-597 97 92



Ann Chatrin Norrbom
Styrelsen sekreterare
Tel: 070-364 60 95



Karin Hansson
Styrelsen ledamot
Tel: 070-537 57 29



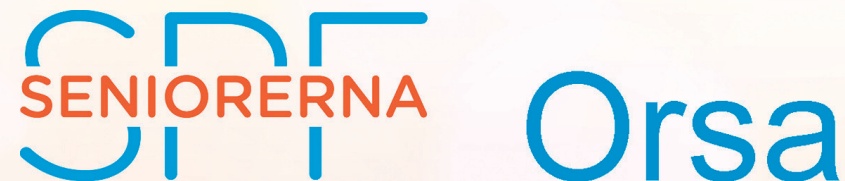
Evert Emanuelsson
Styrelsen ledamot
Tel: 070-560 17 83



www.spf.se/orsa

MEDLEMSPROGRAM

Hösten 2024



SPF Seniorerna Orsa

Föreningslokal: Frelins gränd 9, Orsa
Ordförande Carina Conradson, 070-303 26 97
orsa@spfdalarna.se • www.spf.se/orsa

AUGUSTI

- 7/8 kl. 13-15 Café Träffpunkten i SPF-lokalen.
21/8 kl. 13-15 Café Träffpunkten/IT-akut med digitalhjälp i SPF-lokalen.
22/8 kl. 10.00 Styrelsemöte i SPF-lokalen.
26/8 kl. 14.00 Månadsträff på Orsa hembygdsgård.
Underhållning och quiz med *Roger Zakrisson*.
28/8 kl. 13.00 Hjäringympa. Info: Per Rudfeldt, 076-110 17 24.

SEPTEMBER

- 4/9 kl. 13-15 Café Träffpunkten i SPF-lokalen.
13/9 kl. 12.30 SPF-lunch/Mat o Prat på restaurang Vasakällaren.
13/9 kl. 18-22 Dans på Orsa hembygdsgård. Info: Per Rudfeldt, 076-110 17 24.
18/9 kl. 13.00 Café Träffpunkten/IT-akut med digitalhjälp i SPF-lokalen.
19/9 kl. 10.00 Styrelsemöte i SPF-lokalen.
25/9 kl. 13.00 Hjäringympa. Info: Per Rudfeldt, 076-110 17 24.
30/9 kl. 14.00 Månadsträff på Orsa hembygdsgård.
Leksands sparbank informerar om bank/id-bedrägerier.
Gustaf Håmå's musikunderhåller.

OKTOBER

- Vinprovning med Anders Thomeé.
Datum meddelas senare.
2/10 kl. 13-15 Café Träffpunkten i SPF-lokalen.
11/10 kl. 12.30 SPF-lunch/Mat o Prat på restaurang Gruvan, Mässbacken.
17/10 kl. 10.00 Styrelsemöte i SPF-lokalen.
16/10 kl. 13-15 Café Träffpunkten/IT-akut med digitalhjälp i SPF-lokalen.
28/10 kl. 14.00 Månadsträff på Orsa hembygdsgård.
Jörg Teithert informerar om stroke och sjukdomar.
30/10 kl. 13.00 Hjäringympa. Info: Per Rudfeldt, 076-110 17 24.

NOVEMBER

- 6/11 kl. 13-15 Afternoon the.
Anmälan till Per Rudfeldt tel. 076-110 17 24. Pris: 100:-
8/11 kl. 12.30 SPF-lunch/Mat o Prat på restaurang Akropolis.
13/11 kl. 13-15 Café Träffpunkten/IT-akut med digitalhjälp i SPF-lokalen.
14/11 kl. 10.00 Styrelsemöte i SPF-lokalen.
20/11 kl. 13.00 Bind din julkrans.
25/11 kl. 14.00 Månadsträff på Orsa hembygdsgård.
27/11 kl. 13.00 Hjäringympa. Info: Per Rudfeldt, 076-110 17 24.

DECEMBER

- 5/12 kl. 10.00 Styrelsemöte i SPF-lokalen.
11/12 kl. 13-15 Café Träffpunkten i SPF-lokalen.
14/12 kl. 14.00 **Julfest** på Orsa hembygdsgård.

Med reservation för eventuella ändringar!

AKTIVITETER UNDER HÖSTEN 2024

Bridge: Arrangemanget är ett samarbete mellan PRO och SPF.
Info: *Owe Hultgren*, tel. 070-672 87 89.

Promenader/stavgång: Måndagar kl. 10.00, samling vid ishallen på Berget (spärcentralen). Ansvarig: *Eva Ljung-Lecomte*, 073-703 95 21.

Vattengympa: Tisdagar kl. 16.00 i Sporthallen. Info: Carina Tel. 070-303 26 97.

Stickcafé: Tisdagar udda veckor kl. 14.30. Start 10/9.
Info: *Berit Samuelsson*. Tel: 070-647 08 49.

Mat och prat/SPF lunch: Andra tisdagen i varje månad på olika restauranger.

Boule: Onsdagar kl 10.00 med SPF. Plats: Dalagatan 1.
Info: *Bo Conradson*. tel. 070-632 84 68.

Café Träffpunkten med IT/digitalhjälp: Onsdagar kl. 13-15 jämna veckor.
Spf-lokalen, Frelins gränd. Fika, samtal, kortspel.

Innegympa: Torsdagar kl. 16.00-17.00. Bergets skola. Ledare: *Clara Csefalway*.
Info: *Eva Ljung-Lecomte*, 073-703 95 21.

Bowling: Torsdagar kl. 11.00. Tillsammans med SPF Mora i Moraparken.

Dans på Orsa hembygdsgård: Info: Per Rudfeldt, tel. 076-110 17 24.

Textilcafé: Torsdagar på Orsa hembygdsgård.
Info: Westerhagen tel 072-211 00 49.

KGK grupp: (Karl, grabbar, kompisar). Samtal, studiebesök. Träffas en gång per månad. Info: *Evert Emanuelsson*, tel: 070-560 17 83.

Släktforskning: Info: Lennart Bärjegård, tel. 070-592 29 27.

Bokcirkel: Info: Karin Hansson, tel. 070-537 57 29.

Tipspromenader/gåbingo
Resor • Dagsturer/vandringar
Studiecirklar i samarbete med Vuxenskolan.

Aktuell info på vår hemsida spfseniorerna.se/orsa samt i vårt skyltfönster i föreningslokalen, Frelins gränd 9, även annonser i Orsakompassen.

Med reservation för eventuella ändringar!